

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 31.01	Zwykła 2206kcal 84,7gB; 57,3gT; 337,1gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Serek topiony Wędlina wieprzowa Pomidor	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml (bezmleczna – sok pomidorowy 100ml)
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek	6	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchwi i selera	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2049kcal 79,7gB; 52,1gT; 315,1gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa krupnik ryżowy	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor b/s	7 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Galaretką 150g; cukrzyca – owoc 100g
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Ogórek	6	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczona marchew	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2209kcal 92,1gB; 63,7gT; 315,9gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa grochowa	9	350 ml	Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet Wędlina drobiowa Ogórek	1,6 6	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,7,9	200g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchwi i selera	7	120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g Również dla diety	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do	3,7,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			miksowanej do sondy (postać płynna)			sondy (postać płynna)			
Bezmleczna 2077kcal 94,9gB; 63,7gT; 280,9gW		Wędlina drobiowa Paszтет Dżem owocowy Ogórek b/s	6 1,6	70g 40g 50g 15g	Zupa krupnik ryżowy	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,10 6	60g 40g 15g	
		Margaryna		15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,9	200g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
Cukrzyca bezmleczna 1985kcal 94,1gB; 68,0gT; 249,2gW		Wędlina drobiowa Paszтет Ogórek b/s	1,6,10 1	80g 40g 15g	Zupa krupnik ryżowy	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna Wędlina drobiowa Pomidor	3,10 6	60g 60g 15g	
		Margaryna		15g	Gulasz z żołądków drobiowych	1,9	200g	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Kawa zbożowa		200ml	Pieczona marchew		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 1.02	Zwykła 2688kcal 99,3gB; 118,1gT; 307,0gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Ser żółty Pomidor	6 7	1szt 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z cebulą Wędlna drobiowa Ogórek	3,7 6	2 jaja 20g 15g	Kotlet schabowy	1,3	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2357kcal 85,9gB; 89,3gT; 302,5gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor b/s	6 7	1szt 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Ogórek b/s	3,10 6	50g 20g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2331kcal 84,1gB; 103,3gT; 266,1gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Serek kanapkowy Pomidor	6 7	1szt 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna Wędlna drobiowa Ogórek	3,10 6	50g 20g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Salatka szwedzka		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II bitka wieprzowa w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2376kcal 94,8gB; 95,3gT; 284,7gW	Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Miód Ogórek b/s	3,10 6	120g 70g 25g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	1szt 60g 15g	
		Margaryna		15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Margaryna		15 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowany brokuł		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2397kcal 102,5gB; 108,2gT; 253,1gW	Pasta jajeczna Wędlina drobiowa Pasta drobiowo-wieprzowa Ogórek b/s	3,10 6	120g 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym	1,9	350 ml	Parówka drobiowa Pasta warzywna Pomidor b/s	6 3,9,10	1szt 60g 15g	
		Margaryna		15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym	1	120g + 80g sos	Margaryna		15 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki gotowane		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowany brokuł		120g				
					Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 2.02	zwykła 2216kcal 102,9gB; 57,9gT; 320,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml (bezmleczna – owoc 100g)
		Pasta z twarogu Miód Pomidor	7	30g 25g 15g	Potrawka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2119kcal 92,7gB; 53,8gT; 315,9gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Bulion warzywny z ziemniakami	9	350 ml	Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	30g 30g 15g	Podwieczorek Biskopt 3szt. 33kcal; cukrzyca – ciastko zbożowa 1szt.
		Pasta z twarogu Miód Pomidor b/s	7	30g 25g 15g	Potrawka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z buraczków		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2350kcal 105,9gB; 79,4gT; 302,9gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Żurek z ziemniakami i jajkiem	1,3,7,9	350ml	Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu Wędlina drobiowa Pomidor	7 6	30g 20g 15g	Potrawka z kurczaka	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka szefa kuchni		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II potrawka z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2064kcal 102,1gB; 45,1gT; 312,3gW	Miód		50g	Bulion warzywny z ziemniakami kcal	9	350ml	Wędlina drobiowa	6	30g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	100g				Pasztet drobiowy	1,6	30g	
		Pomidor b/s		15g				Ogórek b/s		15g	
		Margaryna		15g	Potrawka z kurczaka niezabielana	1	200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ryż biały		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	Cukrzyca bezmleczna 2199kcal 115,4gB; 70,8gT; 274,8gW	Kawa zbożowa	1	200ml	Surówka z buraczków		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
		Pasta z tuńczyka	4	60g	Bulion warzywny z ziemniakami	9	350ml	Wędlina drobiowa	6	30g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	100g				Pasztet drobiowy	1,6	30g	
		Pomidor b/s		15g				Ogórek b/s		15g	
		Margaryna		15g	Potrawka z kurczaka niezabielana	1	200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Surówka z buraczków		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 3.02	zwykła	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	6	25g 40g 15g	Kotlet mielony	1,3	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej	1	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Dżem owocowy Wędlina drobiowa Pomidor	6	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym	7	250ml	Zupa kalafiorowa	7,9	350 ml	Polędwica sopocka Pasta jajeczna Ogórek	6 3,10	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze	1,3	120g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej	1	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej	3,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej MIX II kotlet mielony na parze + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

		do sondy (postać płynna)									
	Bezmleczna	Pasta drobiowo-wieprzowa	3,10	80g	Zupa kalafiorowa	9	350 ml	Polędwica sopocka	6	30g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje)		120g	niezabielana			Pasta jajeczna	3,10	30g	
	2146kcal	Pomidor b/s	6	15g				Ogórek b/s		15g	
	102,8gB;	Margaryna		15g	Kotlet mielony gotowany na	1,3	120g	Margaryna		15g	
	67,9gT;	Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
	269,8gW	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowana fasolka		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca	Pasta drobiowo-wieprzowa	3,10	80g	Zupa kalafiorowa	9	350 ml	Polędwica sopocka	6	30g	
	bezmleczna	Wędlina drobiowa (2 rodzaje)		120g	niezabielana			Pasta jajeczna	3,10	30g	
		Pomidor b/s 3kcal	6	15g				Ogórek b/s		15g	
	2123kcal	Margaryna		15g	Kotlet mielony gotowany na	1,3	120g	Margaryna		15g	
	99,6gB;	Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120g	
	69,2gT;	Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowana fasolka		120g	Herbata owocowa		200ml	
	264,2gW				szparagowa						
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 4.02	Zwykła 2279kcal 102,0gB; 72,4gT; 304,7gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi	7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Ser żółty Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy (bezmleczna – sok pomidorowy 150ml)
		Wędlina drobiowa	6	30g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 2	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Wędlina wieprzowa	6	30g							
		Salata masłowa		1 liść							
		Masło	7	15g	Ziemniaki	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
	lekkostrawna 2177kcal 94,8gB; 6728gT; 298,2gW	Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				Galaretka 150g; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		Zupa mleczna z płatkami miodowymi	7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana	7,9	350 ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek b/s	1,6 7	40g 30g 20g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje)	6	60g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
		Salata masłowa		1 liść							
	cukrzyca 2317kcal 102,4gB; 82,6gT; 291,0gW	Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
		Zupa mleczna z musli 5 zbóż	7	250ml	Zupa z zielonego groszku	7,9	350ml	Paszтет drobiowy Serek kanapkowy Ogórek kiszony	1,6 7	40g 30g 20g	
		Wędlina drobiowa	6	30g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g sos	Masło	7	15 g	
	papkowata	Wędlina wieprzowa	6	30g							Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)
		Salata masłowa		1 liść							
		Masło	7	15g	Ryż brązowy		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z marchewki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru		200ml	Herbata owocowa		200ml	
		MIX zupy mlecznej z ryżem MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					(postać płynna)						
	Bezmleczna 2236kcal 102,8gB; 66,6gT; 306,2gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Miód Pasta mięsno-warzywna Sałata masłowa	6 3,9,10	100g 50g 30g 2 liście	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana niezabielana	9	350ml	Pasztet drobiowy Jajko gotowane Ogórek b/s	1,6 3,10	40g 1szt. 20g	
		Margaryna		15g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym	1,9	120g + 80g sos	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z marchewki		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2095kcal 103,2gB; 75,6gT; 250,5gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) Pasta mięsno-warzywna Sałata masłowa	6 3,9,10	100g 60g 2 liście	Zupa z zielonego groszku niezabielana	9	350ml	Pasztet drobiowy Jajko gotowane Ogórek b/s	1,6 3,10	40g 1szt. 20g	
		Margaryna		15g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym	1,9	120g + 80g sos	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Surówka z marchewki		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 5.02	zwykła 2507kcal 83,7gB; 99,9gT; 318,1gW	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Serek topiony Ogórek	6 7	40g 1 szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa Wędlina wieprzowa Pomidor	6 6	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 2300kcal 85,0gB; 79,3gT; 297,9gW	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogku Ogórek	6 7	40g 30g 20g	Podwieczorek Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca – owoc 100g
		Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna	1,7,8	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Cukrzyca 2355kcal 83,98gB; 99,0gT; 281,9gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta z twarogku Ogórek	6 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor	6 6	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami	1,7	200g	Masło	7	15g	
		Masło	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczzyw razowe	1	120g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z płatkami ryżowymi MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Dżem owocowy Pomidor b/s	6 6	2szt 40g 50g 20g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany	9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta mięsna Ogórek	6 3,10	40g 50g 20g	
	2298kcal 91,5gB; 93,9gT; 270,9gW	Margaryna		15 g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana	1,9	200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kasza jęczmienna	1	200g	Pieczywo pszenne	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Parówka drobiowa Wędlina drobiowa Pomidor b/s	6 6	2szt 80g 20g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany	9	350 ml	Wędlina drobiowa Pasta mięsna Ogórek	6 3,10	40g 50g 20g	
	2205kcal 97,8gB; 96,5gT; 235,5gW	Margaryna		15 g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana	1,9	200g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo razowe	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 6.02	zwykła 2308kcal 91,8gB; 84,7gT; 294,7gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	3, 7,9	350ml	Salatka jarzynowa z majonezem Wędlina drobiowa	1,3,10	150g 30g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy (bezmleczna – jabłko 100g)
		Ser żółty Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	40g 20g 15g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Kapusta kiszona		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	lekkostrawna 1977kcal 86,1gB; 59,2gT; 274,8gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	250ml	Zupa marchwianka	9	350ml	Salatka jarzynowa z jogurtem Wędlina drobiowa	1,3,7,10	150g 30g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt; bezmleczna – owoc 100g
		Serek kanapkowy Wędlina drobiowa Ogórek b/s	7 6	40g 20g 15g	Ryba pieczona	1,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Pieczony kalafior		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	cukrzyca 2164kcal 101,6gB; 72,8gT; 275,5gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem	3,7,9	350ml	Salatka jarzynowa z jogurtem Wędlina drobiowa	1,3,7,10	150g 30g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy Wędlina wieprzowa Ogórek kiszony	7 6	40g 20g 15g	Ryba pieczona	1,4	120g	Masło	7	15 g	
		Masło	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Kapusta kiszona		120g				
		Kawa zbożowa	1	200ml	Kompot bez cukru		200g	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z płatkami MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX ryba pieczona + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka MIX II sałatki ryżowej Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7	100ml 300g	

	Bezmleczna 1974kcal 99,6gB; 68,4gT; 240,1gW	Wędlina drobiowa	6	80g	Zupa marchwianka	9	350ml	Salatka jarzynowa z majonezem	1,3,10	150g	
		Pasta jajeczna	3,10	120g				Wędlina drobiowa		30g	
		Ogórek b/s		15g							
		Margaryna		15g	Ryba pieczona	1,4	120g	Margaryna		15g	
		Pieczywo pszenne	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne	1	120 g	
	Cukrzyca bezmleczna 1951kcal 66,5gB; 69,8gT; 234,3gW	Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				
		Wędlina drobiowa	6	80g	Zupa marchwianka	9	350ml	Salatka jarzynowa z majonezem	1,3,10	150g	
		Pasta jajeczna	3,10	120g				Wędlina drobiowa		30g	
		Ogórek b/s		15g							
		Margaryna		15g	Ryba pieczona	1,4	400g	Margaryna		15g	
		Pieczywo razowe	1	120g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe	1	120 g	
		Kawa zbożowa	1	200ml	Pieczony kalafior		120g	Herbata owocowa		200ml	
					Kompot bez cukru		200 ml				