

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 17.01	zwykła 2247kcal; 89,6gB; 66,2gT; 327,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa barszcz biały	1,7,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna - sok pomidorowy 150ml) Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor	6	40g 25g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Kopytka	1,3	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z białej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2123kcal; 81,5gB; 54,9gT; 328,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	7,9	350 ml	Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	30g 40g 15g	
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor	6	40g 25g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Kopytka	1,3	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2167kcal; 94,1gB; 66,6gT; 297,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa barszcz biały	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 8 Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	40g 20g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II gulasz + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

		do sondy (postać płynna)			(postać płynna)						
Bezmleczna 2181kcal; 86,0gB; 69,5gT; 308,5gW	Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Dżem owocowy Pomidor b/s	6	60g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Ogórek	3,9,10	40g		
		3,10	100g					6	40g		
			50g						15g		
			15g								
	Margaryna		10g	Gulasz z żółdków drobiowych niezabielany	1,9	200g	Margaryna		10g		
	Pieczywo pszenne	1	120g	Kopytka		200g	Pieczywo pszenne	1	120g		
	Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g					
				Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml		
Cukrzycza bezmleczna 1974kcal; 82,5gB; 72,3gT; 248,5gW	Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Pomidor b/s	6	60g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Ogórek	3,9,10	40g		
		3,10	120g					6	40g		
			15g						15g		
	Margaryna		10g	Gulasz z żółdków drobiowych niezabielany	1,9	200g	Margaryna		10g		
	Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g		
	Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g					
				Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml		

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 18.01	Zwykła 2656kcal; 104,7gB; 117,2gT; 295,5gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z pomidorami Łopatka z pietruszką	3,7 6	100g 30g	Kotlet schabowy	1,3,7	120g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2424kcal; 85,4gB; 92,5gT; 312,5gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Galaretki 150g; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s	3 6	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+ 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2374kcal; 90,3gB; 104,5gT; 267,9gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g, 298kcal
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+ 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami MIX z mięso gotowane, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g	MIX zupy grysikowej	1,7,9	350g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml	
				350g	MIX II mix mięsa wieprzowej w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		400g			300g	

Bezmleczna 2327kcal; 79,5gB; 77,9gT; 247,4gW	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Miód Pomidor b/s	3 6	2 szt. 70g 25g 15g	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g
	Margaryna		10g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+80g	Margaryna		10g
	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g
	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Pieczona marchew		120g			
				Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml
Cukrzyca bezmleczna 2127kcal; 87,8gB; 93,2gT; 234,3gW	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s	3 6	2 szt. 90g 15g	Zupa bulion warzywny z kaszą pęczak	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g
	Margaryna		10g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+80g	Margaryna		10g
	Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g
	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Pieczona marchew		120g			
				Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 19.01	zwykła 2170kcal; 90,7gB; 80,4gT; 287,0gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- śmietanowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2170kcal; 84,2gB; 76,9gT; 284,4gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- jogurtowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2337kcal; 90,9gB; 92,2gT; 294,5gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- jogurtowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II kurczak w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

Bezmleczna 2142kcal; 99,6gB; 75,7gT; 269,1gW	Wędlina drobiowa	6	80g	Zupa barszcz czerwony niezabielany	7,9	350 ml	Szynka parzona	6	60g
	Pasztet drobiowy	1,6	60g				Pasta jajeczna	3,10	30g
	Ogórek b/s		15g				Ogórek b/s 3		15g
	Margaryna		10g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowym niezabielanym	1,3	350g	Margaryna		10g
	Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120g
	Kawa zbożowa	1	200ml	Surówka z marchewki		120g	Herbata owocowa		200ml
				Kompot bez cukru		200 ml			
Cukrzyca bezmleczna 2321kcal; 96,2gB; 85,5gT; 283,2gW	Wędlina drobiowa	6	80g	Zupa barszcz czerwony niezabielany	7,9	350 ml	Szynka parzona	6	60g
	Pasztet drobiowy	1,6	60g				Pasta jajeczna	3,10	30g
	Ogórek b/s		15g				Ogórek b/s		15g
	Margaryna		10g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowym niezabielanym	1,3	350g	Margaryna		10g
	Pieczywo razowe	1	120g				Pieczywo razowe	1	120g
Kawa zbożowa	1	200ml	Surówka z marchewki		120g	Herbata owocowa		200ml	
			Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 20.01	zwykła 2400kcal; 99,7gB; 80,7gT; 303,2gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2245kcal; 88,5gB; 76,0gT; 302,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2350kcal; 91,3gB; 83,5gB; 299,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	05g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II klops wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100ml 300g	

Bezmleczna 2113kcal; 87,0gB; 77,8gT; 266,9gW	Pasta z tuńczyka Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,4,10	40g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6	1 szt.	
		6	70g					3,9,10	30g	
			15g						15g	
			10g						10g	
		Margaryna			Klops wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g + 80g			
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g
		Herbata zwykła		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml
					Kompot bez cukru		200 ml			
Cukrzyca bezmleczna 2120kcal; 84,8gB; 84,0gB; 264,9gW	Pasta z tuńczyka Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,4,10	40g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor	6	1 szt.	
		6	70g					3,9,10	30g	
			15g						15g	
			10g						10g	
		Margaryna			Klops wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g + 80g			
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g
	Herbata zwykła		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 21.01	Zwykła 2382kcal; 84,2gB; 75,9gT; 340,4gW	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 17g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2339kcal; 87,8gB; 76,2gT; 325,5gW	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogu Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.; bezmleczna - ciastko zbożowe 1 szt.
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor b/s	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2498kcal; 89,0gB; 84,1gT; 346,2gW	Zupa mleczna z musli	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogu Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej	1,3,7,10	300g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną	1,3,7,10	300g	MIX rosółu z makaronem MIX II kurczak gotowany w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g	1,3,7,9,10	300g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml	
		MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g			350g			300g	

Bezmleczna 2350kcal; 81,3gB; 78,8gT; 327,5gW	Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor b/s	3,9,10 6	100g 40g 15g	Zupa rosół drobiowo- wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	1,6 6	40g 30g 15g	
	Margaryna		10g	Pierogi z farszem ziemniaczanym	1,3,10	300g	Margaryna		10g	
	Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120g	
	Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca bezmleczna 2218kcal; 74,3gB; 76,3gT; 308,5gW	Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor b/s	3,9,10 6	100g 40g 15g	Zupa rosół drobiowo- wołowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Wędlina drobiowa Ogórek	1,6 6	40g 30g 15g	
	Margaryna		10g	Pierogi z farszem ziemniaczanym	1,3,10	300g	Margaryna		10g	
	Pieczywo razowe	1	120g				Pieczywo razowe	1	120g	
	Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 22.01	zwykła 2187kcal; 97,8gB; 57,4gT; 319,9gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6 6	30g 30g 1 liść	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym	1,6,10	200g	Masło	7	12g	
		Masło	7	10g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2365kcal; 106,0gB; 60,6gT; 348,7gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g; cukrzyca – owoc 100g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	6 6	60g 1 liść	Ryż z kurczakiem i warzywami	1,10	350g	Masło	7	12g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2340kcal; 105,7gB; 76,0gT; 308,3gW	Zupa mleczna z musli	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6 6	30g 30g 1 liść	Ryż z kurczakiem i warzywami	1,10	350g	Masło	7	12g	
		Masło	7	10g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej kapusty	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem	1,3,6,7,9,10	300g	MIX zupy kalafiorowej	1,7,9,10	350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	
		MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	MIX II ryż z kurczakiem i warzywami + buraczki+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						

Bezmleczna 2295kcal; 114,3gB; 67,0gT; 302,0gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pasta mięsna Sałata masłowa	6,10	100g 60g 1 liść	Zupa kalafiorowa niezabielana	9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek	6 3,9,10	40g 30g 15g	
	Margaryna		10g	Ryż z kurczakiem i warzywami	1	350g	Margaryna		10g	
	Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120g	
	Herbata zwykła		200ml	Buraczki		120g	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca bezmleczna 2230kcal; 109,8gB; 71,4gT; 287,1gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pasta mięsna Sałata masłowa	6,10	100g 50g 1 liść	Zupa kalafiorowa niezabielana	9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek	6 3,9,10	40g 30g 15g	
	Margaryna		10g	Ryż z kurczakiem i warzywami	1	350g	Margaryna		10g	
	Pieczywo razowe	1	120g				Pieczywo razowe	1	120g	
	Herbata zwykła		200ml	Buraczki		120g	Herbata owocowa		200ml	
				Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 23.01	zwykła 2193kcal; 85,5gB; 82,9gT; 276,2gW	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor	7	60g 15g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1963kcal; 92,7gB; 60,7gT; 261,4gW	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna – owoc 100g
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 1974kcal; 93,8gB; 67,2gT; 248,4gW	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		180g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy z fasolki MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	
Bezmleczna		Pasta mięsna Jajko gotowane Pomidor b/s	3,10 3	70g 2 szt. 15g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana	9	350ml	Sałatka jarzynowa Wędlina drobiowa	3,9,10 6	150g 30g	
	2132kcal;										

98,9gB; 84,6gT; 243,7gW Cukrzyca bezmleczna 2079kcal; 97,1gB; 86,0gT; 229,1gW	Margaryna		10g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		10g
	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g
	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g			
				Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml
	Pasta mięsna	3,10	70g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana	9	350ml	Sałátka jarzynowa	3,9,10	150g
	Jajko gotowane	3	2 szt.				Wędlina drobiowa	6	30g
	Pomidor b/s		15g						
	Margaryna		10g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		10g
	Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g
	Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g			
			Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	