

W(RAK) SKÓRY

Co roku w Polsce u ok. 3,5 tys. osób wykrywany jest czerniak, a u 8,5 tys. – rak podstawonokomórkowy. Chorych na nowotwory skórne jest trzykrotnie więcej niż 20 lat temu. Nie są to dane całkowite, ponieważ aż 85% osób, które zauważają u siebie zmiany skórne, niestety nie idzie do lekarza. Mamy świadomość zagrożenia, ale nie badamy się. Skutek tego jest taki, że rocznie umiera na to schorzenie co trzeci chory, a w sumie tyle samo osób, co np. w Australii gdzie zachorowań jest 8-10 razy więcej.

Profilaktyka i czynniki ryzyka

Jednym z największych zagrożeń jest częste przebywanie na słońcu bez odpowiedniego zabezpieczenia w postaci kremów z wysokim filtrem. Jeśli lubisz kąpiele słoneczne pamiętaj o:

- Używaniu wodoodpornej emulsji z filtrem min. 30 SPF, przy czym warto aplikować ją kilka razy w ciągu dnia

- Przebywaniu w cieniu, szczególnie należy chronić swoją skórę między 11:00 a 15:00

- Noszeniu kapelusza, który ochroni głowę

- Zakładaniu okularów słonecznych z filtrem UV, zabezpieczających gałkę oczną, często atakowaną przez czerniaka

Ponadto w grupie podwyższonego ryzyka znajdują się członkowie rodziny, w której pojawił się przypadek raka skóry, osoby po 60-tym roku życia, w tym częściej panowie. Nowotwór może pojawić się również u dorosłych, którzy w dzieciństwie doznali poparzenia słonecznego, ponieważ choroba ta ujawnia się nawet po 20-30 latach. Wiadomo również, że korzystanie z solarium poważnie podnosi ryzyko zachorowania na nowotwór skóry.

Co powinno niepokoić

Szacuje się, że dorosły człowiek posiada 10-50 znamion, tzw. pieprzyków. Średnio 1 na 200 000 zmienia się w najgroźniejszy nowotwór, czyli czerniaka. Każdą zatem nową zmianę skórną, która wyda się niepokojąca, należy pokazać lekarzowi pierwszego kontaktu lub dermatologowi. Cechy atypowych pieprzyków określa się za pomocą kryteriów ABCDE, (pochodzących od pierwszych liter angielskich słów: Asymetry, Border, Color, Dimension i Evolution), co oznacza w praktyce:

- A – asymetria – nieproporcjonalność zmiany skórnej, gdy jedna jej połowa znacznie różni się od drugiej. Pieprzyki o regularnych, owalnych kształtach raczej nie są groźne dla zdrowia

- B – brzegi – poszarpane, ząbkowane, nierówne krawędzie, to znak, że należy je skonsultować

- C – czerwone i czarne – czerniak może przybrać różne kolory, w tym również błękitne i szare, szczególnie bacznie należy przyjrzeć się wszystkim, które są o wiele ciemniejsze od pozostałych, a na pewno wtedy, gdy otacza je czerwona obwódka



- D – duży rozmiar – wszystkie znamiona o średnicy większej niż 5 mm powinny być natychmiast skontrolowane przez lekarza. Można to sprawdzić prostym testem ołówka, czyli przyłożyć jego końcówkę do pieprzyka – jeśli wystaje poza obwód, należy natychmiast udać się do dermatologa

- E – ewolucja – czerniak stale się zmienia, rośnie, może mieć różne kolory i swędzieć. Często wyrasta poza powierzchnię skóry. Jeśli tak się dzieje, należy bezwzględnie udać się do specjalisty

Diagnoza - rak

Rak skóry może przybrać dwie postaci – łagodną i złośliwą. Ta pierwsza nie stanowi zagrożenia dla życia - po usunięciu przeżawnie nowotwór nie pojawia się kolejny raz, a jego tkanki nie rozprzestrzeniają się też na inne części ciała. Z kolei drugi, złośliwy rodzaj raka, niesie już ze sobą realne zagrożenie życia. Najczęściej pojawia się na twarzy, głowie, szyi, dłoniach i rękach.

Typy nowotworów złośliwych skóry:

- Rak podstawonokomórkowy – najczęściej występujący, jednak o niskim stopniu złośliwości. Rozwija się powoli, rzadko powoduje przerzuty. Leczy się go usunięciem chirurgicznym wraz z niewielkim marginesem zdrowej skóry lub radioterapią. Radioterapia polega na niszczeniu komórek rakowych poprzez precyzyjne dotarcie do nich promieni o wysokiej energii. Stosuje się ją wtedy, kiedy zniemię występuje w trudnym do operacji miejscu lub blizna po zabiegu mogłaby okazać się zbyt poważna. Tą metodą usuwa się zatem nowotwory powiek, uszu lub nosa. Radioterapię wykorzystuje się również przy leczeniu nawrotów choroby.

- Rak kolczystokomórkowy – rozwija się na styku skóry i błon śluzowych, czyli np. na wardze dolnej, języku, nosie, narządach płciowych. Ma postać guzka lub owrzodzenia, może mu towarzyszyć ból, swędzenie lub również krwawienie. Leczenie jest podobne jak w przypadku raka podstawonokomórkowego, czyli poprzez wycięcie lub radioterapię.

- Czerniak – najbardziej niebezpieczna postać nowotworu. Pojawia się wtedy, gdy komórki produkujące pigment (melanocyty) stają się nietypowe, dzielą się bez kontroli i określonego porządku. Czerniak może pojawić się zarówno w skórze, jak i oku. Bardzo szybko się rozwija, jest dość odporny na leki i często skutkuje przerzutami do innych organów. Najgroźniejsze są pieprzyki o czarnym kolorze, zupełnie płaskie, pozbawione włosów. Ryzyko niosą jednak również wszelkie zgrubienia, owrzodzenia, znamiona o zmiennym kształcie i barwie, powodujące ból i krwawienie. Czerniaka leczy się chirurgicznie, za pomocą chemioterapii i radioterapii a niekiedy kombinacją tych metod.

W ośrodkach radioterapii Affidea (w Koszalinie, Wałbrzychu i Poznaniu) stosujemy nowoczesne metody leczenia. Planowanie w oparciu o przekroje z tomografii komputerowej pozwala na dokładne zaplanowanie leczenia i skierowanie promieniowania na obszar zmieniony chorobowo, jednocześnie ograniczając do minimum działanie promieni na zdrowe tkanki. Leczenie promieniami jest niebolesne i trwa tylko kilka minut. W czasie każdej sesji napromieniania w pomieszczeniu akceleratora pacjent spędza od 5-15 minut. Każdy etap planowania i napromieniania kontrolowany jest przez lekarza, fizyka i technika.

Pamiętaj, że wcześniej wykryty rak skóry, niezwykle zwiększa szansę na pełne wyleczenie. Jak w każdej chorobie tak i w tej profilaktyka jest podstawą. Nie lekceważ zagrożenia, wystawiając ciało na słońce w okresie najbardziej intensywnego promieniowania. Ładna opalenizna nie zrekompensuje utraty zdrowia, a czasem i życia. Jeśli zauważysz niepokojące zmiany skórne, jak najszybciej udaj się do lekarza. W ośrodkach Affidea Koszalin, Poznań i Wałbrzych zapewniamy konsultację specjalistów onkologów w zakresie zmian skórnych, diagnostykę obrazową oraz leczenie nowotworów skóry.

NIERUCHOMOŚCI GTC

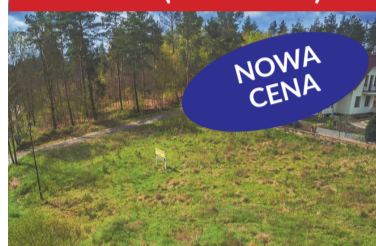
Biuro Nieruchomości Tczew, ul. Mickiewicza 9

☎ 795 484 825

www.nieruchomoscigtc.pl

- DZIAŁKI -

Lubiszewo (budowlana)



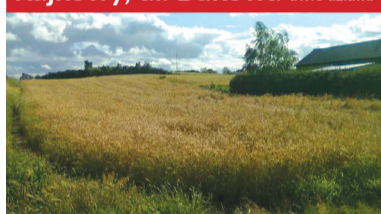
- 1186 m², do jeziora ok. 200 m
- 167 900 zł, media: prąd, gaz, woda oraz kanalizacja

Zabagno (inwestycyjno-budowlana)



- Działka 2000 m²
- 239 000 zł
- działka ogrodzona, bezpośrednio przy drodze nr 22, uzbrojona

Rajkowy, ul. Bukowa dwie działki



- 46 999 zł (za działkę)
- 1112 m²
- uzbrojenie w drodze: prąd, woda, kanalizacja
- dojazd drogą asfaltową

Siwiątka (2 budowlane)



- 748 m² / 758 m²
- 48 620 zł / 49 270 zł - 65 zł m²

Malenin



- 2999 m²
- ~~80 000 zł~~ - 60 000 zł
- prąd, woda, gaz

Czarlin / Śliwiny



- od 85 000 zł
- 1000 m² (85 zł m²)

- LOKAL -

Tczew, ul. Jagiełły



POLECAMY!

- lokale przy ul. Jagiełły - 105 m² - 5000 zł netto
- 35 m² - 1000 zł netto. Możliwość połączenia lokali. Cena do negocjacji.

- DOM -

Bałdowo, ul. Piękna



NOWA OFERTA

- dom 113 m² + piwnica 56,5 m², 4 pokoje kuchnia, dwie łazienki, powierzchnia działki 1043 m²
- cena 600 000 zł

- DOM -

Czarlin, ul. Lipowa



Dom gotowy do zamieszkania w bardzo dobrej lokalizacji w miejscowości Czarlin przy ulicy Lipowej. Powierzchnia całkowita budynku mieszkalnego wynosi 160,05 m², dodatkowo na posesji znajduje się garaż wolnostojący o powierzchni 35,8 m² wraz z wiatą garażową o pow. 20 m², drewniana wraz pomieszczeniem na narzędzia ogrodowe oraz kamienny grill bezpośrednio przy tarasie. Powierzchnia działki wynosi 967 m². Cena 690 000 zł.

KUPIMY MIESZKANIA I LOKALE HANDLOWE

Affidea Tczew ul. 30 Stycznia 57/58, tel. 224 411 111

Affidea Gdańsk ul. Nowe Ogrody 1-6, ul. Powstańców Warszawskich 1-2