

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 4.10	zwykła 2429kcal; 94,3gB; 76,5gT; 340,8gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa barszcz biały 203kcal	1,7,9	350 ml	Serek topiony 37 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 74kcal (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Ser żółty 128kcal Wędlina drobiowa 30kcal Ogórek 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Fasolka po bretońsku 465kcal		300g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 6kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	lekkostrawna 2058kcal; 73,5gB; 64,7gT; 295,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245kcal	7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	9	350 ml	Pasta z twarogu 33 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor b/s 3kcal	7 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml 101 kcal
		Serek kanapkowy 92 kcal Wędlina drobiowa 30kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 191kcal	1,7,9,10	150g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	Marchew z jabłkiem 56kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 16kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	cukrzyca 2195kcal; 74,7gB; 76,1gT; 291,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa barszcz biały 203kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 33 kcal Wędlina drobiowa 60 kcal Pomidor 3kcal	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258
		Serek kanapkowy 92 kcal Wędlina drobiowa 30kcal Ogórek 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 191kcal	1,7,9,10	150g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ryż brązowy 224 kcal		200g	Pieczywo razowe 275kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 275kcal	1	120g	Marchew z jabłkiem 56kcal		120g				
		Kawa zbożowa 16kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 110kcal MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 592kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2007kcal; 74,0gB; 71,4gT; 267,0gW	Wędlina drobiowa 60kcal Pasta jajeczna z koperkiem 190kcal Dżem owocowy 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 3,10	60g 100g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 86kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor 3kcal	3,10 6	30g 40g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany 238kcal	1,9,10	150g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Marchew z jabłkiem 133kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzycza bezmleczna 1963kcal; 75,3gB; 78,4gT; 239,1gW	Wędlina drobiowa 60kcal Pasta jajeczna z koperkiem 190kcal Paszтет 76kcal Ogórek 3 kcal	6 3,10 1,6	60g 100g 40g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 86kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor 3kcal	3,10 6	30g 40g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany 238kcal	1,9,10	150g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Marchew z jabłkiem 133kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 5.10	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 307kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 240kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 156kcal Ser żółty 96 kcal Pomidor 3kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g 57kcal
		Jajecznica z kiełbasą 167kcal Pomidor 3 kcal	3,7	100g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 251kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 174 kcal		200g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 119kcal	1	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 307 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 240kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 156kcal Serek kanapkowy 54 kcal Pomidor b/s 3kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek: Galaretka 150g 75kcal; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt. 211kcal
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3 6	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 251kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 174 kcal		200g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	Gotowany brokuł 28kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 307kcal	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 240kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 156kcal Serek kanapkowy 54kcal Pomidor 3kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor 3 kcal	3 6	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 251kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 174kcal		200g	Pieczywo razowe 275kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 275kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 119kcal	1	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 210kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g 569kcal	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiejem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2249kcal; 103,8gB; 80,6gT; 277,0gW	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 140kcal Miód 171kcal Pomidor b/s 3kcal Margaryna 81kcal Pieczywo pszenne 315kcal Herbata z sokiem z cytryny 4kcal 	3 6	2 szt. 70g 50g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 240kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 156kcal Wędlina drobiowa 45 kcal Pomidor b/s 3kcal	6,10	1 szt. 30g 15g		
				Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 251kcal	1	120+ 80g sos	Margaryna 81kcal		15 g		
				Ziemniaki gotowane 174 kcal		200g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120 g		
				Gotowany brokuł 28kcal		120g	Herbata owocowa 4kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 88kcal		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna 2461cal; 118,8gB; 108,1gT; 253,3gW	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 140kcal Pasta drobiowo-wieprzowa 189kcal Pomidor 3kcal Margaryna 81kcal Pieczywo razowe 275kcal Herbata z sokiem z cytryny 4kcal 	3 6 3,10	2 szt. 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 240kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 156kcal Wędlina drobiowa 45 kcal Pomidor 3kcal	6 6	1 szt. 30g 15g		
				Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 251kcal	1	120+ 80g sos	Margaryna 81kcal		15 g		
				Ziemniaki 174kcal		200g	Pieczywo razowe 275kcal	1	120 g		
				Gotowany brokuł 28kcal		120g	Herbata owocowa 4kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 88kcal		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 6.10	zwykła 2195kcal; 88,2gB; 74,2gT; 293,6gW	Zupa mleczna z ryżem 170 kcal	7	250ml	Zupa ogórkowa 168kcal	7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 3kcal	3,10 6	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml 75kcal (bezmleczna – owoc 100g 63kcal)
		Ser żółty 128kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 413kcal	1,9	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	Colesław 97 kcal	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa 16kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	lekkostrawna 2011kcal; 72,7gB; 66,1gT; 281,4gW	Zupa mleczna z ryżem 170 kcal	7	250ml	Zupa marchwianka 49kcal	9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,10 6	40g 40g 15g	Podwieczorek: Jabłko 100g 57kcal
		Serek kanapkowy 92kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor b/s 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 413kcal	1,9	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Pieczony kalafior 78kcal		120g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g			120g				
		Kawa zbożowa 16kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	Cukrzyca 2116kcal; 78,2gB; 77,2gT; 301,8gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym 170 kcal	7	250ml	Zupa ogórkowa 168kcal	7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 3kcal	3,10 6	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g 228kcal
		Serek kanapkowy 92kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim 385kcal	1,9	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczyw razowe 275kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 275kcal	1	120g	Colesław 97 kcal	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa 16kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki 120kcal MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g 691kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 1979kcal; 88,2gB; 64,8gT; 260,8gW	Wędlina drobiowa 120kcal Paszтет drobiowy 122kcal Pomidor b/s 3 kcal	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa marchwianka 49kcal	9	350 ml	Szynka parzona 120kcal Pasta jajeczna 114kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 3,10	60g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15 g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 413kcal	1,9	200g+ 150g sos	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g			200g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 16kcal	1	200ml	Pieczony kalafior 78kcal		120g	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 1934kcal; 81,4gB; 66,5gT; 252,3gW				Kompot bez cukru 88kcal		200 ml				
		Wędlina drobiowa 120kcal Paszтет drobiowy 122kcal Pomidor b/s 3 kcal	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa marchwianka 49kcal	9	350 ml	Szynka parzona 120kcal Pasta jajeczna 114kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 3,10	60g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15 g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim) 385kcal	1,9	200g+ 150g sos	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo razowe 275kcal	1	120g	Pieczony kalafior 78kcal		120g	Pieczywo razowe 275kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 16kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 7.10	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 119kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 156 kcal Ser żółty 96 kcal Ogórek 3 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 27kcal
		Dżem owocowy 36 kcal Wędlina drobiowa 60 kcal Pomidor 3kcal	6	25g 40g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 205 kcal	1,7	150g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 174 kcal		200g	Pieczyno pszenne 315kcal	1	120g	
		Pieczyno pszenne 315kcal	1	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 119kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 156 kcal Serek kanapkowy 54kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml 101kcal
		Dżem owocowy 36 kcal Wędlina drobiowa 60 kcal Pomidor 3kcal	6	25g 40g 15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym 205 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 174 kcal		200g	Pieczyno pszenne 315kcal	1	120g	
		Pieczyno pszenne 315kcal	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana 44kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 119kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 156 kcal Serek kanapkowy 54kcal Ogórek 3 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 367kcal
		Jajko gotowane 78kcal Wędlina drobiowa 60 kcal Pomidor 3kcal	3 6	1 szt. 40g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 205 kcal	1,7	150g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 174 kcal		200g	Pieczyno razowe 275kcal	1	120g	
		Pieczyno razowe 275kcal	1	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej 151kcal MIX II siekaniec bez kapusty w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g 622kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,9,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2021kcal; 77,0gB; 62,1gT; 288,4gW	Dżem owocowy 72 kcal Wędlina drobiowa 160 kcal Pomidor 3kcal	6	50g 80g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 119kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 156 kcal Wędlina wieprzowa 100 kcal Ogórek b/s 3kcal	6 6	1 szt. 50g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym niezabielanym 205 kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Fasolka szparagowa gotowana 44kcal		120g	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 88kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 1987kcal; 84,0gB; 74,5gT; 245,1gW	Pasta z tuńczyka 172kcal Wędlina drobiowa 160 kcal Pomidor 3kcal	4 6	60g 80g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 119kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 156 kcal Wędlina wieprzowa 100 kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 6	1 szt. 50g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym niezabielanym 205 kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo razowe 275kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 174kcal		200g	Pieczywo razowe 275kcal	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Fasolka szparagowa gotowana 44kcal		120g	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 88kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 8.10	Zwykła 1998kcal; 66,5gB; 72,5gT; 269,9gW	Zupa mleczna z kaszą manną 180 kcal	1,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 129 kcal	9	350ml	Pasztet drobiowy 81 kcal Serek topiony 37 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6 7	40g 1szt 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 110kcal (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml 27kcal)
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal	3,10 6	40g 30g 15g	Racuchy z jabłkiem i polewą cynamonową 448kcal	1,3,7	350g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 315kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	lekkostrawna 1990kcal; 65,5gB; 60,1gT; 296,9gW	Zupa mleczna z kaszą manną 180 kcal	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9	350ml	Pasztet drobiowy 81 kcal Pasta z twarogu 33 kcal Ogórek b/s 3kcal	61,6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek: Biszkopt 3szt 33kcal; cukrzyca – ciastko owsiane 1szt. 211kcal
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal b/s	3,10 6	40g 30g 15g	Naleśniki z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową z cynamonem 463kcal	1,3,7	350g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 315kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	cukrzyca 2344kcal; 81,9gB; 80,5gT; 323,0gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 307 kcal	1,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 129 kcal	9	350ml	Pasztet drobiowy 81kcal Pasta z twarogu 33 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g 257kcal
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal	3,10 6	40g 30g 15g	Naleśniki pełnoziarniste z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową z cynamonem 463kcal	1,3,7	350g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo razowe 275kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 275kcal	1	120g							
		Herbata z sokiem z cytryny 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 110kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 15g 610kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 1993kcal; 71,2gB; 74,9gT; 258,3gW	Pasta jajeczna 228kcal Połędwica sopocka 160 kcal Pomidor 3 kcal b/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9	350 ml	Pasztet drobiowy 81 kcal Pasta warzywna 84 kcal Ogórek b/s 3kcal	1,6 3,9,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Naleśniki na mleku owsianym z prażonym jabłkiem i cynamonem 403kcal	1,3	300g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g				Pieczywo pszenne 315kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 4kcal		200ml				Herbata owocowa 4kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 88kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2153kcal; 76,1gB; 86,4gT; 267,8gW	Pasta jajeczna 228kcal Połędwica sopocka 160 kcal Pomidor 3 kcal b/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9	350 ml	Pasztet drobiowy 81 kcal Pasta warzywna 84 kcal Ogórek b/s 3kcal	1,6 3,9,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Naleśniki pełnoziarniste na mleku owsianym z prażonym jabłkiem i cynamonem 403kcal	1,3	300g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo razowe 275kcal	1	120g				Pieczywo razowe 275kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 4kcal		200ml				Herbata owocowa 4kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 88kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 9.10	zwykła 2334kcal; 97,3gB; 78,8gT; 308,8gW	Zupa mleczna z makaronem 194 kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 185 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Ser żółty 96 kcal Pomidor 3kcal	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 27kcal
		Wędlina drobiowa 45kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6 6	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 372kcal	1,7,10	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 246kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	Surówka z buraczków 53 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	lekkostrawna 2277kcal; 93,7gB; 76,3gT; 314,4gW	Zupa mleczna z makaronem 194 kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 185 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Serek kanapkowy 54kcal Pomidor b/s 3kcal	6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek: Galaretka 150g 75kcal; cukrzyca – owoc 100g 63kcal
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 90 kcal Sałata masłowa 1kcal	6	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 372kcal	1,7,9,10	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 246kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	Surówka z buraczków 53 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	cukrzyca 2244kcal; 83,1gB; 82,6gT; 292,1gW	Zupa mleczna z makaronem razowym 184 kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 185 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Serek kanapkowy 54 kcal Pomidor 3kcal	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 325kcal
		Wędlina drobiowa 45kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6 6	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 372kcal	1,7,10	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza pęczak 246kcal	1	200g	Pieczywo razowe 275kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 275kcal	1	120g	Surówka z familijna 80 kcal	3,10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serek kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej z ryżem 152kcal MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + buraczki gotowane + masło 15g 795kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2244kcal; 99,9gB; 76,6gT; 288,6gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 180kcal Paszтет 101kcal Sałata masłowa 1kcal	6 1,6	120g 50g 1 liść	Zupa szpinakowa z ryżem niezabielana 185 kcal	9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Pasta warzywna 84 kcal Pomidor b/s 3kcal	6 3,9,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 372kcal	1,9,10	200g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	Kasza jęczmienna 246kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z buraczków 53 kcal		120g	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 88kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2176kcal; 95,1gB; 78,0gT; 273,4gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 180kcal Paszтет 101kcal Sałata masłowa 1kcal	6 1,6	120g 50g 1 liść	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym niezabielana 185 kcal	9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Pasta warzywna 84 kcal Pomidor b/s 3kcal	6 3,9,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 372kcal	1,9,10	200g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo razowe 275kcal	1	120g	Kasza pęczak 246kcal	1	200g	Pieczywo razowe 275kcal	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z buraczków 53 kcal		120g	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 88kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 10.10	zwykła 2444kcal; 101,5gB; 67,3gT; 358,1gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 321kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 249kcal	7, 9	350ml	Sałatką makaronowa z majonezem 227kcal	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 109kcal (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml 27kcal)
		Pasta z twarogu półtłustego 66 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba panierowana 327kcal	1,3,4	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty 56 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 16kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	lekkostrawna 2204kcal; 108,5gB; 44,4gT; 342,5gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 321kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 249kcal	7, 9	350ml	Sałatką makaronowa z jogurtem 227kcal	1,3,6,7	200g	Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt.61kcal; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.60kcal; bezmleczna i cukrzyca bezmleczna – owoc 100g 63kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 66 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki 115kcal	4	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	Gotowany brokuł 28kcal		120g				
		Kawa zbożowa 16kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 8kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	cukrzyca 2246kcal; 110,6gB; 54,7gT; 327,7gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 307kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 249kcal	7, 9	350ml	Sałatką makaronowa (makaron razowy) z jogurtem 227kcal	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g 367kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 66kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki 115kcal	4	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 174kcal		200g	Pieczywo razowe 275kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 275kcal	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty 56 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 16kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 88kcal		200ml	Herbata owocowa 4kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem 176kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 477kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki makaronowej z majonezem 400kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2237kcal; 121,5gB; 65,1gT; 291,3gW	Pasta mięsna 232kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,10 3 6	60g 2 szt. 60g 15g	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 249 kcal	9	350ml	Salatka makaronowa z majonezem 227kcal	1,3,6,10	200g	
		Margaryna 81kcal		15 g	Ryba pieczona z natką pietruszki 115kcal	4	120g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 315kcal	1	120g	Ziemniaki 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 315kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 16kcal	1	200ml	Gotowany brokuł 28kcal		120g				
					Kompot bez cukru 88kcal		200 ml	Herbata owocowa 4kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2219kcal; 121,9gB; 67,72T; 281,7gW	Pasta mięsna 232kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,10 3 6	60g 2 szt. 60g 15g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym niezabielana 249 kcal	9	350ml	Salatka makaronowa (makaron razowy) z majonezem 227kcal	1,3,6,7,10	200g	
		Margaryna 81kcal		15 g	Ryba pieczona z natką pietruszki 115kcal	4	120g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo razowe 275kcal	1	120g	Ziemniaki 174kcal		200g	Pieczywo razowe 275kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 16kcal	1	200ml	Gotowany brokuł 28kcal			Herbata owocowa 4kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 88kcal						