

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 7.03	Zwykła 2254kcal 93,4gB; 72,7gT; 25g NKT; 299,5gW; 51g cukrów; 22g błonnika; 3,2g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa fasolowa	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	6 6	30g 30g 15g	Chłopski garnek z mięsem		350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	100g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2151kcal; 85,8gB; 63,6gT; 18g NKT; 309,0gW; 51g cukrów; 19g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 15g	Podwieczorek: Kisiel 150ml
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Ogórek b/s	6	60g 15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	100g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2074kcal; 89,4gB; 68,7gT; 22g NKT; 267,5gW; 50g cukrów; 28g błonnika; 3,2g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa fasolowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	6 6	30g 30g 15g	Chłopski garnek z mięsem		350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	100g	
		Pieczywo razowe	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	6,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa+ masło 15g Również dla diety	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

		do sondy (postać płynna)			miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2099kcal; 82,4gB; 56,1gT; 32gNKT; 307,4gW; 60g cukrów; 20g błonnika; 3,2g Na		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Dżem owocowy Ogórek	6	100g 50g 15g	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,9,10	200g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca bezmleczna 2086kcal; 83,3gB; 68,4gT; 33gNKT; 292,9gW; 60g cukrów; 28g błonnika; 3,2g Na		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pasta z tuńczyka Ogórek	6,10	100g 50g 15g	Zupa bulion z kaszą pęczak	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,9,10	200g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa		200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 8.03	Zwykła 2265kcal; 100,9gB; 80,1gT; 23g NKT; 285,0gW; 55g cukrów; 14g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa pejzanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek topiony Pomidor	6 7	1szt. 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Jajecznica z boczkiem Ogórek	3,7	100g 15g	Sznyceł drobiowy	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2323kcal; 88,2gB; 86,2gT; 21g NKT; 294,8gW; 53g cukrów; 15g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1szt. 30g 15g	Podwieczorek: Galełka 150g; cukrzyca - ciastko zbożowe 1szt.
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek	3 6	1 szt. 20g 15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2475kcal; 86,8gB; 94,2gT; 25g NKT; 319,9gW; 42g cukrów; 20g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa pejzanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Ogórek	3 6	1 szt. 20g 15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2254kcal; 84,8gB; 84,9gT; 37gNKT; 283,8gW; 55g cukrów; 22g błonnika; 3,2g Na	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Miód Ogórek	3 6	2 szt. 50g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	1szt 60g 15g	
		Margaryna		15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym	1,9	120g + 80g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Surówka z marchwi		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2448kcal; 98,3gB; 107,1gT; 39gNKT; 268,8gW; 45g cukrów; 30g błonnika; 3,2g Na	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pasta mięsna Ogórek	3 6	2 szt. 50g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	1szt 60g 15g	
		Margaryna		15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym	1,9	120g + 80g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Surówka z marchwi		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 9.03	zwykła	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa brokułowa	7,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor	6	60g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Ser żółty	7	40g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Wędlina wieprzowa Ogórek korniszon	6 10	20g 15g							
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa brokułowa	7,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor b/s	6	60g 15g	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna i cukrzyca bezmleczna - owoc 100g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 20g 15g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa brokułowa	7,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor	6	60g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek korniszon	7 6 10	40g 20g 15g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczzyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%	3,7,10	300g 350g	MIX zupy brokułowej MIX II pulpet drobiowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do	3,7,10	100ml 300g	
		Również dla diety miksowanej									

		do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna 2066kcal; 109,4gB; 65,3gT; 44gNKT; 260,0gW; 45g cukrów; 28g błonnika; 3,6g Na	Wędlina drobiowa	6	100g	Zupa brokułowa niezabielana	9	350 ml	Szynka parzona	6	60g	
		Pasztet	1,6	80g				Pomidor b/s		15g	
		Pasta z tuńczyka	3,4,10	30g							
		Ogórek b/s		15g							
		Margaryna		15 g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g +80g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	Cukrzyca bezmleczna 2013kcal; 107,9gB; 66,5gT; 42gNKT; 245,6gW; 50g cukrów; 32g błonnika; 3,6g Na	Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
		Wędlina drobiowa	6	100g	Zupa brokułowa niezabielana	9	350 ml	Szynka parzona	6	60g	
		Pasztet	1,6	80g				Pomidor b/s		15g	
		Pasta z tuńczyka	3,4,10	30g							
		Ogórek b/s		15g							
		Margaryna		15 g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g +80g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 10.03	zwykła 2380kcal; 83,9gB; 83,7gT; 19g NKT; 323,9gW; 60g cukrów; 22g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Krem z ziemniaków	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – jabłko 100g)
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	25g 40g 1 liść	Gulasz a’la strogonoff	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2370kcal; 84,2gB; 82,4gT; 19g NKT; 323,9gW; 60g cukrów; 20g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Krem z ziemniaków	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 15g	Podwieczorek: Kisiel 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	25g 40g 1 liść	Gulasz a’la strogonoff wersja lekkostrawna	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2386kcal; 91,5gB; 94,1gT; 20g NKT; 296,4gW; 61g cukrów; 28g błonnika; 2,7g Na	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	1 szt. 40g 1 liść	Gulasz a’la strogonoff	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ogórek kiszony		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i	3,7,10	300g 350g	MIX krem z ziemniaków MIX II gulasz + kasza jęczmienna + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100ml 300g	

		masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			(postać płynna)						
	Bezmleczna 2255kcal; 86,9gB; 76,7gT; 43gNKT; 305,4gW; 85g cukrów; 25g błonnika; 3,6g Na	Dżem owocowy Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	50g 100g 1 liść	Krem z ziemniaków niezabielany	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna		15g	Gulasz a'la stroganoff niezabielany, wersja lekkostrawna	1,10	200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Buraczki		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2208kcal; 87,5gB; 81,7gT; 41gNKT; 284,0gW; 65g cukrów; 32g błonnika; 4,0g Na	Jajko gotowane Wędlina drobiowa Sałata masłowa	3 6	1 szt. 100g 1 liść	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna		15g	Gulasz a'la stroganoff niezabielany, wersja lekkostrawna	1,10	200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Ogórek kiszony		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 11.03	Zwykła 2274kcal; 82,7gB; 73,1gT; 20g NKT; 321,2gW; 52g cukrów; 19g błonnika; 2,5g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	20g 30g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2136kcal; 80,4gB; 63,7gT; 20g NKT; 310,3gW; 51g cukrów; 18g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,9,10 6	30g 30g 15g	Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna i cukrzyca bezmleczna – owoc 100g
		Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	30g 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2287kcal; 84,3gB; 79,9gT; 19g NKT; 307,7gW; 53g cukrów; 19g błonnika; 2,1g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	30g 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					(postać płynna)						
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	100g	Zupa pomidorowa z ryżem	9	350ml	Pasta warzywna	3,9,10	50g	
	2144kcal;	Miód		50g	niezabielana			Wędlina drobiowa	6	30g	
	83,5gB;	Pomidor		15g				Ogórek b/s		15g	
	55,6gT;	Margaryna		15g	Kurczak gotowany w sosie	1	120g +	Margaryna		15g	
	37gNKT;				pietruszkowym		80g				
	327,3gW;	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	60g cukrów;										
	18g błonnika;	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
	2,5g Na				Kompot bez cukru		200 ml				
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	100g	Zupa pomidorowa z ryżem	9	350ml	Pasta warzywna	3,9,10	50g	
	Cukrzyca	Pasta z tuńczyka		50g	brązowym niezabielana			Wędlina drobiowa	6	30g	
	bezmleczna	Pomidor	3,4,10	15g				Ogórek b/s		15g	
	2072kcal;	Margaryna		15g	Kurczak gotowany w sosie	1,7	120g +	Margaryna		15g	
	92,0gB;				pietruszkowym		80g				
	68,8gT;	Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
	37gNKT;	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
	271,1gW;				Kompot bez cukru		200 ml				
	55g cukrów;										
	28g błonnika;										
	2,8g Na										

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 12.03	zwykła	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo- wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				Podwieczorek: Biskopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7	30g 30g 15g	
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo- wieprzowa w sosie koperkowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Połędwica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo- wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy jarzynowej	1,3,7,9	350g	Sok pomidorowy	3,7,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej		350g	MIX II pieczeń drobiowo- wieprzowa w sosie + ziemniaki + duszona marchew z burakiem + masło 15g Również dla diety		400g	MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	

		do sondy (postać płynna)płynna)			miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta jajeczna	3,10	100g	Zupa jarzynowa	9	350 ml	Wędlina drobiowa	6,	40g	
	2126kcal;	Polędwica sopocka	6	60g	niezabielana			Pasta warzywna	3,9,10	30g	
	90,8gB;	Pomidor b/s		15g				Ogórek b/s		15g	
	85,4gT;	Margaryna		15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym niezabielanym	1,3	120g + 80g	Margaryna		15g	
	41gNKT;										
	248,4gW;	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	60g cukrów;	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Duszona marchew z burakiem		120g	Herbata owocowa		200ml	
	18g błonnika;				Kompot bez cukru		200 ml				
	3,2g Na										
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta jajeczna	3,10	100g	Zupa jarzynowa	9	350 ml	Wędlina drobiowa	6	40g	
	2250kcal;	Polędwica sopocka	6	60g	niezabielana			Pasta warzywna	3,9,10	30g	
	94,6gB;	Pomidor b/s		15g				Ogórek		15g	
	95,7gT;	Margaryna		15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym niezabielanym	1,3	200g	Margaryna		15g	
	41gNKT;										
	252,6gW;	Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
	55g cukrów;	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Duszona marchew z burakiem		120g	Herbata owocowa		200ml	
	25g błonnika;				Kompot bez cukru		200 ml				
	3,2g Na										

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 13.03	zwykła 2201kcal; 91,8gB; 60,0gT; 22g NKT; 318,9gW; 48g cukrów; 13g błonnika; 2,3g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy (bezmleczna – jabłko 100g)
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek	7	60g 15g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1987kcal; 98,0gB; 40,4gT; 23g NKT; 307,8gW; 47g cukrów; 17g błonnika; 1,9g Na	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350 ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,6,7	200g	Podwieczorek: Galelretka 150g; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; cukrzyca bezmleczna – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s	7	60g 15g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2089kcal; 105,8gB; 52,9gT; 24g NKT; 296,9gW; 33g cukrów; 18g błonnika; 1,9g Na	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek	7	60g 15g	Ryba pieczona	4	80g+50g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		180g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		140g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolniku z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82% Również dla diety	1,4,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7	100ml 300g	

					miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna 2030kcal; 111,0gB; 52,7gT; 34gNKT; 277,8gW; 50g cukrów; 18g błonnika; 2,5g Na	Pasta mięsna Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,10 3 6	60g 1 szt. 20g 15g	Zupa rosolnik z ryżem	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	
		Margaryna		15 g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2143kcal; 109,4gB; 61,1gT; 34gNKT; 288,9gW; 55g cukrów; 26g błonnika; 2,5g Na	Pasta mięsna Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,10 3 6	60g 1 szt. 20g 15g	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	
		Margaryna		15 g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	