

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 13.01	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina wieprzowa 60 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	30g 30g 15g	Wątróbka drobiowa smażona z cebulką 518kcal		180g+ 20g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Sałátka szwedzka 130kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogku 120 kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal	7	40g 20g 15g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 40kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6	60g 15g	Wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem 392kcal		180g+ 20g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogku 120 kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal	7	40g 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina wieprzowa 60 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	30g 30g 15g	Wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem 392kcal		180g+ 20g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Sałátka szwedzka 130kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej 150 kcal MIX II wątróbka duszona z jabłkiem + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g 679 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

Bezmleczna	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Dżem owocowy 95kcal Pomidor 3kcal	6,10	100g 50g 15g	Zupa kalafiorowa niezabielana 150 kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 173kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor	6,10	40g 20g 15g	
	Margaryna 80kcal		15g	Wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem 392kcal		180g+ 20g	Margaryna 80kcal		15 g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
Alergeny: 1,6,9,10										
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pasta z tuńczyka 95kcal Pomidor 3kcal	6,10	100g 50g 15g	Zupa kalafiorowa niezabielana 150 kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 173kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor	6,10	40g 20g 15g
	Margaryna 80kcal		15g	Wątróbka drobiowa duszona z jabłkiem 392kcal		180g+ 20g	Margaryna 80kcal		15 g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
Alergeny: 1,6,9,10				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
NIEDZIELA 14.1	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	250ml	Zupa grysikowa 120 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek topiony 80 kcal Pomidor 3kcal	6,10 7	1szt. 1szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml , wafel ryżowy	
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Ogórek 3 kcal	3 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak pieczony bez kości 274kcal	7 1,3,6,7,9	120g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka familijna 148 kcal	7	120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	250ml	Zupa grysikowa 120 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s	6,10 7	1szt. 30g 20g	
			Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. +10g 30g 15g	Kurczak gotowany w sosie koperkowym 215kcal	7 1,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
			Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
			Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Pieczona marchew 51kcal	7	120g				
			Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z kaszą pęczak 115kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor	6,10 7	1szt. 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
			Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Ogórek 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. +10g 30g 15g	Kurczak gotowany w sosie koperkowym 215kcal	7 1,4	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
			Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
			Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka familijna 148 kcal	7	120g				
			Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej 120 kcal MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g 726kcal	11,3,6,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do	3,6,10	100ml 300g	

		do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 214kcal Miód Ogórek	3 6,10	2 szt. 80g 50g 15g	Zupa grysikowa 120 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s	6,10 9	1szt 60g 20g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Kurczak gotowany w sosie koperkowym niezabielanym 215kcal	1,3,6,9	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczona marchew 51kcal	7	120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal			200ml
	Cukrzyca bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 214kcal Pasta mięsna 144kcal Ogórek	3 6,10	2 szt. 80g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z kaszą pęczak 115kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s	6,10 9	1szt 60g 20g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Kurczak gotowany w sosie koperkowym niezabielanym 215kcal	1,3,6,9	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczona marchew 51kcal	7	120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal			200ml

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 15.01	zwykła	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 150 kcal	1,7,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor 3 kcal	6,10	60g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Łazanki z kapustą 517kcal	1,3	400g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g							
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 150 kcal	1,7,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10	60g 15g	
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron z sosem mięsnym	1,3	200g + 150g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Pieczony kalafior 33kcal		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 150 kcal	1,7,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor 3 kcal	6,10	60g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Łazanki z kapustą 517kcal	1,3	400g	Masło 110kcal	7	15g	
Masło 110kcal		7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	100g		
Pieczywo razowe 268kcal		1	100g								
Kawa zbożowa			200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml		
papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej 150 kcal MIX II kurczaka w sosie + makaron + pieczony kalafior + masło 15g 582kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1 1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g		

Bezmleczna	Wędlina drobiowa 200kcal	1,6,10	100g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana	1,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal		60g	
	Pasztet 140kcal	1,6,10	80g				Pomidor b/s 3 kcal		15g	
	Pasta z tuńczyka 57kcal	3	30g	150 kcal						
	Ogórek b/s 3 kcal		15g							
Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15 g	Makaron z sosem mięsnym	1,3	200g + 150g	Margaryna 80kcal		15g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczony kalafior 33kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 200kcal	1,6,10	100g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana	1,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal	6,10	60g	
	Pasztet 140kcal	1,6,10	80g				Pomidor b/s 3 kcal		15g	
	Pasta z tuńczyka 57kcal	3	30g	150 kcal						
	Ogórek b/s 3 kcal		15g							
Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15 g	Makaron z sosem mięsnym	1,3	200g + 150g	Margaryna 80kcal		15g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczony kalafior 33kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
WTOREK 16.01	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kartoflanka 137 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 20g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa	6,10	25g 40g 1 liść	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	v		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kartoflanka 137 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 20g 20g	
			Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa	6,10	25g 40g 1 liść	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g	
			Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
			Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
			Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kartoflanka 137 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 20g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Jajko gotowane 78 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa	6,10	1 szt. 40g 1 liść	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g	
			Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 190 kcal	1	200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	100g	
			Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
			Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane, pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kartoflanki 137 kcal MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 717kcal Również dla diety miksowanej do sondy	1 1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g		

		do sondy (postać płynna)			(postać płynna)										
Bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Dżem owocowy 90 kcal	6,10	50g	Zupa kartoflanka 137 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal	6,10	1 szt.					
		Wędlina drobiowa 200 kcal		100g				Wędlina drobiowa 90 kcal				20g			
		Sałata masłowa		1 liść				Pomidor b/s 5 kcal				20g			
		Margaryna 80kcal		15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym 270 kcal			1,3,7				120g +80g	Masło 110kcal	7	15g
		Pieczywo pszenne 299kcal		1	100g			Ziemniaki gotowane 138 kcal				1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml							
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml								
Cukrzyca bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Jajko gotowane 78 kcal	6,10	1 szt.	Zupa kartoflanka 137 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal	6,10	1 szt.					
		Wędlina drobiowa 200 kcal		100g				Wędlina drobiowa 90 kcal				20g			
		Sałata masłowa		1 liść				Pomidor b/s 5 kcal				20g			
		Margaryna 80kcal		15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym 270 kcal			1,3,7				120g +80g	Masło 110kcal	7	15g
		Pieczywo pszenne 299kcal		1	100g			Ziemniaki gotowane 138 kcal				1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml							
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml								

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
ŚRODA 17.01	Zwykła	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 160 kcal	1,7	250ml	Zupa żurek 124 kcal	1,7,9	350ml	Pasta warzywna 32kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Ogórek 5kcal	9 1,6	30g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy	
		Ser żółty 53 kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	20g 30g 15g	Krokiety po rusku 578kcal	1 1,3,7	2szt. (300g)	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka colesław 100kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 160 kcal	1,7	250ml	Zupa krupnik ryżowy) 97 kcal	1,9	350ml	Pasta warzywna 32kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 5kcal	9 1,6	30g 30g 20g		
		Wędlina drobiowa 110 kcal Serek kanapkowy Pomidor 3kcal	6,10 7	30g 20g 15g	Naleśniki z prażonym jabłkiem 684kcal	1 1,3,7	3szt. (390g)	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g								
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 270 kcal	1 7	250ml	Zupa żurek 124 kcal	1,7,9	350ml	Pasta warzywna 32kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 5kcal	9 1,6	30g 30g 20g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 110 kcal Serek kanapkowy Pomidor 3kcal	6,10 7	30g 20g 15g	Kotlet pożarski w sosie koperkowym 280 kcal	1 1,3,7	100g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka colesław 100kcal	7	120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	papkowata	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku 97 kcal MIX II pulpeta drobiowego + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g 554kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3		100ml 300g
			Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Miód 162kcal Pomidor 3kcal	6,10	100g 70g 15g	Zupa krupnik ryżowy 97 kcal	1,9	350ml	Pasta warzywna 64 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 5kcal	9 6,10		60g 30g 20g

		Margaryna 80kcal		15g	Naleśniki z prażonym jabłkiem 684kcal	1,3	3szt. (390g)	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml				Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pasta z tuńczyka 95kcal Pomidor 3kcal	6,10	100g 50g 15g	Zupa krupnik ryżowy) 97 kcal	1,9	350ml	Pasta warzywna 64 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 5kcal	9 6,10	60g 30g 20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Kotlet pożarski w sosie koperkowym niezabielanym 280 kcal	1,3	100g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany kalafior 33kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 18.01	zwykła	Zupa mleczna z makaronem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek topiony 80 kcal Ogórek 5kcal	6,10 7	40g 1szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Pasta jajeczna 80 kcal Połędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3	40g 20g 20g	Gulasz wieprzowy z warzywami 283 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	11	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka szefa kuchni 122kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 90 kcal Ogórek b/s 5kcal	6,10 7	30g 30g 20g	
		Pasta jajeczna 80 kcal Połędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3	40g 20g 20g	Gulasz wieprzowy z warzywami 283 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	11	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Pieczona marchew z burakiem 70kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 90 kcal Ogórek 5kcal	6,10 7	30g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 80 kcal Połędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3	40g 20g 20g	Gulasz wieprzowy z warzywami 283 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza gryczana 242 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka szefa kuchni 122kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej 150kcal MIX II gulasz a'la strogonoff+ kasza jęczmienna + gotowana marchew + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna (jajka gotowane zmielone z przyprawami z dodatkiem tłuszczu) 240kcal Połędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	1,3 1,6	120g 80g 20g	Zupa jarzynowa niezabielana 150 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Pasta warzywna 60 kcal Ogórek b/s 5kcal	6,10 3	40g 30g 20g	
	Margaryna 80kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 283 kcal	1	200g	Margaryna 80kcal		15g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczona marchew z burakiem 70kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna (jajka gotowane zmielone z przyprawami z dodatkiem tłuszczu) 240kcal Połędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	1,3 1,6	120g 80g 20g	Zupa jarzynowa niezabielana 150 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Pasta warzywna 60 kcal Ogórek 5kcal	6,10 3	40g 30g 20g	
	Margaryna 80kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 283 kcal	1	200g	Margaryna 80kcal		15g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Kasza gryczana 242 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczona marchew z burakiem 70kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 19.01	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 155 kcal	1,3,7,9	350ml	Sałatka ryżowa 240kcal	1	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Śledź w śmietanie z cebulką 267kcal	1,4,7	80g+5 0g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z kiszzonej kapusty 65 kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 150kcal	1,9	350 ml	Sałatka ryżowa 240kcal	1,7	200g	
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona z marchewką 214kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 155kcal	1,3,7,9	350ml	Sałatka ryżowa 240kcal	1,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Śledź w jogurcie z cebulką 233kcal	1,4,7	80g+5 0g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		180g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z kiszzonej kapusty 65 kcal	7	140g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 150 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II sałatki jarzynowej 545kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

Bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta mięsna 144kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 40kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 20g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 150kcal	1,9	350ml	Sałatka ryżowa 240kcal	1	200g
		Margaryna 80kcal		15 g	Ryba pieczona z marchewką 214kcal	1,3,4	120g	Margaryna 80kcal		15 g
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł		120g			
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml
Cukrzyca bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta mięsna 144kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 40kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 20g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 150kcal	1,9	350ml	Sałatka ryżowa 240kcal	1	200g
		Margaryna 80kcal		15 g	Ryba pieczona z marchewką 214kcal	1,3,4	120g	Margaryna 80kcal		15 g
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł		120g			
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml