

## Rezonans magnetyczny jamy brzusznej – badanie przyjazne dla pacjenta

**Rezonans magnetyczny (MR) stanowi nieinwazyjną, przyjazną dla pacjenta, metodę diagnostyczną jamy brzusznej, wykorzystującą działanie pola magnetycznego do obrazowania wątroby, nerek, trzustki i śledziony. Technika ta umożliwia otrzymywanie doskonałej jakości obrazów, dzięki którym udaje się wykryć wiele chorób. Niejednokrotnie podczas obrazowania rezonansem, niejako przy okazji, wykrywano są schorzenia, które nie były brane pod uwagę w skierowaniu na badanie.**

### Nie tylko nowotwory

W badaniu MR jamy brzusznej otrzymuje się obrazy odcinków przewodu pokarmowego (żołądka, jelit), elementów układu moczowego (np. nerek, pęcherza moczowego), wątroby, pęcherzyka żółciowego, trzustki i śledziony. Zakres chorób, jakie można wykryć przy użyciu rezonansu magnetycznego jamy brzusznej jest bardzo szeroki. Oprócz nowotworów zlokalizowanych w obrębie tego obszaru, mogą to też być: naczyniaki – w przypadku wątroby, tętniaki aorty brzusznej, gruczolaki nadnerczy, zapalenia nerek czy trzustki. Przy użyciu cholangiografii MR (MRCP) lekarz jest też w stanie zdiagnozować drogi żółciowe i trzustkowe oraz obecność kamieni żółciowych. Ponadto rezonans pozwala ocenić stan naczyń krwionośnych zaopatrujących wszystkie narządy jamy brzusznej i odnaleźć ich ewentualne uszkodzenia, a co za tym idzie – możliwość wykrycia krwawienia.

### Naczyniaki wątroby

Naczyniak wątroby to łagodna nowotworowa zmiana o charakterze naczyniowym. Większość naczyniaków nie wymaga żadnego leczenia, a jedynie okresowych kontrolnych badań obrazowych. Operacji mogą wymagać naczyniaki duże (o średnicy powyżej 10 cm), szybko powiększające się, powodujące ból lub wiążące się z zaburzeniem funkcjonowania układu krzepnięcia krwi. Takie naczyniaki stanowią ryzyko związane z samoistnym pęknięciem i mogą spowodować krwawienie do wnętrza jamy brzusznej. Dzięki okresowym, kontrolnym badaniom obrazowym można te przypadki wychwycić jeszcze przed ewentualnym pęknięciem.

### Tętniaki aorty brzusznej

Tętniaki są najczęściej kojarzone z młodziem, tymczasem mogą się utworzyć w każdym odcinku aorty, jej gałęzi lub w innych tętnicach obwodowych. Oprócz tętniaków tętnic mózgowych najczęstszy jest tętniak aorty brzusznej, który rozwija się u 60 osób na 100 tysięcy, czyli stosunkowo rzadko. Jednak, co ciekawe, występuje on aż 3 do 8 razy częściej u mężczyzn: 3% w wieku 60-65 lat, 6% w wieku 65-74 lata i aż 9% powyżej 75. r.ż. W ostatnich latach notuje się też stale wzrastającą zachorowalność. U osób z tętniakiem o średnicy poniżej 5 cm stosuje się leczenie zachowawcze: pacjent musi przyjmować leki, które stabilizują ciśnienie krwi oraz poddawać się kontrolnym badaniom obrazowym.

### Gruczolaki nadnercza

Gruczolak nadnercza to guz powsta-

ły z tkanki gruczołowej nadnerczy. Jest częstym schorzeniem, diagnozowanym za pomocą badań obrazowych. Komórki gruczołowe, z których zbudowany jest gruczolak, mogą, ale nie muszą, wydelać hormonów. Zwykle gruczolaki nie dają żadnych objawów. Jednak gruczolaki hormonalnie czynne prowadzą do występowania zespołów chorobowych. Najskuteczniejszą formą leczenia gruczolaków nadnerczy jest operacyjne usunięcie zmian. Wskazaniem do zabiegu jest nadczynność hormonalna nadnerczy, podejrzenie zezłośliwienia, wykrycie guza rdzenia nadnerczy, średnica guza przekraczająca 5 cm lub jego szybkie powiększanie się oraz objawy krwawienia do guza. Guzy o średnicy mniejszej niż 4 cm oraz niepowiększające się w badaniach kontrolnych zazwyczaj pozostają pod obserwacją i kontrolowane według zaleceń lekarza prowadzącego.

**affidea**

—najważniejsze jest zdrowie



gólnie w celu badania układu naczyniowego, stanu ukrwienia konkretnych narządów wykonuje się rezonans magnetyczny z wykorzystaniem kontrastu, co wymaga odpowiedniego przygotowania pacjenta do badania.

Przygotowanie do badania z kontrastem polega na oznaczeniu poziomu kreatyniny we krwi – należy przynieść wynik badania wykonanego nie wcześniej niż miesiąc przed rezonansem oraz nie jedzeniu na 2 godziny przed badaniem – mówi Joanna Langa, pielęgniarka nadzorująca w Pomorskim Centrum Medycznym Affidea Tczew.

I dodaje: Zachęcam wszystkich pacjentów do konsultacji z pielęgniarką, która może odpowiedzieć na wszystkie pytania i wątpliwości związane z przygotowaniem oraz samym przebiegiem badania.

### Kiedy warto wykonać rezonans magnetyczny jamy brzusznej?

Rezonans magnetyczny jamy brzusznej może być wykonywany z szeregu wskazań. Jest to badanie nieinwazyjne, nieobciążające dla pacjenta i jednocześnie całkowicie bezpieczne. Otrzymane obrazy pozwalają nie tylko na ocenę stanu narządów i ich funkcjonowania (tzw. czynnościowy rezonans magnetyczny), ale również na wykrycie ewentualnych zmian chorobowych, i późniejsze monitorowanie procesu leczenia – mówi lek. med. Katarzyna Nełkowska, radiolog w Affidea Tczew.

### Affidea Tczew

ul. 30 Stycznia 57/58

22 44 11 111

### Affidea Gdańsk

ul. Powstańców Warszawskich 1-2

ul. Nowe Ogrody 1-6

ul. Polanki 117

### Diagnostyka jelit

Rezonans magnetyczny stanowi świetną metodę diagnostyki zarówno jelita cienkiego, jak i grubego, pozwala bowiem wychwycić zmiany w ich ścianach (tzn. pogrubienia, owrzodzenia). Daje też możliwość badania naczyń doprowadzających krew do jelit.

Badanie MR stanowi swoistego rodzaju alternatywę, jak i uzupełnienie kolonoskopii – uzyskiwane trójwymiarowe obrazy można porównać do wirtualnego badania endoskopowego.

### Rezonans magnetyczny z kontrastem

W bardzo wielu przypadkach, a szcze-

