

Badania obrazowe w diagnostyce onkologicznej

Profesjonalna diagnostyka to pierwszy krok do zdrowia, bo wczesne rozpoznanie choroby zwiększa szanse na jej pokonanie – zwracają uwagę specjaliści. Jednym z budzących obecnie największy strach, a jednocześnie najbardziej powszechnych schorzeń jest rak. Według prognoz WHO liczba zachorowań na nowotwory w 2030 r. wzrośnie z obecnych 14 do ponad 21 mln rocznie. Warto więc wiedzieć, jakie badania obrazowe pomagają w ich wykrywaniu.



Kompleksowa diagnoza w kilkanaście minut

PET/CT, czyli pozytonowa tomografia emisyjna połączona z tomografią komputerową to jedno z najnowszych narzędzi diagnostycznych. Pozwala na szczegółowe przebadanie całego ciała w ciągu kilkunastu minut i uzyskanie najbardziej precyzyjnych wyników, na jakie pozwala połączenie dwóch metod obrazowych jednocześnie PET i CT. Pomaga m.in. we wczesnym rozpoznawaniu choroby nowotworowej, przerzutu lub wznowy oraz zaplanowaniu leczenia i monitorowania efektów terapii. – Dzięki wykonaniu PET/CT możliwe jest uwidocznienie i zlokalizowanie nieprawidłowości już na poziomie komórkowym, w niewielkiej grupie komórek, nawet jeśli anatomicznie dany fragment narządu niczym nie różni się od otaczających tkanek. Dzięki temu zyskujemy bardzo dokładną diagnozę i jesteśmy w stanie określić położenie i zagrożenia związane z niewielkimi zmianami nowotworowymi – mówi prof. nadzw. dr hab. n. med. Mirosław Dziuk, Dyrektor Sieci Pracowni PET/CT Affidea. Badanie metodą PET/CT jest bezpieczne i bezbolesne, przypomina „zwykłą” tomografię komputerową.

Tomografia komputerowa

W diagnostyce onkologicznej stosowana jest także standardowa tomografia komputerowa. Jest skuteczna w rozpoznawaniu i monitorowaniu schorzeń w obszarze takich części ciała jak głowa, kręgosłup, klatka piersiowa, jama brzuszna i miednica, a także naczynia krwionośne czy serce. Jej przeprowadzenie jest również szybkie i bezbolesne,

gdyż obrazy narządów wewnętrznych powstają dzięki wykorzystaniu promieniowania rentgenowskiego. – Niezwykle istotne jest dobieranie optymalnej jego dawki indywidualnie do każdego pacjenta, ponieważ prawdopodobieństwo niekorzystnego oddziaływania promieniowania na komórki rośnie liniowo wraz ze wzrostem dawki. Dzięki nowoczesnym technologiom dedykowane oprogramowanie umożliwia uzyskanie optymalnego obrazu diagnostycznego przy zastosowaniu najmniejszej dawki promieni rentgenowskich. – mówi Jacek Filarski radiolog z Affidea Wrocław. – W naszych pracowniach przykładamy ogromną wagę do bezpieczeństwa pacjentów, m. in. właśnie poprzez zastosowanie oprogramowania monitorującego i dozującego dawkę promieniowania dla każdego skanu. Potwierdza to fakt, że aż siedem naszych placówek w Polsce posiada prestiżowe wyróżnienie Eurosaf Imaging Star, przyznawane przez Europejskie Towarzystwo Radiologiczne – dodaje dr Filarski.

Rezonans magnetyczny

Inną bardzo dokładną metodą diagnostyki obrazowej jest badanie rezonansem magnetycznym. Umożliwia uzyskanie obrazów ośrodkowego układu nerwowego, tkanek miękkich i innych narządów wewnętrznych za pomocą pola magnetycznego i fal radiowych. Ta technika stosowana jest m.in. w diagnostyce raka piersi. – Mammografia metodą rezonansu magnetycznego jest bardzo czuła, jej skuteczność dochodzi nawet do 97%. Umożliwia więc wczesne

wykrywanie nawet pozornie bezobjawowych zmian, które często nie są widoczne podczas klasycznej mammografii lub USG, a także weryfikację niejednoznacznych zmian pokazanych przez te badania – mówi dr n. med. Barbara Górecka-Szyld, radiolog z centrum diagnostycznego Affidea w Szczecinie. Rezonans magnetyczny to badanie bezbolesne, nieinwazyjne oraz bezpieczne. Wykrywa zmiany o wielkości już około 2 mm. – Najnowocześniejsze urządzenia, którymi dysponujemy m.in. w naszej placówce w Szczecinie, dodatkowo zwiększają komfort pacjentów. Dzięki większemu tunelowi do badania mają oni więcej przestrzeni, co jest szczególnie ważne w przypadku Pacjentów z klaustrofobią. Sprzęt redukuje hałas podczas skanowania, skraca jego czas i umożliwia ułożenie w pozycji „stopami do przodu”. Pozwala także na eliminację środka kontrastującego w przypadku chorych z cukrzycą i niewydolnością nerek – mówi dr Barbara Górecka-Szyld z Affidea.

Niektóre ośrodki wykonują też nie tylko rezonans magnetyczny, ale i tomografię komputerową w znieczuleniu, redukując stres i napięcie mięśniowe przy pomocy środków farmakologicznych. Dzięki temu badania te łatwiej przeprowadzić już u rocznych dzieci, ponieważ takie uspokojenie ułatwia małemu pacjentowi pozostanie w bezruchu, a równocześnie lekarzowi pomaga w uzyskaniu obrazu wysokiej jakości. To ważne, bo przez zbyt dużą ruchliwość nieraz trzeba powtarzać całe badanie lub jego niektóre sekwencje.

Diagnoza nowotworu na wczesnym etapie to większe szanse na powrót do zdrowia, nie warto więc odkładać badań na później. ■