

# JESZCZE PRECYZYJNIEJSZA DIAGNOSTYKA

**Jedną z najnowocześniejszych metod diagnostycznych, stosowanych m.in. w onkologii, jest pozytonowa emisyjna tomografia komputerowa (PET/CT). Na czym polega i komu może pomóc?**



**prof. nadzw. dr hab. n. med.  
Mirosław Dziuk**

Dyrektor Sieci Pracowni PET/CT Affidea

u których zauważono podejrzane zmiany, ale i tych, u których już potwierdzono raka i planowane jest leczenie. Ułatwia bowiem dokładną lokalizację nowotworu, ocenę zajęcia węzłów chłonnych i przerzutów w innych narządach. Określa zatem stadium choroby.

## **Jak jeszcze PET/CT może pomóc w procesie leczenia chorób nowotworowych?**

Obraz tego, jak bardzo komórki nowotworowe są w organizmie rozprzestrzenione, pomaga w doborze najodpowiedniejszej dla danego pacjenta metody leczenia, planowaniu terapii oraz prognozowaniu i ocenie jej skuteczności. Znajomość dokładnego zasięgu guza pozwala na precyzyjniejsze określenie parametrów leczenia napromienianiem oraz planowanie przedoperacyjne. Dzięki PET/CT możemy też odróżnić pozostałości nowotworu od zmian powstałych w wyniku operacji lub radioterapii. Ta metoda

pozwala także ocenić odpowiedź na leczenie już po pierwszych cyklach chemioterapii. Gdy efektów leczenia nie widać, np. w przypadku chłoniaków można bezzwłocznie wdrożyć alternatywną terapię. Przy użyciu PET/CT identyfikujemy też wznowy choroby nowotworowej wcześniej niż w przypadku tomografii czy rezonansu magnetycznego.

## **Jak wygląda samo badanie?**

Badanie metodą PET/CT jest przede wszystkim bezpieczne i bezbolesne. Przypomina „zwykłą” tomografię komputerową. Przez 24 godziny wcześniej pacjent nie powinien wykonywać żadnych ćwiczeń, pić alkoholu ani napojów zawierających kofeinę [np. kawy, coli, herbaty itp.], ponieważ mogą zaburzyć dokładność wyników. Na sześć godzin należy również powstrzymać się od jedzenia i picia z wyjątkiem czystej wody. Gdy pacjent jest już w naszej pracowni, podajemy mu dożylnie znacznik oparty na glukozie i prosimy, aby przez godzinę odpoczywał, zrelaksował się, by substancja została wchłonięta przez komórki. Następnie kładzie się na specjalnym stole wsuwamy do wnętrza tomografu i wykonujemy skan całego ciała, co zwykle trwa jedynie kilkanaście minut.

## **Czy badanie PET/CT jest refundowane?**

Badania PET/CT są w pełni refundowane przez NFZ w szczegółowo określonych sytuacjach, m.in. w niektórych przypadkach raka płuc, przetyku, piersi czy jądra, zwykle kiedy inne metody nie pozwalają na jednoznaczne rozpoznanie. Jeżeli dane wskazanie nie znajduje się na liście NFZ, istnieje możliwość skorzystania z PET/CT odpłatnie. Według niektórych jest to dość kosztowne, jednak pamiętajmy, że uzyskany w ten sposób wynik wprowadza kluczowe dla procesu leczenia informacje, a trudno szacować wartość zdrowia. Na podstawie tego badania możemy bowiem stwierdzić, czy daną osobę leczyć

chirurgicznie, radioterapią czy chemioterapią. Oszczędności wynikające z tego, że pacjent nie zostanie niepotrzebnie poddany operacji za kilkanaście tysięcy złotych czy też chemioterapii zdecydowanie przewyższają koszt samego badania. Najważniejszą jednak korzyścią dla pacjenta jest natomiast zwiększenie szans na powrót do zdrowia dzięki szybkiemu rozpoznaniu skutecznej terapii dostosowanej do jego konkretnego przypadku.



## **Affidea prowadzi Międzynarodowe Centra Onkologii w Koszalinie, Poznaniu i Wałbrzychu**

świadcząc usługi w ramach kontraktu z NFZ. Na terenie tych ośrodków prowadzone jest leczenie skojarzone zapewniające porady i konsultacje specjalistyczne, diagnostykę obrazową i leczenie w oparciu o teleterapię i brachyterapię. Lekarze Affidea udzielają konsultacji zarówno osobom z podejrzeniem zmiany nowotworowej, jak i już rozpoznaną chorobą. Do poradni onkologicznej nie jest wymagane skierowanie.