

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 30.03	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa chłopska	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 1,6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Sałatka szwedzka 130kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 114 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor b/s 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa chłopska	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Paszтет 70 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1 1,6,10	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Sałatka szwedzka 130kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulion 114 kcal MIX II gulasz + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

Bezmleczna	Wędlina drobiowa 140kcal Paszтет 70kcal Dżem owocowy 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 3	70g 40g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 114 kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 120kcal Wędlina drobiowa 70kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	60g 40g 15g	
	Margaryna 80kcal		15g	Gulasz z żółdków drobiowych 305 kcal	7 1,7,9	200g	Margaryna 80kcal		15 g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Pieczony kalafior		120g				
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
Alergeny: 1,3,6,9,10										
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 160kcal Paszтет 140kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1	80g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 114 kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 120kcal Wędlina drobiowa 120kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	60g 60g 15g
		Margaryna 80kcal		15g	Gulasz z żółdków drobiowych 305 kcal	7 1,7,9	200g	Margaryna 80kcal		15 g
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kasza pęczak 228kcal	1 1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Pieczony kalafior		120g			
Alergeny: 1,3,6,9,10				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 31.03	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	250ml	Żurek z jajkiem 169kcal	9 1,3,7,9	350 ml	Galaretką drobiowa 105kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	150g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajko gotowane 70kcal Szynka 50kcal Sałatka jarzynowa 143kcal	3, 1,6,10 3,9	1 szt. 20g 100g	Kotlet schabowy 434 kcal	7 1,3,7,9	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 144 kcal	1	200g	Pieczywo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka familijna 148 kcal	7 10	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1 1,7	250ml	Bulion warzywny z jajkiem 161kcal	9 1,3,9	350 ml	Galaretką drobiowa 105kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	150g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane 70kcal Szynka 50kcal Sałatka jarzynowa z jogurtem 143kcal	3, 1,6,10 3,7,9	1 szt. 20g 100g	Schab gotowany 341kcal	7 1	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 144 kcal	1	200g	Pieczywo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany kalafior 33kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	11,7	250ml	Żurek z jajkiem 169kcal	9 1,3,7,9	350 ml	Galaretką drobiowa 105kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	150g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane 70kcal Szynka 50kcal Sałatka jarzynowa z jogurtem 143kcal	3, 1,6,10 3,7,9	1 szt. 20g 100g	Schab gotowany 341kcal	7 1	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 144 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka familijna 148 kcal	7 10	120g				
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal			200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g		
Alergeny: 1,3,6,7,9,10											
papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 128 kcal MIX II mix mięsa wieprzowego + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy	11,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do	3,6,10	100ml 300g		

		do sondy (postać płynna)			(postać płynna)			sondy (postać płynna)							
Alergeny: 1,3,6,9,10	Bezmleczna	Jajko gotowane 70kcal	3,	1 szt.	Bulion warzywny z jajkiem 161kcal	9 1,3,9	350 ml	Galaretka drobiowa 105kcal	1,6,10	150g					
		Szynka 100kcal	1,6,10	40g				Wędlina drobiowa 80kcal		40g					
		Sałatka jarzynowa 215kcal	3,9	150g				Pomidor 3kcal		15g					
	Margaryna 80kcal		15g	Schab gotowany 341kcal	7 1	120g	Margaryna 80kcal		15 g						
	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 144 kcal	1	200g	Pieczywo mieszane (pszenne)	1	120 g						
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany kalafior 33kcal	7	120g									
Cukrzyca bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Jajko gotowane 70kcal	3,	1 szt.	Bulion warzywny z jajkiem 161kcal	9 1,3,9	350 ml	Galaretka drobiowa 105kcal	1,6,10	150g					
		Szynka 100kcal	1,6,10	40g				Wędlina drobiowa 80kcal		40g					
		Sałatka jarzynowa 215kcal	3,9	150g				Pomidor 3kcal		15g					
		Margaryna 80kcal		15g				Schab gotowany 341kcal		7 1		120g	Margaryna 80kcal		15 g
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g				Ziemniaki gotowane 144 kcal		1		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany kalafior 33kcal	7	120g										
			Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml							

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 1.04	zwykła	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 217 kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 100 kcal Szynka 60kcal Ogórek 3 kcal	3 1,6, 10	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Kiełbasa biała z chrzanem 297kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	2szt. + 20g 15g	Kurczak pieczony bez kości 360kcal	1	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 144kcal		200g	Pieczymy mieszane (pszenne/razowe) 299kcal	1	120g	
		Pieczymy pszenne 299kcal	1	120g	Kapusta modra na ciepło 135kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 217 kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 100 kcal Szynka 60kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,9 1,6, 10	50g 30g 15g	
		Kiełbasa biała 275kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10	2szt. + 15g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym 280kcal	1,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 144kcal		200g	Pieczymy mieszane (pszenne/razowe) 299kcal	1	120g	
		Pieczymy pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 40kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym 217 kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 100 kcal Szynka 60kcal Ogórek 3 kcal	3,7 1,6, 10	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Kiełbasa biała z chrzanem 297kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	2szt. + 20g 15g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym 280kcal	17	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 144kcal		200g	Pieczymy razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczymy razowe 268kcal	1	120g	Kapusta modra na ciepło 135kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu 217 kcal MIX II kurczak w sosie pietruszkowym + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1 1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Kiełbasa biała 275kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10	2szt 40g 15g	Zupa rosół drobiowo- wołowy z makaronem 217 kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 100 kcal Szynka 60kcal Ogórek b/s 3 kcal	3 1,6, 10	50g 30g 15g
		Margaryna 80kcal		15 g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym niezabielanym 280kcal	1	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15g
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 144kcal		200g	Pieczywo mieszane 299kcal	1	120g
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczona marchew 40kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml			
Cukrzyca bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Kiełbasa biała 275kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10	2szt 40g 15g	Zupa rosół drobiowo- wołowy z makaronem razowym 217 kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 100 kcal Szynka 60kcal Ogórek 3 kcal	3 1,6, 10	50g 30g 15g
		Margaryna 80kcal		15 g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym niezabielanym 280kcal	1	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15g
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 144kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczona marchew 40kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml			

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 2.04	zwykła	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony 440 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1,7	50g 30g 15g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1,7	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa 54 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor b/s 3kcal	1,6,10	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczycw razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczycwo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem 155 kcal MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Bezmleczna	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal Pomidor b/s 3kcal Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal	1,6,10	80g	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 120 kcal	1,6,10	60g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal		120g				Pasta jajeczna 120 kcal	1	60g	
		Pomidor b/s 3kcal		15g				Ogórek b/s 5 kcal		15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml			
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal Pomidor b/s 3kcal Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal	1,6,10	80g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym niezabielana	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 120 kcal	1,6,10	60g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal		120g				Pasta jajeczna 120 kcal	1	60g	
		Pomidor b/s 3kcal		15g				Ogórek b/s 5 kcal		15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml			
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 3.04	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1, 1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Ser żółty 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Pyzy ziemniaczane z mięsem 438 kcal	1,3	300g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1, 1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana 150 kcal	1,7,9	350 ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6,10 1,7	40g 30g 15g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120 kcal Sałata masłowa	1,6,10	60g 1 liść	Pyzy ziemniaczane z mięsem 438 kcal	1,3	300g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	1, 1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 1,7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Pyzy ziemniaczane z mięsem 438 kcal	1,3	300g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 138kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal Alergeny: 1,3,6,7,9,10 MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku 150 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Bezmlieczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Miód 162kcal Pasta mięsno-warzywna 87kcal Sałata masłowa	1,6,10 9	100g 50g 30g 2 liście	Zupa z zielonego groszku lekko zmiękowana niezabielana 150kcal	1,9	350ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Jajko gotowane 78 kcal Ogórek b/s 4kcal	3	40g 1szt. 15g
	Margaryna 80kcal		15g	Pyzy ziemniaczane z mięsem 438 kcal	1,3	300g	Margaryna 80kcal		15g
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g
	Herbata zwykła		200ml	Buraczki 105kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml			
Cukrzyca bezmlieczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pasta mięsno-warzywna 173kcal Sałata masłowa	1,6,10 9	100g 60g 2 liście	Zupa z zielonego groszku niezabielana 150kcal	1,9	350ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Jajko gotowane 78 kcal Ogórek b/s 4kcal	3	40g 1szt. 15g
	Margaryna 80kcal		15g	Pyzy ziemniaczane z mięsem 438 kcal	1,3	300g	Margaryna 80kcal		15g
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczony kalafior 24kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml			

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
CZWARTEK 4.04	zwykła	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 270 kcal	1 7	250ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Serek topiony 60kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 1 szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml	
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 15g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Makaron świderk	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi) 270 kcal	1 7	250ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 15g		
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 15g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Makaron świderk	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa kartoflanka	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 15g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
			Masło 110kcal	7	15g	Makaron świderk razowy	1	200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	120g	
			Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g				
			Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy z płatkami ryżowymi 270 kcal	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy kalafiorowej 150 kcal	1,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 450kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	
MIX z parówki drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			350g		MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy	400g						

					(postać płynna)						
Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Parówka drobiowa 240 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 90kcal Pomidor b/s 3 kcal Margaryna 80kcal	1,6,10	2szt	Zupa kartoflanka	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta mięsna 90kcal Ogórek 3kcal	1,6,10	40g		
		1,6,10	40g						50g		
			50g						15g		
			15g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal	1	200g		7	15g		
		1	120g	Makaron świderk	1	200g		1	120g		
Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Parówka drobiowa 240 kcal Wędlina drobiowa 160 kcal Pomidor b/s 3 kcal Margaryna 80kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
		1,6,10	2szt	Zupa kartoflanka	1,9	350 ml		1,6,10	40g		
		1,6,10	80g						50g		
		3	15g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal	1	200g		7	15g		
	1	120g	Makaron świderk razowy	1	200g	1	120g				
		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g		200ml				
			Kompot bez cukru 56kcal		200 ml						

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 5.04	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,3,4	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	40g 20g 15g	Pierogi ruskie	1,3,7	300g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty 75 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,4,7	200g	
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Pierogi ruskie	1,3,7	300g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 53kcal	9	350 ml				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal	1,7	250ml	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,4,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Pierogi ruskie z mąki razowej	1,3,7	300g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z kiszzonej kapusty 75 kcal		350 ml				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej 150 kcal MIX Ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki ryżowej 435kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7	100ml 300g	

Bezmlieczna	Wędlina drobiowa 160kcal	1,10	80g	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,3,4	200g		
	Pasta jajeczna 240kcal	3	120g								
	Ogórek b/s 3 kcal		15g								
	Margaryna 80kcal		15g	Pierogi z farszem ziemniaczanym	1,3	300g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
Alergeny: 1,3,6,9,10	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Pieczona marchew 53kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
	Cukrzyca bezmlieczna	Wędlina drobiowa 160kcal	6,10	80g	Zupa krem z białych warzyw	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem	1,3,4		200g
	Pasta jajeczna 240kcal	3	120g								
	Ogórek b/s 3 kcal		15g								
Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Pierogi z farszem ziemniaczanym z mąki razowej	1,3	300g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		