

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 20.12	zwykła 2366kcal; 89,2gB; 67,2gT; 353,2gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa barszcz biały	1,7,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna - sok pomidorowy 150ml)
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor	6	40g 25g 15g	Fasolka po bretońsku	10	300g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2060kcal; 75,1gB; 62,0gT; 301,2gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	7,9	350 ml	Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor	6	40g 25g 15g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2214kcal; 91,7gB; 76,1gT; 291,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa barszcz biały	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 8 Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki + gotowany kalafior+ masło 15g Również dla diety	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

		do sondy (postać płynna)			miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2118kcal; 79,6gB; 76,6gT; 281,4gW		Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Dżem owocowy Pomidor b/s	6 3,10	60g 100g 50g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Ogórek	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna		10g	Sos mięsno-warzywny	1,9,10	150g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 203kcal; 80,1gB; 81,4gT; 245,4gW	Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Pomidor b/s	6 3,10	60g 120g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Ogórek	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna		10g	Sos mięsno-warzywny	1,9,10	150g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 21.12	Zwykła 2525kcal; 107,1gB; 105,6gT; 283,5gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z pomidorami Łopatka z pietruszką	3,7 6	100g 30g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2369kcal; 94,2gB; 86,1gT; 306,5gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s	3 6	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2357kcal; 97,9gB; 101,7gT; 263,1gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej MIX II mix mięsa wieprzowej w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkim kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2272kcal; 88,3gB; 71,5gT; 241,4gW	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Miód Pomidor b/s	3 6	2 szt. 70g 25g 15g	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna		10g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2072kcal; 96,6gB; 86,8gT; 228,3gW	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s	3 6	2 szt. 90g 15g	Zupa bulion warzywny z kaszą pęczak	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna		10g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 22.12	zwykła 2195kcal; 94,2gB; 77,4gT; 298,0gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- śmietanowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2195kcal; 87,7gB; 73,9gT; 295,4gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- jogurtowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2362kcal; 94,4gB; 89,2gT; 305,5gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- jogurtowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II klops drobiowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2167kcal; 103,1gB; 72,7gT; 280,1gW	Wędlina drobiowa Paszтет drobiowy Ogórek b/s	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Szynka parzona Pasta jajeczna Ogórek b/s 3	6 3,10	60g 30g 15g	
		Margaryna		10g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowym niezabielanym	1,3	350g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Surówka z marchewki		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2346kcal; 99,7gB; 82,5gT; 294,2gW	Wędlina drobiowa Paszтет drobiowy Ogórek b/s	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Szynka parzona Pasta jajeczna Ogórek b/s	6 3,10	60g 30g 15g	
		Margaryna		10g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowym niezabielanym	1,3	350g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Surówka z marchewki		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 23.12	zwykła 2335kcal; 94,7gB; 77,2gT; 281,7gW	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczewy pszenne	1	120g	
		Pieczewy pszenne	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2180kcal; 83,5gB; 72,5gT; 280,9gW	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczewy pszenne	1	120g	
		Pieczewy pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2350kcal; 91,3gB; 83,5gB; 299,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczewy razowe 60g
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	05g	Ziemniaki		200g	Pieczewy razowe	1	120g	
		Pieczewy razowe	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II klops drobiowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2113kcal; 87,0gB; 77,8gT; 266,9gW	Pasta z tuńczyka Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,4,10 6	40g 70g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna		10g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g + 80g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2120kcal; 84,8gB; 84,0gB; 264,9gW	Pasta z tuńczyka Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,4,10 6	40g 70g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor	6 3,9,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna		10g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g + 80g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 24.12	Zwykła 2396kcal; 78,0gB; 95,0gT; 296,3gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony	9 1,7,9	350 ml	Ryba po grecku (smażona)	9	180g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek	7	60g 15g	Krokiety z kapustą i pieczarkami	1,3,7	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Mandarynka		2szt				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2416kcal; 85,0gB; 92,0gT; 291,3gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony	9 1,7,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona)	9	180g	Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.; bezmleczna - ciastko zbożowe 1 szt.
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s	7	60g 15g	Naleśniki z farszem mięsnym	1,3,7	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Mandarynka		2szt				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2426kcal; 86,0gB; 92,0gT; 287,3gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony	9 1,7,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona)	9	180g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek	7	60g 15g	Krokiety z kapustą i pieczarkami	1,3,7	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Mandarynka		2szt				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II kurczak gotowany + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	11,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna 2669kcal; 106,0gB; 108,0gT; 251,3gW	Pasta mięsna Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa barszcz czerwony niezabielana	9 1,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona)	9	180g	
		Margaryna		15 g	Naleśniki bez mleka z farszem mięsnym	1,3	350g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo mieszane	1	120 g	
		Kawa zbożowa		200ml	Mandarynka		2szt	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot z suszu		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2649kcal; 106,0gB; 108,0gT; 246,3gW	Pasta mięsna Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa barszcz czerwony niezabielana	9 1,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona)	9	180g	
		Margaryna		15 g	Naleśniki bez mleka z farszem mięsnym	1,3	350g	Masło	7	15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g				Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g	
		Kawa zbożowa		200ml	Mandarynka		2szt				
					Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 25.12	zwykła 2104kcal; 70,0gB; 94,5gT; 215,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,3,9	350 ml	Salatka jarzynowa Polędwica wiśniowa	3	150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Ser żółty Szynka gotowana Ogórek	7 1,6,10	30g 30g 15g	Bigos z białą kiełbasą	1,6	250g	Masło	1,6,10 7	30g 15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2026kcal; 76,0gB; 87,5gT; 236,8gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,3,9	350 ml	Salatka jarzynowa Polędwica wiśniowa	3,7	150g	Podwieczorek Galełka 150g; cukrzyca – owoc 100g
		Serek kanapkowy Szynka gotowana Ogórek	7 1,6,10	30g 30g 15g	Biała kiełbasa	1,6	120g	Masło	1,6,10 7	30g 15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		120g	Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2026kcal; 76,0gB; 87,5gT; 236,8gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,3,9	350 ml	Salatka jarzynowa Polędwica wiśniowa	3,7	150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Szynka gotowana Ogórek	7 1,6,10	30g 30g 15g	Biała kiełbasa	1,6	120g	Masło	1,6,10 7	30g 15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		120g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko	1,6,7,10	300g	MIX zupy rosółu MIX II biała kiełbasa +	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego	3,6,10	100ml 300g	

		gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
Bezmleczna 1991kcal; 86,0gB; 91,5gB; 208,5gW	Szynka gotowana Jajko gotowane Ogórek b/s		1,6,10 3	70g 2szt. 15g	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,3,9	350 ml	Salatka jarzynowa Polędwica wiśniowa	3	150g	
		Margaryna		15g	Biała kiełbasa	1,6	120g	Margaryna	1,6,10	30g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g	
		Kawa zbożowa		200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
					Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 1991kcal; 86,0gB; 91,5gB; 208,5gW	Szynka gotowana Jajko gotowane Ogórek b/s	1,6,10 3	70g 2szt. 15g	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,3,9	350 ml	Salatka jarzynowa Polędwica wiśniowa	3	150g	
		Margaryna		15g	Biała kiełbasa	1,6	120g	Margaryna	1,6,10	30g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		120g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Kawa zbożowa		200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
					Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 26.12	zwykła 2097kcal; 87,0gB; 87,0gT; 233,0gW	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250ml	Zupa gulaszowa	1,7,9	350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Jajecznica Wędlna drobiowa Pomidor	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Kotlet schabowy	1,3,7	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g	
		Pieczywo mieszane (pszenne/ razowe)	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2037kcal; 85,0B; 79,0gT; 242,0gW	Zupa mleczna z makaronem	1,3,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem	1,9	350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna – owoc 100g
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Pomidor b/s	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 1997kcal; 86,0gB; 78,0gB; 235,0gW	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,3,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem	9 1,9	350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Pomidor	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II schab gotowany + ziemniaki gotowane + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo- wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2162kcal; 91,0gB; 90,0gB; 243,0gW	Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Miód Pomidor b/s	1,3 1,6,10	120g 70g 25g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem	1,9	350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	
		Margaryna		15g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2242kcal; 101,0gB; 104,0gB; 219,0gW	Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Pasta drobiowo-wieprzowa Pomidor b/s	1,3 1,6,10	120g 70g 70g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem	1,9	350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	
		Margaryna		15g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki gotowane	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot z suszu		200 ml	Herbata owocowa		200ml	