

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 5.10	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa barszcz biały	9 1,9	350 ml	Serek topiony 41 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 68kcal
		Ser żółty 154kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Fasolka po bretońsku 465kcal	1	300g	Masło 111kcal	7	15 g	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 245kcal	1 7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9 1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258
		Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 138kcal	1,7	150g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa barszcz biały	9 1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	
		Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 138kcal	7 1	150g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa barszcz biały	9 1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258
		Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 138kcal	7 1	150g	Masło 111kcal	7	15 g	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	Masło 111kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku 145 kcal MIX II sos mięsny + kluski śląskie + gotowana marchew + masło 15g 606 kcal Również dla diety miksowanej do sondy	9 1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

		do sondy (postać płynna)			(postać płynna)						
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 60kcal Pasta jajeczna z koperkiem 190kcal Dżem owocowy 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	6,10 3	60g 100g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9 1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 86kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor 3kcal	6,10	30g 40g 15g	
	Alergeny: 1,6,9,10	Margaryna 81kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany 138kcal	1	150g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 60kcal Pasta jajeczna z koperkiem 190kcal Paszтет 76kcal Ogórek 3 kcal	6,10 3	60g 100g 40g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9 1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 86kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor 3kcal	6,10	30g 40g 15g	
	Alergeny: 1,6,9,10	Margaryna 81kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany 138kcal	1	150g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		

	Śniadanie				Obiad			Kolacja				
Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki	
NIEDZIELA 6.10	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 248kcal	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	9 1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Ser żółty 115 kcal Pomidor 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal	
		Jajecznica z kiełbasą 180kcal Pomidor 3 kcal	3,7	100g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 289kcal	7 1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 111kcal		120g					
		Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal			200ml
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 248 kcal	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	9 1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g		
		Jajko gotowane 78kcal Łopatką z pietruszką 60 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	7 1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa	7	120g					
		Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal			200ml
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2 % mleka, 50g musli/porcję) 243kcal	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 198kcal	9 1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48kcal Pomidor 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g 298kcal	
		Jajko gotowane 78kcal Łopatką z pietruszką 60 kcal Pomidor 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	7 1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g		
		Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z białej kapusty 111kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g		
	papkowata	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 140 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g 726kcal	11,3,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiejem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do	3,6,10	100ml 300g	

		do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			sondy (postać płynna)			
Alergeny: 1,3,6,9,10	Bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 140kcal Miód 162 Pomidor b/s 3kcal	3 6,10	2 szt. 70g 50g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	9 1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 208kcal	7 1	120+ 80g sos	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
Alergeny: 1,3,6,9,10	Cukrzyca bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 140kcal Pasta drobiowo-wieprzowa 190kcal Pomidor 3kcal	3 6,10	2 szt. 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	9 1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 208kcal	7 1	120+ 80g sos	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	

	Śniadanie				Obiad			Kolacja				
Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki	
PONIEDZIAŁEK 7.10	zwykła	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 50g ryżu /porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151 kcal	9 1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 3kcal	3 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, 77kcal	
		Ser żółty 154kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g		
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ogórek kiszony 18 kcal		120g					
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 50g ryżu /porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151kcal	9 1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,7 6,10	40g 40g 15g	
			Serek kanapkowy 64kcal Wędlina drobiowa 20 kcal Pomidor b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
			Masło 111kcal	7	15g	Gotowany kalafior		120g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
			Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g			120g				
			Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka/50g ryżu/porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151kcal	9 1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 4kcal	3,7 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g 228kcal
			Serek kanapkowy 64kcal Wędlina drobiowa 20 kcal Pomidor 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim 565kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
			Masło 111kcal	7	15g				Pieczyw razowe 273kcal	1	120g	
			Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Ogórek kiszony 18 kcal		120g				
			Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej 151 kcal MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1 1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 80kcal Paszтет drobiowy 114kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10 6,10	80g 60g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 151 kcal	9 1,9	350 ml	Szynka parzona 120kcal Pasta jajeczna 114kcal Ogórek b/s 3 kcal	6,10 3	40g 40g 15g			
		Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 81kcal		15 g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1	200g+ 150g sos	Margaryna 81kcal			15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g			200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g			
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Gotowany kalafior		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml			
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml						
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 80kcal Paszтет drobiowy 114kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10 6,10	80g 60g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 151 kcal	9 1,9	350 ml	Szynka parzona 120kcal Pasta jajeczna 114kcal Ogórek b/s 3 kcal	6,10 3	40g 40g 15g			
		Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 81kcal		15 g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim) 565kcal	1	200g+ 150g sos	Margaryna 81kcal				15g
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowany kalafior		120g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g			

	Śniadanie				Obiad			Kolacja				
Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki	
WTOREK 8.10	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 50g płatkami/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa ogórkowa 143kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Ser żółty 115 kcal Ogórek 4 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. 90kcal	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6,10	25g 40g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	150g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g								
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 50g płatkami/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal Ogórek b/s 4 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 15g	
			Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6,10	25g 40g 15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
			Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
			Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Buraczki 105 kcal		120g				
			Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 50g płatkami/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa ogórkowa 143kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal Ogórek 4 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 367kcal
			Jajko gotowane 78kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6,10	1 szt. 40g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	150g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
			Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczyw razowe 273kcal	1	120g	
			Pieczywo razowe 273kcal	1	120g							
			Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego 201 kcal MIX II pulpet drobiowego w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 717kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1 1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna	Dżem owocowy 90 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	6,10	50g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Ogórek b/s 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym niezabielanym 280 kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 81kcal	7	15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Buraczki 105 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta z tuńczyka 114kcal Wędlina drobiowa 100 kcal Pomidor 3kcal	4 1,6,10	60g 100g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Ogórek b/s 4 kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym niezabielanym 280 kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 81kcal	7	15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10										

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 9.10	Zwykła	Zupa mleczna z kaszą manną 241 kcal	1 1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 152 kcal	9 1,7,9	350ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Serek topiony 41 kcal Ogórek kiszony 4kcal	6,10 7	40g 1szt 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 116kcal
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal	3 6,10	40g 30g 15g	Sznyceł drobiowy	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchewka z groszkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z kaszą manną 241 kcal	1 1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 152 kcal	9 1,9	350ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek b/s 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g	
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3 6,10	40g 30g 15g	Udko duszone z sosem warzywny 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchewka z groszkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną 241 kcal	1 1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 152 kcal	9 1,9	350ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek kiszony 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g	
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal	3 6,10	40g 30g 15g	Udko duszone z sosem warzywny 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchewka z groszkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 50g płatków/porcję) 243 kcal	1 7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 152 kcal	9 1,7,9	350ml	Pasztet drobiowy 146kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek kiszony 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g 257kcal
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal	3 6,10	40g 30g 15g	Udko duszone z sosem warzywny 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 175kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy ogórkowej 143 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa+ masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	31,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna (jajka gotowane zmielone z przyprawami z dodatkiem tłuszczu) 228kcal Polędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3 6,10	120g 80g 15g	Zupa szpinakowa z ryżem niezabielana 152 kcal	9 1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Pasta warzywna 58 kcal Ogórek b/s 4kcal	6,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Udko duszone z sosem warzywnym niezabielanym 202kcal	1	120g + 80g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Marchewka z groszkiem		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna (jajka gotowane zmielone z przyprawami z dodatkiem tłuszczu) 228kcal Polędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3 6,10	120g 80g 15g	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym niezabielana 152 kcal	9 1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Pasta warzywna 58 kcal Ogórek b/s 4kcal	6,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Udko duszone z sosem warzywnym niezabielanym 202kcal	1	120g + 80g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	

	Śniadanie				Obiad			Kolacja					
Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki		
CZWARTEK 10.10	zwykła	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 50g makaronu/porcję) 177 kcal	1,3,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 103 kcal	9 1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Ser żółty 115 kcal Pomidor 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal		
		Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g			
		Masło 111kcal	7	15g	Kluski śląskie	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g			
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 129 kcal		120g						
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml			
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 50g makaronu/porcję) 177 kcal	1,3,7	250ml	Zupa marchwianka 120 kcal	9 1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g			
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 60 kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g			
		Masło 111kcal	7	15g	Kluski śląskie	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g			
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa	7	120g						
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml			
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 50g makaronu/porcję) 168 kcal	1,3,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 103 kcal	9 1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 325kcal	
			Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielały 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g		
			Masło 111kcal	7	15g	Kasza pęczak		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g		
			Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 129 kcal		120g					
			Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
		Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, sera kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kapuśniaku 150 kcal MIX II gulasz drobiowy + kasza jęczmienna + warzywa gotowane + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	11,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120kcal Paszтет 95kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	120g	Zupa marchwianka 120 kcal	9 1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Pasta warzywna 68 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10 6,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 279kcal	1,7	200g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Kluski śląskie	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Gotowana fasolka szparagowa		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120kcal Paszтет 95kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	120g	Zupa marchwianka 120 kcal	9 1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Pasta warzywna 68 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10 6,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 279kcal	1,7	200g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	

	Śniadanie				Obiad			Kolacja				
Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki	
PIĄTEK 11.10	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 50g płatków /porcję) 250kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem 176kcal	9 1, 9	350ml	Sałatka makaronowa z majonezem 264kcal	1,3	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 107kcal	
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba panierowana 182kcal	1,3,4	300g	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 20 kcal	9	120g					
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 50g płatków /porcję) 250kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem 176 kcal	9 1, 9	350ml	Sałatka makaronowa z jogurtem 193kcal	1,3,7	200g		
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	300g	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowany brokuł 58kcal		120g					
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10											
		cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 50g musli/porcję) 243kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowyM176 kcal	9 1, 9	350ml	Sałatka makaronowa (makaron razowy) z jogurtem 193kcal	1,3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g 367kcal
			Pasta z twarogu półtłustego 132kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	300g	Masło 111kcal	7	15 g	
			Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
			Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 36 kcal	9	150g				
	Kawa zbożowa 4kcal			200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10											
		papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolniku z ryżem 103 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana włoszczyzna + masło 82% 639kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	31,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki ziemniaczanej ze śledziem 400kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	13,7	100ml 300g	

	Bezmleczna	Pasta mięsna 114kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa rosolnik z ryżem 176 kcal	9 1, 9	350ml	Salatka makaronowa z majonezem 264kcal	1,3	200g	
		Margaryna 81kcal		15 g	Ryba pieczona	1,3,4	300g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Gotowany brokuł 58kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzycza bezmleczna	Pasta mięsna 114kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa rosolnik z ryżem brązowym 176 kcal	9 1, 9	350ml	Salatka makaronowa (makaron razowy) z majonezem 264kcal	1,3,7	200g	
		Margaryna 81kcal		15 g	Ryba pieczona	1,3,4	300g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10										