

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety                                                   | Śniadanie                                                                                                                                                  |          |                   | Obiad                                                                                                                     |          |              | Kolacja                                                                                                                                                             |          |                      | Dodatki                                                                                                                                                  |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                |                                                                                                                                                            | Alergeny | waga              |                                                                                                                           | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                     | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                          |
| SOBOTA<br>13.12 | Zwykła<br><br>2254kcal<br>93,4gB;<br>72,7gT;<br>299,5gW        | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                          | 7        | 250ml             | Zupa fasolowa                                                                                                             | 1,9      | 350 ml       | Serek topiony<br>Wędlina wieprzowa<br>Pomidor                                                                                                                       | 7<br>6   | 1 szt.<br>40g<br>15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml                                                                                                  |
|                 |                                                                | Wędlina wieprzowa<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek kiszony                                                                                                    | 6<br>6   | 30g<br>30g<br>15g | Chłopski garnek z mięsem                                                                                                  |          | 350g         | Masło                                                                                                                                                               | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                      | 7        | 15g               |                                                                                                                           |          |              | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                    | 1        | 100g                 |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                           | 1        | 120g              |                                                                                                                           |          |              |                                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                               | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                          |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                     |          | 200ml                |                                                                                                                                                          |
|                 | lekkostrawna<br><br>2151kcal;<br>85,8gB;<br>63,6gT;<br>309,0gW | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                          | 7        | 250ml             | Zupa grysikowa                                                                                                            | 1,9      | 350 ml       | Pasta z twarogku<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor b/s                                                                                                                 | 7<br>6   | 40g<br>20g<br>15g    | Podwieczorek:<br>Kisiel 150ml                                                                                                                            |
|                 |                                                                | Wędlina drobiowa (2 rodzaje)<br>Ogórek b/s                                                                                                                 | 6        | 60g<br>15g        | Sos mięsno-jarzynowy                                                                                                      | 1,7,9,10 | 200g         | Masło                                                                                                                                                               | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                      | 7        | 15g               | Ziemniaki                                                                                                                 |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                    | 1        | 100g                 |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                           | 1        | 120g              | Gotowana fasolka szparagowa                                                                                               |          | 120g         |                                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                               | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                          |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                     |          | 200ml                |                                                                                                                                                          |
|                 | cukrzyca<br><br>2074kcal;<br>89,4gB;<br>68,7gT;<br>267,5gW     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                          | 7        | 250ml             | Zupa fasolowa                                                                                                             | 1,9      | 350 ml       | Pasta z twarogku<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor b/s                                                                                                                 | 7<br>6   | 40g<br>20g<br>15g    | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                 |                                                                | Wędlina wieprzowa<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek kiszony                                                                                                    | 6<br>6   | 30g<br>30g<br>15g | Chłopski garnek z mięsem                                                                                                  |          | 350g         | Masło                                                                                                                                                               | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                      | 7        | 15g               |                                                                                                                           |          |              | Pieczywo razowe                                                                                                                                                     | 1        | 100g                 |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Pieczywo razowe                                                                                                                                            | 1        | 120g              |                                                                                                                           |          |              |                                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                               | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                          |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                     |          | 200g                 |                                                                                                                                                          |
|                 | papkowata                                                      | MIX zupy z płatkami owsianymi<br>MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej | 6,7,10   | 300g<br>350g      | MIX zupy bulionu<br>MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa+ masło 15g<br>Również dla diety | 1,7,9,10 | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 100ml<br>300g        |                                                                                                                                                          |

|                                                                          |  |                                                            |      |                    |                                     |        |        |                                                        |             |                   |  |
|--------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------|------|--------------------|-------------------------------------|--------|--------|--------------------------------------------------------|-------------|-------------------|--|
|                                                                          |  | do sondy (postać płynna)                                   |      |                    | miksowanej do sondy (postać płynna) |        |        |                                                        |             |                   |  |
| Bezmleczna<br><br>2099kcal;<br>82,4gB;<br>56,1gT;<br>307,4gW             |  | Wędlina drobiowa (2 rodzaje)<br>Dżem owocowy<br>Ogórek     | 6    | 100g<br>50g<br>15g | Zupa grysikowa                      | 1,9    | 350 ml | Pasta drobiowo-warzywna<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor | 3,9,10<br>6 | 40g<br>40g<br>15g |  |
|                                                                          |  | Margaryna                                                  |      | 15g                | Sos mięsno-jarzynowy                | 1,9,10 | 200g   | Margaryna                                              |             | 15 g              |  |
|                                                                          |  | Pieczywo pszenne                                           | 1    | 120g               | Ziemniaki                           |        | 200g   | Pieczywo pszenne                                       | 1           | 100g              |  |
|                                                                          |  | Kawa zbożowa                                               | 1    | 200ml              | Gotowana fasolka szparagowa         |        | 120g   |                                                        |             |                   |  |
|                                                                          |  |                                                            |      |                    | Kompot bez cukru                    |        | 200 ml | Herbata owocowa                                        |             | 200ml             |  |
| Cukrzyca<br>bezmleczna<br><br>2086kcal;<br>83,3gB;<br>68,4gT;<br>292,9gW |  | Wędlina drobiowa (2 rodzaje)<br>Pasta z tuńczyka<br>Ogórek | 6,10 | 100g<br>50g<br>15g | Zupa bulion z kaszą pęczak          | 1,9    | 350 ml | Pasta drobiowo-warzywna<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor | 3,9,10<br>6 | 40g<br>40g<br>15g |  |
|                                                                          |  | Margaryna                                                  |      | 15g                | Sos mięsno-jarzynowy                | 1,9,10 | 200g   | Margaryna                                              |             | 15 g              |  |
|                                                                          |  | Pieczywo razowe                                            | 1    | 120g               | Ziemniaki                           |        | 200g   | Pieczywo razowe                                        | 1           | 100g              |  |
|                                                                          |  | Kawa zbożowa                                               |      | 200ml              | Gotowana fasolka szparagowa         |        | 120g   |                                                        |             |                   |  |
|                                                                          |  |                                                            |      |                    | Kompot bez cukru                    |        | 200 ml | Herbata owocowa                                        |             | 200ml             |  |

| Dzień tygodnia     | Rodzaj diety                                                   | Śniadanie                                                                                                                                                                               |          |                      | Obiad                                                                                                                                                              |          |               | Kolacja                                                                                                                                                                                   |          |                       | Dodatki                                                                                                                                                          |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                                                                |                                                                                                                                                                                         | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                                    | Alergeny | waga          |                                                                                                                                                                                           | Alergeny | waga                  |                                                                                                                                                                  |
| NIEDZIELA<br>14.12 | Zwykła<br><br>2265kcal;<br>100,9gB;<br>80,1gT;<br>285,0gW      | Zupa mleczna z płatkami miodowymi                                                                                                                                                       | 1,7      | 250ml                | Zupa pejzanka                                                                                                                                                      | 9        | 350 ml        | Parówka drobiowa<br>Serek topiony<br>Pomidor                                                                                                                                              | 6<br>7   | 1szt.<br>1szt.<br>15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Jabłko 100g                                                                                                                   |
|                    |                                                                | Jajecznica z boczkiem<br>Ogórek                                                                                                                                                         | 3,7      | 100g<br>15g          | Sznyceł drobiowy                                                                                                                                                   | 1,3      | 120g          | Masło                                                                                                                                                                                     | 7        | 15 g                  |                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                                | Masło                                                                                                                                                                                   | 7        | 15g                  | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                 |          | 200g          | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                          | 1        | 120g                  |                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                        | 1        | 120g                 | Surówka z marchwi                                                                                                                                                  |          | 120g          |                                                                                                                                                                                           |          |                       |                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                                | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                              |          | 200ml                | Kompot bez cukru                                                                                                                                                   |          | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                                                           |          | 200ml                 |                                                                                                                                                                  |
|                    | lekkostrawna<br><br>2323kcal;<br>88,2gB;<br>86,2gT;<br>294,8gW | Zupa mleczna z płatkami miodowymi                                                                                                                                                       | 1,7      | 250ml                | Zupa bulion warzywny z ziemniakami                                                                                                                                 | 9        | 350 ml        | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor b/s                                                                                                                                        | 6<br>7   | 1szt.<br>30g<br>15g   | Podwieczorek:<br>Galaretką 150g;<br>cukrzyca -<br>ciastko zbożowe 1szt.                                                                                          |
|                    |                                                                | Jajko gotowane<br>Łopatką z pietruszką<br>Ogórek                                                                                                                                        | 3<br>6   | 1 szt.<br>20g<br>15g | Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym                                                                                                                       | 1,7,9    | 120g +<br>80g | Masło                                                                                                                                                                                     | 7        | 15 g                  |                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                                | Masło                                                                                                                                                                                   | 7        | 15g                  | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                 |          | 200g          | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                          | 1        | 120g                  |                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                        | 1        | 120g                 | Surówka z marchwi                                                                                                                                                  |          | 120g          |                                                                                                                                                                                           |          |                       |                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                                | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                              |          | 200ml                | Kompot bez cukru                                                                                                                                                   |          | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                                                           |          | 200ml                 |                                                                                                                                                                  |
|                    | cukrzyca<br><br>2475kcal;<br>86,8gB;<br>94,2gT;<br>319,9gW     | Zupa mleczna z musli 5 zbóż                                                                                                                                                             | 1,7      | 250ml                | Zupa pejzanka                                                                                                                                                      | 9        | 350 ml        | Parówka drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor                                                                                                                                            | 6<br>7   | 1szt.<br>30g<br>15g   | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina<br>wieprzowa 40g,<br>masło15g<br>pieczywo razowe 60g |
|                    |                                                                | Jajko gotowane<br>Łopatką z pietruszką<br>Ogórek                                                                                                                                        | 3<br>6   | 1 szt.<br>20g<br>15g | Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym                                                                                                                       | 1,7,9    | 120g +<br>80g | Masło                                                                                                                                                                                     | 7        | 15 g                  |                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                                | Masło                                                                                                                                                                                   | 7        | 15g                  | Ryż brązowy                                                                                                                                                        |          | 200g          | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                           | 1        | 120g                  |                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                                | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                         | 1        | 120g                 | Surówka z marchwi                                                                                                                                                  |          | 120g          |                                                                                                                                                                                           |          |                       |                                                                                                                                                                  |
|                    |                                                                | Herbata z sokiem z cytryny                                                                                                                                                              |          | 200ml                | Kompot bez cukru                                                                                                                                                   |          | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                                                           |          | 200g                  |                                                                                                                                                                  |
|                    | papkowata                                                      | MIX zupy mlecznej z ryżem<br>MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 300g<br><br>350g     | MIX zupy kartoflanki<br>MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,9      | 350g<br>400g  | Sok pomidorowy<br>MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalaflorem serkiem kanapkowym i pietruszką,<br><br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 100ml<br>300g         |                                                                                                                                                                  |

|  |                                                                       |                                                                  |        |                             |                                                                  |     |               |                                                   |             |                    |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------|-----|---------------|---------------------------------------------------|-------------|--------------------|--|
|  | Bezmleczna<br>2254kcal;<br>84,8gB;<br>84,9gT;<br>283,8gW              | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Miód<br>Ogórek         | 3<br>6 | 2 szt.<br>50g<br>50g<br>15g | Zupa bulion warzywny z<br>ziemniakami                            | 9   | 350 ml        | Parówka drobiowa<br>Pasta warzywna<br>Pomidor b/s | 6<br>3,9,10 | 1szt<br>60g<br>15g |  |
|  |                                                                       | Margaryna                                                        |        | 15g                         | Sznyceł drobiowy gotowany<br>w sosie jarzynowym<br>niezabielanym | 1,9 | 120g +<br>80g | Margaryna                                         |             | 15 g               |  |
|  |                                                                       | Pieczywo pszenne                                                 | 1      | 120g                        | Ziemniaki gotowane                                               |     | 200g          | Pieczywo pszenne                                  | 1           | 120g               |  |
|  |                                                                       | Herbata z sokiem z cytryny                                       |        | 200ml                       | Surówka z marchwi                                                |     | 120g          |                                                   |             |                    |  |
|  |                                                                       |                                                                  |        |                             | Kompot bez cukru                                                 |     | 200 ml        | Herbata owocowa                                   |             | 200ml              |  |
|  | Cukrzyca<br>bezmleczna<br>2448kcal;<br>98,3gB;<br>107,1gT;<br>268,8gW | Jajko gotowane<br>Łopatka z pietruszką<br>Pasta mięsna<br>Ogórek | 3<br>6 | 2 szt.<br>50g<br>50g<br>15g | Zupa bulion warzywny z<br>ziemniakami                            | 9   | 350 ml        | Parówka drobiowa<br>Pasta warzywna<br>Pomidor b/s | 6<br>3,9,10 | 1szt<br>60g<br>15g |  |
|  |                                                                       | Margaryna                                                        |        | 15g                         | Sznyceł drobiowy gotowany<br>w sosie jarzynowym<br>niezabielanym | 1,9 | 120g +<br>80g | Margaryna                                         |             | 15 g               |  |
|  |                                                                       | Pieczywo razowe                                                  | 1      | 120g                        | Ryż brązowy                                                      |     | 200g          | Pieczywo razowe                                   | 1           | 120g               |  |
|  |                                                                       | Herbata z sokiem z cytryny                                       |        | 200ml                       | Surówka z marchwi                                                |     | 120g          |                                                   |             |                    |  |
|  |                                                                       |                                                                  |        |                             | Kompot bez cukru                                                 |     | 200 ml        | Herbata owocowa                                   |             | 200ml              |  |

| Dzień tygodnia        | Rodzaj diety                                                   | Śniadanie                                                                                                                                                   |              |                   | Obiad                                                                                                                                                                      |          |              | Kolacja                                                                                                                                                           |          |               | Dodatki                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |                                                                |                                                                                                                                                             | Alergeny     | waga              |                                                                                                                                                                            | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                   | Alergeny | waga          |                                                                                                                                                                                                                 |
| PONIEDZIAŁEK<br>15.12 | zwykła<br><br>2025kcal;<br>95,6gB;<br>64,6gT;<br>265,3gW       | Zupa mleczna z ryżem                                                                                                                                        | 7            | 250ml             | Zupa brokułowa                                                                                                                                                             | 7,9      | 350 ml       | Szynka parzona<br>Pomidor                                                                                                                                         | 6        | 60g<br>15g    | Dodatkowy<br>posiłek dla<br>cukrzyków<br>Sok pomidorowy<br>150ml                                                                                                                                                |
|                       |                                                                | Ser żółty<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek korniszon                                                                                                          | 7<br>6<br>10 | 40g<br>20g<br>15g | Pulpet drobiowy w sosie<br>pomidorowym                                                                                                                                     | 1,3,7    | 120g<br>+80g | Masło                                                                                                                                                             | 7        | 15g           |                                                                                                                                                                                                                 |
|                       |                                                                | Masło                                                                                                                                                       | 7            | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                         |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                  | 1        | 120g          |                                                                                                                                                                                                                 |
|                       |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                            | 1            | 120g              | Surówka colesław                                                                                                                                                           | 3,7,10   | 120g         |                                                                                                                                                                   |          |               |                                                                                                                                                                                                                 |
|                       |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                | 1            | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                           |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                   |          | 200ml         |                                                                                                                                                                                                                 |
|                       | lekkostrawna<br><br>1958kcal;<br>86,2gB;<br>62,0gT;<br>263,8gW | Zupa mleczna z ryżem                                                                                                                                        | 7            | 250ml             | Zupa brokułowa                                                                                                                                                             | 7,9      | 350 ml       | Szynka parzona<br>Pomidor b/s                                                                                                                                     | 6        | 60g<br>15g    | Podwieczorek:<br>Jogurt naturalny<br>1szt.;<br>bezmleczna i<br>cukrzyca<br>bezmleczna -<br>owoc 100g                                                                                                            |
|                       |                                                                | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s                                                                                                           | 7<br>6       | 40g<br>20g<br>15g | Pulpet drobiowy w sosie<br>pomidorowym                                                                                                                                     | 1,3,7    | 120g<br>+80g | Masło                                                                                                                                                             | 7        | 15g           |                                                                                                                                                                                                                 |
|                       |                                                                | Masło                                                                                                                                                       | 7            | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                         |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                  | 1        | 120g          |                                                                                                                                                                                                                 |
|                       |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                            | 1            | 120g              | Pieczony kalafior                                                                                                                                                          | 7        | 120g         |                                                                                                                                                                   |          |               |                                                                                                                                                                                                                 |
|                       |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                | 1            | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                           |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                   |          | 200ml         |                                                                                                                                                                                                                 |
|                       | cukrzyca<br><br>1925kcal;<br>81,0B;<br>64,0gT;<br>256,2gW      | Zupa mleczna z ryżem<br>brązowym                                                                                                                            | 7            | 250ml             | Zupa brokułowa                                                                                                                                                             | 7,9      | 350 ml       | Szynka parzona<br>Pomidor                                                                                                                                         | 6        | 60g<br>15g    | Dodatkowy<br>posiłek nocny<br>dla cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną insulinę<br>(o 21:30) -<br>dodany do<br>kolacji<br>Pasta z twarogu<br>z jogurtem i<br>koprem 40g,<br>masło 15g,<br>pieczywo razowe<br>60g |
|                       |                                                                | Serek kanapkowy<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek korniszon                                                                                                     | 7<br>6<br>10 | 40g<br>20g<br>15g | Pulpet drobiowy w sosie<br>pomidorowym                                                                                                                                     | 1,3,7    | 120g<br>+80g | Masło                                                                                                                                                             | 7        | 15g           |                                                                                                                                                                                                                 |
|                       |                                                                | Masło                                                                                                                                                       | 7            | 15g               | Ziemniaki gotowane                                                                                                                                                         |          | 200g         | Pieczzyw razowe                                                                                                                                                   | 1        | 120g          |                                                                                                                                                                                                                 |
|                       |                                                                | Pieczywo razowe                                                                                                                                             | 1            | 120g              | Surówka colesław                                                                                                                                                           | 3,7,10   | 120g         |                                                                                                                                                                   |          |               |                                                                                                                                                                                                                 |
|                       |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                | 1            | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                           |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                   |          | 200ml         |                                                                                                                                                                                                                 |
|                       | papkowata                                                      | MIX zupy z ryżem<br>MIX II pasta z twarogu , mięso<br>drobiowe, brokuł, marchewka,<br>masło 82%<br>Również dla diety miksowanej<br>do sondy (postać płynna) | 3,7,10       | 300g<br><br>350g  | MIX zupy brokułowej<br>MIX II pulpet drobiowy w<br>sosie + ziemniaki + pieczony<br>kalafior + masło 15g<br><br>Również dla diety<br>miksowanej do sondy<br>(postać płynna) | 1,3,7,9  | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-<br>wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior,<br>masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 100ml<br>300g |                                                                                                                                                                                                                 |

|  |                                                                       |                                                               |                    |                           |                                        |     |              |                               |   |            |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------|----------------------------------------|-----|--------------|-------------------------------|---|------------|--|
|  | Bezmleczna<br>2066kcal;<br>109,4gB;<br>65,3gT;<br>260,0gW             | Wędlina drobiowa<br>Paszтет<br>Pasta z tuńczyka<br>Ogórek b/s | 6<br>1,6<br>3,4,10 | 100g<br>80g<br>30g<br>15g | Zupa brokułowa<br>niezabielana         | 9   | 350 ml       | Szynka parzona<br>Pomidor b/s | 6 | 60g<br>15g |  |
|  |                                                                       | Margaryna                                                     |                    | 15 g                      | Pulpet drobiowy w sosie<br>pomidorowym | 1,3 | 120g<br>+80g | Margaryna                     |   | 15g        |  |
|  |                                                                       | Pieczywo pszenne                                              | 1                  | 120g                      | Ziemniaki gotowane                     |     | 200g         | Pieczywo pszenne              | 1 | 120g       |  |
|  |                                                                       | Kawa zbożowa                                                  | 1                  | 200ml                     | Pieczony kalafior                      |     | 120g         | Herbata owocowa               |   | 200ml      |  |
|  |                                                                       |                                                               |                    |                           | Kompot bez cukru                       |     | 200 ml       |                               |   |            |  |
|  | Cukrzyca<br>bezmleczna<br>2013kcal;<br>107,9gB;<br>66,5gT;<br>245,6gW | Wędlina drobiowa<br>Paszтет<br>Pasta z tuńczyka<br>Ogórek b/s | 6<br>1,6<br>3,4,10 | 100g<br>80g<br>30g<br>15g | Zupa brokułowa<br>niezabielana         | 9   | 350 ml       | Szynka parzona<br>Pomidor b/s | 6 | 60g<br>15g |  |
|  |                                                                       | Margaryna                                                     |                    | 15 g                      | Pulpet drobiowy w sosie<br>pomidorowym | 1,3 | 120g<br>+80g | Margaryna                     |   | 15g        |  |
|  |                                                                       | Pieczywo razowe                                               | 1                  | 120g                      | Ziemniaki gotowane                     |     | 200g         | Pieczywo razowe               | 1 | 120g       |  |
|  |                                                                       | Kawa zbożowa                                                  | 1                  | 200ml                     | Pieczony kalafior                      |     | 120g         | Herbata owocowa               |   | 200ml      |  |
|  |                                                                       |                                                               |                    |                           | Kompot bez cukru                       |     | 200 ml       |                               |   |            |  |
|  |                                                                       |                                                               |                    |                           |                                        |     |              |                               |   |            |  |
|  |                                                                       |                                                               |                    |                           |                                        |     |              |                               |   |            |  |

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety                                                   | Śniadanie                                                                                                                                                                                                       |          |                         | Obiad                                                                                                                                          |          |              | Kolacja                                                                                                                                             |          |                      | Dodatki                                                                                                                                                    |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                |                                                                                                                                                                                                                 | Alergeny | waga                    |                                                                                                                                                | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                     | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                            |
| WTOREK<br>16.12 | zwykła<br><br>2394kcal;<br>86,4gB;<br>84,2gT;<br>325,9gW       | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                                               | 7        | 250ml                   | Zupa kartoflanka                                                                                                                               | 9        | 350 ml       | Parówka drobiowa<br>Wędlina wieprzowa<br>Pomidor                                                                                                    | 6<br>6   | 1 szt.<br>20g<br>15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml (bezmleczna – jabłko 100g)                                                                               |
|                 |                                                                | Dżem owocowy<br>Wędlina drobiowa<br>Sałata masłowa                                                                                                                                                              | 6        | 25g<br>40g<br>1 liść    | Gulasz a'la strogonoff                                                                                                                         | 1,7,10   | 200g         | Masło                                                                                                                                               | 7        | 15g                  |                                                                                                                                                            |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                                                                           | 7        | 15g                     | Kasza pęczak                                                                                                                                   | 1        | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                    | 1        | 120g                 |                                                                                                                                                            |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                                                | 1        | 120g                    | Buraczki                                                                                                                                       |          | 120g         |                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                            |
|                 |                                                                | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                                  |          | 200ml                   | Kompot bez cukru                                                                                                                               |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                     |          | 200ml                |                                                                                                                                                            |
|                 | lekkostrawna<br><br>2384kcal;<br>86,7gB;<br>82,9gT;<br>325,9gW | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                                               | 7        | 250ml                   | Zupa kartoflanka                                                                                                                               | 9        | 350 ml       | Parówka drobiowa<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor                                                                                                     | 6<br>6   | 1 szt.<br>20g<br>15g | Podwieczorek:<br>Kisiel 150ml                                                                                                                              |
|                 |                                                                | Dżem owocowy<br>Wędlina drobiowa<br>Sałata masłowa                                                                                                                                                              | 6        | 25g<br>40g<br>1 liść    | Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna                                                                                                     | 1,7,10   | 200g         | Masło                                                                                                                                               | 7        | 15g                  |                                                                                                                                                            |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                                                                           | 7        | 15g                     | Kasza jęczmienna                                                                                                                               | 1        | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                                                                    | 1        | 120g                 |                                                                                                                                                            |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                                                                | 1        | 120g                    | Buraczki                                                                                                                                       |          | 120g         |                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                            |
|                 |                                                                | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                                  |          | 200ml                   | Kompot bez cukru                                                                                                                               |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                     |          | 200ml                |                                                                                                                                                            |
|                 | cukrzyca<br><br>2386kcal;<br>91,5gB;<br>94,1gT;<br>296,4gW     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi                                                                                                                                                                               | 7        | 250ml                   | Zupa kartoflanka                                                                                                                               | 9        | 350 ml       | Parówka drobiowa<br>Wędlina wieprzowa<br>Pomidor                                                                                                    | 6<br>6   | 1 szt.<br>20g<br>15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                 |                                                                | Jajko gotowane<br>Wędlina drobiowa<br>Sałata masłowa                                                                                                                                                            | 6        | 1 szt.<br>40g<br>1 liść | Gulasz a'la strogonoff                                                                                                                         | 1,7,10   | 200g         | Masło                                                                                                                                               | 7        | 15g                  |                                                                                                                                                            |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                                                                           | 7        | 15g                     | Kasza pęczak                                                                                                                                   | 1        | 200g         | Pieczyw razowe                                                                                                                                      | 1        | 120g                 |                                                                                                                                                            |
|                 |                                                                | Pieczywo razowe                                                                                                                                                                                                 | 1        | 120g                    | Ogórek kiszony                                                                                                                                 |          | 120g         |                                                                                                                                                     |          |                      |                                                                                                                                                            |
|                 |                                                                | Herbata zwykła                                                                                                                                                                                                  |          | 200ml                   | Kompot bez cukru                                                                                                                               |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                     |          | 200ml                |                                                                                                                                                            |
|                 | papkowata                                                      | MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi<br>MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 300g<br>350g            | MIX zupy koperkowej z ziemniakami<br>MIX II gulasz + ziemniaki + buraczki + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9,10 | 350g<br>400g | Sok pomidorowy<br>MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,6,9,10 | 100ml<br>300g        |                                                                                                                                                            |

|  |                                                                      |                                                      |        |                          |                                                                |      |        |                                                     |        |                      |  |
|--|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------|--------------------------|----------------------------------------------------------------|------|--------|-----------------------------------------------------|--------|----------------------|--|
|  | Bezmleczna<br>2269kcal;<br>89,4gB;<br>77,2gT;<br>307,4gW             | Dżem owocowy<br>Wędlina drobiowa<br>Sałata masłowa   | 6      | 50g<br>100g<br>1 liść    | Zupa kartoflanka                                               | 9    | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor b/s | 6<br>6 | 1 szt.<br>20g<br>15g |  |
|  |                                                                      | Margaryna                                            |        | 15g                      | Gulasz a'la stroganoff<br>niezabielany, wersja<br>lekkostrawna | 1,10 | 200g   | Masło                                               | 7      | 15g                  |  |
|  |                                                                      | Pieczywo pszenne                                     | 1      | 120g                     | Kasza jęczmienna                                               | 1    | 200g   | Pieczywo pszenne                                    | 1      | 120g                 |  |
|  |                                                                      | Herbata z sokiem z cytryny                           |        | 200ml                    | Buraczki                                                       |      | 120g   | Herbata owocowa                                     |        | 200ml                |  |
|  |                                                                      |                                                      |        |                          | Kompot bez cukru                                               |      | 200 ml |                                                     |        |                      |  |
|  | Cukrzyca<br>bezmleczna<br>2208kcal;<br>87,5gB;<br>81,7gT;<br>284,0gW | Jajko gotowane<br>Wędlina drobiowa<br>Sałata masłowa | 3<br>6 | 1 szt.<br>100g<br>1 liść | Zupa kartoflanka                                               | 9    | 350 ml | Parówka drobiowa<br>Wędlina drobiowa<br>Pomidor b/s | 6<br>6 | 1 szt.<br>20g<br>15g |  |
|  |                                                                      | Margaryna                                            |        | 15g                      | Gulasz a'la stroganoff<br>niezabielany, wersja<br>lekkostrawna | 1,10 | 200g   | Masło                                               | 7      | 15g                  |  |
|  |                                                                      | Pieczywo razowe                                      | 1      | 120g                     | Kasza pęczak                                                   | 1    | 200g   | Pieczywo razowe                                     | 1      | 120g                 |  |
|  |                                                                      | Herbata z sokiem z cytryny                           |        | 200ml                    | Ogórek kiszony                                                 |      | 120g   | Herbata owocowa                                     |        | 200ml                |  |
|  |                                                                      |                                                      |        |                          | Kompot bez cukru                                               |      | 200 ml |                                                     |        |                      |  |

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety                                                   | Śniadanie                                                                                                                                                              |          |                   | Obiad                                                                                                                                                              |          |                  | Kolacja                                                                                                                                                           |             |                   | Dodatki                                                                                                                                                                                   |
|----------------|----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                |                                                                |                                                                                                                                                                        | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                                    | Alergeny | waga             |                                                                                                                                                                   | Alergeny    | waga              |                                                                                                                                                                                           |
| ŚRODA<br>17.12 | Zwykła<br><br>2274kcal;<br>82,7gB;<br>73,1gT;<br>321,2gW       | Zupa mleczna z kaszą jaglaną                                                                                                                                           | 7        | 250ml             | Zupa pomidorowa z ryżem                                                                                                                                            | 7,9      | 350ml            | Pasta warzywna<br>Wędlina wieprzowa<br>Ogórek kiszony                                                                                                             | 3,9,10<br>6 | 30g<br>30g<br>15g | Dodatkowy<br>posiłek dla<br>cukrzyków<br>Kefir naturalny<br>150ml<br>(bezmleczna –<br>sok pomidorowy<br>150ml)                                                                            |
|                |                                                                | Ser żółty<br>Wędlina wieprzowa<br>Pomidor                                                                                                                              | 7<br>6   | 20g<br>30g<br>15g | Kurczak gotowany w sosie<br>pietruszkowym                                                                                                                          | 1,7      | 120g +<br>80g    | Masło                                                                                                                                                             | 7           | 15 g              |                                                                                                                                                                                           |
|                |                                                                | Masło                                                                                                                                                                  | 7        | 15g               | Ziemniaki                                                                                                                                                          |          | 200g             | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                  | 1           | 120 g             |                                                                                                                                                                                           |
|                |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                       | 1        | 120g              | Surówka z czerwonej<br>kapusty                                                                                                                                     |          | 120g             |                                                                                                                                                                   |             |                   |                                                                                                                                                                                           |
|                |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                           | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                   |          | 200 ml           | Herbata owocowa                                                                                                                                                   |             | 200ml             |                                                                                                                                                                                           |
|                | lekkostrawna<br><br>2136kcal;<br>80,4gB;<br>63,7gT;<br>310,3gW | Zupa mleczna z kaszą jaglaną                                                                                                                                           | 7        | 250ml             | Zupa pomidorowa z ryżem                                                                                                                                            | 7,9      | 350ml            | Pasta warzywna<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek b/s                                                                                                                  | 3,9,10<br>6 | 30g<br>30g<br>15g | Podwieczorek:<br>Jogurt owocowy<br>1szt.; cukrzyca –<br>jogurt naturalny<br>1szt.;<br>bezmleczna i<br>cukrzyca<br>bezmleczna –<br>owoc 100g                                               |
|                |                                                                | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor                                                                                                                         | 6<br>7   | 30g<br>20g<br>15g | Kurczak gotowany w sosie<br>pietruszkowym                                                                                                                          | 1,7      | 120g +<br>80g    | Masło                                                                                                                                                             | 7           | 15 g              |                                                                                                                                                                                           |
|                |                                                                | Masło                                                                                                                                                                  | 7        | 15g               | Ziemniaki                                                                                                                                                          |          | 200g             | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                  | 1           | 120 g             |                                                                                                                                                                                           |
|                |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                                       | 1        | 120g              | Gotowany brokuł                                                                                                                                                    |          | 120g             |                                                                                                                                                                   |             |                   |                                                                                                                                                                                           |
|                |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                           | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                   |          | 200 ml           | Herbata owocowa                                                                                                                                                   |             | 200ml             |                                                                                                                                                                                           |
|                | cukrzyca<br><br>2287kcal;<br>84,3gB;<br>79,9gT;<br>307,7gW     | Zupa mleczna z musli 5 zbóż                                                                                                                                            | 1,7      | 250ml             | Zupa pomidorowa z ryżem<br>brązowym                                                                                                                                | 7,9      | 350ml            | Pasta warzywna<br>Wędlina drobiowa<br>Ogórek kiszony                                                                                                              | 3,9,10<br>6 | 30g<br>30g<br>15g | Dodatkowy<br>posiłek nocny<br>dla cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną insulinę<br>(o 21:30) -<br>dodany do<br>kolacji<br>Wędlina<br>drobiowa 40g,<br>masło 15g,<br>pieczywo razowe<br>60g |
|                |                                                                | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Pomidor                                                                                                                         | 6<br>7   | 30g<br>20g<br>15g | Kurczak gotowany w sosie<br>pietruszkowym                                                                                                                          | 1,7      | 120g +<br>80g    | Masło                                                                                                                                                             | 7           | 15 g              |                                                                                                                                                                                           |
|                |                                                                | Masło                                                                                                                                                                  | 7        | 15g               | Ziemniaki                                                                                                                                                          |          | 200g             | Pieczywo razowe                                                                                                                                                   | 1           | 120 g             |                                                                                                                                                                                           |
|                |                                                                | Pieczywo razowe                                                                                                                                                        | 1        | 120g              | Surówka z czerwonej<br>kapusty                                                                                                                                     |          | 120g             |                                                                                                                                                                   |             |                   |                                                                                                                                                                                           |
|                |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                                           | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                                                   |          | 200ml            | Herbata owocowa                                                                                                                                                   |             | 200ml             |                                                                                                                                                                                           |
|                | papkowata                                                      | MIX zupy mlecznej z kaszą<br>jaglaną<br>MIX II pasta drobiowa z<br>warzywami, jajko gotowane,<br>masło 82%<br>Również dla diety miksowanej<br>do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 300g<br>350g      | MIX zupy pomidorowej z<br>ryżem<br>MIX II kurczak gotowany w<br>sosie + ziemniaki +<br>gotowane warzywa + masło<br>15g<br>Również dla diety<br>miksowanej do sondy | 1,3,7,9  | 300g<br><br>350g | Sok pomidorowy<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-<br>wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior,<br>masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna) | 3,7,10      | 100ml<br>300g     |                                                                                                                                                                                           |

|                 |                                                                          |                              |        |                 |                                                      |      |                 |                  |        |      |  |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------|-----------------|------------------------------------------------------|------|-----------------|------------------|--------|------|--|
|                 |                                                                          |                              |        |                 | (postać płynna)                                      |      |                 |                  |        |      |  |
|                 | Bezmleczna<br><br>2144kcal;<br>83,5gB;<br>55,6gT;<br>327,3gW             | Wędlina drobiowa (2 rodzaje) | 6      | 100g            | Zupa pomidorowa z ryżem                              | 9    | 350ml           | Pasta warzywna   | 3,9,10 | 50g  |  |
|                 |                                                                          | Miód                         |        | 50g             | niezabielana                                         |      |                 | Wędlina drobiowa | 6      | 30g  |  |
|                 |                                                                          | Pomidor                      |        | 15g             |                                                      |      |                 | Ogórek b/s       |        | 15g  |  |
|                 |                                                                          | Margaryna                    |        | 15g             | Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym niezabielanym | 1    | 120g + 80g      | Margaryna        |        | 15g  |  |
|                 |                                                                          | Pieczywo pszenne             | 1      | 120g            | Ziemniaki                                            |      | 200g            | Pieczywo pszenne | 1      | 120g |  |
|                 | Kawa zbożowa                                                             | 1                            | 200ml  | Gotowany brokuł |                                                      | 120g | Herbata owocowa |                  | 200ml  |      |  |
|                 |                                                                          |                              |        |                 | Kompot bez cukru                                     |      | 200 ml          |                  |        |      |  |
|                 | Cukrzyca<br>bezmleczna<br><br>2072kcal;<br>92,0gB;<br>68,8gT;<br>271,1gW | Wędlina drobiowa (2 rodzaje) | 6      | 100g            | Zupa pomidorowa z ryżem                              | 9    | 350ml           | Pasta warzywna   | 3,9,10 | 50g  |  |
|                 |                                                                          | Pasta z tuńczyka             | 3,4,10 | 50g             | brązowym niezabielana                                |      |                 | Wędlina drobiowa | 6      | 30g  |  |
|                 |                                                                          | Pomidor                      |        | 15g             |                                                      |      |                 | Ogórek b/s       |        | 15g  |  |
|                 |                                                                          | Margaryna                    |        | 15g             | Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym               | 1,7  | 120g + 80g      | Margaryna        |        | 15g  |  |
| Pieczywo razowe |                                                                          | 1                            | 120g   | Ziemniaki       |                                                      | 200g | Pieczywo razowe | 1                | 120g   |      |  |
|                 | Kawa zbożowa                                                             | 1                            | 200ml  | Gotowany brokuł |                                                      | 120g | Herbata owocowa |                  | 200ml  |      |  |
|                 |                                                                          |                              |        |                 | Kompot bez cukru                                     |      | 200 ml          |                  |        |      |  |

| Dzień tygodnia    | Rodzaj diety | Śniadanie                                                                                                                                 |            |                   | Obiad                                                                                                                                        |          |               | Kolacja                                                                                                                                         |          |                     | Dodatki                                                                                                                                                                                    |
|-------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |              |                                                                                                                                           | Alergeny   | waga              |                                                                                                                                              | Alergeny | waga          |                                                                                                                                                 | Alergeny | waga                |                                                                                                                                                                                            |
| CZWARTEK<br>18.12 | zwykła       | Zupa mleczna z makaronem                                                                                                                  | 1,7        | 250ml             | Zupa jarzynowa                                                                                                                               | 7,9      | 350 ml        | Wędlina drobiowa<br>Serek topiony<br>Ogórek                                                                                                     | 6<br>7   | 40g<br>1szt.<br>15g | Dodatkowy<br>posiłek dla<br>cukrzyków<br>Sok pomidorowy<br>150ml                                                                                                                           |
|                   |              | Pasta jajeczna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor                                                                                            | 3,10<br>6  | 40g<br>20g<br>15g | Pieczeń drobiowo-<br>wieprzowa w sosie<br>pieczarkowym                                                                                       | 1,3,7    | 120g +<br>80g | Masło                                                                                                                                           | 7        | 15 g                |                                                                                                                                                                                            |
|                   |              | Masło                                                                                                                                     | 7          | 15g               | Ziemniaki                                                                                                                                    |          | 200g          | Pieczywo pszenne                                                                                                                                | 1        | 120 g               |                                                                                                                                                                                            |
|                   |              | Pieczywo pszenne                                                                                                                          | 1          | 120g              | Duszona marchew z<br>burakiem                                                                                                                | 7        | 120g          |                                                                                                                                                 |          |                     |                                                                                                                                                                                            |
|                   |              | Herbata zwykła                                                                                                                            |            | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                             |          | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                 |          | 200ml               |                                                                                                                                                                                            |
|                   | lekkostrawna | Zupa mleczna z makaronem                                                                                                                  | 1,7        | 250ml             | Zupa jarzynowa                                                                                                                               | 7,9      | 350 ml        | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek b/s                                                                                               | 6<br>7   | 30g<br>30g<br>15g   | Podwieczorek:<br>Biszkopt 3szt.;<br>cukrzyca –<br>ciastko zbożowe<br>1szt.                                                                                                                 |
|                   |              | Pasta jajeczna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor                                                                                            | 3,10<br>6  | 40g<br>20g<br>15g | Pieczeń drobiowo-<br>wieprzowa w sosie<br>koperkowym                                                                                         | 1,3,7    | 120g +<br>80g | Masło                                                                                                                                           | 7        | 15 g                |                                                                                                                                                                                            |
|                   |              | Masło                                                                                                                                     | 7          | 15g               | Ziemniaki                                                                                                                                    |          | 200g          | Pieczywo pszenne                                                                                                                                | 1        | 120 g               |                                                                                                                                                                                            |
|                   |              | Pieczywo pszenne                                                                                                                          | 1          | 120g              | Duszona marchew z<br>burakiem                                                                                                                | 7        | 120g          |                                                                                                                                                 |          |                     |                                                                                                                                                                                            |
|                   |              | Herbata zwykła                                                                                                                            |            | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                             |          | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                 |          | 200ml               |                                                                                                                                                                                            |
|                   | cukrzyca     | Zupa mleczna z makaronem<br>razowym                                                                                                       | 1,7        | 250ml             | Zupa jarzynowa                                                                                                                               | 7,9      | 350 ml        | Wędlina drobiowa<br>Serek kanapkowy<br>Ogórek                                                                                                   | 6<br>7   | 30g<br>30g<br>15g   | Dodatkowy<br>posiłek nocny<br>dla cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną insulinę<br>(o 21:30) -<br>dodany do<br>kolacji<br>Wędlina<br>wieprzowa 40g,<br>masło 15g,<br>pieczywo razowe<br>60g |
|                   |              | Pasta jajeczna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor                                                                                            | 3,10<br>6  | 40g<br>20g<br>15g | Pieczeń drobiowo-<br>wieprzowa w sosie<br>pieczarkowym                                                                                       | 1,3,7    | 120g +<br>80g | Masło                                                                                                                                           | 7        | 15 g                |                                                                                                                                                                                            |
|                   |              | Masło                                                                                                                                     | 7          | 15g               | Ziemniaki                                                                                                                                    |          | 200g          | Pieczywo razowe                                                                                                                                 | 1        | 120 g               |                                                                                                                                                                                            |
|                   |              | Pieczywo razowe                                                                                                                           | 1          | 120g              | Duszona marchew z<br>burakiem                                                                                                                | 7        | 120g          |                                                                                                                                                 |          |                     |                                                                                                                                                                                            |
|                   |              | Herbata zwykła                                                                                                                            |            | 200ml             | Kompot bez cukru                                                                                                                             |          | 200 ml        | Herbata owocowa                                                                                                                                 |          | 200ml               |                                                                                                                                                                                            |
|                   | papkowata    | MIX zupy mlecznej z<br>makaronem                                                                                                          | 1,3,6,7,10 | 300g              | MIX zupy jarzynowej                                                                                                                          | 1,3,7,9  | 350g          | Sok pomidorowy                                                                                                                                  | 3,7,10   | 100ml               |                                                                                                                                                                                            |
|                   |              | MIX z wędliny drobiowej, serka<br>kanapkowego , pasta<br>warzywna, z dodatkiem kopru i<br>masła 82% (10g)<br>Również dla diety miksowanej |            | 350g              | MIX II pieczeń drobiowo-<br>wieprzowa + ziemniaki +<br>duszona marchew z<br>burakiem + masło 15g<br>Również dla diety<br>miksowanej do sondy |          | 400g          | MIX –pasta z mięsa drobiowo-<br>wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior,<br>masło 82 %<br>Również dla diety miksowanej do<br>sondy (postać płynna) |          | 300g                |                                                                                                                                                                                            |

|  |                                                                      | do sondy (postać płynna)płynna)                    |           |                    | (postać płynna)                                                    |     |               |                                                  |              |                   |  |
|--|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------|-----|---------------|--------------------------------------------------|--------------|-------------------|--|
|  | Bezmleczna<br>2126kcal;<br>90,8gB;<br>85,4gT;<br>248,4gW             | Pasta jajeczna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor b/s | 3,10<br>6 | 100g<br>60g<br>15g | Zupa jarzynowa<br>niezabielana                                     | 9   | 350 ml        | Wędlina drobiowa<br>Pasta warzywna<br>Ogórek b/s | 6,<br>3,9,10 | 40g<br>30g<br>15g |  |
|  |                                                                      | Margaryna                                          |           | 15g                | Pieczeń drobiowo-<br>wieprzowa w sosie<br>koperkowym niezabielanym | 1,3 | 120g +<br>80g | Margaryna                                        |              | 15g               |  |
|  |                                                                      | Pieczywo pszenne                                   | 1         | 120g               | Ziemniaki                                                          |     | 200g          | Pieczywo pszenne                                 | 1            | 120g              |  |
|  |                                                                      | Herbata z sokiem z cytryny                         |           | 200ml              | Duszona marchew z<br>burakiem                                      |     | 120g          | Herbata owocowa                                  |              | 200ml             |  |
|  |                                                                      |                                                    |           |                    | Kompot bez cukru                                                   |     | 200 ml        |                                                  |              |                   |  |
|  | Cukrzyca<br>bezmleczna<br>2250kcal;<br>94,6gB;<br>95,7gT;<br>252,6gW | Pasta jajeczna<br>Polędwica sopocka<br>Pomidor b/s | 3,10<br>6 | 100g<br>60g<br>15g | Zupa jarzynowa<br>niezabielana                                     | 9   | 350 ml        | Wędlina drobiowa<br>Pasta warzywna<br>Ogórek     | 6<br>3,9,10  | 40g<br>30g<br>15g |  |
|  |                                                                      | Margaryna                                          |           | 15g                | Pieczeń drobiowo-<br>wieprzowa w sosie<br>koperkowym niezabielanym | 1,3 | 200g          | Margaryna                                        |              | 15g               |  |
|  |                                                                      | Pieczywo razowe                                    | 1         | 120g               | Ziemniaki                                                          |     | 200g          | Pieczywo razowe                                  | 1            | 120g              |  |
|  |                                                                      | Herbata z sokiem z cytryny                         |           | 200ml              | Duszona marchew z<br>burakiem                                      |     | 120g          | Herbata owocowa                                  |              | 200ml             |  |
|  |                                                                      |                                                    |           |                    | Kompot bez cukru                                                   |     | 200 ml        |                                                  |              |                   |  |

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety                                                   | Śniadanie                                                                                                                                             |          |              | Obiad                                                                                                                                  |          |              | Kolacja                                                                                              |          |               | Dodatki                                                                                                                                               |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                |                                                                                                                                                       | Alergeny | waga         |                                                                                                                                        | Alergeny | waga         |                                                                                                      | Alergeny | waga          |                                                                                                                                                       |
| PIĄTEK<br>19.12 | zwykła<br><br>2201kcal;<br>91,8gB;<br>60,0gT;<br>318,9gW       | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi                                                                                                                | 1,7      | 250ml        | Zupa rosolnik z ryżem                                                                                                                  | 9        | 350ml        | Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem                                                              | 1,3,6,10 | 200g          | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml,<br>wafel ryżowy (bezmleczna – jabłko 100g)                                                         |
|                 |                                                                | Pasta z twarogu półtłustego Ogórek                                                                                                                    | 7        | 60g<br>15g   | Ryba panierowana                                                                                                                       | 1,3,4    | 120g         | Masło                                                                                                | 7        | 15 g          |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                 | 7        | 15g          | Ziemniaki                                                                                                                              |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                     | 1        | 120g          |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                      | 1        | 120g         | Surówka z kiszonej kapusty                                                                                                             |          | 120g         |                                                                                                      |          |               |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                          | 1        | 200ml        | Kompot bez cukru                                                                                                                       |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                      |          | 200ml         |                                                                                                                                                       |
|                 | lekkostrawna<br><br>1987kcal;<br>98,0gB;<br>40,4gT;<br>307,8gW | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi                                                                                                                | 1,7      | 250ml        | Zupa rosolnik z ryżem                                                                                                                  | 9        | 350 ml       | Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym                                                    | 1,3,6,7  | 200g          | Podwieczorek:<br>Galestka 150g;<br>cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.;<br>cukrzyca bezmleczna – ciastko zbożowe 1szt.                                  |
|                 |                                                                | Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s                                                                                                                | 7        | 60g<br>15g   | Ryba pieczona                                                                                                                          | 4        | 120g         | Masło                                                                                                | 7        | 15 g          |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                 | 7        | 15g          | Ziemniaki                                                                                                                              |          | 200g         | Pieczywo pszenne                                                                                     | 1        | 120g          |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne                                                                                                                                      | 1        | 120g         | Gotowana fasolka szparagowa                                                                                                            |          | 120g         |                                                                                                      |          |               |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                          | 1        | 200ml        | Kompot bez cukru                                                                                                                       |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                      |          | 200ml         |                                                                                                                                                       |
|                 | cukrzyca<br><br>2089kcal;<br>105,8gB;<br>52,9gT;<br>296,9gW    | Zupa mleczna z musli 5 zbóż                                                                                                                           | 1,7      | 250ml        | Zupa rosolnik z ryżem brązowym                                                                                                         | 9        | 350ml        | Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym                                                    | 1,3,6,7  | 200g          | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Pomidor 50g,<br>masło 15g,<br>pieczywo razowe 60g |
|                 |                                                                | Pasta z twarogu półtłustego Ogórek                                                                                                                    | 7        | 60g<br>15g   | Ryba pieczona                                                                                                                          | 4        | 80g+50g      | Masło                                                                                                | 7        | 15 g          |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Masło                                                                                                                                                 | 7        | 15g          | Ziemniaki                                                                                                                              |          | 180g         | Pieczywo razowe                                                                                      | 1        | 120g          |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Pieczywo razowe                                                                                                                                       | 1        | 120g         | Surówka z kiszonej kapusty                                                                                                             |          | 140g         |                                                                                                      |          |               |                                                                                                                                                       |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa                                                                                                                                          | 1        | 200ml        | Kompot bez cukru                                                                                                                       |          | 200ml        | Herbata owocowa                                                                                      |          | 200g          |                                                                                                                                                       |
|                 | papkowata                                                      | MIX zupy z płatkami<br>MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,10 | 300g<br>350g | MIX zupy rosolniku z ryżem<br>MIX ryby pieczonej + ziemniaki<br>+ gotowany brokuł + masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy | 1,4,7,9  | 300g<br>350g | Sok pomidorowy<br>MIX II sałatki jarzynowej<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7  | 100ml<br>300g |                                                                                                                                                       |

|  |                     |                  |      |        |                                |   |        |                                         |          |       |  |
|--|---------------------|------------------|------|--------|--------------------------------|---|--------|-----------------------------------------|----------|-------|--|
|  |                     |                  |      |        | (postać płynna)                |   |        |                                         |          |       |  |
|  | Bezmleczna          | Pasta mięsna     | 3,10 | 60g    | Zupa rosolnik z ryżem          | 9 | 350ml  | Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem | 1,3,6,10 | 200g  |  |
|  | 2030kcal;           | Jajko gotowane   | 3    | 1 szt. |                                |   |        |                                         |          |       |  |
|  | 111,0gB;            | Wędlina drobiowa | 6    | 20g    |                                |   |        |                                         |          |       |  |
|  | 52,7gT;             | Ogórek b/s       |      | 15g    |                                |   |        |                                         |          |       |  |
|  | 277,8gW             | Margaryna        |      | 15 g   | Ryba pieczona                  | 4 | 120g   | Margaryna                               |          | 15 g  |  |
|  |                     | Pieczywo pszenne | 1    | 120g   | Ziemniaki                      |   | 200g   | Pieczywo pszenne                        | 1        | 120g  |  |
|  |                     | Kawa zbożowa     | 1    | 200ml  | Gotowana fasolka szparagowa    |   | 120g   |                                         |          |       |  |
|  |                     |                  |      |        | Kompot bez cukru               |   | 200 ml | Herbata owocowa                         |          | 200ml |  |
|  | Cukrzyca bezmleczna | Pasta mięsna     | 3,10 | 60g    | Zupa rosolnik z ryżem brązowym | 9 | 350ml  | Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem | 1,3,6,10 | 200g  |  |
|  | 2143kcal;           | Jajko gotowane   | 3    | 1 szt. |                                |   |        |                                         |          |       |  |
|  | 109,4gB;            | Wędlina drobiowa | 6    | 20g    |                                |   |        |                                         |          |       |  |
|  | 61,1gT;             | Ogórek b/s       |      | 15g    |                                |   |        |                                         |          |       |  |
|  | 288,9gW             | Margaryna        |      | 15 g   | Ryba pieczona                  | 4 | 120g   | Margaryna                               |          | 15 g  |  |
|  |                     | Pieczywo pszenne | 1    | 120g   | Ziemniaki                      |   | 200g   | Pieczywo pszenne                        | 1        | 120g  |  |
|  |                     | Kawa zbożowa     | 1    | 200ml  | Gotowana fasolka szparagowa    |   | 120g   |                                         |          |       |  |
|  |                     |                  |      |        | Kompot bez cukru               |   | 200 ml | Herbata owocowa                         |          | 200ml |  |