

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 1.03	Zwykła 2328kcal 107,8gB; 76,3gT; 298,5gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa grochowa 214kcal	1,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 1,6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek kiszony 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa 2164kcal 102,8gB; 75,0gT; 292,7gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa krupnik ryżowy 145 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor b/s 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 40kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca 2271kcal 111,7gB; 80,1gT; 285,1gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa grochowa 214kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet 70 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek kiszony 3 kcal	1 1,6,10	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal	1,6,7,10	300g	MIX zupy krupniku	1,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal	3,6,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z		350g	MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g		400g	MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką,		300g	

		dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 140kcal Paszтет 70kcal Dżem owocowy 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 3	70g 40g 50g 15g	Zupa krupnik ryżowy 145 kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 120kcal Wędlina drobiowa 70kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	60g 40g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Gulasz z żółtek drobiowych 305 kcal	7 1,7,9	200g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Pieczona marchew 40kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 160kcal Paszтет 140kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1	80g 80g 15g	Zupa krupnik ryżowy 145 kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 120kcal Wędlina drobiowa 120kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	60g 60g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Gulasz z żółtek drobiowych 305 kcal	7 1,7,9	200g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Pieczona marchew 40kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 2.03	Zwykła 2181kcal 79,9gB; 110,2gT; 263,2gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Ser żółty 60 kcal Pomidor 4kcal	1,6,10 7	1szt 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z cebulą 140kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3 kcal	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Udko gotowane w sosie pietruszkowym 191kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Modra na ciepło 127kcal	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa 2050kcal 75,3gB; 108,5gT; 257,5gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 1,7	1szt 30g 20g	
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Udko gotowane w sosie pietruszkowym 191kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Brokuł gotowany 38kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca 2079kcal 76,2gB; 111,1gT; 258,3gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor 4kcal	1,6,10 1,7	1szt 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Udko gotowane w sosie pietruszkowym 191kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Modra na ciepło 127kcal	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki gotowane +	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal	3,6,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna 2001kcal 73,2gB; 105,9gT; 251,3gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna 240kcal Wędlina drobiowa 140kcal Miód 81kcal Pomidor b/s 3kcal Margaryna 80kcal Pieczywo pszenne 299kcal Herbata z sokiem z cytryny 26kcal 	1,3 1,6,10	120g 70g 25g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal Udko gotowane w sosie pietruszkowym niezabielanym 191kcal Ziemniaki gotowane 138 kcal Brokuł gotowany 38kcal Kompot bez cukru 56kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s 4kcal Margaryna 80kcal Pieczywo pszenne 299kcal Herbata owocowa 26kcal	1,6,10 9	1szt 60g 20g 15 g 120 g 200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 1984kcal 72,7gB; 106,0gT; 246,5gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna 240kcal Wędlina drobiowa 140kcal Pasta drobiowo-wieprzowa 126kcal Pomidor b/s 3kcal Margaryna 80kcal Pieczywo pszenne 299kcal Herbata z sokiem z cytryny 26kcal 	1,3 1,6,10	120g 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal Udko gotowane w sosie pietruszkowym niezabielanym 191kcal Ziemniaki gotowane 138 kcal Brokuł gotowany 38kcal Kompot bez cukru 56kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s 4kcal Margaryna 80kcal Pieczywo pszenne 299kcal Herbata owocowa 26kcal	1,6,10 9	1szt 60g 20g 15 g 120 g 200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 3.03	zwykła 2237kcal 69,5gB; 87,2gT; 378,4gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	1 1,7	250ml	Żurek z ziemniakami 165kcal	1,9	350ml	Ser żółty 80kcal Wędlina wieprzowa 90kcal Ogórek kiszony 3kcal	7 1,6,10	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu 60 kcal Miód 81 kcal Pomidor 4 kcal	7	30g 25g 20g	Potrawka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową 2172kcal 62,4gB; 81,9gT; 308,1gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	1 1,7	250ml	Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	1,9	350 ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	30g 30g 15g	
		Pasta z twarogu 60 kcal Miód 81 kcal Pomidor 4 kcal b/s	7	30g 25g 20g	Potrawka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2146kcal 66,0gB; 93,4gT; 351,4gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	1 1,7	250ml	Żurek z ziemniakami 165kcal	1,9	350ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlina wieprzowa 90kcal Ogórek kiszony 3 kcal	1,7 1,6,10	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrawka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236kcal	1	200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 121kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Bezmleczna 2133kcal 61,3gB; 80,4gT; 302,6gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Miód 162kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pomidor 4 kcal b/s	1,6,10	50g 100g 20g	Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	1,9	350ml	Wędlina drobiowa 120kcal Pasztet drobiowy 110kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10	30g 30g 15g	
	Margaryna 80kcal		15g	Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal	1	200g	Margaryna 80kcal	7	15g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ryż biały 240kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Surówka z buraczków 105kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna 2019kcal 62,1gB; 87,9gT; 330,6gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta z tuńczyka 114kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pomidor 4 kcal b/s	1,6,10	60g 100g 20g	Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9 1,9	350ml	Wędlina drobiowa 120kcal Pasztet drobiowy 110kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10	30g 30g 15g	
	Margaryna 80kcal		15g	Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal	1	200g	Margaryna 80kcal	7	15g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ryż brązowy 236kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Surówka z buraczków 105kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 4.03	zwykła	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal	1 7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 154kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1	30g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony 440 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczyno pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczyno pszenne 299kcal	1	120g	Kapusta zasmażana 122 kcal	1	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal	1 7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 154kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1,7	30g 30g 20g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczyno pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczyno pszenne 299kcal	1	120g	Pieczony kalafior 40 kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	1 7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 154kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1,7	30g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa 54 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor b/s 3kcal	1,6,10	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczyno razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczyno razowe 268kcal	1	120g	Kapusta zasmażana 122 kcal	1	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z białych warzyw MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)									
	Bezmleczna	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal	1,6,10	80g	Zupa krupnik jęczmienny 154kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 120 kcal	1,6,10	30g	
	2146kcal	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal		120g				Pasta jajeczna 120 kcal	1	30g	
	63,1gB;	Pomidor b/s 3kcal		15g				Ogórek b/s 5 kcal		20g	
	80,0gT;	Margaryna 80kcal		15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Margaryna 80kcal		15g	
	291,4gW										
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczony kalafior 40 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal	1,6,10	80g	Zupa krupnik jęczmienny 154kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 120 kcal	1,6,10	30g	
	2084kcal	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal		120g				Pasta jajeczna 120 kcal	1	30g	
	59,0gB;	Pomidor b/s 3kcal		15g				Ogórek b/s 5 kcal		20g	
	87,8gT;	Margaryna 80kcal		15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Margaryna 80kcal		15g	
	245,8gW										
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczony kalafior 40 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 5.03	Zwykła 2125kcal 79,3gB; 87,5gT; 296,3gW Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1 1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Ser żółty 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Ryba panierowana 182kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa 2126kcal 75,0gB; 87,8gT; 297,4gW Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1 1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiękczona 150 kcal	1,7,9	350 ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6,10 1,7	40g 30g 20g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120 kcal Sałata masłowa	1,6,10	60g 1 liść	Ryba pieczona 116kcal	1,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2161kcal 75,6gB; 90,4gT; 293,4gW Alergeny: 1,3,4,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	1 1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 1,7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Ryba pieczona 116kcal	1,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, sera kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2123kcal 74,9gB; 87,7gT; 297,0gW Alergeny: 1,3,4,6,9,10		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Miód 162kcal Pasta mięsno-warzywna 87kcal Sałata masłowa	1,6,10 9	100g 50g 30g 2 liście	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana niezabielana 150kcal	1,9	350ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Jajko gotowane 78 kcal Ogórek b/s 4kcal	3	40g 1szt. 20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Ryba pieczona 116kcal	1,4	120g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna 2011kcal 70,4gB; 84,1gT; 273,0gW Alergeny: 1,3,4,6,9,10		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pasta mięsno-warzywna 173kcal Sałata masłowa	1,6,10 9	100g 60g 2 liście	Zupa z zielonego groszku niezabielana 150kcal	1,9	350ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Jajko gotowane 78 kcal Ogórek b/s 4kcal	3	40g 1szt. 20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Ryba pieczona 116kcal	1,4	120g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 6.03	zwykła	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 270 kcal	1 7	250ml	Zupa barszcz czerwony 111kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Serek topiony 60kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 1 szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kopytka	1	200g	Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi) 270 kcal	1 7	250ml	Zupa barszcz czerwony 111kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kopytka	1	200g	Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	Cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony 111kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczycw razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczycwo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	papkowata	MIX zupy z płatkami ryżowymi 270 kcal	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy barszczu czerwonego	1,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 450kcal	3	100ml	
		MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal		350g	MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g		400g	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2168kcal 70,5gB; 85,8gT; 283,3gW Alergeny: 1,3,6,9,10		Parówka drobiowa 240 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 90kcal Pomidor b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10	2szt 40g 50g 20g	Zupa barszcz czerwony niezabielany 111kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta mięsna 90kcal Ogórek 3kcal	1,6,10	40g 50g 20g	
		Margaryna 80kcal		15 g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal	1	200g	Margaryna 80kcal	7	15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kopytka	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna 2030kcal 66,2gB; 86,3gT; 259,1gW Alergeny: 1,3,6,9,10		Parówka drobiowa 240 kcal Wędlina drobiowa 160 kcal Pomidor b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10 3	2szt 80g 20g	Zupa barszcz czerwony niezabielany 111kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta mięsna 90kcal Ogórek 3kcal	1,6,10	40g 50g 20g	
		Margaryna 80kcal		15 g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal	1	200g	Margaryna 80kcal	7	15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 7.03	zwykła 2396kcal 81,9gB; 101,4gT; 268,5gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 150kcal	3, 7,9	350ml	Salatka ziemniaczana ze śledziem z majonezem	1,3,4	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek kiszony 3 kcal	7 1,6,10	40g 20g 15g	Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 564kcal	1,3,7	250g+ 200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Colesław 120kcal	3,7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa 2143kcal 96,3gB; 84,7gT; 370,4gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa marchwianka 109kcal	9	350ml	Salatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem	1,4,7	200g	
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Placek drożdżowy z warzywami 440kcal	1,3,7	400g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2230kcal 81,9gB; 87,3gT; 370,4gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 150kcal	7,9	350ml	Salatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem	1,4,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek kiszony 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Placek drożdżowy z warzywami 440kcal	1,3,7	400g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX Ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki ryżowej 435kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7	100ml 300g	

Bezmleczna 2125kcal 95,5gB; 84,0gT; 367,3gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa 160kcal Pasta jajeczna 240kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,10 3	80g 120g 15g	Zupa marchwianka	9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem z majonezem	1,3,4	200g	
	Margaryna 80kcal		15g	Placek drożdżowy z warzywami 440kcal	1,3,7	400g	Margaryna 80kcal		15g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
	Kawa zbożowa 15kcal		200ml				Herbata owocowa 26kcal		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna 2063kcal 75,8gB; 80,8gT; 342,7gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa 160kcal Pasta jajeczna 240kcal Ogórek b/s 3 kcal	6,10 3	80g 120g 15g	Zupa marchwianka	9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem z majonezem	1,3,4	200g	
	Margaryna 80kcal		15g	Placek drożdżowy z warzywami 440kcal	1,3,7	400g	Margaryna 80kcal		15g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	