

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 10.01	Zwykła 2254kcal 93,4gB; 72,7gT; 299,5gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa fasolowa	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	6 6	30g 30g 15g	Chłopski garnek z mięsem		350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	100g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2151kcal; 85,8gB; 63,6gT; 309,0gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 15g	Podwieczorek: Kisiel 150ml
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Ogórek b/s	6	60g 15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	100g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2074kcal; 89,4gB; 68,7gT; 267,5gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa fasolowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina wieprzowa Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	6 6	30g 30g 15g	Chłopski garnek z mięsem		350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	100g	
		Pieczywo razowe	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa+ masło 15g Również dla diety	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

		do sondy (postać płynna)			miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2099kcal; 82,4gB; 56,1gT; 307,4gW		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Dżem owocowy Ogórek	6	100g 50g 15g	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,9,10	200g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	100g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca bezmleczna 2086kcal; 83,3gB; 68,4gT; 292,9gW		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pasta z tuńczyka Ogórek	6,10	100g 50g 15g	Zupa bulion z kaszą pęczak	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,9,10	200g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	100g	
		Kawa zbożowa		200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 11.01	Zwykła 2265kcal; 100,9gB; 80,1gT; 285,0gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa pejzanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek topiony Pomidor	6 7	1szt. 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Jajecznica z boczkiem Ogórek	3,7	100g 15g	Sznyceł drobiowy	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2323kcal; 88,2gB; 86,2gT; 294,8gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1szt. 30g 15g	Podwieczorek: Galaretką 150g; cukrzyca - ciastko zbożowe 1szt.
		Jajko gotowane Łopatką z pietruszką Ogórek	3 6	1 szt. 20g 15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2475kcal; 86,8gB; 94,2gT; 319,9gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa pejzanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatką z pietruszką Ogórek	3 6	1 szt. 20g 15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchwi		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy kartoflanki MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2254kcal; 84,8gB; 84,9gT; 283,8gW	Jajko gotowane Łopatką z pietruszką Miód Ogórek	3 6	2 szt. 50g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	1szt 60g 15g	
		Margaryna		15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym	1,9	120g + 80g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Surówka z marchwi		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2448kcal; 98,3gB; 107,1gT; 268,8gW	Jajko gotowane Łopatką z pietruszką Pasta mięsna Ogórek	3 6	2 szt. 50g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	1szt 60g 15g	
		Margaryna		15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym	1,9	120g + 80g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Surówka z marchwi		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 12.01	zwykła 2025kcal; 95,6gB; 64,6gT; 265,3gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa brokułowa	7,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor	6	60g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek korniszon	7 6 10	40g 20g 15g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1958kcal; 86,2gB; 62,0gT; 263,8gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa brokułowa	7,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor b/s	6	60g 15g	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna i cukrzyca bezmleczna - owoc 100g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 20g 15g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 1925kcal; 81,0B; 64,0gT; 256,2gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa brokułowa	7,9	350 ml	Szynka parzona Pomidor	6	60g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek korniszon	7 6 10	40g 20g 15g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g +80g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczzyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy brokułowej MIX II pulpet drobiowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2066kcal; 109,4gB; 65,3gT; 260,0gW	Wędlina drobiowa Paszтет Pasta z tuńczyka Ogórek b/s	6 1,6 3,4,10	100g 80g 30g 15g	Zupa brokułowa niezabielana	9	350 ml	Szynka parzona Pomidor b/s	6	60g 15g	
		Margaryna		15 g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	1,3	120g +80g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2013kcal; 107,9gB; 66,5gT; 245,6gW	Wędlina drobiowa Paszтет Pasta z tuńczyka Ogórek b/s	6 1,6 3,4,10	100g 80g 30g 15g	Zupa brokułowa niezabielana	9	350 ml	Szynka parzona Pomidor b/s	6	60g 15g	
		Margaryna		15 g	Pulpet drobiowy w sosie pomidorowym	1,3	120g +80g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 13.01	zwykła 2394kcal; 86,4gB; 84,2gT; 325,9gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – jabłko 100g)
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	25g 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2384kcal; 86,7gB; 82,9gT; 325,9gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 15g	Podwieczorek: Kisiel 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	25g 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2386kcal; 91,5gB; 94,1gT; 296,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	1 szt. 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff	1,7,10	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ogórek kiszony		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej z ziemniakami MIX II gulasz + ziemniaki + buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2269kcal; 89,4gB; 77,2gT; 307,4gW	Dżem owocowy Wędlina drobiowa Sałata masłowa	6	50g 100g 1 liść	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna		15g	Gulasz a'la strogonoff niezabielany, wersja lekkostrawna	1,10	200g	Masło	7	15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Buraczki		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2208kcal; 87,5gB; 81,7gT; 284,0gW	Jajko gotowane Wędlina drobiowa Sałata masłowa	3 6	1 szt. 100g 1 liść	Zupa kartoflanka	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna		15g	Gulasz a'la strogonoff niezabielany, wersja lekkostrawna	1,10	200g	Masło	7	15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Ogórek kiszony		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 14.01	Zwykła 2274kcal; 82,7gB; 73,1gT; 321,2gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	20g 30g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2136kcal; 80,4gB; 63,7gT; 310,3gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,9,10 6	30g 30g 15g	Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna i cukrzyca bezmleczna – owoc 100g
		Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	30g 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2287kcal; 84,3gB; 79,9gT; 307,7gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7,9	350ml	Pasta warzywna Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	3,9,10 6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	30g 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Bezmleczna 2144kcal; 83,5gB; 55,6gT; 327,3gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	100g	(postać płynna)							
	Miód		50g	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	9	350ml	Pasta warzywna	3,9,10	50g		
	Pomidor		15g				Wędlina drobiowa	6	30g		
	Margaryna		15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym niezabielanym	1	120g + 80g	Ogórek b/s		15g		
	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g		
	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml		
				Kompot bez cukru		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna 2072kcal; 92,0gB; 68,8gT; 271,1gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	100g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym niezabielana	9	350ml	Pasta warzywna	3,9,10	50g		
	Pasta z tuńczyka	3,4,10	50g				Wędlina drobiowa	6	30g		
	Pomidor		15g				Ogórek b/s		15g		
	Margaryna		15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym	1,7	120g + 80g	Margaryna		15g		
	Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g		
	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml		
				Kompot bez cukru		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 15.01	zwykła	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo- wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7	30g 30g 15g	Podwieczorek: Biskopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo- wieprzowa w sosie koperkowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo- wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Duszona marchew z burakiem	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy jarzynowej	1,3,7,9	350g	Sok pomidorowy	3,7,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej		350g	MIX II pieczeń drobiowo- wieprzowa + ziemniaki + duszona marchew z burakiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy		400g	MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	

		do sondy (postać płynna)płynna)			(postać płynna)						
Bezmleczna 2126kcal; 90,8gB; 85,4gT; 248,4gW		Pasta jajeczna	3,10	100g	Zupa jarzynowa	9	350 ml	Wędlina drobiowa	6,	40g	
		Półdzwica sopocka	6	60g	niezabielana			Pasta warzywna	3,9,10	30g	
		Pomidor b/s		15g				Ogórek b/s		15g	
		Margaryna		15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym niezabielanym	1,3	120g + 80g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Duszona marchew z burakiem		120g	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca bezmleczna 2250kcal; 94,6gB; 95,7gT; 252,6gW		Pasta jajeczna	3,10	100g	Zupa jarzynowa	9	350 ml	Wędlina drobiowa	6	40g	
		Półdzwica sopocka	6	60g	niezabielana			Pasta warzywna	3,9,10	30g	
		Pomidor b/s		15g				Ogórek		15g	
		Margaryna		15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym niezabielanym	1,3	200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Duszona marchew z burakiem		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 16.01	zwykła 2201kcal; 91,8gB; 60,0gT; 318,9gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy (bezmleczna – jabłko 100g)
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek	7	60g 15g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1987kcal; 98,0gB; 40,4gT; 307,8gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem	9	350 ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,6,7	200g	Podwieczorek: Galelretka 150g; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; cukrzyca bezmleczna – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s	7	60g 15g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2089kcal; 105,8gB; 52,9gT; 296,9gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek	7	60g 15g	Ryba pieczona	4	80g+50g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		180g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty		140g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolniku z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy	1,4,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7	100ml 300g	

					(postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta mięsna	3,10	60g	Zupa rosolnik z ryżem	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	
	2030kcal;	Jajko gotowane	3	1 szt.							
	111,0gB;	Wędlina drobiowa	6	20g							
	52,7gT;	Ogórek b/s		15g							
	277,8gW	Margaryna		15 g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta mięsna	3,10	60g	Zupa rosolnik z ryżem brązowym	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem	1,3,6,10	200g	
	2143kcal;	Jajko gotowane	3	1 szt.							
	109,4gB;	Wędlina drobiowa	6	20g							
	61,1gT;	Ogórek b/s		15g							
	288,9gW	Margaryna		15 g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	