

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 2.03	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa chłopska	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 1,6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Sos mięsny drobiowy 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Sałatka szwedzka 130kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 114 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor b/s 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Sos mięsny drobiowy 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa chłopska	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Paszтет 70 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1 1,6,10	40g 40g 15g	Sos mięsny drobiowy 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Sałatka szwedzka 130kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulion 114 kcal MIX II sos mięsny + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

Bezmleczna	Wędlina drobiowa 140kcal Paszтет 70kcal Dżem owocowy 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 3	70g 40g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 114 kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 120kcal Wędlina drobiowa 70kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	60g 40g 15g	
	Margaryna 80kcal		15g	Sos mięsny drobiowy 305 kcal	7 1,7,9	200g	Margaryna 80kcal		15 g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Pieczony kalafior		120g				
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
Alergeny: 1,3,6,9,10										
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 160kcal Paszтет 140kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1	80g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 114 kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 120kcal Wędlina drobiowa 120kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	60g 60g 15g
		Margaryna 80kcal		15g	Sos mięsny drobiowy 305 kcal	7 1,7,9	200g	Margaryna 80kcal		15 g
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kasza pęczak 228kcal	1 1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Pieczony kalafior		120g			
Alergeny: 1,3,6,9,10				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

					miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta jajeczna 240kcal Wędlina drobiowa 140kcal Miód 81kcal Pomidor b/s 3kcal	1,3 1,6,10	120g 70g 25g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 9	1szt 60g 20g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Brokuł gotowany 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal			200ml
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta jajeczna 240kcal Wędlina drobiowa 140kcal Pasta drobiowo-wieprzowa 126kcal Pomidor b/s 3kcal	1,3 1,6,10	120g 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 9	1szt 60g 20g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Brokuł gotowany 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal			200ml

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
PONIEDZIAŁEK 4.03	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	1, 1,7	250ml	Żurek z ziemniakami	1,9	350ml	Ser żółty 80kcal Wędlina wieprzowa 90kcal Rzodkiewka 3kcal	7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy	
		Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal	1	200g	Piecząwo pszenne 299kcal	1	120g		
		Piecząwo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	1, 1,7	250ml	Krupnik ryżowy 145 kcal	1,9	350 ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 40g 15g		
		Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal b/s	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal	1	200g	Piecząwo pszenne 299kcal	1	120g		
		Piecząwo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	1, 1,7	250ml	Żurek z ziemniakami	1,9	350ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlina wieprzowa 90kcal Rzodkiewka 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g piecząwo razowe 60g
			Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
			Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236kcal	1	200g	Piecząwo razowe 268kcal	1	120g	
			Piecząwo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
			Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku jęczmiennego 145 kcal MIX II potrawki z kurczaka + ryż biały + gotowana marchew + masło 15g 743kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta z tuńczyka 114kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pomidor 4 kcal b/s	1,6,10	60g 100g 20g	Krupnik ryżowy 145 kcal	1,9	350ml	Wędlina drobiowa 120kcal Paszтет drobiowy 110kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10	60g 60g 15g
		Margaryna 80kcal		15g	Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal	1	200g	Margaryna 80kcal	7	15g
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ryż biały 240kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml			
Cukrzyca bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta z tuńczyka 114kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pomidor 4 kcal b/s	1,6,10	60g 100g 20g	Krupnik ryżowy 145 kcal	9 1,9	350ml	Wędlina drobiowa 120kcal Paszтет drobiowy 110kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10	60g 60g 15g
		Margaryna 80kcal		15g	Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal	1	200g	Margaryna 80kcal	7	15g
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ryż brązowy 236kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml			

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 5.03	zwykła	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1	50g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony 440 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczycywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1,7	50g 30g 20g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczycywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1,7	50g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa 54 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor b/s 3kcal	1,6,10	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczycywo razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczycywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane, pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem 155 kcal MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g		

Bezmleczna	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal Pomidor b/s 3kcal Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal	1,6,10	80g	Zupa kalafiorowa niezabielana	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 120 kcal	1,6,10	60g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal		120g				Pasta jajeczna 120 kcal	1	60g	
		Pomidor b/s 3kcal		15g				Ogórek b/s 5 kcal		20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml			
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal Pomidor b/s 3kcal Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal	1,6,10	80g	Zupa kalafiorowa niezabielana	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 120 kcal	1,6,10	60g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal		120g				Pasta jajeczna 120 kcal	1	60g	
		Pomidor b/s 3kcal		15g				Ogórek b/s 5 kcal		20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml			
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
ŚRODA 6.03	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1 1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Ser żółty 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy	
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1 1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana 150 kcal	1,7,9	350 ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6,10 1,7	40g 30g 20g		
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120 kcal Sałata masłowa	1,6,10	60g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	1 1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 1,7	40g 30g 20g		
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 138kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal Alergeny: 1,3,6,7,9,10 MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku 150 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g		

Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Miód 162kcal Pasta mięsno-warzywna 87kcal Sałata masłowa	1,6,10 9	100g 50g 30g 2 liście	Zupa z zielonego groszku lekko zmiękowana niezabielana 150kcal	1,9	350ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Jajko gotowane 78 kcal Ogórek b/s 4kcal	3	40g 1szt. 20g
	Margaryna 80kcal		15g	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 260 kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15g
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g
	Herbata zwykła		200ml	Buraczki 105kcal Kompot bez cukru 56kcal		120g 200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml
Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pasta mięsno-warzywna 173kcal Sałata masłowa	1,6,10 9	100g 60g 2 liście	Zupa z zielonego groszku niezabielana 150kcal	1,9	350ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Jajko gotowane 78 kcal Ogórek b/s 4kcal	3	40g 1szt. 20g
	Margaryna 80kcal		15g	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 260 kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15g
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczony kalafior 24kcal Kompot bez cukru 56kcal		120g 200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
CZWARTEK 7.03	zwykła	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 270 kcal	1 7	250ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Serek topiony 60kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 1 szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml	
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Makaron świderk	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi) 270 kcal	1 7	250ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g		
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Makaron świderk	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
			Masło 110kcal	7	15g	Makaron świderk razowy	1	200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	120g	
			Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g				
			Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy z płatkami ryżowymi 270 kcal	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy kalafiorowej 150 kcal	1,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 450kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	
MIX z parówki drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			350g		MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy	400g						

					(postać płynna)						
Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Parówka drobiowa 240 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 90kcal Pomidor b/s 3 kcal Margaryna 80kcal	1,6,10	2szt	Zupa kartoflanka	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta mięsna 90kcal Ogórek 3kcal	1,6,10	40g		
		1,6,10	40g						50g		
			50g						20g		
			20g		Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal	1		200g	7		15g
		1	120g	Makaron świderk	1	200g		Pieczywo pszenne 299kcal	1		120g
Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Parówka drobiowa 240 kcal Wędlina drobiowa 160 kcal Pomidor b/s 3 kcal Margaryna 80kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
		1,6,10	2szt	Zupa kartoflanka	1,9	350 ml		1,6,10	40g		
		1,6,10	80g						50g		
		3	20g						20g		
		15 g		Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal	1	200g	7	15g			
		1	120g	Makaron świderk razowy	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
			200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 8.03	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,3,4	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	40g 20g 15g	Pierogi ruskie	1,3,4	300g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty 75 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,4,7	200g	
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Pierogi ruskie	1,3,4	300g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 53kcal	9	350 ml				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal	1,7	250ml	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,4,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Pierogi ruskie z mąki gryczanej	1,3,4	300g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty 75 kcal		350 ml				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej 150 kcal MIX Ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki ryżowej 435kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7	100ml 300g	

Bezmlieczna	Wędlina drobiowa 160kcal	1,10	80g	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,3,4	200g		
	Pasta jajeczna 240kcal	3	120g								
	Ogórek b/s 3 kcal		15g								
	Margaryna 80kcal		15g	Pierogi z farszem ziemniaczanym	1,3,4	300g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
Alergeny: 1,3,6,9,10	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Pieczona marchew 53kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
	Cukrzyca bezmlieczna	Wędlina drobiowa 160kcal	6,10	80g	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,3,4		200g
	Pasta jajeczna 240kcal	3	120g								
	Ogórek b/s 3 kcal		15g								
Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Pierogi z farszem ziemniaczanym z mąki gryczanej	1,3,4	300g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		