

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 23.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 175kcal	1,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Ogórek 3kcal	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 45kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	40g 25g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka colesław	7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 175kcal	1,9	350 ml	Serek kanapkowy 60 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	
		Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 45kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	40g 25g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 175kcal	1,9	350 ml	Serek kanapkowy 60 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 80 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228kcal	1 1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka colesław	7	120g				
		Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku 175kcal MIX II pulpet + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g 726 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	9 1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

Bezmleczna	Wędlina drobiowa 120kcal Pasta jajeczna z koperkiem 200kcal Dżem owocowy 90kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10 3	60g 100g 50g 15g	Zupa krupnik jęczmienny 175kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 80kcal Wędlina drobiowa 70kcal Ogórek 3 kcal	6,10	40g 40g 15g	
	Margaryna 80kcal		15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270kcal	1,3	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15 g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
	Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Gotowany brokuł 38kcal Kompot bez cukru 56kcal		120g 200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
Alergeny: 1,6,9,10										
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 120kcal Pasta jajeczna z koperkiem 240kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10 3	60g 120g 15g	Zupa krupnik jęczmienny 175kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 80kcal Wędlina drobiowa 70kcal Ogórek 3 kcal	6,10	40g 40g 15g
		Margaryna 80kcal		15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270kcal	1,3	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15 g
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g
Alergeny: 1,6,9,10				Gotowany brokuł 38kcal Kompot bez cukru 56kcal		120g 200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
NIEDZIELA 24.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony 150 kcal	9 1,7,9	350 ml	Ryba po grecku (smażona) 252kcal	9	180g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1szt.	
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Krokiety z kapustą i pieczarkami 365 kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo mieszane (pszenne/razowe) 299kcal	1	120g	Mandarynka 58kcal		2szt					
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony 150 kcal	9 1,7,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona) 239kcal	9	180g		
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Naleśniki z farszem mięsnym 610kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Mandarynka 58kcal		2szt					
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony 150 kcal	9 1,7,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona) 239kcal	9	180g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g	
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Krokiety z kapustą i pieczarkami 365 kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Mandarynka 58kcal		2szt					
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml		
	papkowata	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego 150 kcal MIX II kurczak gotowany + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	11,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna	Pasta mięsna 144kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 120kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa barszcz czerwony niezabielana 140 kcal	9 1,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona) 239kcal	9	180g		
		Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15 g	Naleśniki bez mleka z farszem mięsnym 665kcal	1,3	350g	Margaryna 80kcal			15g
			Pieczywo razowe 268kcal	1	120g				Pieczywo mieszane 299kcal	1		120 g
			Kawa zbożowa		200ml	Mandarynka 58kcal		2szt	Herbata owocowa 26kcal			200ml
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
	Cukrzyca bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta mięsna 144kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 120kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa barszcz czerwony niezabielana 140 kcal	9 1,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona) 239kcal	9		180g
			Margaryna 80kcal		15 g	Naleśniki bez mleka z farszem mięsnym 665kcal	1,3	350g	Masło 110kcal	7		15 g
			Pieczywo razowe 268kcal	1	120g				Pieczywo mieszane (pszenne) 299kcal	1		120 g
Kawa zbożowa				200ml	Mandarynka 58kcal		2szt					
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml			

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 25.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Sałátka jarzynowa 210kcal Polędwica wiśniowa 70kcal	3	150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Ser żółty 53 kcal Szynka gotowana 80kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	30g 30g 15g	Bigos z białą kielbasą 272 kcal	7 1	250g	Masło 110kcal	1,6,10 7	30g 15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo mieszane (pszenne/razowe) 299kcal	1	120g		7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Sałátka jarzynowa 210kcal Polędwica wiśniowa 70kcal	3,7	150g	
		Serek kanapkowy 47 kcal Szynka gotowana 80kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	30g 30g 15g	Biała kielbasa 270 kcal	7 1,7,9	120g	Masło 110kcal	1,6,10 7	30g 15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	7	120g	Pieczywo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Sałátka jarzynowa 210kcal Polędwica wiśniowa 70kcal	3,7	150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 47 kcal Szynka gotowana 80kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	30g 30g 15g	Biała kielbasa 270 kcal	7 1,7,9	120g	Masło 110kcal	1,6,10 7	30g 15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	7	120g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi	1,6,7,10	300g	MIX zupy rosółu 160 kcal	1 1,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal	3,6,10	100ml	

	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	MIX II biała kiełbasa + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		400g	MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	
	Bezmleczna	Szynka gotowana 187kcal Jajko gotowane 456kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 3	70g 2szt. 15g	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Sałatka jarzynowa 210kcal Polędwica wiśniowa 70kcal	3	150g	
		Margaryna 80kcal		15g	Biała kiełbasa 270 kcal	7 1,7,9	120g	Margaryna 80kcal		15 g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	7	120g	Pieczywo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal	7	120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Szynka gotowana 187kcal Jajko gotowane 456kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 3	70g 2szt. 15g	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Sałatka jarzynowa 210kcal Polędwica wiśniowa 70kcal	3	150g	
		Margaryna 80kcal		15g	Biała kiełbasa 270 kcal	7 1,7,9	120g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	7	120g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal	7	120g				
	Alergeny: 1,3,6,9,10				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 26.12	Zwykła	Zupa mleczna z makaronem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa gulaszowa 141 kcal	9 1,7,9	350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica 140kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 3 kcal	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Kotlet schabowy 434 kcal	7 1,3,7	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczycwo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczycwo mieszane (pszenne/razowe) 299kcal	1	120g	Kapusta modra na ciepło 217kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem 140 kcal	9 1,9	350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Schab gotowany 320 kcal	7	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczycwo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchwi 133kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem 140 kcal	9 1,9	350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlna wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 3 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Schab gotowany 320 kcal	7	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczycwo razowe 268kcal	1	120 g	
Pieczycwo razowe 268kcal		1	120g	Surówka z marchwi 133kcal	7	120g					
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal			200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g		
papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 160 kcal MIX II schab gotowany + ziemniaki gotowane + gotowana marchew + masło 15g 726 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	9 1,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g		

	Bezmleczna	Pasta jajeczna 240kcal	1,3	120g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem 140 kcal	9 1,9	350 ml	Galaretka drobiowa	1,6,10	200g	
		Wędliina drobiowa 140kcal	1,6,10	70g				Pieczeń myśliwska	1,6,10	30g	
		Miód 81kcal		25g							
		Pomidor b/s 3kcal		15g							
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Schab gotowany 320 kcal	7	120g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Surówka z marchwi 133kcal	7	120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
Cukrzyca bezmleczna	Pasta jajeczna 240kcal	1,3	120g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem 140 kcal	9 1,9	350 ml	Galaretka drobiowa	1,6,10	200g		
	Wędliina drobiowa 140kcal	1,6,10	70g				Pieczeń myśliwska	1,6,10	30g		
	Pasta drobiowo-wieprzowa 126kcal		70g								
	Pomidor b/s 3kcal		15g								
Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Schab gotowany 320 kcal	7	120g	Margaryna 80kcal		15 g		
	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g		
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Surówka z marchwi 133kcal	7	120g					
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 27.12	Zwykła	Zupa mleczna z kaszą manną 160 kcal	1, 1,7	250ml	Zupa peyzanka 120 kcal	1,9	350ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek topiony 80 kcal Ogórek 5 kcal	6,10 7	40g 17g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml,
		Dżem owocowy 45 kcal Połędwica sopocka 80 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	25g 40g 20g	Jajka w sosie chrzanowym 235 kcal	1,7	2szt.+ 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z kaszą manną 160 kcal	1, 1,7	250ml	Zupa marchwianka 150 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek b/s 5kcal	6,10 7	40g 30g 20g	
		Dżem owocowy 45 kcal Połędwica sopocka 80 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	25g 40g 20g	Jajka w sosie jarzynowym 192 kcal	1,7	2szt.+ 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 290 kcal	1, 1,7	250ml	Zupa peyzanka 120 kcal	1,9	350ml	Wędlina drobiowa 70kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 5kcal	6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z wędliny 90 kcal Połędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	30g 40g 20g	Jajka w sosie chrzanowym 235 kcal	1,7	2szt.+ 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ogórek kiszony 20 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX marchwianki 170 kcal MIX II jajka w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	
		Bezmleczna	Dżem owocowy 90 kcal Połędwica sopocka 160 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	50g 80g 20g	Zupa marchwianka 150 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Ogórek b/s 5 kcal	6,10	

		Margaryna 80kcal		15g	Jajka w sosie jarzynowym niezabielanym 192 kcal	1	2szt.+ 80g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Surówka z buraczków 105 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta z wędliny 150 kcal Połędwica sopocka 160 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	50g 80g 20g	Zupa marchwianka 150 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Ogórek 5 kcal	6,10	30g 40g 20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Jajka w sosie jarzynowym niezabielanym 192 kcal	1	2szt.+ 80g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Surówka z buraczków 105 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 28.12	zwykła	Zupa mleczna z makaronem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa kalafiorowa 150kcal	9 1,7,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Ser żółty 70 kcal Ogórek 3 kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1szt.
		Wędlina drobiowa 55kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz segetyński 293kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza gryczana 242 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 122kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem) 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa kalafiorowa 150kcal	9 1,7,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Ogórek 3 kcal	6,10 7	40g 30g 15g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 110 kcal Sałata masłowa	6,10	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 293kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	11	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 40kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa kalafiorowa 150kcal	9 1,7,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Ogórek 3 kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 55kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz segetyński 293kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza gryczana 242 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 122 kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej 150 kcal MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + gotowana marchew + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	11,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 190kcal Pasta mięsna Sałata masłowa	6,10	100g 60g 2 liście	Zupa kalafiorowa niezabielana 150kcal	9 1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Pasta warzywna 60 kcal Ogórek 3 kcal	6,10	40g 30g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 291kcal	1	200g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kasza jęczmienna 218 kcal	11	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Pieczona marchew 40kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 170kcal Pasta mięsna Sałata masłowa	6,10	100g 60g 2 liście	Zupa kalafiorowa niezabielana 150kcal	9 1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Pasta warzywna 60 kcal Ogórek 3 kcal	6,10	40g 30g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 291kcal	1	200g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Pieczona marchew 40kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 29.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 155 kcal	9 1,7,9	350ml	Sałatka ryżowa z majonezem	3,7	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Pasta z twarogu półtustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba panierowana 310kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty 65 kcal	9	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26 kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 155 kcal	9 1,7,9	350 ml	Sałatka ryżowa z jogurtem	3,7	200g	
		Pasta z twarogu półtustego 120 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki 215kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 155 kcal	9 1,7,9	350 ml	Sałatka ryżowa z jogurtem	3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 210kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		180g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty 65 kcal	9	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy pomidorowej 155 kcal	31,3,7,9	300g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II sałatki ryżowej 545kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml	
350g				MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	350g		300g				
Bezmleczna	Pasta mięsna 150kcal Jajko gotowane 156kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	70g	Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana 155 kcal	9 1,7,9	350ml	Sałatka ryżowa z majonezem	3,7	200g		
			2 szt. 15g								

	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15 g	Ryba pieczona z natką pietruszki 215kcal	1,3,4	120g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
	Cukrzyca bezmleczna				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
		Pasta mięsna 150kcal Jajko gotowane 156kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	70g 2 szt. 15g	Zupa pomidorowa z makaronem razowym niezabielana 155 kcal	9 1,7,9	350ml	Sałatka ryżowa z majonezem	3,7	200g	
		Margaryna 80kcal		15 g	Ryba pieczona z natką pietruszki 215kcal	1,3,4	120g	Margaryna 80kcal		15 g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	