

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 24.01	zwykła 2405kcal; 97,8gB; 69,5gT; 344,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa gulaszowa	1,9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Ser żółty Wędlina drobiowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Fasolka po bretońsku		300g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2149kcal; 79,2gB; 64,8gT; 312,5gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,7,9,10	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchew z jabłkiem	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2171kcal; 78,2gB; 69,1gT; 295,2gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa gulaszowa	1,9	350 ml	Pasta z twarogku Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek	7 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy	1,7,9,10	150g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Marchew z jabłkiem		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,10	100ml 300g	

2098kcal; 79,7gB; 71,5gT; 284,1gW	Bezmleczna	Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Dżem owocowy Ogórek b/s	6 3,10	60g 100g 50g 15g	(postać płynna) Zupa grysikowa	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,10 6	30g 40g 15g			
		Margaryna		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany	1,9,10	150g	Margaryna		15 g			
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g			
		Kawa zbożowa	1	200ml	Marchew z jabłkiem		120g						
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml			
	1963kcal; 75,3gB; 78,4gT; 239,1gW	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa Pasta jajeczna z koperkiem Paszтет Ogórek	6 3,10 1,6	60g 100g 40g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,10 6		30g 40g 15g	
			Margaryna		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany	1,9,10	150g	Margaryna			15 g	
			Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1		120g	
			Kawa zbożowa	1	200ml	Marchew z jabłkiem		120g					
						Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa			200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 25.01	Zwykła 2547kcal; 106,8gB; 100,3gT; 305,9gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g
		Jajecznica z kielbasą Pomidor	3,7	100g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2377kcal; 99,8gB; 88,2gT; 296,0gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek: Galaretką 150g 75kcal; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor b/s	3 6	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2589kcal; 101,5gB; 105,5gT; 309,8gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pomidor	3 6	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym	1,7	120+ 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2249kcal; 103,8gB; 80,6gT; 277,0gW	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Miód Pomidor b/s	3 6	2 szt. 70g 50g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna		15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym	1	120+ 80g sos	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2461cal; 118,8gB; 108,1gT; 253,3gW	Jajko gotowane Łopatka z pietruszką Pasta drobiowo-wieprzowa Pomidor	3 6 3,10	2 szt. 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna		15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym	1	120+ 80g sos	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 26.01	zwykła 2195kcal; 88,2gB; 74,2gT; 293,6gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczyno pszenne	1	120g	
		Pieczyno pszenne	1	120g	Colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2011kcal; 72,7gB; 66,1gT; 281,4gW	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa marchwianka	9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek b/s	3,10 6	40g 40g 15g	Podwieczorek: Jabłko 100g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Pieczony kalafior		120g	Pieczyno pszenne	1	120g	
		Pieczyno pszenne	1	120g			120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2116kcal; 78,2gB; 77,2gT; 301,8gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa ogórkowa	7,9	350 ml	Pasta jajeczna Szynka parzona Ogórek	3,10 6	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczyno razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim	1,9	200g+ 150g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g				Pieczyno razowe	1	120g	
		Pieczyno razowe	1	120g	Colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 1979kcal; 88,2gB; 64,8gT; 260,8gW	Wędlina drobiowa Paszтет drobiowy Pomidor b/s	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa marchwianka	9	350 ml	Szynka parzona Pasta jajeczna Ogórek b/s	6 3,10	60g 60g 15g	
		Margaryna		15 g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim	1,9	200g+ 150g sos	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g			200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 1934kcal; 81,4gB; 66,5gT; 252,3gW				Kompot bez cukru		200 ml				
		Wędlina drobiowa Paszтет drobiowy Pomidor b/s	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa marchwianka	9	350 ml	Szynka parzona Pasta jajeczna Ogórek b/s	6 3,10	60g 60g 15g	
		Margaryna		15 g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim	1,9	200g+ 150g sos	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Pieczony kalafior		120g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 27.01	zwykła 2142kcal; 74,5gB; 72,3gT; 298,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Ogórek	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	6	25g 40g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym	1,7	150g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2144kcal; 71,2gB; 70,2gT; 306,8gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek b/s	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	6	25g 40g 15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym	1,7	120g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2089kcal; 73,2gB; 76,9gT; 276,0gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa jarzynowa	7,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Ogórek	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane Wędlina drobiowa Pomidor	3 6	1 szt. 40g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym	1,7	150g + 80g sos	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczzyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II siekaniec bez kapusty w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,9,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2021kcal; 77,0gB; 62,1gT; 288,4gW	Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	6	50g 80g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek b/s	6 6	1 szt. 50g 15g	
		Margaryna		15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym niezabielanym	1	120g + 80g sos	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Fasolka szparagowa gotowana		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 1987kcal; 84,0gB; 74,5gT; 245,1gW	Pasta z tuńczyka Wędlina drobiowa Pomidor	4 6	60g 80g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana	9	350 ml	Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Ogórek b/s	6 6	1 szt. 50g 15g	
		Margaryna		15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym niezabielanym	1	120g + 80g sos	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Fasolka szparagowa gotowana		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 28.01	Zwykła 2035kcal; 62,2gB; 58,8gT; 315,8gW	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Serek topiony Ogórek kiszony	1,6 7	40g 1szt 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 30g 15g	Kluski śląskie z sosem mięsnym	1,3,7	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2023kcal; 51,4gB; 59,0gT; 322,9gW	Zupa mleczna z kaszą manną	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogku Ogórek b/s	61,6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek: Biskopt 3szt; cukrzyca – ciastko owsiane 1szt.
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor b/s	3,10 6	40g 30g 15g	Kluski śląskie z sosem mięsnym	1,3,7	350g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Marchewka z groszkiem	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2210kcal; 62,7gB; 86,6gT; 299,1gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350ml	Pasztet drobiowy Pasta z twarogku Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor	3,10 6	40g 30g 15g	Ryż brązowy		200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Sos mięsny	1,7	150g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 110kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2032kcal; 57,1gB; 73,8gT; 284,3gW	Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidor b/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta warzywna Ogórek b/s	1,6 3,9,10	40g 60g 15g	
		Margaryna		15g	Kluski śląskie z sosem mięsnym niezabielanym	1,3	350g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g				Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Marchewka z groszkiem niezabielana	1	120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2038kcal; 60,0gB; 94,5gT; 245,6gW	Pasta jajeczna Polędwica sopocka Pomidorb/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy Pasta warzywna Ogórek b/s	1,6 3,9,10	40g 60g 15g	
		Margaryna		15g	Ryż brązowy		200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Sos mięsny niezabielany	1	150g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Salatka szwedzka		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 29.01	zwykła 2351kcal; 105,8gB; 86,8gT; 292,3gW	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6 6	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2201kcal; 92,1gB; 78,8gT; 296,2gW	Zupa mleczna z makaronem	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek: Galaretką 150g; cukrzyca – owoc 100g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Sałata masłowa	6	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7,9,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2261kcal; 91,6gB; 90,6gT; 275,6gW	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z jajkiem	1,3,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa Wędlina wieprzowa Sałata masłowa	6 6	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami	1,7,10	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z familijna	3,10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej z ryżem MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + buraczki gotowane + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2168kcal; 98,3gB; 79,1gT; 270,4gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Paszтет Sałata masłowa	6 1,6	120g 50g 1 liść	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	40g 60g 15g	
		Margaryna		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany	1,9,10	200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z buraczków		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2100kcal; 93,5gB; 80,5gT; 255,2gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Paszтет Sałata masłowa	6 1,6	120g 50g 1 liść	Zupa bulion warzywny z mięsem drobiowym	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	40g 60g 15g	
		Margaryna		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany	1,9,10	200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe 275cal	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z buraczków		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 30.01	zwykła 2444kcal; 101,5gB; 67,3gT; 358,1gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Salatka makaronowa z majonezem	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek	7	60g 15g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2204kcal; 108,5gB; 44,4gT; 342,5gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	7, 9	350ml	Salatka makaronowa z jogurtem	1,3,6,7	200g	Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna i cukrzyca bezmleczna – owoc 100g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek b/s	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2246kcal; 110,6gB; 54,7gT; 327,7gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	7, 9	350ml	Salatka makaronowa (makaron razowy) z jogurtem	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego Ogórek	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki makaronowej z majonezem Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2237kcal; 121,5gB; 65,1gT; 291,3gW	Pasta mięsna Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,10 3 6	60g 2 szt. 60g 15g	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	9	350ml	Salatka makaronowa z majonezem	1,3,6,10	200g	
		Margaryna		15 g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2219kcal; 121,9gB; 67,72T; 281,7gW	Pasta mięsna Jajko gotowane Wędlina drobiowa Ogórek b/s	3,10 3 6	60g 2 szt. 60g 15g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym niezabielana	9	350ml	Salatka makaronowa (makaron razowy) z majonezem	1,3,6,7,10	200g	
		Margaryna		15 g	Ryba pieczona z natką pietruszki	4	120g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Gotowany brokuł			Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru						