

WAŻNE INFORMACJE



W dniu badania należy przyjąć wszystkie stosowane regularnie leki popijając je niewielką ilością wody. Nie należy pić wody do 2 godzin przed wyznaczoną godziną badania.

Na 7 dni przed badaniem powinno się zaprzestać przyjmowania preparatów żelaza – ponownie preparaty te można przyjmować bezpośrednio po zakończeniu badania. Należy na tym etapie zaopatrzyć się w lek przeczyszczający typu Fortrans – potrzebna jest recepta, np. od lekarza rodzinnego. Zastosowanie leku jest niezbędne do wykonania badania.



Na 3 dni przed badaniem należy przejść na dietę lekkostrawną. W przypadku pacjentów cierpiących na uporczywe zaparcia dietę lekkostrawną należy rozpocząć na 7 dni przed badaniem. Dieta lekkostrawna nie powinna zawierać produktów z dużą zawartością błonnika. Nie można spożywać owoców i warzyw pestkowych (truskawek, pomidorów, kiwi, a także pestek dyni lub siemienia lnianego).

W przeddzień badania można spożyć lekkie śniadanie typu kleik, następnie przejść na dietę płynną, unikając soków owocowych i napojów gazowanych. Polecane są zupy, najlepiej zmiksowane (zupa krem), kisiele, galaretki. Można wypić nieco więcej niż zwykle niegazowanej wody.

Tego dnia w porze obiadowej powinno się przygotować roztwór środka przeczyszczającego (np. Fortrans), rozpuszczając go w niegazowanej wodzie. Należy wypić 1 szklankę roztworu co 15 minut do przyjęcia całkowitej objętości ok. 4 litrów. Do preparatu można dodać dla poprawy smaku sok z cytryny, dopuszczalne jest popicie go wodą niegazowaną lub herbatą. Należy zapoznać się z ulotką dołączoną do preparatu.

Od tego momentu do wykonania badania nie można przyjmować żadnych pokarmów. Jeśli badanie jest zaplanowane przed południem to **wieczorem** w dniu przed badaniem można wykonać lewatywę przy użyciu środków aptecznych (np. Rectanal, ok. 7 zł). Jeśli badanie jest zaplanowane po południu to lewatywę należy wykonać **rano w dniu badania**.

Bezpośrednio po badaniu można wrócić do dotychczasowej diety.



Na badanie należy przyjść co najmniej 45 minut przed wyznaczonym terminem badania, w celu wypełnienia ankiety medycznej.



Pacjenci chorzy na astmę powinni zabrać ze sobą leki wziewne.



Na badanie należy przyjść w odzieży niezawierającej elementów metalowych (guzików, nitów, zapięć, zamków błyskawicznych itp.).



Na badanie można przyjść z osobą towarzyszącą.



Pacjenci z chorobami tarczycy (nadczynność) powinni mieć oznaczony poziom TSH i FT4.

CHORZY NA CUKRZYCĘ – ZALECENIA

Osoby chore na cukrzycę sposób przygotowania do badania powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym.

PRZECIWSKAZANIA DO BADANIA



Bezwzględne:

- ciąża



Względne, wymagające konsultacji z lekarzem nadzorującym badanie:

- uczulenie na jod
- nadczynność tarczycy
- jeżeli planowana jest **scyntygrafia lub leczenie tarczycy** jodem promieniotwórczym, przed badaniem TK wymagana jest konsultacja z endokrynologiem
- **okres karmienia** – podanie jodowego środka kontrastującego nie stanowi przeciwwskazania do kontynuowania karmienia piersią

TRZEBA ZE SOBĄ ZABRAĆ...

- dokument tożsamości/**dowód osobisty**
- **wyniki wcześniejszych badań obrazowych** (płyty i opisy) dot. jelit/brzucha – jeśli były wykonywane, w szczególności TK jamy brzusznej, **karty informacyjne** zabiegów operacyjnych
- **historie choroby** zawierające informacje na temat stosowanego lub przebytego leczenia
- w przypadku badania z kontrastem należy posiadać aktualny laboratoryjny **wynik poziomu kreatyniny** (nie starszy niż 30 dni, a w przypadku występujących chorób nerek – nie starszy niż 7 dni)

UWAGA



Jeśli podany był kontrast – w okresie 24 godzin po badaniu należy wypić w miarę możliwości więcej płynów obojętnych (1,5-2 litry).