

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 21.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1 1,7	200ml	Zupa chłopska 202kcal	1,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Ogórek 3kcal	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 45kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	40g 25g 15g	Kotlet mielony 298kcal	1,3	250g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1 7	200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 167kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	
		Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 45kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	40g 25g 15g	Kotlet mielony na parze 268kcal	1,3	250g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1 1,7	200ml	Zupa chłopska 202kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 80 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	40g 20g 15g	Kotlet mielony na parze 268kcal	1,3	250g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	cukrzyca	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal	1,6,7,10	300g	MIX zupy koperkowej 167 kcal	1,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką,	3,6,10	100ml 300g	
		MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z		350g	MIX II ziemniaki z sosem +gotowana fasolka		400g				
	Alergeny: 1,6,7,9,10										
	papkowata										

1,3,6,7,9,10	z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			szparagowa + masło 15g 726 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
Bezmleczna	Wędlina drobiowa 120kcal Pasta jajeczna z koperkiem 200kcal Dżem owocowy 90kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10 3	60g 100g 50g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana 149kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 80kcal Wędlina drobiowa 70kcal Ogórek 3 kcal	6,10	40g 40g 15g	
Alergeny: 1,6,9,10	Margaryna 80kcal		10g	Kotlet mielony na parze 268kcal	1,3	250g	Margaryna 80kcal		10g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
	Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 120kcal Pasta jajeczna z koperkiem 240kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10 3	60g 120g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana 149kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 80kcal Wędlina drobiowa 70kcal Ogórek 3 kcal	6,10	40g 40g 15g	
Alergeny: 1,6,9,10	Margaryna 80kcal		10g	Kotlet mielony na parze 268kcal	1,3	250g	Margaryna 80kcal		10g	
	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
	Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 22.12	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 290 kcal	1 1,7	200ml	Zupa meksykańska 237kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Ser żółty 60 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1szt.
		Jajecznica z pomidorami 152kcal	3	100g	Sznyceł drobiowy 364kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	10g	
		Łopatka z pietruszką 80 kcal	6,10	30g							
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Kapusta zasmażana 127kcal	1,7	120g				
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
		Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 290 kcal	1 1,7	200ml	Zupa grysikowa 97kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 3kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g+ 80g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Pieczona marchew 38kcal	7	120g				
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
		Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 290 kcal	1 1,7	200ml	Zupa meksykańska 237kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor 3 kcal	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g+ 80g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Kapusta zasmażana 127kcal	1,7	120g				
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		MIX zupy mlecznej z płatkami 270 kcal	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy krupniku 175 kcal	1,3,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal	3,6,10	100ml	
		MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i		350g	MIX II mix mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g		400g	MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal		300g	

		masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 187kcal Miód 162kcal Pomidor b/s 3kcal	3 6,10	2 szt. 70g 50g 15g	Zupa grysikowa 97kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor b/s	6,10 6,10	1 szt. 20g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		10g	Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g+ 80g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczona marchew 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 240kcal Pomidor b/s	3 6,10	2 szt. 90g 15g	Zupa grysikowa 97kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor b/s	6,10 6,10	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna 80kcal		10g	Bitka drobiowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g+ 80g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczona marchew 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 23.12	zwykła	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 270 kcal	7	200ml	Zupa ogórkowa 186kcal	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Rzodkiewka 3 kcal	3 6, 10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Ogórek 3 kcal	6,10	40g 20g 15g	Klops drobiowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczyw pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 270 kcal	7	200ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,7 6,10	30g 40g 15g	
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 60 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Klops drobiowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczyw pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka, 30g ryżu/porcję) 270 kcal	7	200ml	Zupa ogórkowa 186kcal	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Rzodkiewka	3,7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Klops drobiowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego 150 kcal MIX II kurczak w sosie śmietanowym + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 636kcal Również dla diety	1 1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

					miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 160kcal Paszтет drobiowy 105kcal Ogórek b/s 3 kcal	6,10 3	80g 60g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	1,9	350 ml	Szynka parzona 135kcal Pasta jajeczna 62kcal Ogórek b/s 3 kcal		60g 30g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		10g	Klops drobiowy w sosie pomidorowym niezabielanym 270 kcal	1,3,7	120g + 80g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 160kcal Paszтет drobiowy 105kcal Ogórek b/s 3 kcal	6,10 3	80g 60g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	1,9	350 ml	Szynka parzona 135kcal Pasta jajeczna 62kcal Ogórek b/s 3 kcal		60g 30g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		10g	Klops drobiowy w sosie pomidorowym niezabielanym 270 kcal	1,3,7	120g + 80g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 24.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony	9 1,7,9	350 ml	Ryba po grecku (smażona) 252kcal	9	180g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Krokiety z kapustą i pieczarkami 365 kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Mandarynka 58kcal		2szt				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony	9 1,7,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona) 239kcal	9	180g	
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Naleśniki z farszem mięsnym 610kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299 kcal	1	100g	Mandarynka 58kcal		2szt				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony	9 1,7,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona) 239kcal	9	180g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Krokiety z kapustą i pieczarkami 365 kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	05g				Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Mandarynka 58kcal		2szt				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II kurczak w sosie śmietanowym + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g	1 1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta mięsna 144kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 120kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa barszcz czerwony niezabielany	9 1,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona) 239kcal	9	180g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		10g	Naleśniki na mleku roślinnym z farszem mięsnym 610kcal	1,3,7	350g	Margaryna 80kcal	7	10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata zwykła		200ml	Mandarynka 58kcal		2szt	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta mięsna 144kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 120kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa barszcz czerwony niezabielany	9 1,9	350 ml	Ryba po grecku (pieczona) 239kcal	9	180g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		10g	Naleśniki na mleku roślinnym z farszem mięsnym 610kcal	1,3,7	350g	Margaryna 80kcal	7	10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g				Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Herbata zwykła		200ml	Mandarynka 58kcal		2szt	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 25.12	Zwykła	Zupa mleczna z kaszą manną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 160 kcal	1 1,7	200ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Salatka jarzynowa z majonezem 210kcal	3	150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml,
		Ser żółty 53 kcal Szynka gotowana 80kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	30g 30g 15g	Bigos z białą kiełbasą 272 kcal	7 1	250g	Polędwica wiśniowa 70kcal	1,6,10	30g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Masło 110kcal	7	10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z kaszą manną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 160 kcal	1 1,7	200ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym 210kcal	3,7	150g	
		Serek kanapkowy 47 kcal Szynka gotowana 80kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	30g 30g 15g	Biała kiełbasa 270 kcal	7 1,7,9	120g	Polędwica wiśniowa 70kcal	1,6,10	30g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138 kcal	7	120g	Masło 110kcal	7	10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal	7	120g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli (2% mleka, 30g musli/porcję) 290 kcal	1 1,7	200ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Salatka jarzynowa z jogurtem naturalnym 210kcal	3,7	150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 47 kcal Szynka gotowana 80kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	30g 30g 15g	Biała kiełbasa 270 kcal	7 1,7,9	120g	Polędwica wiśniowa 70kcal	1,6,10	30g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138 kcal	7	120g	Masło 110kcal	7	10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal	7	120g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu 160 kcal MIX II biała kiełbasa + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy	1 1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

					(postać płynna)						
	Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Szynka gotowana 187kcal Jajko gotowane 456kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 3	70g 2szt. 15g	Zupa rosół drobiowo- wołowy z makaronem 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Salatka jarzynowa z majonezem 210kcal Polędwica wiśniowa 70kcal	3 1,6,10	150g 30g	
		Margaryna 80kcal		10g	Biała kiełbasa 270 kcal	7 1,7,9	120g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138 kcal	7	120g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal	7	120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Szynka gotowana 187kcal Jajko gotowane 456kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 3	70g 2szt. 15g	Zupa rosół drobiowo- wołowy z makaronem razowym 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Salatka jarzynowa z majonezem 210kcal Polędwica wiśniowa 70kcal	3 1,6,10	150g 30g	
		Margaryna 80kcal		10g	Biała kiełbasa 270 kcal	7 1,7,9	120g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki 138 kcal	7	120g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal	7	120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 26.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	200ml	Zupa gulaszowa 141 kcal	9 1,9	350 ml	Galaretką drobiową Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1szt.
		Jajecznicę 140kcal Wędlinę drobiową 40 kcal Pomidor 3 kcal	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Kotlet schabowy 434 kcal	7 1,3,7	120g	Masło 110kcal	7	12g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kapusta modra na ciepło 217kcal	7 1,7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	200ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem 140 kcal	9 1,9	350 ml	Galaretką drobiową Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlinę drobiową 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Schab gotowany 320 kcal	7	120g	Masło 110kcal	7	12g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchwi 133kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli	1,7	200ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem 140 kcal	9 1,9	350 ml	Galaretką drobiową Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlinę drobiową 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Schab gotowany 320 kcal	7	120g	Masło 110kcal	7	12g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Kapusta modra na ciepło 217kcal	7 1,7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, sera kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 160 kcal MIX II schab gotowany + ziemniaki gotowane + gotowana marchew + masło 15g 726 kcal	9 1,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta jajeczna 240kcal Wędlina drobiowa 140kcal Miód 81kcal Pomidor b/s 3kcal	1,3 1,6,10	120g 70g 25g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem 140 kcal	9 1,9	350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		10g	Schab gotowany 320 kcal	7	120g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z marchwi 133kcal	7	120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta jajeczna 240kcal Wędlina drobiowa 140kcal Pasta drobiowo-wieprzowa 126kcal Pomidor b/s 3kcal	1,3 1,6,10	120g 70g 70g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami i mięsem 140 kcal	9 1,9	350 ml	Galaretka drobiowa Pieczeń myśliwska	1,6,10 1,6,10	200g 30g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		10g	Schab gotowany 320 kcal	7	120g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z marchwi 133kcal	7	120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 27.12	zwykła	Zupa mleczna z makaronem	1,7	200ml	Zupa z fasolki szparagowej 109kcal	1,7,9	350ml	Sałatka ryżowa z majonezem 273kcal	3	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Kotlet rybny 188kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z kiszonej kapusty 65 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26 kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem	1,7	200ml	Zupa z fasolki szparagowej 109kcal	1,7,9	350 ml	Sałatka ryżowa z jogurtem naturalnym 273kcal	3,7	200g	
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 153kcal	1,4	120g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10										
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	200ml	Zupa z fasolki szparagowej 109kcal	1,7,9	350 ml	Sałatka ryżowa z jogurtem naturalnym 273kcal	3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 153kcal	1,4	120g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		180g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z kiszonej kapusty 65 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z fasolki 109 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II sałatki jarzynowej 545kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

	Bezmleczna	Pasta mięsna 150kcal Jajko gotowane 156kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	70g 2 szt. 15g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana 109kcal	1,9	350ml	Salatka ryżowa z majonezem 273kcal	3	200g	
		Margaryna 80kcal		10g	Ryba pieczona 153kcal	1,4	120g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta mięsna 150kcal Jajko gotowane 156kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	70g 2 szt. 15g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana 109kcal	1,9	350ml	Salatka ryżowa z majonezem 273kcal	3	200g	
		Margaryna 80kcal		10g	Ryba pieczona 153kcal	1,4	120g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,9,10										