

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 6.09	zwykła 2239kcal; 77,5gB; 84,2gT; 292,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ryżem 167kcal	7,9	350 ml	Serek topiony 41 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 68kcal
		Ser żółty 154kcal Wędlina drobiowa 30kcal Ogórek 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Kluski śląskie z sosem mięsno-jarzynowym 444kcal	1,3,7,9,10	200g + 150g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Salata masłowa z rzodkiewką i jogurtem naturalnym 46kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2153kcal; 64,2gB; 72,6gT; 309,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ryżem 167kcal	7,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor b/s 3kcal	7 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 30kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Kluski śląskie z sosem mięsno-jarzynowym 444kcal	1,3,7,9,10	200g + 150g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Salata masłowa z jogurtem naturalnym 46kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2010kcal; 58,5gB; 65,4gT; 295,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ryżem brązowym 167kcal	7,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 60 kcal Pomidor 3kcal	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258
		Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 30kcal Ogórek 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 147kcal	1,7,9,10	150g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Salata masłowa z rzodkiewką i jogurtem naturalnym 46kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej 167kcal	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką,	3,10	100ml 300g	

		MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 592kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
2153kcal; 60,9gB; 70,9gT; 315,8gW	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 90kcal Pasta jajeczna z koperkiem 190kcal Dżem owocowy 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 3,10	60g 100g 50g 15g	Zupa koperkowa z ryżem niezabielana 167kcal	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 86kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3kcal	3,10 6	30g 40g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Kluski śląskie z sosem mięsno-jarzynowym niezabielanym 444kcal	1,3,9,10	200g + 150g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Salata masłowa z olejem 54kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
1940kcal; 53,5gB; 63,7gT; 292,4gW	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 90kcal Pasta jajeczna z koperkiem 190kcal Paszтет 76kcal Ogórek 3 kcal	6 3,10 1,6	60g 100g 40g 15g	Zupa koperkowa z ryżem brązowym niezabielana 167kcal	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 86kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3kcal	3,10 6	30g 40g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany 147kcal	1,9,10	150g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Salata masłowa z olejem 54kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 7.09	Zwykła 2384kcal; 95,1gB; 96,8gT; 295,9gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 248kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Ser żółty 115 kcal Pomidor 4kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g 60kcal
		Jajecznica z kiełbasą 180kcal Pomidor 3 kcal	3,7	100g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczycwo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczycwo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 123kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2210kcal; 78,8gB; 89,5gT; 266,9gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 248 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor b/s 4kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Galarętką 150g' cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3 6	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczycwo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczycwo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowany brokuł 58kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2184kcal; 84,3gB; 85,8gT; 271,6gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 243kcal	1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 198kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48kcal Pomidor 4kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor 3 kcal	3 6	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczycwo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczycwo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 123kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 210kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie +	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal	3,7,10	100ml 300g	

		dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			ziemniaki + gotowany brokuł + masło 15g 569kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna 2204kcal; 82,6gB; 92,3gT; 267,1gW	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 140kcal Miód 162kcal Pomidor b/s 3kcal	3 6	2 szt. 70g 50g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 208kcal	1	120+ 80g sos	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł 58kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2158kcal; 84,3gB; 89,0gT; 257,9gW	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 140kcal Pasta drobiowo-wieprzowa 190kcal Pomidor 3kcal	3 6 3,10	2 szt. 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor 4kcal	6 6	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 208kcal	1	120+ 80g sos	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł 58kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 8.09	zwykła	Zupa mleczna z ryżem 171 kcal	7	250ml	Zupa ogórkowa 143kcal	7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 3kcal	3,10 6	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, 77kcal
		Ser żółty 154kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1,9	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczyno pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczyno pszenne 310kcal	1	120g	Colesław 120 kcal	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 171 kcal	7	250ml	Zupa marchwianka 120kcal	9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,10 6	40g 40g 15g	Podwieczorek Jabłko 100g
		Serek kanapkowy 64kcal Wędlina drobiowa 20 kcal Pomidor b/s 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1,9	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Gotowany kalafior 43kcal		120g	Pieczyno pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczyno pszenne 310kcal	1	120g			120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym 171 kcal	7	250ml	Zupa ogórkowa 143kcal	7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 4kcal	3,10 6	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g 228kcal
		Serek kanapkowy 64kcal Wędlina drobiowa 20 kcal Pomidor 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim 565kcal	1,9	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczyn razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczyno razowe 273kcal	1	120g	Colesław 120 kcal	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogiem , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki 120kcal MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g 691kcal	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2108kcal; 67,0gB; 77,7gT; 283,9gW	Wędlina drobiowa 80kcal Paszтет drobiowy 114kcal Pomidor b/s 3 kcal	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa marchwianka 120kcal	9	350 ml	Szynka parzona 120kcal Pasta jajeczna 114kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 3,10	40g 40g 15g		
	Margaryna 81kcal		15 g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1,9	200g+ 150g sos	Margaryna 81kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g			200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g		
	Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Gotowany kalafior 43kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna 2016kcal; 69,5gB; 74,3gT; 274,7gW	Wędlina drobiowa 80kcal Paszтет drobiowy 114kcal Pomidor b/s 3 kcal	6 1,6	80g 60g 15g	Zupa marchwianka 120kcal	9	350 ml	Szynka parzona 120kcal Pasta jajeczna 114kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 3,10	40g 40g 15g		
	Margaryna 81kcal		15 g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim) 565kcal	1,9	200g+ 150g sos	Margaryna 81kcal		15g		
	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Gotowany kalafior 43kcal		120g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g		
	Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 9.09	zwykła 2306kcal; 80,9gB; 83,9gT; 312,2gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Ser żółty 115 kcal Ogórek 4 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6	25g 40g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym 280 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczyno pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczyno pszenne 310kcal	1	120g	Marchewka z jabłkiem 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2239kcal; 78,1gB; 81,7gT; 293,3gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal Ogórek b/s 4 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6	25g 40g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym 280 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczyno pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczyno pszenne 310kcal	1	120g	Marchewka z jabłkiem 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2198kcal; 77,3gB; 84,5gT; 293,9gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal Ogórek 4 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 367kcal
		Jajko gotowane 78kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	3 6	1 szt. 40g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym 280 kcal	1,3,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczyno razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczyno razowe 273kcal	1	120g	Marchewka z jabłkiem 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z	3,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej 151kcal MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 579kcal	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,9,10	100ml 300g	

		dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2091kcal; 68,7gB; 77,4gT; 283,5gW		Dżem owocowy 90 kcal Wędlina drobiowa 100 kcal Pomidor 3kcal	6	50g 100g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 151kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Wędlina wieprzowa 100 kcal Ogórek b/s 4kcal	6 6	1 szt. 50g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym niezabielanym 280 kcal	1,3	120g + 80g sos	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Marchewka z jabłkiem 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2041kcal; 67,5gB; 79,1gT; 274,0gW	Pasta z tuńczyka 114kcal Wędlina drobiowa 100 kcal Pomidor 3kcal	4 6	60g 100g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 151kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Wędlina wieprzowa 100 kcal Ogórek b/s 4 kcal	6 6	1 szt. 50g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Pulpet wieprzowy w sosie koperkowym niezabielanym 280 kcal	1,3	120g + 80g sos	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Marchewka z jabłkiem 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 10.09	Zwykła 2142kcal; 74,9gB; 77,4gT; 289,9gW	Zupa mleczna z kaszą manną 241 kcal	1,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 103 kcal	9	350ml	Paszтет drobiowy 146 kcal Serek topiony 41 kcal Ogórek kiszony 4kcal	1,6 7	40g 1szt 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 116kcal
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal	3,10 6	40g 30g 15g	Sznyceł drobiowy 260kcal	1,3	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Salatka szwedzka 86kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2080kcal; 72,2gB; 77,7gT; 277,1gW	Zupa mleczna z kaszą manną 241 kcal	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9	350ml	Paszтет drobiowy 146 kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek b/s 4kcal	61,6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3,10 6	40g 30g 15g	Udło duszone z sosem warzywnym 202kcal	1,7,9	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 50kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2134kcal; 76,6gB; 88,8gT; 257,1gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 243 kcal	1,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 103 kcal	9	350ml	Paszтет drobiowy 146kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek kiszony 4kcal	1,6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g 257kcal
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal	3,10 6	40g 30g 15g	Udło duszone z sosem warzywnym 202kcal	1,7,9	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Salatka szwedzka 86kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 110kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g 610kcal	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta jajeczna 228kcal Połędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9	350 ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Pasta warzywna 58 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6 3,9,10	40g 60g 15g	
	2023kcal; 71,0gB; 74,3gT; 268,2gW	Margaryna 81kcal		15g	Udko duszone z sosem warzywnym niezabielanym 202kcal	1,9	120g + 80g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczona marchew 50kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Gotowana fasolka szparagowa 50kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta jajeczna 228kcal Połędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9	350 ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Pasta warzywna 58 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6 3,9,10	40g 60g 15g	
	2046kcal; 68,6gB; 85,4gT; 256,8gW	Margaryna 81kcal		15g	Udko duszone z sosem warzywnym niezabielanym 202kcal	1,9	120g + 80g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 50kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 11.09	zwykła 2208kcal; 85,9gB; 88,6gT; 270,9gW	Zupa mleczna z makaronem 177 kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 152 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Ser żółty 115 kcal Pomidor 4kcal	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6 6	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7,10	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 246kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2111kcal; 83,1gB; 84,3gT; 267,1gW	Zupa mleczna z makaronem 177 kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 152 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48kcal Pomidor b/s 4kcal	6 7	40g 30g 15g	Podwieczorek Galaretką 150g; cukrzyca – owoc 100g
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 60 kcal Sałata masłowa 1kcal	6	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7,9,10	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 246kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2065kcal; 82,3gB; 82,7gT; 260,1gW	Zupa mleczna z makaronem razowym 168 kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 152 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor 4kcal	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 325kcal
		Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6 6	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7,10	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza pęczak 270kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z familijna 48 kcal	3,10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy szpinakowej z ryżem 152kcal	1,3,7,9,10	350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal	3,7,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal		350g	MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + buraczki gotowane + masło 15g 795kcal		400g	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2069kcal; 77,3gB; 78,5gT; 263,9gW		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120kcal	6	120g	Zupa szpinakowa z ryżem niezabielana 152 kcal	9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Pasta warzywna 68 kcal Pomidor b/s 4kcal	6 3,9,10	40g 60g 15g	
		Pasztet 95kcal Sałata masłowa 1kcal	1,6	50g 1 liść							
		Margaryna 81kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 279kcal	1,9,10	200g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Kasza jęczmienna 246kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z buraczków 105 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna 2019kcal; 77,8gB; 74,1gT; 262,7gW		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120kcal	6	120g	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym niezabielana 152 kcal	9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Pasta warzywna 68 kcal Pomidor b/s 4kcal	6 3,9,10	40g 60g 15g	
		Pasztet 95kcal Sałata masłowa 1kcal	1,6	50g 1 liść							
		Margaryna 81kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 279kcal	1,9,10	200g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Kasza pęczak 270kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z buraczków 105 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 12.09	zwykła 2219kcal; 74,7gB; 83,7gT; 297,6gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 176kcal	7, 9	350ml	Sałatką makaronowa z majonezem 264kcal	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 107kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba panierowana 182kcal	1,3,4	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 56 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2084kcal; 75,1gB; 75,5gT; 301,0gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 176kcal	7, 9	350ml	Sałatką makaronowa z jogurtem 193kcal	1,3,6,7	200g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna – owoc 100g
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 116kcal	4	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowany brokuł 58kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 1991kcal; 72,9gB; 69,2gT; 271,1gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 263kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 176kcal	7, 9	350ml	Sałatką makaronowa (makaron razowy) z jogurtem 193kcal	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g 367kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 132kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 116kcal	4	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 56 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy botwinki 156kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 477kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki makaronowej z majonezem 400kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2028kcal; 71,0gB; 75,2,gT; 270,0gW	Pasta mięsna 114kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,10 3 6	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 176kcal	9	350ml	Salatka makaronowa z majonezem 264kcal	1,3,6,10	200g	
		Margaryna 81kcal		15 g	Ryba pieczona 116kcal	4	120g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Gotowany brokuł 58kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 1954kcal; 67,9gB; 74,7gT; 261,4gW	Pasta mięsna 114kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,10 3 6	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym niezabielana 176kcal	9	350ml	Salatka makaronowa (makaron razowy) z majonezem 264kcal	1,3,6,7,10	200g	
		Margaryna 81kcal		15 g	Ryba pieczona 116kcal	4	120g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Gotowany brokuł 58kcal			Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal						