

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA (TK)



WAŻNE INFORMACJE



W przeddzień badania należy zadbać o dobre nawodnienie organizmu, najlepiej wypić dodatkowo 1 litr niegazowanej wody mineralnej.

Na 6 godzin przed badaniem należy pozostać na czczo (można pić niegazowaną wodę).



W wypadku badania ze środkiem kontrastującym konieczne jest posiadanie wyniku poziomu kreatyniny (nie starszego niż 30 dni, a w przypadku występujących chorób nerek – nie starszego niż 7 dni).



Osoby, które przyjmują na stałe leki powinny je zażyć tak jak zwykle. Wyjątek stanowią Pacjenci chorzy na cukrzycę.



Na badanie należy przyjść, co najmniej 15 minut przed wyznaczonym terminem badania, w celu wypełnienia ankiety medycznej.



W czasie trwania badania (ok 20 min.) należy pozostać nieruchomo w jednej pozycji.



Na badanie należy przyjść w odzieży niezawierającej elementów metalowych (guzików, nitów, zapieć, zamków błyskawicznych itp.).



Pacjenci z chorobami tarczycy (nadczynność) powinni mieć oznaczony poziom TSH i FT4.



Pacjenci chorzy na astmę powinni zabrać ze sobą leki wziewne.

CHORZY NA CUKRZYCĘ - ZALECENIA

Zalecenia dla chorych na cukrzycę, którzy mają mieć podany środek kontrastowy:



- Pacjenci leczeni **metforminą** – przyjmujący leki obniżające glikemię pochodne biguanidów (Avamina, Etform, Formetic, Glucophage, Glucophage XR, Gluformin, Metfogamma, Metformax, Metformax SR, Metformin Galena, Metifor, Metral, Siofor) powinni **sprawdzić poziom eGFR**.

- Poziom **eGFR** w przedziale **30-44 ml/min.:** metforminę **należy odstawić na 48 godzin** przed i po badaniu. Jeżeli w tym czasie nie pogorszy się funkcja nerek (trzeba potwierdzić kontrolnym pomiarem eGFR) można wznowić przyjmowanie leku. Dodatkowo należy pić więcej płynów, począwszy od 6 godzin przed terminem badania do 6 godzin po podaniu jodowego środka kontrastowego.
- Poziom **eGFR powyżej 45 ml/min.:** metforminy **nie trzeba odstawiać** w ogóle, ani przed ani po badaniu.
- Poziom **eGFR poniżej 30 ml/min.:** **nie trzeba odstawiać** metforminy, gdyż nie możemy podać kontrastu.



- Jeżeli Pacjent przyjmuje **insulinę** i ma zaplanowane badanie:
 - przed godz. 12:00** – nie przyjmuje insuliny i powinien być na czczo (pije wodę)
 - po godz. 12:00** – o godz. 7:00 przyjmuje insulinę i powinien zjeść lekkie śniadanie (do godz. 8:00 rano)

PRZECIWWSKAZANIA DO BADANIA



Bezwzględne:

Niektóre badania wymagają dożylnego podania środka kontrastującego zawierającego jod. Przeciwwskazaniem do ich wykonania są:

- **uczulenie** na jod
- **niewydolność** nerek
- **nadczynność** tarczycy
- **podwyższony poziom kreatyniny** we krwi jest przeciwwskazaniem do podania środka kontrastowego, w niektórych sytuacjach można przeprowadzić badanie TK bez kontrastu – wtedy zalecana jest indywidualna konsultacja radiologa
- jeżeli planowana jest **scyntygrafia lub leczenie tarczycy** jodem promieniotwórczym, przed badaniem TK wymagana jest konsultacja z endokrynologiem
- **ciąża**



Względne:

Przeciwwskazaniem jest **okres karmienia**. Podanie jodowego środka kontrastującego nie stanowi przeciwwskazania do kontynuowania karmienia piersią.

TRZEBA ZE SOBĄ ZABRAĆ...

- dokument tożsamości/**dowód osobisty**
- **wyniki wcześniejszych badań** (płyty i opisy), **karty informacyjne** zabiegów operacyjnych
- **historię choroby** zawierające informacje na temat stosowanego lub przebytego leczenia
- w przypadku badania z kontrastem należy posiadać aktualny laboratoryjny **wynik poziomu kreatyniny** (nie starszy niż 30 dni, a w przypadku występujących chorób nerek – nie starszy niż 7 dni)

UWAGA



Jeśli podany był kontrast – w okresie 24 godzin po badaniu należy wypić w miarę możliwości więcej płynów obojętnych (1,5-2 litry).