

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 27.09	zwykła 2058kcal; 67,6gB; 75,2gT; 274,2gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	200ml	Zupa barszcz biały 182kcal	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Ogórek kiszony 3kcal	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 45kcal Pomidor 3 kcal	6	40g 25g 15g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą 272kcal	10	250g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g							
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 1924kcal; 61,5gB; 72,8gT; 266,0gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 167kcal	7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3kcal	7 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 45kcal Pomidor 3 kcal	6	40g 25g 15g	Sos mięsno-warzywny 134kcal	1,7,9,10	150g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4 kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 1983kcal; 68,1gB; 73,2gT; 267,2gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	200ml	Zupa barszcz biały 182kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Ogórek kiszony 3 kcal	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 228kcal
		Wędlina drobiowa 80 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Pomidor 3 kcal	6 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-warzywny 134kcal	1,7,9,10	150g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Kasza pęczak 228kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal	3,6,7,10	300g	MIX zupy koperkowej 167 kcal	1,7,9,10	350g	Sok pomidorowy 50kcal	3,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z		350g	MIX II sos mięsno-warzywny + ziemniaki +gotowana fasolka		400g	MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal		300g	

		dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			szparagowa + masło 15g 726 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
1958kcal; 59,1gB; 69,3gT; 264,1gW	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 120kcal Pasta jajeczna z koperkiem 200kcal Dżem owocowy 90kcal Pomidor b/s 3 kcal	6 3,10	60g 100g 50g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana 149kcal	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 157kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna 80kcal		10g	Sos mięsno-warzywny 134kcal	1,9,10	150g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4 kcal	1	200ml	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
1846kcal; 59,1gB; 68,0gT; 259,1gW	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 120kcal Pasta jajeczna z koperkiem 240kcal Pomidor b/s 3 kcal	6 3,10	60g 120g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana 149kcal	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 157kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna 80kcal		10g	Sos mięsno-warzywny 134kcal	1,9,10	150g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4 kcal	1	200ml	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 28.09	Zwykła 2415kcal; 102,7gB; 96,8gT; 287,9gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	200ml	Zupa meksykańska 237kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Ser żółty 60 kcal Pomidor 3 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1szt. 90kcal
		Jajecznica z pomidorami 152kcal	3,7	100g	Kotlet schabowy 364kcal	1,3,7	120g	Masło 110kcal	7	10g	
		Łopatka z pietruszką 80 kcal	6	30g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Masło 110kcal	7	10g	Salatka szwedzka 45kcal		120g				
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2144kcal; 84,4gB; 85,2gT; 272,8gW	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml							Podwieczorek Galaretka 150g; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	200ml	Zupa grysikowa 97kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 3kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3 6	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g+ 80g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Pieczona marchew 84kcal		120g				
	cukrzyca 2168kcal; 82,3gB; 77,7gT; 278,5gW	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g 298kcal
		Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	1,7	200ml	Zupa meksykańska 237kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor 3 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor 3 kcal	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g+ 80g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Salatka szwedzka 45kcal		120g				
	papkowata	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
		MIX zupy mlecznej z płatkami 270 kcal	1,3,7,10	300g	MIX zupy grysikowej 97 kcal	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal	3,7,10	100ml 300g	
		MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal		350g	MIX II mix mięsa wieprzowej w sosie + ziemniaki + gotowana						

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			marchew + masło 82% 15g 619kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna 2121kcal; 80,1gB; 82,9gT; 270,7gW	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 187kcal Miód 162kcal Pomidor b/s 3kcal	3 6	2 szt. 70g 50g 15g	Zupa grysikowa 97kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Wędlna wieprzowa 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna 80kcal		10g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g+ 80g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczona marchew 84kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 1995kcal; 78,3gB; 81,9gT; 251,6gW	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 240kcal Pomidor b/s 3 kcal	3 6	2 szt. 90g 15g	Zupa bulion warzywny z kaszą pęczak 142kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Wędlna wieprzowa 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna 80kcal		10g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g+ 80g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczona marchew 84kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 29.09	zwykła 2254kcal; 71,0gB; 81,3gT; 307,3gW	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	200ml	Zupa ogórkowa 186kcal	7,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Ogórek konserwowy 3 kcal	3,10 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 68kcal
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Ogórek 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym 367 kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka familijna 121kcal	10	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2190kcal; 68,1gB; 78,6gT; 295,7gW	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	200ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,10 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Biskopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 60 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym 367 kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Gotowany brokuł 51kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2192kcal; 70,3gB; 77,5gT; 298,9gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	7	200ml	Zupa ogórkowa 186kcal	7,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Ogórek konserwowy 3 kcal	3,10 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g 228kcal
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Ogórek 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym 367 kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka familijna 121kcal	10	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogiem , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 110 kcal MIX II klops drobiowy w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł+ masło 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2060kcal; 59,2gB; 76,8gT; 278,1gW	Wędlina drobiowa 160kcal Paszтет drobiowy 105kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	9	350 ml	Szynka parzona 135kcal Pasta jajeczna 62kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 3,10	60g 30g 15g	
		Margaryna 80kcal		10g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym 367 kcal	1,3	120g + 80g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Gotowany brokuł 51kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2018kcal; 60,0gB; 74,3gT; 275,1gW	Wędlina drobiowa 160kcal Paszтет drobiowy 105kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	9	350 ml	Szynka parzona 135kcal Pasta jajeczna 62kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 3,10	60g 30g 15g	
		Margaryna 80kcal		10g	Klops wieprzowy w sosie pomidorowym niezabielanym 367 kcal	1,3	120g + 80g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Gotowany brokuł 51kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 30.09	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa barszcz czerwony 150kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Ser żółty 70 kcal Pomidor 5 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Pasta z twarogu 80 kcal Wędlina drobiowa 45 kcal Ogórek 3kcal	7 6	40g 30g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym 480 kcal	1,7	350g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa barszcz czerwony 150kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Pomidor b/s 5 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta z twarogu 80 kcal Wędlina drobiowa 45 kcal Ogórek b/s 3kcal	7 6	40g 30g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym 480 kcal	1,7	350g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299 kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa barszcz czerwony 150kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Pomidor 5 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 298kcal
		Pasta z twarogu 80 kcal Wędlina drobiowa 45 kcal Ogórek b/s 3kcal	7 6	40g 30g 15g	Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym 480 kcal	1,7	350g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	05g				Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal	3,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego 150 kcal MIX II kurczak w sosie śmietanowym + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 606kcal	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
2024kcal; 68,0gB; 72,3gT; 283,9gW	Bezmleczna	Pasta z tuńczyka 173kcal	3,4,10	40g	Zupa barszcz czerwony niezabielany 150kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal	6	1 szt.	
		Wędlina drobiowa 140 kcal	6	70g				Pasta warzywna 30 kcal	3,9,10	60g	
		Ogórek b/s 3kcal		15g				Pomidor b/s 5 kcal		15g	
		Margaryna 80kcal		10g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowym niezabielanym 430 kcal	1	350g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g			200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
1942kcal; 65,9gB; 70,5gB; 287,0gW	Cukrzyca bezmleczna	Pasta z tuńczyka 173kcal	3,4,10	40g	Zupa barszcz czerwony niezabielany 150kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal	6	1 szt.	
		Wędlina drobiowa 140 kcal	6	70g				Pasta warzywna 30 kcal	3,9,10	60g	
		Ogórek b/s 3kcal		15g				Pomidor 5 kcal		15g	
		Margaryna 80kcal		10g	Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowym niezabielanym 430 kcal	1	350g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g			200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 1.10	Zwykła	Zupa mleczna z kaszą manną 160 kcal	1,7	200ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	1,9	350ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Serek topiony 80 kcal Ogórek kiszony 5 kcal	1,6 7	40g 17g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, 77kcal
		Pasta warzywna 60 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie 615kcal	1,3,7,10	300g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczycwo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z czerwonej kapusty 119 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 160 kcal	1,7	200ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek b/s 5kcal	1,6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Jogurt naturalny 1 szt.; bezmleczna - ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta warzywna 60 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal b/s	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie 615kcal	1,3,7,10	300g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczycwo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	100g	Pieczony kalafior 33kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 290 kcal	1,7	200ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym) 160 kcal	1,9	350ml	Pasztet drobiowy 70kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek kiszony 5kcal	1,6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g 258kcal
		Pasta warzywna 60 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal	3,9,10 6	40g 30g 15g	Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej 615kcal	1,3,7,10	300g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczycwo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczycwo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z czerwonej kapusty 119 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX rosółu z makaronem 170 kcal MIX II jajka w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g 736kcal	1,3,7,9,10	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2140kcal; 80,5gB; 86,3gT; 270,1gW	Pasta warzywna 180 kcal Polędwica sopocka 80 kcal Pomidor3 kcal b/s	3,9,10 6	120g 40g 15g	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Ogórek b/s 5 kcal	1,6 6	40g 40g 15g		
	Margaryna 80kcal		10g	Pierogi z farszem ziemniaczanym 615kcal	1,3,10	300g	Margaryna 80kcal		10g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
	Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Pieczony kalafior 33kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna 2078kcal; 75,6gB; 85,7gT; 251,2gW	Pasta warzywna 180 kcal Polędwica sopocka 80 kcal Pomidor3 kcal b/s	3,9,10 6	120g 40g 15g	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym 160 kcal	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Ogórek 5 kcal	1,6 6	40g 40g 15g		
	Margaryna 80kcal		10g	Pierogi z farszem ziemniaczanym 615kcal	1,3,10	300g	Margaryna 80kcal		10g		
	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g				Pieczywo razowe 268kcal	1	100g		
	Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Pieczony kalafior 33kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 2.10	zwykła 2453kcal; 106,3gB; 99,7gT; 278,0gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	200ml	Zupa kalafiorowa 150 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80 kcal Ser żółty 70 kcal Ogórek 3 kcal	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1szt. 90kcal
		Wędlina drobiowa 55kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6 6	30g 30g 1 liść	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 499kcal	1,6,10	200g	Masło 110kcal	7	12g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ryż biały 260kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2074cal; 82,4gB; 82,6gT; 256,0gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	200ml	Zupa kalafiorowa 150 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Ogórek 3 kcal	6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Galaretką 150g; cukrzyca – owoc 100g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 110 kcal Sałata masłowa 1kcal	6	60g 1 liść	Ryż z kurczakiem i warzywami 385kcal	1,10	350g	Masło 110kcal	7	12g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 1980kcal; 83,9gB; 81,7gT; 241,6gW	Zupa mleczna z musli 290kcal	1,7	200ml	Zupa kalafiorowa 150 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Ogórek 3 kcal	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 325kcal
		Wędlina drobiowa 55kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6 6	30g 30g 1 liść	Ryż z kurczakiem i warzywami 385kcal	1,10	350g	Masło 110kcal	7	12g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka rodzinna 48kcal	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,9,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z makaronem 155 kcal MIX II ryż z kurczakiem i warzywami + buraczki+ masło 15g 655kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 1969kcal; 81,2gB; 79,5gT; 244,7gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 190kcal Pasta mięsna 155kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	100g 60g 2 liście	Zupa kalafiorowa niezabielana 150 kcal	9	350 ml	Wędlina drobiowa 80 kcal Pasta warzywna 60 kcal Ogórek 3 kcal	6 3,9,10	40g 30g 15g	
		Margaryna 80kcal		10g	Ryż z kurczakiem i warzywami 385kcal	1	350g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Buraczki 105kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 1907kcal; 77,7gB; 75,6gT; 240,3gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 190kcal Pasta mięsna 155kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	100g 60g 2 liście	Zupa kalafiorowa niezabielana 150 kcal	9	350 ml	Wędlina drobiowa 80 kcal Pasta warzywna 60 kcal Ogórek 3 kcal	6 3,9,10	40g 30g 15g	
		Margaryna 80kcal		10g	Ryż z kurczakiem i warzywami 385kcal	1	350g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Buraczki 105kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 3.10	zwykła 2087kcal; 80,7gB; 70,3gT; 292,2gW	Zupa mleczna z makaronem 270kcal	1,7	200ml	Zupa z fasolki szparagowej 119kcal	7,9	350ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa 210kcal	6 3,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 68kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Pomidor 3 kcal	7	60g 15g	Kotlet rybny 188kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczyno pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczyno pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z kiszanej kapusty 65 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26 kcal		200ml	
	lekkostrawna 2025kcal; 79,7gB; 66,8gT; 292,0gW	Zupa mleczna z makaronem 270kcal	1,7	200ml	Zupa z fasolki szparagowej 119kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa 210kcal	6 3,7,9,10	30g 150g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna – owoc 100g
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Pomidor b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 153kcal	4	120g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczyno pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczyno pszenne 299kcal	1	100g	Gotowany brokuł 51kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 1990kcal; 82,5gB; 63,6gT; 283,5gW	Zupa mleczna z makaronem razowym 270kcal	1,7	200ml	Zupa z fasolki szparagowej 119kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa 210kcal	6 3,7,9,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło15g pieczyno razowe 60g 298kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 120 kcal Pomidor 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 153kcal	4	120g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		180g	Pieczyno razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczyno razowe 268kcal	1	100g	Surówka z kiszanej kapusty 65 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy z fasolki 119 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 507kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	4,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II sałatki jarzynowej 545kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 1981kcal; 78,0gB; 65,3gT; 280,3gW	Pasta mięsna 150kcal Jajko gotowane 156kcal Pomidor b/s 3 kcal	3,10 3	70g 2 szt. 15g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana 119kcal	9	350ml	Salatka jarzynowa 210kcal Wędlina drobiowa 70kcal	3,9,10 6	150g 30g	
		Margaryna 80kcal		10g	Ryba pieczona 153kcal	4	120g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Gotowany brokuł 51kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 1819kcal; 66,6gB; 56,1gT; 266,1gW	Pasta mięsna 150kcal Jajko gotowane 156kcal Pomidor b/s 3 kcal	3,10 3	70g 2 szt. 15g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana 119kcal	9	350ml	Salatka jarzynowa 210kcal Wędlina drobiowa 70kcal	3,9,10 6	150g 30g	
		Margaryna 80kcal		10g	Ryba pieczona 153kcal	4	120g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Gotowany brokuł 51kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	