

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
SOBOTA 9.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa z kapusty pekińskiej 133kcal	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 1,6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Sałotka szwedzka 130kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 114 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor b/s 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g		
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 53kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa z kapusty pekińskiej 133kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Paszтет 70 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1 1,6,10	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Sałotka szwedzka 130kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g		
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulion 114 kcal MIX II gulasz + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g		

Bezmleczna	Wędlina drobiowa 140kcal Paszтет 70kcal Dżem owocowy 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 3	70g 40g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 114 kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 120kcal Wędlina drobiowa 70kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	60g 40g 15g		
	Margaryna 80kcal		15g	Gulasz z żółdków drobiowych 305 kcal	7 1,7,9	200g	Margaryna 80kcal		15 g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Pieczona marchew 53kcal		120g					
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
Alergeny: 1,3,6,9,10											
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 160kcal Paszтет 140kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1	80g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 114 kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 120kcal Wędlina drobiowa 120kcal Pomidor 3kcal	1,6,10		60g 60g 15g
		Margaryna 80kcal		15g	Gulasz z żółdków drobiowych 305 kcal	7 1,7,9	200g	Margaryna 80kcal			15 g
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kasza pęczak 228kcal	1 1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1		120 g
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Pieczona marchew 53kcal		120g				
Alergeny: 1,3,6,9,10				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 10.12	Zwykła	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Ser żółty 60 kcal Pomidor 4kcal	1,6,10 7	1szt 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica 140kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Papryka 5 kcal	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka Colesław 81kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 1,7	1szt 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor 4kcal	1,6,10 1,7	1szt 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Papryka 5 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka Colesław 81kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 160 kcal MIX II mięso wieprzowe gotowane w sosie + ziemniaki gotowane + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g	9 1,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do	3,6,10	100ml 300g		

		do sondy (postać płynna)			726 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna	Pasta jajeczna 240kcal Wędlina drobiowa 140kcal Miód 81kcal Pomidor b/s 3kcal	1,3 1,6,10	120g 70g 25g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 9	1szt 60g 20g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal	7	120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta jajeczna 240kcal Wędlina drobiowa 140kcal Pasta drobiowo-wieprzowa 126kcal Pomidor b/s 3kcal	1,3 1,6,10	120g 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal	9 1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 9	1szt 60g 20g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Roladka wieprzowa mielona w sosie pieczeniowym 213 kcal	1,3	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal	7	120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
PONIEDZIAŁEK 11.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	1, 1,7	250ml	Krupnik jęczmienny 145 kcal	1,9	350ml	Ser żółty 80kcal Wędlina wieprzowa 90kcal Rzodkiewka 3kcal	7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy	
		Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal	1	200g	Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	1, 1,7	250ml	Krupnik jęczmienny 145 kcal	1,9	350 ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 40g 15g		
		Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal b/s	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal	1	200g	Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g					
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	1, 1,7	250ml	Krupnik jęczmienny 145 kcal	1,9	350ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlina wieprzowa 90kcal Rzodkiewka 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
			Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
			Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236kcal	1	200g	Pieczycw razowe 268kcal	1	120g	
			Pieczycwo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
			Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku jęczmiennego 145 kcal MIX II potrąwki z kurczaka + ryż biały + gotowana marchew + masło 15g 743kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta z tuńczyka 114kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pomidor 4 kcal b/s	1,6,10	60g 100g 20g	Krupnik jęczmienny 145 kcal	1,9	350ml	Wędlina drobiowa 120kcal Paszтет drobiowy 110kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10	60g 60g 15g
		Margaryna 80kcal		15g	Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal	1	200g	Margaryna 80kcal	7	15g
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ryż biały 240kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml			
Cukrzyca bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta z tuńczyka 114kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pomidor 4 kcal b/s	1,6,10	60g 100g 20g	Krupnik jęczmienny 145 kcal	9 1,9	350ml	Wędlina drobiowa 120kcal Paszтет drobiowy 110kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10	60g 60g 15g
		Margaryna 80kcal		15g	Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal	1	200g	Margaryna 80kcal	7	15g
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ryż brązowy 236kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml			

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 12.12	zwykła	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 155 kcal	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1	50g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony 440 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczycywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 155 kcal	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1,7	50g 30g 20g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczycywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczony kalafior 24kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 155 kcal	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1,7	50g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa 54 kcal Wędlna drobiowa 80 kcal Pomidor b/s 3kcal	1,6,10	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczycywo razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczycywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem 155 kcal MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Bezmleczna	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal Pomidor b/s 3kcal Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal	1,6,10	80g	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 155 kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 120 kcal	1,6,10	60g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal		120g				Pasta jajeczna 120 kcal	1	60g	
		Pomidor b/s 3kcal		15g				Ogórek b/s 5 kcal		20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczony kalafior 24kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml			
			Kompot bez cukru 56kcal		200 ml						
Cukrzyca bezmleczna	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal Pomidor b/s 3kcal Margaryna 80kcal Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal	1,6,10	80g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym niezabielana 155 kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 120 kcal	1,6,10	60g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal		120g				Pasta jajeczna 120 kcal	1	60g	
		Pomidor b/s 3kcal		15g				Ogórek b/s 5 kcal		20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczony kalafior 24kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml			
			Kompot bez cukru 56kcal		200 ml						

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
ŚRODA 13.12	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1 1,7	250ml	Zupa kalafiorowa 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Ser żółty 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy	
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1 1,7	250ml	Zupa kalafiorowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6,10 1,7		40g 30g 20g
			Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120 kcal Sałata masłowa	1,6,10	60g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7		15 g
			Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1		120 g
			Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g				
			Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal			200ml
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	1 1,7	250ml	Zupa kalafiorowa (włoszczyzna, porcje rosółowe, ziemniaki, kalafior, przyprawy, zabielenia) 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 1,7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło15g, pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym 260 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
			Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
			Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 138kcal		120g				
			Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej 150 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + buraczki + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Miód 162kcal Pasta mięsno-warzywna 87kcal Sałata masłowa	1,6,10 9	100g 50g 30g 2 liście	Zupa kalafiorowa niezabielana 150kcal	1,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Jajko gotowane 78 kcal Ogórek b/s 4kcal	3	40g 1szt. 20g
	Margaryna 80kcal		15g	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 260 kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15g
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g
	Herbata zwykła		200ml	Buraczki 105kcal Kompot bez cukru 56kcal		120g 200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml
Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pasta mięsno-warzywna 173kcal Sałata masłowa	1,6,10 9	100g 60g 2 liście	Zupa kalafiorowa niezabielana 150kcal	1,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Jajko gotowane 78 kcal Ogórek b/s 4kcal	3	40g 1szt. 20g
	Margaryna 80kcal		15g	Kurczak duszony bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 260 kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15g
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczony kalafior 24kcal Kompot bez cukru 56kcal		120g 200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 14.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 270 kcal	1 7	250ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Serek topiony 60kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 1 szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi) 270 kcal	1 7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł 38 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy z płatkami ryżowymi 270 kcal MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku 150 kcal MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + kasza jęczmienna + gotowany brokuł + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowego-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 450kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Parówka drobiowa 240 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 90kcal Pomidor b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10	2szt 40g 50g 20g	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana niezabielana 150 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta mięsna 90kcal Ogórek 3kcal	1,6,10	40g 50g 20g
	Margaryna 80kcal		15 g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal	1	200g	Margaryna 80kcal	7	15g
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł 38 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml
Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Parówka drobiowa 240 kcal Wędlina drobiowa 160 kcal Pomidor b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10 3	2szt 80g 20g	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana niezabielana 150 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta mięsna 90kcal Ogórek 3kcal	1,6,10	40g 50g 20g
	Margaryna 80kcal		15 g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal	1	200g	Margaryna 80kcal	7	15g
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł 38 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml			

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 15.12	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 150 kcal	7,9	350ml	Wędlna drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa 210kcal	6,10 3	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty 70kcal Wędlna wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba panierowana 310kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty 75 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 150 kcal	7,9	350 ml	Wędlna drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa 210kcal	6,10 3	30g 150g	
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba pieczona 210kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 53kcal	9	350 ml				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 150 kcal	7,9	200g	Wędlna drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa 210kcal	6,10 3	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlna wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Ryba pieczona 210kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200 ml	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z kiszanej kapusty 75 kcal		350 ml				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogiem , mięso drobiowe, brokuł , marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej 150 kcal MIX Ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki ryżowej 435kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7	100ml 300g		

Bezmleczna	Wędlina drobiowa 160kcal	1,10	80g	Zupa szpinakowa z ryżem	9	350ml	Wędlina drobiowa 70 kcal	6,10	30g		
	Pasta jajeczna 240kcal	3	120g	niezabielana 150 kcal			Sałatka jarzynowa 210kcal	3	150g		
	Ogórek b/s 3 kcal		15g								
	Margaryna 80kcal		15g	Ryba pieczona 210kcal	1,3,4	120g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
Alergeny: 1,3,6,9,10	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Pieczona marchew 53kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 160kcal	6,10	80g	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym niezabielana 150 kcal	9	350ml	Wędlina drobiowa 70 kcal	6,10	30g	
		Pasta jajeczna 240kcal	3	120g				Sałatka jarzynowa 210kcal	3	150g	
	Ogórek b/s 3 kcal		15g								
Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Ryba pieczona 210kcal	1,3,4	120g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		