

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety             | Śniadanie                                                                                         |             |                   | Obiad                                                                                    |          |              | Kolacja                                                                           |             |                      | Dodatki                                                                                                                                                  |
|----------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                |                          |                                                                                                   | Alergeny    | waga              |                                                                                          | Alergeny | waga         |                                                                                   | Alergeny    | waga                 |                                                                                                                                                          |
| SOBOTA<br>7.12 | zwykła                   | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal                                                        | 1 1,7       | 250ml             | Zupa grochowa 214kcal                                                                    | 1,9      | 350 ml       | Serek topiony 80 kcal<br>Wędlina wieprzowa 80kcal<br>Pomidor 3kcal                | 7<br>1,6,10 | 1 szt.<br>40g<br>15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml                                                                                                        |
|                |                          | Dżem owocowy 45 kcal<br>Wędlina drobiowa 80kcal<br>Ogórek kiszony 3 kcal                          | 1,6,10      | 25g<br>40g<br>15g | Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal                                                    | 1,7,9    | 200g         | Masło 110kcal                                                                     | 7           | 15 g                 |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Masło 110kcal                                                                                     | 7           | 15g               | Kasza gryczana 240 kcal                                                                  |          | 200g         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                          | 1           | 120 g                |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                          | 1           | 120g              | Surówka z kapusty pekińskiej 105kcal                                                     |          | 120g         |                                                                                   |             |                      |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Kawa zbożowa 15kcal                                                                               |             | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                  |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                            |             | 200ml                |                                                                                                                                                          |
|                | lekkostrawna + wątrobową | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal                                                        | 1 1,7       | 250ml             | Zupa krupnik ryżowy 145 kcal                                                             | 1,9      | 350 ml       | Pasta z twarogu 60 kcal<br>Wędlina drobiowa 80kcal<br>Pomidor b/s 3kcal           | 7<br>1,6,10 | 30g<br>40g<br>15g    |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Dżem owocowy 45 kcal<br>Wędlina drobiowa 80kcal<br>Ogórek 3 kcal                                  | 1,6,10      | 25g<br>40g<br>15g | Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal                                                    | 1,7,9    | 200g         | Masło 110kcal                                                                     | 7           | 15 g                 |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Masło 110kcal                                                                                     | 7           | 15g               | Kasza jęczmienna 218 kcal                                                                | 1        | 200g         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                          | 1           | 120 g                |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                          | 1           | 120g              | Pieczona marchew 40kcal                                                                  |          | 120g         |                                                                                   |             |                      |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Kawa zbożowa 15kcal                                                                               |             | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                  |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                            |             | 200ml                |                                                                                                                                                          |
|                | Alergeny: 1,6,7,9,10     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal                                                        | 1 1,7       | 250ml             | Zupa grochowa 214kcal                                                                    | 1,9      | 350 ml       | Pasta z twarogu 60 kcal<br>Wędlina drobiowa 80 kcal<br>Pomidor 3kcal              | 7<br>1,6,10 | 30g<br>40g<br>15g    | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                |                          | Pasztet 70 kcal<br>Wędlina drobiowa 80kcal<br>Ogórek kiszony 3 kcal                               | 1<br>1,6,10 | 40g<br>40g<br>15g | Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal                                                    | 1,7,9    | 200g         | Masło 110kcal                                                                     | 7           | 15 g                 |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Masło 110kcal                                                                                     | 7           | 15g               | Kasza gryczana 240kcal                                                                   |          | 200g         | Pieczywo razowe 268kcal                                                           | 1           | 120 g                |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Pieczywo razowe 268kcal                                                                           | 1           | 120g              | Surówka z kapusty pekińskiej 105kcal                                                     |          | 120g         |                                                                                   |             |                      |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Kawa zbożowa 15kcal                                                                               |             | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                  |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                            |             | 200g                 |                                                                                                                                                          |
|                | cukrzyca                 | MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal<br>MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z | 1,6,7,10    | 300g<br>350g      | MIX zupy krupniku<br>MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g | 1,7,9    | 350g<br>400g | Sok pomidorowy 50kcal<br>MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, | 3,6,10      | 100ml<br>300g        |                                                                                                                                                          |
|                |                          |                                                                                                   |             |                   |                                                                                          |          |              |                                                                                   |             |                      |                                                                                                                                                          |
|                | Alergeny: 1,6,7,9,10     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal                                                        | 1 1,7       | 250ml             | Zupa grochowa 214kcal                                                                    | 1,9      | 350 ml       | Pasta z twarogu 60 kcal<br>Wędlina drobiowa 80 kcal<br>Pomidor 3kcal              | 7<br>1,6,10 | 30g<br>40g<br>15g    |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Pasztet 70 kcal<br>Wędlina drobiowa 80kcal<br>Ogórek kiszony 3 kcal                               | 1<br>1,6,10 | 40g<br>40g<br>15g | Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal                                                    | 1,7,9    | 200g         | Masło 110kcal                                                                     | 7           | 15 g                 |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Masło 110kcal                                                                                     | 7           | 15g               | Kasza gryczana 240kcal                                                                   |          | 200g         | Pieczywo razowe 268kcal                                                           | 1           | 120 g                |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Pieczywo razowe 268kcal                                                                           | 1           | 120g              | Surówka z kapusty pekińskiej 105kcal                                                     |          | 120g         |                                                                                   |             |                      |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Kawa zbożowa 15kcal                                                                               |             | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                  |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                            |             | 200g                 |                                                                                                                                                          |
|                | papkowata                | MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal<br>MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z | 1,6,7,10    | 300g<br>350g      | MIX zupy krupniku<br>MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g | 1,7,9    | 350g<br>400g | Sok pomidorowy 50kcal<br>MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, | 3,6,10      | 100ml<br>300g        |                                                                                                                                                          |
|                |                          |                                                                                                   |             |                   |                                                                                          |          |              |                                                                                   |             |                      |                                                                                                                                                          |

|  |                      |                                                                                                    |             |                          |                                                       |         |        |                                                                                                  |        |                   |  |
|--|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------|-------------------------------------------------------|---------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|--|
|  |                      | dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |             |                          | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |         |        | jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |        |                   |  |
|  | Bezmleczna           | Wędlina drobiowa 140kcal<br>Pasztet 70kcal<br>Dżem owocowy 90kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal             | 1,6,10<br>3 | 70g<br>40g<br>50g<br>15g | Zupa krupnik ryżowy 145 kcal                          | 1,9     | 350 ml | Pasta drobiowo-warzywna 120kcal<br>Wędlina drobiowa 70kcal<br>Pomidor 3kcal                      | 1,6,10 | 60g<br>40g<br>15g |  |
|  |                      | Margaryna 80kcal                                                                                   |             | 15g                      | Gulasz z żółdków drobiowych 305 kcal                  | 7 1,7,9 | 200g   | Margaryna 80kcal                                                                                 |        | 15 g              |  |
|  |                      | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                           | 1           | 120g                     | Kasza jęczmienna 218 kcal                             | 1       | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                         | 1      | 120 g             |  |
|  |                      | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                |             | 200ml                    | Pieczona marchew 40kcal                               |         | 120g   |                                                                                                  |        |                   |  |
|  |                      |                                                                                                    |             |                          | Kompot bez cukru 56kcal                               |         | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal                                                                           |        | 200ml             |  |
|  | Cukrzyca bezmleczna  | Wędlina drobiowa 160kcal<br>Pasztet 140kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal                                   | 1,6,10<br>1 | 80g<br>80g<br>15g        | Zupa krupnik ryżowy 145 kcal                          | 1,9     | 350 ml | Pasta drobiowo-warzywna 120kcal<br>Wędlina drobiowa 120kcal<br>Pomidor 3kcal                     | 1,6,10 | 60g<br>60g<br>15g |  |
|  |                      | Margaryna 80kcal                                                                                   |             | 15g                      | Gulasz z żółdków drobiowych 305 kcal                  | 7 1,7,9 | 200g   | Margaryna 80kcal                                                                                 |        | 15 g              |  |
|  |                      | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                           | 1           | 120g                     | Kasza gryczana 240kcal                                |         | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                         | 1      | 120 g             |  |
|  |                      | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                |             | 200ml                    | Pieczona marchew 40kcal                               |         | 120g   |                                                                                                  |        |                   |  |
|  |                      |                                                                                                    |             |                          | Kompot bez cukru 56kcal                               |         | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal                                                                           |        | 200ml             |  |
|  | Alergeny: 1,3,6,9,10 |                                                                                                    |             |                          |                                                       |         |        |                                                                                                  |        |                   |  |

| Dzień tygodnia    | Rodzaj diety             | Śniadanie                                                                |              |                      | Obiad                                                         |          |                      | Kolacja                                                                                                                                     |               |                    | Dodatki                                                                                                                                             |
|-------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|---------------------------------------------------------------|----------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                          |                                                                          | Alergeny     | waga                 |                                                               | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                             | Alergeny      | waga               |                                                                                                                                                     |
| NIEDZIELA<br>8.12 | Zwykła                   | Zupa mleczna z ryżem 270 kcal                                            | 1,3,7        | 250ml                | Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal                      | 1,3,9    | 350 ml               | Parówka drobiowa 120kcal<br>Ser żółty 60 kcal<br>Pomidor 4kcal                                                                              | 1,6,10<br>7   | 1szt<br>30g<br>20g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml                                                                                             |
|                   |                          | Jajecznica z cebulą 140kcal<br>Wędlna drobiowa 40 kcal<br>Papryka 5 kcal | 3,<br>1,6,10 | 2 jaja<br>20g<br>15g | Udko gotowane w sosie pietruszkowym 191kcal                   | 1,7      | 120g +<br>80g<br>sos | Masło 110kcal                                                                                                                               | 7             | 15 g               |                                                                                                                                                     |
|                   |                          | Masło 110kcal                                                            | 7            | 15g                  | Ziemniaki gotowane 138 kcal                                   |          | 200g                 | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                    | 1             | 120 g              |                                                                                                                                                     |
|                   |                          | Pieczywo pszenne 299kcal                                                 | 1            | 120g                 | Modra na ciepło 127kcal                                       | 1,7      | 120g                 |                                                                                                                                             |               |                    |                                                                                                                                                     |
|                   |                          | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                        |              | 200ml                | Kompot bez cukru 56kcal                                       |          | 200 ml               | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                      |               | 200ml              |                                                                                                                                                     |
|                   | lekkostrawna + wątrobowa | Zupa mleczna z ryżem 270 kcal                                            | 1,3,7        | 250ml                | Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal                      | 1,3,9    | 350 ml               | Parówka drobiowa 120kcal<br>Serek kanapkowy 60 kcal<br>Pomidor b/s 4kcal                                                                    | 1,6,10<br>1,7 | 1szt<br>30g<br>20g |                                                                                                                                                     |
|                   |                          | Pasta jajeczna 100 kcal<br>Wędlna drobiowa 40 kcal<br>Pomidor b/s 3 kcal | 3,<br>1,6,10 | 50g<br>20g<br>15g    | Udko gotowane w sosie pietruszkowym 191kcal                   | 1,7      | 120g +<br>80g<br>sos | Masło 110kcal                                                                                                                               | 7             | 15 g               |                                                                                                                                                     |
|                   |                          | Masło 110kcal                                                            | 7            | 15g                  | Ziemniaki gotowane 138 kcal                                   |          | 200g                 | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                    | 1             | 120 g              |                                                                                                                                                     |
|                   |                          | Pieczywo pszenne 299kcal                                                 | 1            | 120g                 | Brokuł gotowany 38kcal                                        |          | 120g                 |                                                                                                                                             |               |                    |                                                                                                                                                     |
|                   |                          | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                        |              | 200ml                | Kompot bez cukru 56kcal                                       |          | 200 ml               | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                      |               | 200ml              |                                                                                                                                                     |
|                   | cukrzyca                 | Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal                                   | 1,3,7        | 250ml                | Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal              | 1,3,9    | 350 ml               | Parówka drobiowa 120kcal<br>Serek kanapkowy 60 kcal<br>Pomidor 4kcal                                                                        | 1,6,10<br>1,7 | 1szt<br>30g<br>20g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g |
|                   |                          | Pasta jajeczna 100 kcal<br>Wędlna drobiowa 40 kcal<br>Papryka 5 kcal     | 3,<br>1,6,10 | 50g<br>20g<br>15g    | Udko gotowane w sosie pietruszkowym 191kcal                   | 1,7      | 120g +<br>80g<br>sos | Masło 110kcal                                                                                                                               | 7             | 15 g               |                                                                                                                                                     |
|                   |                          | Masło 110kcal                                                            | 7            | 15g                  | Ziemniaki gotowane 138 kcal                                   |          | 200g                 | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                     | 1             | 120 g              |                                                                                                                                                     |
|                   |                          | Pieczywo razowe 268kcal                                                  | 1            | 120g                 | Modra na ciepło 127kcal                                       | 1,7      | 120g                 |                                                                                                                                             |               |                    |                                                                                                                                                     |
|                   |                          | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                        |              | 200ml                | Kompot bez cukru 56kcal                                       |          | 200 ml               | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                      |               | 200g               |                                                                                                                                                     |
|                   | papkowata                | MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal                                       | 1,6,7,10     | 300g                 | MIX zupy rosółu z makaronem                                   | 1,7,9    | 350g<br>400g         | Sok pomidorowy 50kcal<br>MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal | 3,6,10        | 100ml<br>300g      |                                                                                                                                                     |
|                   |                          | MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z                     |              | 350g                 | MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki gotowane + |          |                      |                                                                                                                                             |               |                    |                                                                                                                                                     |
|                   | Alergeny: 1,3,6,7,9,10   |                                                                          |              |                      |                                                               |          |                      |                                                                                                                                             |               |                    |                                                                                                                                                     |
|                   |                          |                                                                          |              |                      |                                                               |          |                      |                                                                                                                                             |               |                    |                                                                                                                                                     |
|                   | Alergeny: 1,3,6,7,9,10   |                                                                          |              |                      |                                                               |          |                      |                                                                                                                                             |               |                    |                                                                                                                                                     |
|                   |                          |                                                                          |              |                      |                                                               |          |                      |                                                                                                                                             |               |                    |                                                                                                                                                     |
|                   | Alergeny: 1,3,6,7,9,10   |                                                                          |              |                      |                                                               |          |                      |                                                                                                                                             |               |                    |                                                                                                                                                     |
|                   |                          |                                                                          |              |                      |                                                               |          |                      |                                                                                                                                             |               |                    |                                                                                                                                                     |

|  |                         |                                                                                                               |               |                           |                                                                                      |       |                |                                                                         |             |                    |  |
|--|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|--|
|  |                         | dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |               |                           | gotowany brokuł + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |       |                | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)                   |             |                    |  |
|  | Bezmleczna              | Pasta jajeczna 240kcal<br>Wędlina drobiowa 140kcal<br>Miód 81kcal<br>Pomidor b/s 3kcal                        | 1,3<br>1,6,10 | 120g<br>70g<br>25g<br>15g | Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal                                             | 1,3,9 | 350 ml         | Parówka drobiowa 120kcal<br>Pasta warzywna 20 kcal<br>Pomidor b/s 4kcal | 1,6,10<br>9 | 1szt<br>60g<br>20g |  |
|  | Alergeny:<br>1,3,6,9,10 | Margaryna 80kcal                                                                                              |               | 15g                       | Udko gotowane w sosie pietruszkowym niezabielanym 191kcal                            | 1     | 120g + 80g sos | Margaryna 80kcal                                                        |             | 15 g               |  |
|  |                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                      | 1             | 120g                      | Ziemniaki gotowane 138 kcal                                                          |       | 200g           | Pieczywo pszenne 299kcal                                                | 1           | 120 g              |  |
|  |                         | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                             |               | 200ml                     | Brokuł gotowany 38kcal                                                               |       | 120g           |                                                                         |             |                    |  |
|  |                         |                                                                                                               |               |                           | Kompot bez cukru 56kcal                                                              |       | 200 ml         | Herbata owocowa 26kcal                                                  |             | 200ml              |  |
|  | Cukrzyca bezmleczna     | Pasta jajeczna 240kcal<br>Wędlina drobiowa 140kcal<br>Pasta drobiowo-wieprzowa 126kcal<br>Pomidor b/s 3kcal   | 1,3<br>1,6,10 | 120g<br>70g<br>70g<br>15g | Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal                                     | 1,3,9 | 350 ml         | Parówka drobiowa 120kcal<br>Pasta warzywna 20 kcal<br>Pomidor b/s 4kcal | 1,6,10<br>9 | 1szt<br>60g<br>20g |  |
|  | Alergeny:<br>1,3,6,9,10 | Margaryna 80kcal                                                                                              |               | 15g                       | Udko gotowane w sosie pietruszkowym niezabielanym 191kcal                            | 1     | 120g + 80g sos | Margaryna 80kcal                                                        |             | 15 g               |  |
|  |                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                      | 1             | 120g                      | Ziemniaki gotowane 138 kcal                                                          |       | 200g           | Pieczywo pszenne 299kcal                                                | 1           | 120 g              |  |
|  |                         | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                             |               | 200ml                     | Brokuł gotowany 38kcal                                                               |       | 120g           |                                                                         |             |                    |  |
|  |                         |                                                                                                               |               |                           | Kompot bez cukru 56kcal                                                              |       | 200 ml         | Herbata owocowa 26kcal                                                  |             | 200ml              |  |

| Dzień tygodnia       | Rodzaj diety             | Śniadanie                                                                                                                                                                                |             |                   | Obiad                                                                                                                                              |          |              | Kolacja                                                                                                                                                                |               |                   | Dodatki                                                                                                                                                    |
|----------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                          |                                                                                                                                                                                          | Alergeny    | waga              |                                                                                                                                                    | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                        | Alergeny      | waga              |                                                                                                                                                            |
| PONIEDZIAŁEK<br>9.12 | zwykła                   | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal                                                                                                                                                | 1 1,7       | 250ml             | Żurek z ziemniakami 165kcal                                                                                                                        | 1,9      | 350ml        | Ser żółty 80kcal<br>Wędlina wieprzowa 90kcal<br>Rzodkiewka 3kcal                                                                                                       | 7<br>1,6,10   | 30g<br>30g<br>15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy                                                                                     |
|                      |                          | Pasta z twarogu 60 kcal<br>Miód 81 kcal<br>Pomidor 4 kcal                                                                                                                                | 7           | 30g<br>25g<br>20g | Potrąwka z kurczaka 224kcal                                                                                                                        | 1,7      | 200g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7             | 15g               |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Masło 110kcal                                                                                                                                                                            | 7           | 15g               | Ryż biały 240kcal                                                                                                                                  | 1        | 200g         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                               | 1             | 120g              |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                                                 | 1           | 120g              | Surówka z buraczków 105kcal                                                                                                                        |          | 120g         |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                                                                                                      |             | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                            |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |               | 200ml             |                                                                                                                                                            |
|                      | lekkostrawna + wątrobową | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal                                                                                                                                                | 1 1,7       | 250ml             | Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal                                                                                                             | 1,9      | 350 ml       | Serek kanapkowy 80kcal<br>Wędlina drobiowa 80kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal                                                                                                 | 1,7<br>1,6,10 | 30g<br>30g<br>15g |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Pasta z twarogu 60 kcal<br>Miód 81 kcal<br>Pomidor 4 kcal b/s                                                                                                                            | 7           | 30g<br>25g<br>20g | Potrąwka z kurczaka 224kcal                                                                                                                        | 1,7      | 200g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7             | 15g               |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Masło 110kcal                                                                                                                                                                            | 7           | 15g               | Ryż biały 240kcal                                                                                                                                  | 1        | 200g         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                               | 1             | 120g              |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                                                 | 1           | 120g              | Surówka z buraczków 105kcal                                                                                                                        |          | 120g         |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                                                                                                      |             | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                            |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |               | 200ml             |                                                                                                                                                            |
|                      | Alergeny: 1,3,6,7,9,10   | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal                                                                                                                                                | 1 1,7       | 250ml             | Żurek z ziemniakami 165kcal                                                                                                                        | 1,9      | 350ml        | Serek kanapkowy 80kcal<br>Wędlina wieprzowa 90kcal<br>Rzodkiewka 3 kcal                                                                                                | 1,7<br>1,6,10 | 30g<br>30g<br>15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina drobiowa 40g, masło 15g<br>pieczywo razowe 60g |
|                      |                          | Pasta z twarogu 60 kcal<br>Wędlina drobiowa 40 kcal<br>Pomidor 4 kcal                                                                                                                    | 7<br>1,6,10 | 30g<br>20g<br>20g | Potrąwka z kurczaka 224kcal                                                                                                                        | 1,7      | 200g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7             | 15g               |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Masło 110kcal                                                                                                                                                                            | 7           | 15g               | Ryż brązowy 236kcal                                                                                                                                | 1        | 200g         | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                                                | 1             | 120g              |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                                                                  | 1           | 120g              | Surówka szefa kuchni 121kcal                                                                                                                       |          | 120g         |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                                                                                                      |             | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                            |          | 200ml        | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |               | 200ml             |                                                                                                                                                            |
|                      | Alergeny: 1,6,7,9,10     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal                                                                                                                                                | 1 1,7       | 250ml             | Żurek z ziemniakami 165kcal                                                                                                                        | 1,9      | 350ml        | Serek kanapkowy 80kcal<br>Wędlina wieprzowa 90kcal<br>Rzodkiewka 3 kcal                                                                                                | 1,7<br>1,6,10 | 30g<br>30g<br>15g |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Pasta z twarogu 60 kcal<br>Wędlina drobiowa 40 kcal<br>Pomidor 4 kcal                                                                                                                    | 7<br>1,6,10 | 30g<br>20g<br>20g | Potrąwka z kurczaka 224kcal                                                                                                                        | 1,7      | 200g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7             | 15g               |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Masło 110kcal                                                                                                                                                                            | 7           | 15g               | Ryż brązowy 236kcal                                                                                                                                | 1        | 200g         | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                                                | 1             | 120g              |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                                                                  | 1           | 120g              | Surówka szefa kuchni 121kcal                                                                                                                       |          | 120g         |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                                                                                            |
|                      |                          | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                                                                                                      |             | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                            |          | 200ml        | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |               | 200ml             |                                                                                                                                                            |
|                      | papkowata                | MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal<br>MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 463kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10  | 300g<br>350g      | MIX zupy bulionu<br>MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9  | 300g<br>400g | Sok pomidorowy 50kcal<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3             | 100ml<br>300g     |                                                                                                                                                            |
|                      |                          |                                                                                                                                                                                          |             |                   |                                                                                                                                                    |          |              |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                                                                                            |

|  |                         |                                                                                        |        |                    |                                          |       |        |                                                                           |                  |                   |  |
|--|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|------------------------------------------|-------|--------|---------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------|--|
|  | Bezmleczna              | Miód 162kcal<br>Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal<br>Pomidor 4 kcal b/s             | 1,6,10 | 50g<br>100g<br>20g | Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal   | 1,9   | 350ml  | Wędlina drobiowa 120kcal<br>Paszтет drobiowy 110kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal | 1,6,10<br>1,6,10 | 30g<br>30g<br>15g |  |
|  | Alergeny:<br>1,3,6,9,10 | Margaryna 80kcal                                                                       |        | 15g                | Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal | 1     | 200g   | Margaryna 80kcal                                                          | 7                | 15g               |  |
|  |                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                               | 1      | 120g               | Ryż biały 240kcal                        | 1     | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                  | 1                | 120g              |  |
|  |                         | Kawa zbożowa 15kcal                                                                    |        | 200ml              | Surówka z buraczków 105kcal              |       | 120g   | Herbata owocowa 26kcal                                                    |                  | 200ml             |  |
|  |                         |                                                                                        |        |                    | Kompot bez cukru 56kcal                  |       | 200 ml |                                                                           |                  |                   |  |
|  | Cukrzyca bezmleczna     | Pasta z tuńczyka 114kcal<br>Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal<br>Pomidor 4 kcal b/s | 1,6,10 | 60g<br>100g<br>20g | Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal   | 9 1,9 | 350ml  | Wędlina drobiowa 120kcal<br>Paszтет drobiowy 110kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal | 1,6,10<br>1,6,10 | 30g<br>30g<br>15g |  |
|  | Alergeny:<br>1,3,6,9,10 | Margaryna 80kcal                                                                       |        | 15g                | Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal | 1     | 200g   | Margaryna 80kcal                                                          | 7                | 15g               |  |
|  |                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                               | 1      | 120g               | Ryż brązowy 236kcal                      | 1     | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                  | 1                | 120g              |  |
|  |                         | Kawa zbożowa 15kcal                                                                    |        | 200ml              | Surówka z buraczków 105kcal              |       | 120g   | Herbata owocowa 26kcal                                                    |                  | 200ml             |  |
|  |                         |                                                                                        |        |                    | Kompot bez cukru 56kcal                  |       | 200 ml |                                                                           |                  |                   |  |

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety              | Śniadanie                                                                                                     |            |                   | Obiad                                                                                                    |          |              | Kolacja                                                                                                                                                            |               |                   | Dodatki                                                                                                                                                          |
|-----------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                           |                                                                                                               | Alergeny   | waga              |                                                                                                          | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                    | Alergeny      | waga              |                                                                                                                                                                  |
| WTOREK<br>10.12 | zwykła                    | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal                                                                         | 1 7        | 250ml             | Zupa krem z białych warzyw 147kcal                                                                       | 1,7,9    | 350 ml       | Polędwica sopocka 100 kcal<br>Pasta jajeczna 60 kcal<br>Ogórek 5 kcal                                                                                              | 1,6,10<br>1   | 30g<br>30g<br>20g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Jabłko 1 szt.                                                                                                                 |
|                 |                           | Dżem owocowy 45 kcal<br>Wędlina drobiowa 80 kcal<br>Pomidor 3kcal                                             | 1,6,10     | 25g<br>40g<br>15g | Kotlet mielony 440 kcal                                                                                  | 1,3      | 120g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                      | 7             | 15g               |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           | Masło 110kcal                                                                                                 | 7          | 15g               | Ziemniaki 138kcal                                                                                        |          | 200g         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                           | 1             | 120g              |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                      | 1          | 120g              | Kapusta zasmażana 122 kcal                                                                               | 1        | 120g         |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                             |            | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                  |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                             |               | 200ml             |                                                                                                                                                                  |
|                 | Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 | lekkostrawna + wątrobową  | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal                                                                         | 1 7        | 250ml             | Zupa krem z białych warzyw 147kcal                                                                       | 1,7,9    | 350 ml       | Polędwica sopocka 100 kcal<br>Pasta jajeczna 60 kcal<br>Ogórek 5 kcal                                                                                              | 1,6,10<br>1,7 | 30g<br>30g<br>20g |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           | Dżem owocowy 45 kcal<br>Wędlina drobiowa 80 kcal<br>Pomidor 3kcal                                             | 1,6,10     | 25g<br>40g<br>15g | Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal                                                                | 1,3      | 120g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                      | 7             | 15g               |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           | Masło 110kcal                                                                                                 | 7          | 15g               | Ziemniaki 138 kcal                                                                                       |          | 200g         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                           | 1             | 120g              |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                      | 1          | 120g              | Pieczony kalafior 40 kcal                                                                                | 7        | 120g         |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                             |            | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                  |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                             |               | 200ml             |                                                                                                                                                                  |
|                 | Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 | cukrzyca                  | Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal                                                                        | 1 7        | 250ml             | Zupa krem z białych warzyw 147kcal                                                                       | 1,7,9    | 350 ml       | Polędwica sopocka 100 kcal<br>Pasta jajeczna 60 kcal<br>Ogórek 5 kcal                                                                                              | 1,6,10<br>1,7 | 30g<br>30g<br>20g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina wieprzowa 40g ,<br>masło 15g,<br>pieczywo razowe 60g |
|                 |                           | Pasta drobiowo-wieprzowa 54 kcal<br>Wędlina drobiowa 80 kcal<br>Pomidor b/s 3kcal                             | 1,6,10     | 30g<br>40g<br>15g | Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal                                                                | 1,3      | 120g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                      | 7             | 15g               |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           | Masło 110kcal                                                                                                 | 7          | 15g               | Ziemniaki 138 kcal                                                                                       |          | 200g         | Pieczzyw razowe 268kcal                                                                                                                                            | 1             | 120g              |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                       | 1          | 120g              | Kapusta zasmażana 122 kcal                                                                               | 1        | 120g         |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                             |            | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                  |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                    |               | 200ml             |                                                                                                                                                                  |
|                 | Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 | papkowata                 | MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 270 kcal<br>MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z | 1,3,6,7,10 | 300g<br>350g      | MIX zupy z białych warzyw<br>MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g | 1,3,7,9  | 350g<br>400g | Sok pomidorowy 50kcal<br>MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3             | 100ml<br>300g     |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 | Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |
|                 |                           |                                                                                                               |            |                   |                                                                                                          |          |              |                                                                                                                                                                    |               |                   |                                                                                                                                                                  |

|  |                         |                                                                                                               |        |                    |                                                       |     |        |                                                                            |             |                   |  |
|--|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|-------------------------------------------------------|-----|--------|----------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|--|
|  |                         | dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |        |                    | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |     |        |                                                                            |             |                   |  |
|  | Bezmleczna              | Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal<br>Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal<br>Pomidor b/s 3kcal                | 1,6,10 | 80g<br>120g<br>15g | Zupa krem z białych warzyw niezabielana 147kcal       | 1,9 | 350 ml | Polędwica sopocka 120 kcal<br>Pasta jajeczna 120 kcal<br>Ogórek b/s 5 kcal | 1,6,10<br>1 | 30g<br>30g<br>20g |  |
|  | Alergeny:<br>1,3,6,9,10 | Margaryna 80kcal                                                                                              |        | 15g                | Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal             | 1,3 | 120g   | Margaryna 80kcal                                                           |             | 15g               |  |
|  |                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                      | 1      | 120g               | Ziemniaki 138 kcal                                    |     | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                   | 1           | 120g              |  |
|  |                         | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                             |        | 200ml              | Pieczony kalafior 40 kcal                             |     | 120g   | Herbata owocowa 26kcal                                                     |             | 200ml             |  |
|  |                         |                                                                                                               |        |                    | Kompot bez cukru 56kcal                               |     | 200 ml |                                                                            |             |                   |  |
|  | Cukrzyca<br>bezmleczna  | Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal<br>Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal<br>Pomidor b/s 3kcal                | 1,6,10 | 80g<br>120g<br>15g | Zupa krem z białych warzyw niezabielana 147kcal       | 1,9 | 350 ml | Polędwica sopocka 120 kcal<br>Pasta jajeczna 120 kcal<br>Ogórek b/s 5 kcal | 1,6,10<br>1 | 30g<br>30g<br>20g |  |
|  | Alergeny:<br>1,3,6,9,10 | Margaryna 80kcal                                                                                              |        | 15g                | Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal             | 1,3 | 120g   | Margaryna 80kcal                                                           |             | 15g               |  |
|  |                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                      | 1      | 120g               | Ziemniaki 138 kcal                                    |     | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                   | 1           | 120g              |  |
|  |                         | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                             |        | 200ml              | Pieczony kalafior 40 kcal                             |     | 120g   | Herbata owocowa 26kcal                                                     |             | 200ml             |  |
|  |                         |                                                                                                               |        |                    | Kompot bez cukru 56kcal                               |     | 200 ml |                                                                            |             |                   |  |

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety             | Śniadanie                                                                                                                                     |                  |                      | Obiad                                                                                                             |          |                | Kolacja                                                                                                                                                                |               |                   | Dodatki                                                                                                                                                  |
|----------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                |                          |                                                                                                                                               | Alergeny         | waga                 |                                                                                                                   | Alergeny | waga           |                                                                                                                                                                        | Alergeny      | waga              |                                                                                                                                                          |
| ŚRODA<br>11.12 | Zwykła                   | Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal                                                                                                    | 1 1,7            | 250ml                | Zupa z zielonego groszku 150 kcal                                                                                 | 1,7,9    | 350ml          | Paszтет drobiowy 70 kcal<br>Ser żółty 60 kcal<br>Ogórek kiszony 3kcal                                                                                                  | 1,6,10<br>7   | 40g<br>30g<br>20g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy                                                                                   |
|                |                          | Wędlina drobiowa 60 kcal<br>Wędlina wieprzowa 60kcal<br>Sałata masłowa                                                                        | 1,6,10<br>1,6,10 | 30g<br>30g<br>1 liść | Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 260 kcal                                                                      | 1,7,9    | 120g + 80g sos | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7             | 15 g              |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Masło 110kcal                                                                                                                                 | 7                | 15g                  | Ziemniaki 138 kcal                                                                                                | 1        | 200g           | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                               | 1             | 120 g             |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                      | 1                | 120g                 | Surówka z marchewki 133kcal                                                                                       |          | 120g           |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Herbata zwykła                                                                                                                                |                  | 200ml                | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                           |          | 200 ml         | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |               | 200ml             |                                                                                                                                                          |
|                | lekkostrawna + wątrobową | Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal                                                                                                    | 1 1,7            | 250ml                | Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana 150 kcal                                                                | 1,7,9    | 350 ml         | Paszтет drobiowy 70 kcal<br>Serek kanapkowy 60 kcal<br>Ogórek b/s 4kcal                                                                                                | 1,6,10<br>1,7 | 40g<br>30g<br>20g |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120 kcal<br>Sałata masłowa                                                                                       | 1,6,10           | 60g<br>1 liść        | Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 260 kcal                                                                      | 1,7,9    | 120g + 80g sos | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7             | 15 g              |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Masło 110kcal                                                                                                                                 | 7                | 15g                  | Ziemniaki 138 kcal                                                                                                | 1        | 200g           | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                               | 1             | 120 g             |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                      | 1                | 120g                 | Surówka z marchewki 133kcal                                                                                       |          | 120g           |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Herbata zwykła                                                                                                                                |                  | 200ml                | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                           |          | 200 ml         | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |               | 200ml             |                                                                                                                                                          |
|                | Alergeny: 1,3,6,7,9,10   | Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal                                                                                                          | 1 1,7            | 250ml                | Zupa z zielonego groszku 150 kcal                                                                                 | 1,7,9    | 350ml          | Paszтет drobiowy 70kcal<br>Serek kanapkowy 60 kcal<br>Ogórek kiszony 3kcal                                                                                             | 1,6,10<br>1,7 | 40g<br>30g<br>20g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                |                          | Wędlina drobiowa 60 kcal<br>Wędlina wieprzowa 60kcal<br>Sałata masłowa                                                                        | 1,6,10<br>1,6,10 | 30g<br>30g<br>1 liść | Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 260 kcal                                                                      | 1,7,9    | 120g + 80g sos | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7             | 15 g              |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Masło 110kcal                                                                                                                                 | 7                | 15g                  | Ryż brązowy 236 kcal                                                                                              | 1        | 200g           | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                                                | 1             | 120 g             |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                       | 1                | 120g                 | Surówka z marchewki 133kcal                                                                                       |          | 120g           |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                                                                                          |
|                |                          | Herbata zwykła                                                                                                                                |                  | 200ml                | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                           |          | 200ml          | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |               | 200ml             |                                                                                                                                                          |
|                | cukrzyca                 | MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal<br>MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal | 1,3,6,7,10       | 300g<br>350g         | MIX zupy z zielonego groszku<br>MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g | 1,3,7,9  | 300g<br>350g   | Sok pomidorowy 50kcal<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3             | 100ml<br>300g     |                                                                                                                                                          |

|  |                                                   |                                                                                                           |             |                                |                                                                |     |                |                                                                        |   |                     |  |
|--|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----|----------------|------------------------------------------------------------------------|---|---------------------|--|
|  |                                                   | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)                                              |             |                                | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)          |     |                |                                                                        |   |                     |  |
|  | Bezmleczna<br>Alergeny:<br>1,3,6,9,10             | Wędlina drobiowa (2 rodzaje)<br>200kcal<br>Miód 162kcal<br>Pasta mięsno-warzywna 87kcal<br>Sałata masłowa | 1,6,10<br>9 | 100g<br>50g<br>30g<br>2 liście | Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana niezabielana 150kcal | 1,9 | 350ml          | Pasztet drobiowy 70 kcal<br>Jajko gotowane 78 kcal<br>Ogórek b/s 4kcal | 3 | 40g<br>1szt.<br>20g |  |
|  |                                                   | Margaryna 80kcal                                                                                          |             | 15g                            | Kurczak gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym 260 kcal     | 1,9 | 120g + 80g sos | Margaryna 80kcal                                                       |   | 15g                 |  |
|  |                                                   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                  | 1           | 120g                           | Ziemniaki 138 kcal                                             | 1   | 200g           | Pieczywo pszenne 299kcal                                               | 1 | 120 g               |  |
|  |                                                   | Herbata zwykła                                                                                            |             | 200ml                          | Surówka z marchewki 133kcal                                    |     | 120g           | Herbata owocowa 26kcal                                                 |   | 200ml               |  |
|  |                                                   |                                                                                                           |             |                                | Kompot bez cukru 56kcal                                        |     | 200 ml         |                                                                        |   |                     |  |
|  | Cukrzyca<br>bezmleczna<br>Alergeny:<br>1,3,6,9,10 | Wędlina drobiowa (2 rodzaje)<br>200kcal<br>Pasta mięsno-warzywna 173kcal<br>Sałata masłowa                | 1,6,10<br>9 | 100g<br>60g<br>2 liście        | Zupa z zielonego groszku niezabielana 150kcal                  | 1,9 | 350ml          | Pasztet drobiowy 70 kcal<br>Jajko gotowane 78 kcal<br>Ogórek b/s 4kcal | 3 | 40g<br>1szt.<br>20g |  |
|  |                                                   | Margaryna 80kcal                                                                                          |             | 15g                            | Kurczak gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym 260 kcal     | 1,9 | 120g + 80g sos | Margaryna 80kcal                                                       |   | 15g                 |  |
|  |                                                   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                  | 1           | 120g                           | Ziemniaki 138 kcal                                             | 1   | 200g           | Pieczywo pszenne 299kcal                                               | 1 | 120 g               |  |
|  |                                                   | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                         |             | 200ml                          | Surówka z marchewki 133kcal                                    |     | 120g           | Herbata owocowa 26kcal                                                 |   | 200ml               |  |
|  |                                                   |                                                                                                           |             |                                | Kompot bez cukru 56kcal                                        |     | 200 ml         |                                                                        |   |                     |  |

| Dzień tygodnia    | Rodzaj diety             | Śniadanie                                                                                                  |                  |                    | Obiad                                                                                     |          |        | Kolacja                                                                                                                                       |             |                      | Dodatki                                                                                                                                                |
|-------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |                          |                                                                                                            | Alergeny         | waga               |                                                                                           | Alergeny | waga   |                                                                                                                                               | Alergeny    | waga                 |                                                                                                                                                        |
| CZWARTEK<br>12.12 | zwykła                   | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 270 kcal                                                                  | 1 7              | 250ml              | Zupa barszcz czerwony 111kcal                                                             | 1,7,9    | 350 ml | Wędlina drobiowa 80kcal<br>Serek topiony 60kcal<br>Ogórek 4kcal                                                                               | 1,6,10<br>7 | 40g<br>1 szt.<br>20g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml                                                                                                |
|                   |                          | Parówka drobiowa 120 kcal<br>Wędlina wieprzowa 60kcal<br>Pomidor 3 kcal                                    | 1,6,10<br>1,6,10 | 1szt<br>30g<br>10g | Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal                                                      | 1,7      | 200g   | Masło 110kcal                                                                                                                                 | 7           | 15g                  |                                                                                                                                                        |
|                   |                          | Masło 110kcal                                                                                              | 7                | 15g                | Kopytka                                                                                   | 1        | 200g   | Pieczycwo pszenne 299kcal                                                                                                                     | 1           | 120g                 |                                                                                                                                                        |
|                   |                          | Pieczycwo pszenne 299kcal                                                                                  | 1                | 120g               | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal                                            |          | 120g   |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   |                          | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                          |                  | 200ml              | Kompot bez cukru 56kcal                                                                   |          | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                        |             | 200ml                |                                                                                                                                                        |
|                   | lekkostrawna + wątrobowa | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi ) 270 kcal                                                                | 1 7              | 250ml              | Zupa barszcz czerwony 111kcal                                                             | 1,7,9    | 350 ml | Wędlina drobiowa 80kcal<br>Pasta z twarogu 60 kcal<br>Ogórek 4kcal                                                                            | 1,6,10<br>7 | 40g<br>30g<br>20g    |                                                                                                                                                        |
|                   |                          | Parówka drobiowa 120 kcal<br>Wędlina drobiowa 60kcal<br>Pomidor 3 kcal                                     | 1,6,10<br>1,6,10 | 1szt<br>30g<br>10g | Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna 271 kcal                                 | 1,7      | 200g   | Masło 110kcal                                                                                                                                 | 7           | 15g                  |                                                                                                                                                        |
|                   |                          | Masło 110kcal                                                                                              | 7                | 15g                | Kopytka                                                                                   | 1        | 200g   | Pieczycwo pszenne 299kcal                                                                                                                     | 1           | 120g                 |                                                                                                                                                        |
|                   |                          | Pieczycwo pszenne 299kcal                                                                                  | 1                | 120g               | Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal                                                       |          | 120g   |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   |                          | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                          |                  | 200ml              | Kompot bez cukru 56kcal                                                                   |          | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                        |             | 200ml                |                                                                                                                                                        |
|                   | Alergeny: 1,3,6,7,9,10   |                                                                                                            |                  |                    |                                                                                           |          |        |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   |                          |                                                                                                            |                  |                    |                                                                                           |          |        |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   |                          |                                                                                                            |                  |                    |                                                                                           |          |        |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   |                          |                                                                                                            |                  |                    |                                                                                           |          |        |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   |                          |                                                                                                            |                  |                    |                                                                                           |          |        |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   | cukrzyca                 | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal                                                                 | 1 1,7            | 250ml              | Zupa barszcz czerwony 111kcal                                                             | 1,7,9    | 350 ml | Wędlina drobiowa 80kcal<br>Pasta z twarogu 60 kcal<br>Ogórek 4kcal                                                                            | 1,6,10<br>7 | 40g<br>30g<br>20g    | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                   |                          | Parówka drobiowa 120 kcal<br>Wędlina drobiowa 60kcal<br>Pomidor 3 kcal                                     | 1,6,10<br>1,6,10 | 1szt<br>30g<br>10g | Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal                                                      | 1,7      | 200g   | Masło 110kcal                                                                                                                                 | 7           | 15g                  |                                                                                                                                                        |
|                   |                          | Masło 110kcal                                                                                              | 7                | 15g                | Kasza pęczak                                                                              | 1        | 200g   | Pieczycwo razowe 268kcal                                                                                                                      | 1           | 120g                 |                                                                                                                                                        |
|                   |                          | Pieczycwo razowe 268kcal                                                                                   | 1                | 120g               | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal                                            |          | 120g   |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   |                          | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                          |                  | 200ml              | Kompot bez cukru 56kcal                                                                   |          | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                        |             | 200ml                |                                                                                                                                                        |
|                   | Alergeny: 1,3,6,7,9,10   |                                                                                                            |                  |                    |                                                                                           |          |        |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   |                          |                                                                                                            |                  |                    |                                                                                           |          |        |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   |                          |                                                                                                            |                  |                    |                                                                                           |          |        |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   |                          |                                                                                                            |                  |                    |                                                                                           |          |        |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   |                          |                                                                                                            |                  |                    |                                                                                           |          |        |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   | papkowata                | MIX zupy z płatkami ryżowymi 270 kcal                                                                      | 1,3,6,7,10       | 300g               | MIX zupy barszczu czerwonego                                                              | 1,7,9    | 350g   | Sok pomidorowy 50kcal                                                                                                                         | 3           | 100ml                |                                                                                                                                                        |
|                   |                          | MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal |                  | 350g               | MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g |          | 400g   | MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 450kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |             | 300g                 |                                                                                                                                                        |
|                   | Alergeny: 1,3,6,7,9,10   |                                                                                                            |                  |                    |                                                                                           |          |        |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   |                          |                                                                                                            |                  |                    |                                                                                           |          |        |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |
|                   |                          |                                                                                                            |                  |                    |                                                                                           |          |        |                                                                                                                                               |             |                      |                                                                                                                                                        |

|  |                         |                                                                                                    |                       |                           |                                                                        |     |        |                                                                |        |                   |  |
|--|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----|--------|----------------------------------------------------------------|--------|-------------------|--|
|  |                         | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)                                              |                       |                           | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)                  |     |        |                                                                |        |                   |  |
|  | Bezmleczna              | Parówka drobiowa 240 kcal<br>Wędlina drobiowa 80 kcal<br>Dżem owocowy 90kcal<br>Pomidor b/s 3 kcal | 1,6,10<br>1,6,10      | 2szt<br>40g<br>50g<br>20g | Zupa barszcz czerwony niezabielany 111kcal                             | 1,9 | 350 ml | Wędlina drobiowa 80kcal<br>Pasta mięsna 90kcal<br>Ogórek 3kcal | 1,6,10 | 40g<br>50g<br>20g |  |
|  | Alergeny:<br>1,3,6,9,10 | Margaryna 80kcal                                                                                   |                       | 15 g                      | Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal | 1   | 200g   | Margaryna 80kcal                                               | 7      | 15g               |  |
|  |                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                           | 1                     | 120g                      | Kopytka                                                                | 1   | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                       | 1      | 120g              |  |
|  |                         | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                  |                       | 200ml                     | Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal                                    |     | 120g   | Herbata owocowa 26kcal                                         |        | 200ml             |  |
|  |                         |                                                                                                    |                       |                           | Kompot bez cukru 56kcal                                                |     | 200 ml |                                                                |        |                   |  |
|  | Cukrzyca bezmleczna     | Parówka drobiowa 240 kcal<br>Wędlina drobiowa 160 kcal<br>Pomidor b/s 3 kcal                       | 1,6,10<br>1,6,10<br>3 | 2szt<br>80g<br>20g        | Zupa barszcz czerwony niezabielany 111kcal                             | 1,9 | 350 ml | Wędlina drobiowa 80kcal<br>Pasta mięsna 90kcal<br>Ogórek 3kcal | 1,6,10 | 40g<br>50g<br>20g |  |
|  | Alergeny:<br>1,3,6,9,10 | Margaryna 80kcal                                                                                   |                       | 15 g                      | Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal | 1   | 200g   | Margaryna 80kcal                                               | 7      | 15g               |  |
|  |                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                           | 1                     | 120g                      | Kasza pęczak                                                           | 1   | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                       | 1      | 120g              |  |
|  |                         | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                  |                       | 200ml                     | Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal                                    |     | 120g   | Herbata owocowa 26kcal                                         |        | 200ml             |  |
|  |                         |                                                                                                    |                       |                           | Kompot bez cukru 56kcal                                                |     | 200 ml |                                                                |        |                   |  |

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety                           | Śniadanie                                                                                                                                                              |               |                   | Obiad                                                                                     |          |                | Kolacja                                                                                                    |          |               | Dodatki                                                                                                                                                    |
|-----------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        | Alergeny      | waga              |                                                                                           | Alergeny | waga           |                                                                                                            | Alergeny | waga          |                                                                                                                                                            |
| PIĄTEK<br>13.12 | zwykła                                 | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal                                                                                                                         | 1,7           | 250ml             | Zupa szczawiowa z jajkiem 150kcal                                                         | 3, 7,9   | 350ml          | Salatka ziemniaczana ze śledziem z majonezem                                                               | 1,3,4    | 200g          | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml, wafel ryżowy                                                                                            |
|                 |                                        | Ser żółty 70kcal<br>Wędlina wieprzowa 40 kcal<br>Ogórek 3 kcal                                                                                                         | 7<br>1,6,10   | 40g<br>20g<br>15g | Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 564kcal                                          | 1,3,7    | 250g+<br>200g  | Masło 110kcal                                                                                              | 7        | 15 g          |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7             | 15g               |                                                                                           |          |                | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                   | 1        | 120 g         |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                               | 1             | 120g              | Colesław 120kcal                                                                          | 3,7      | 120g           |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                                                                                    |               | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                   |          | 200 ml         | Herbata owocowa 26kcal                                                                                     |          | 200ml         |                                                                                                                                                            |
|                 | lekkostrawna + wątrobowa               | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal                                                                                                                         | 1,7           | 250ml             | Zupa marchwianka 109kcal                                                                  | 9        | 350ml          | Salatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem                                                                | 1,4,7    | 200g          |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        | Serek kanapkowy 70kcal<br>Wędlina drobiowa 40 kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal                                                                                                | 1,7<br>1,6,10 | 40g<br>20g<br>15g | Babka ziemniaczana z sosem pieczeniowym 440kcal                                           | 1,3      | 250g +<br>200g | Masło 110kcal                                                                                              | 7        | 15 g          |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7             | 15g               |                                                                                           |          |                | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                   | 1        | 120 g         |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                               | 1             | 120g              | Salata masłowa z pomidorem, ogórkiem i jogurtem naturalnym 32kcal                         | 7        | 120g           |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                                                                                    |               | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                   |          | 200g           | Herbata owocowa 26kcal                                                                                     |          | 200ml         |                                                                                                                                                            |
|                 | Alergeny:<br>1,6,7,9,10                |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 | Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10              |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 | cukrzyca                               | Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal                                                                                                                                    | 1,7           | 250ml             | Zupa szczawiowa z jajkiem 150kcal                                                         | 7,9      | 350ml          | Salatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem                                                                | 1,4,7    | 200g          | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina wieprzowa 40g, masło15g<br>pieczywo razowe 60g |
|                 |                                        | Serek kanapkowy 70kcal<br>Wędlina wieprzowa 40 kcal<br>Ogórek 3 kcal                                                                                                   | 1,7<br>1,6,10 | 40g<br>20g<br>15g | Babka ziemniaczana z sosem pieczeniowym 440kcal                                           | 1,3      | 250g +<br>200g | Masło 110kcal                                                                                              | 7        | 15 g          |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7             | 15g               |                                                                                           |          |                | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                    | 1        | 120 g         |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                                                | 1             | 120g              | Colesław                                                                                  | 3,7      | 120g           |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                                                                                    |               | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                   |          | 200g           | Herbata owocowa 26kcal                                                                                     |          | 200ml         |                                                                                                                                                            |
|                 | Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10              |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 | papkowata<br>Alergeny:<br>1,3,6,7,9,10 | MIX zupy z płatkami 270kcal<br>MIX II pasta z twarogiem, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,6,7,10    | 300g<br>350g      | MIX zupy marchwianki<br>MIX Ryby pieczonej + ziemniaki<br>+ gotowany kalafior + masło 82% | 1,3,7,9  | 300g<br>350g   | Maślanka 50kcal<br>MIX II sałatki ryżowej 435kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7      | 100ml<br>300g |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |
|                 |                                        |                                                                                                                                                                        |               |                   |                                                                                           |          |                |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                            |

|  |                         |                                                                         |           |                    |                                                             |     |                |                                                 |       |       |  |
|--|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------------|-----|----------------|-------------------------------------------------|-------|-------|--|
|  |                         |                                                                         |           |                    | Również dla diety<br>miksowanej do sondy<br>(postać płynna) |     |                |                                                 |       |       |  |
|  | Bezmleczna              | Wędlina drobiowa 160kcal<br>Pasta jajeczna 240kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal | 1,10<br>3 | 80g<br>120g<br>15g | Zupa marchwianka                                            | 9   | 350ml          | Salatka ziemniaczana ze śledziem z<br>majonezem | 1,3,4 | 200g  |  |
|  | Alergeny:<br>1,3,6,9,10 | Margaryna 80kcal                                                        |           | 15g                | Babka ziemniaczana z<br>sosem pieczeniowym<br>440kcal       | 1,3 | 250g +<br>200g | Margaryna 80kcal                                |       | 15g   |  |
|  |                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                | 1         | 120g               |                                                             |     |                | Pieczywo pszenne 299kcal                        | 1     | 120 g |  |
|  |                         | Kawa zbożowa 15kcal                                                     |           | 200ml              | Salata masłowa z<br>pomidorem, ogórkiem i<br>olejem 54kcal  |     | 120g           | Herbata owocowa 26kcal                          |       | 200ml |  |
|  |                         |                                                                         |           |                    | Kompot bez cukru 56kcal                                     |     | 200 ml         |                                                 |       |       |  |
|  | Cukrzyca<br>bezmleczna  | Wędlina drobiowa 160kcal<br>Pasta jajeczna 240kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal | 6,10<br>3 | 80g<br>120g<br>15g | Zupa marchwianka                                            | 9   | 350ml          | Salatka ziemniaczana ze śledziem z<br>majonezem | 1,3,4 | 200g  |  |
|  | Alergeny:<br>1,3,6,9,10 | Margaryna 80kcal                                                        |           | 15g                | Babka ziemniaczana z<br>sosem pieczeniowym<br>440kcal       | 1,3 | 250g +<br>200g | Margaryna 80kcal                                |       | 15g   |  |
|  |                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                | 1         | 120g               | Salata masłowa z<br>pomidorem, ogórkiem i<br>olejem 54kcal  |     | 120g           | Pieczywo pszenne 299kcal                        | 1     | 120 g |  |