

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 22.11	zwykła 2181kcal; 96,2gB; 69,7gT; 292,2gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa barszcz biały	1,7,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna - sok pomidorowy 150ml)
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor	6	40g 25g 15g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą	10	250g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2022kcal; 75,1gB; 55,6gT; 305,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami	7,9	350 ml	Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor	6	40g 25g 15g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2176kcal; 91,7gB; 69,7gT; 295,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa barszcz biały	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Ogórek kiszony	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 8 Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-warzywny	1,7,9,10	150g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki +gotowana fasolka szparagowa + masło 15g	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do	3,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			sondy (postać płynna)			
Bezmleczna 2080kcal; 79,6gB; 70,2gT; 285,5gW		Wędlina drobiowa	6 3,10	60g 100g 50g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Pasta jajeczna z koperkiem						Wędlina drobiowa			
		Dżem owocowy						Ogórek			
		Pomidor b/s									
		Margaryna						Margaryna			
		Pieczywo pszenne						Pieczywo pszenne			
		Kawa zbożowa									
Cukrzyca bezmleczna 1993kcal; 80,1gB; 75,0gT; 249,5gW		Wędlina drobiowa	6 3,10	60g 120g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Pasta jajeczna z koperkiem						Wędlina drobiowa			
		Pomidor b/s						Ogórek			
		Margaryna						Margaryna			
		Pieczywo razowe						Pieczywo razowe			
		Kawa zbożowa									

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 23.11	Zwykła 2656kcal; 104,7gB; 117,2gT; 295,5gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z pomidorami Łopatka z pietruszką	3,7 6	100g 30g	Kotlet schabowy	1,3,7	120g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2424kcal; 85,4gB; 92,5gT; 312,5gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,7	250ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Galaretką 150g; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s	3 6	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+ 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2374kcal; 90,3gB; 104,5gT; 267,9gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa meksykańska	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+ 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy grysikowej MIX II mix mięsa wieprzowej w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2327kcal; 79,5gB; 77,9gT; 247,4gW	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Miód Pomidor b/s	3 6	2 szt. 70g 25g 15g	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna		10g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+ 80g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2127kcal; 87,8gB; 93,2gT; 234,3gW	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s	3 6	2 szt. 90g 15g	Zupa bulion warzywny z kaszą pęczak	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor b/s	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna		10g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g+ 80g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 24.11	zwykła 2170kcal; 90,7gB; 80,4gT; 287,0gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- śmietanowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczyw pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2170kcal; 84,2gB; 76,9gT; 284,4gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- jogurtowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczyw pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2337kcal; 90,9gB; 92,2gT; 294,5gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa barszcz czerwony	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek konserwowy	3,10 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo- jogurtowym	1,3,7	350g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II klops drobiowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2142kcal; 99,6gB; 75,7gT; 269,1gW	Wędlina drobiowa Paszтет drobiowy Ogórek b/s	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa barszcz czerwony niezabielany	7,9	350 ml	Szynka parzona Pasta jajeczna Ogórek b/s 3	6 3,10	60g 30g 15g	
		Margaryna		10g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowym niezabielanym	1,3	350g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Surówka z marchewki		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2321kcal; 96,2gB; 85,5gT; 283,2gW	Wędlina drobiowa Paszтет drobiowy Ogórek b/s	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa barszcz czerwony niezabielany	7,9	350 ml	Szynka parzona Pasta jajeczna Ogórek b/s	6 3,10	60g 30g 15g	
		Margaryna		10g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowym niezabielanym	1,3	350g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Surówka z marchewki		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 25.11	zwykła 2400kcal; 99,7gB; 80,7gT; 303,2gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczewy pszenne	1	120g	
		Pieczewy pszenne	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2245kcal; 88,5gB; 76,0gT; 302,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczewy pszenne	1	120g	
		Pieczewy pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2350kcal; 91,3gB; 83,5gB; 299,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 30g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym	1,3,7	120g + 80g	Masło	7	10g	
		Masło	7	05g	Ziemniaki		200g	Pieczewy razowe	1	120g	
		Pieczewy razowe	1	120g	Surówka familijna	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II klops drobiowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2113kcal; 87,0gB; 77,8gT; 266,9gW	Pasta z tuńczyka Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,4,10 6	40g 70g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna		10g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g + 80g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2120kcal; 84,8gB; 84,0gB; 264,9gW	Pasta z tuńczyka Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,4,10 6	40g 70g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor	6 3,9,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna		10g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym	1,3	120g + 80g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 26.11	Zwykła	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 17g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogu Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.; bezmleczna - ciastko zbożowe 1 szt.
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor b/s	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie	1,3,7,10	300g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogu Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie z maki pełnoziarnistej	1,3,7,10	300g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX rosółu z makaronem MIX II jajka w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2350kcal; 81,3gB; 78,8gT; 327,5gW	Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor b/s	3,9,10 6	100g 40g 15g	Zupa rosół drobiowo- wołowy z makaronem	1,9	350 ml	Paszтет drobiowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	1,6 6	40g 30g 15g	
		Margaryna		10g	Pierogi z farszem ziemniaczanym	1,3,10	300g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2218kcal; 74,3gB; 76,3gT; 308,5gW	Pasta warzywna Polędwica sopocka Pomidor b/s	3,9,10 6	100g 40g 15g	Zupa rosół drobiowo- wołowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Paszтет drobiowy Wędlina drobiowa Ogórek	1,6 6	40g 30g 15g	
		Margaryna		10g	Pierogi z farszem ziemniaczanym	1,3,10	300g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 27.11	zwykła 2187kcal; 97,8gB; 57,4gT; 319,9gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6 6	30g 30g 1 liść	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym	1,6,10	200g	Masło	7	12g	
		Masło	7	10g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2365kcal; 106,0gB; 60,6gT; 348,7gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g; cukrzyca – owoc 100g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	6	60g 1 liść	Ryż z kurczakiem i warzywami	1,10	350g	Masło	7	12g	
		Masło	7	10g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2340kcal; 105,7gB; 76,0gT; 308,3gW	Zupa mleczna z musli	1,7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6 6	30g 30g 1 liść	Ryż z kurczakiem i warzywami	1,10	350g	Masło	7	12g	
		Masło	7	10g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z białej kapusty	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem	1,3,6,7,9,10	300g	MIX zupy pomidorowej z makaronem	1,7,9,10	350g	Sok pomidorowy	3,7,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	MIX II ryż z kurczakiem i warzywami + buraczki+ masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		400g	MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	

	Bezmleczna 2295kcal; 114,3gB; 67,0gT; 302,0gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pasta mięsna Sałata masłowa	6,10	100g 60g 1 liść	Zupa kalafiorowa niezabielana	9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek	6 3,9,10	40g 30g 15g	
		Margaryna		10g	Ryż z kurczakiem i warzywami	1	350g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Buraczki		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2230kcal; 109,8gB; 71,4gT; 287,1gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pasta mięsna Sałata masłowa	6,10	100g 50g 1 liść	Zupa kalafiorowa niezabielana	9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Ogórek	6 3,9,10	40g 30g 15g	
		Margaryna		10g	Ryż z kurczakiem i warzywami	1	350g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g				Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Buraczki		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 28.11	zwykła 2193kcal; 85,5gB; 82,9gT; 276,2gW	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor	7	60g 15g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1963kcal; 92,7gB; 60,7gT; 261,4gW	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna – owoc 100g
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 1974kcal; 93,8gB; 67,2gT; 248,4gW	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa z fasolki szparagowej	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Sałatka jarzynowa	6 3,7,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Pomidor 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona	4	120g	Masło	7	10g	
		Masło	7	10g	Ziemniaki		180g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy z fasolki MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX II sałatki jarzynowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	
	Bezmleczna 2132kcal;	Pasta mięsna Jajko gotowane Pomidor b/s	3,10 3	70g 2 szt. 15g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana	9	350ml	Sałatka jarzynowa Wędlina drobiowa	3,9,10 6	150g 30g	

	98,9gB; 84,6gT; 243,7gW	Margaryna		10g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		10g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2079kcal; 97,1gB; 86,0gT; 229,1gW	Pasta mięsna	3,10	70g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana	9	350ml	Salatka jarzynowa	3,9,10	150g	
		Jajko gotowane	3	2 szt.				Wędlina drobiowa	6	30g	
		Pomidor b/s		15g							
		Margaryna		10g	Ryba pieczona	4	120g	Margaryna		10g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	