

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 8.03	Zwykła 2275kcal 99,7gB; 83,6gT; 300,7gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 297kcal	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Wędlina wieprzowa 60 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek kiszony 6 kcal	7 6,10	30g 30g 15g	Jesienny kociołek 518kcal	1,6	350g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową 2078kcal; 105,6gB; 56,5gT; 309,9gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 7	250ml	Zupa bulion warzywny z makaronem 110kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 120 kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal	7	40g 20g 15g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 40kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6	60g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 392kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 38kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2213kcal; 102,8gB; 75,1gT; 305,2gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 297kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 120 kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal	7	40g 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258kcal
		Wędlina wieprzowa 60 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek kiszony 6 kcal	7 6,10	30g 30g 15g	Jesienny kociołek 518kcal	1,6	350g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kalafiorowej 150 kcal MIX II wątróbka duszona z jabłkiem + ziemniaki +	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal	3,6,10	100ml 300g	

		dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			gotowany brokuł + masło 15g 679 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
Bezmleczna 2076kcal; 105,5gB; 56,5gT; 309,6gW Alergeny: 1,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Dżem owocowy 95kcal Pomidor 3kcal	6,10	100g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z makaronem	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 173kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor	6,10	40g 20g 15g		
	Margaryna 80kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy 392kcal	1	200g	Margaryna 80kcal		15 g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
	Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 38kcal		120g					
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Cukrzyca bezmleczna 2014kcal; 93,6gB; 68,3gT; 277,8gW Alergeny: 1,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pasta z tuńczyka 95kcal Pomidor 3kcal	6,10	100g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z makaronem razowym	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 173kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor	6,10		40g 20g 15g
Margaryna 80kcal			15g	Sos mięsno-jarzynowy 392kcal	1	200g	Margaryna 80kcal		15 g		
Pieczywo pszenne 299kcal		1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
Kawa zbożowa 4kcal			200ml	Gotowana fasolka szparagowa 38kcal		120g					
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 9.03	Zwykła 2151kcal; 60,6gB; 93,8gT; 281,6gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	250ml	Zupa pejszanka 120kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek topiony 80 kcal Pomidor 3kcal	6,10 7	1szt. 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml , wafel ryżowy 107kcal
		Jajecznica z boczkiem 178kcal Ogórek 3 kcal	3	100g 15g	Sznyceł drobiowy 160	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa 2166kcal; 66,1gB; 96,8gT; 274,9gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	250ml	Zupa kartoflanka 120kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s	6,10 7	1szt. 30g 15g	
		Jajko gotowane 78kcal Łopatką z pietruszką 80 kcal Ogórek 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. +10g 30g 15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym 215kcal	1,7,9	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2202kcal; 64,2gB; 100,3gT; 289,9gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	1,7	250ml	Zupa pejszanka 120kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor	6,10 7	1szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane 78kcal Łopatką z pietruszką 80 kcal Ogórek 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. +10g 30g 15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym 215kcal	1,7,9	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kartoflanki 120 kcal MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona	1,3,6,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal	3,6,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			marchew + masło 82% 15g 726kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna 2144kcal; 65,4gB; 95,8gT; 272,1gW	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 214kcal Miód Ogórek	3 6,10	2 szt. 80g 50g 15g	Zupa kartoflanka 120kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s	6,10 9	1szt 60g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym 215kcal	1,9	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15 g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzycza bezmleczna 2168kcal; 63,2gB; 98,8gT; 285,4gW	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 214kcal Pasta mięsna 144kcal Ogórek	3 6,10	2 szt. 80g 80g 15g	Zupa kartoflanka 120kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s	6,10 9	1szt 60g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym 215kcal	1,9	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 10.03	zwykła	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa brokułowa 150kcal	1,7,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor 3 kcal	6,10	60g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Ogórek korniszon 2 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Alergeny: 1,3,6,7,9,10			Surówka colesław 120kcal	3,7,10	120g				
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml							
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa brokułowa 150kcal	1,7,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10	60g 15g	
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Alergeny: 1,3,6,7,9,10			Pieczony kalafior 33kcal		120g				
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml							
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	7	250ml	Zupa brokułowa 150kcal	1,7,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor 3 kcal	6,10	60g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258kcal
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek korniszon 2 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	100g	
		Alergeny: 1,6,7,9,10			Surówka colesław 120kcal	3,7,10	120g				
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml							
	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogiem, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej 150 kcal MIX II kurczaka w sosie + makaron + pieczony kalafior + masło 15g 582kcal	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	
		Alergeny: 1,3,6,7,9,10									

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 1938kcal; 73,5gB; 73,5gT; 293,8gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa 200kcal Paszтет 140kcal Pasta z tuńczyka 57kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10 3	100g 80g 30g 15g	Zupa brokułowa niezabielana 150kcal	1,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor b/s 3 kcal		60g 15g		
	Margaryna 80kcal		15 g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3	120g +80g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
	Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Pieczony kalafior 33kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
	Cukrzyca bezmleczna 1876kcal; 74,7gB; 73,2gT; 270,4gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa 200kcal Paszтет 140kcal Pasta z tuńczyka 57kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10 3	100g 80g 30g 15g	Zupa brokułowa niezabielana 150kcal	1,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10		60g 15g
Margaryna 80kcal		15 g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3	120g +80g	Margaryna 80kcal		15g			
Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g			
Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Pieczony kalafior 33kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml			
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 11.03	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół z makaronem 233 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. 90kcal
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	25g 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff 236kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 190 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Buraczki 105kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół z makaronem 233 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 20g 15g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	25g 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna 236kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Buraczki 105kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół z makaronem razowym 233 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane 78 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	1 szt. 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff 236kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 190 kcal	1	200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ogórek kiszony 15kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kartoflanki 137 kcal MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 717kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Bezmleczna 2194kcal; 82,8gB; 76,9gT; 317,8gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Dżem owocowy 90 kcal Wędlina drobiowa 200 kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	50g 100g 1 liść	Zupa rosół z makaronem 233 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 90 kcal Pomidor b/s 5 kcal	6,10	1 szt. 20g 15g	
	Margaryna 80kcal		15g	Gulasz a'la stroganoff niezabielany, wersja lekkostrawna 236kcal	1	200g	Masło 110kcal	7	15g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Buraczki 105kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna 2002kcal; 78,3gB; 78,7gT; 289,6gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Jajko gotowane 78 kcal Wędlina drobiowa 200 kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	1 szt. 100g 1 liść	Zupa rosół z makaronem razowym 233 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 90 kcal Pomidor b/s 5 kcal	6,10	1 szt. 20g 15g	
	Margaryna 80kcal		15g	Gulasz a'la stroganoff niezabielany, wersja lekkostrawna 236kcal	1	200g	Masło 110kcal	7	15g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Kasza pęczak 190 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Ogórek kiszony 15kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 12.03	Zwykła 1940kcal; 70,6gB; 65,0gT; 287,6gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 160 kcal	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z kiełbasą 150kcal	1,6,7,9	350ml	Pasta warzywna 32kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Ogórek kiszony 5kcal	9 1,6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 116kcal
		Ser żółty 53 kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	20g 30g 15g	Racuchy z jabłkiem i polewą cynamonową 513kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową 1937kcal; 70,6gB; 50,4gT; 315,0gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 160 kcal	1,7	250ml	Zupa marchwianka 120kcal	1,9	350ml	Pasta warzywna 32kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 5kcal	9 1,6	30g 30g 15g	
		Wędlina drobiowa 110 kcal Serek kanapkowy Pomidor 3kcal	6,10 7	30g 20g 15g	Naleśniki z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową z cynamonem 513kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2045kcal; 71,7gB; 67,5gT; 310,5gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 270 kcal	1 7	250ml	Zupa barszcz biały z kiełbasą 150kcal	1,6,7,9	350ml	Pasta warzywna 32kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek kiszony 5kcal	9 1,6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258kcal
		Wędlina drobiowa 110 kcal Serek kanapkowy Pomidor 3kcal	6,10 7	30g 20g 15g	Naleśniki pełnoziarniste z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową z cynamonem 513kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety mikсованej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku 97 kcal MIX II pulpet drobiowego + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g 554kcal Również dla diety mikсованej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety mikсованej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna 1941kcal; 70,7gB; 50,5gT; 315,7gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Miód 162kcal Pomidor 3kcal	6,10	100g 70g 15g	Zupa marchwianka 120kcal	1,9	350ml	Pasta warzywna 64 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 5kcal	9 6,10	30g 30g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Naleśniki na mleku owsianym z prażonym jabłkiem i cynamonem 483kcal	1,3	300g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml				Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 1912kcal; 67,0gB; 63,1gT; 290,3gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pasta z tuńczyka 95kcal Pomidor 3kcal	6,10	100g 50g 15g	Zupa marchwianka 120kcal	1,9	350ml	Pasta warzywna 64 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 5kcal	9 6,10	30g 30g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Naleśniki pełnoziarniste na mleku owsianym z prażonym jabłkiem i cynamonem 483kcal	1,3	300g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml				Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 13.03	zwykła	Zupa mleczna z makaronem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek topiony 80 kcal Ogórek 5kcal	6,10 7	40g 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Pasta jajeczna 80 kcal Polędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym 283kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Duszona marchew z burakiem 122kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z makaronem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 90 kcal Ogórek b/s 5kcal	6,10 7	30g 30g 15g	
		Pasta jajeczna 80 kcal Polędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym 283kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Duszona marchew z burakiem 70kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 90 kcal Ogórek 5kcal	6,10 7	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 298kcal
		Pasta jajeczna 80 kcal Polędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym 283kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Duszona marchew z burakiem 122kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej 150kcal MIX II gulasz a'la strogonoff+ kasza jęczmienna + gotowana marchew + masło 15g 636kcal	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2098kcal; 89,5gB; 69,8gT; 298,5gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna (jajka gotowane zmielone z przyprawami z dodatkiem tłuszczu) 240kcal Polędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	1,3	120g	Zupa jarzynowa niezabielana 150 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Pasta warzywna 60 kcal Ogórek b/s 5kcal	6,10 3	40g 30g 15g		
	Margaryna 80kcal		80g 15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym niezabielanym 283kcal	1,3	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Duszona marchew z burakiem 70kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna 2036cal; 95,9gB; 64,7gT; 294,0gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna (jajka gotowane zmielone z przyprawami z dodatkiem tłuszczu) 240kcal Polędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	1,3	120g	Zupa jarzynowa niezabielana 150 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Pasta warzywna 60 kcal Ogórek 5kcal	6,10 3	40g 30g 15g		
	Margaryna 80kcal		80g 15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym niezabielanym 283kcal	1,3	200g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Duszona marchew z burakiem 70kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 17.03	zwykła 2067kcal; 92,9gB; 67,5gT; 341,9gW Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem 155 kcal	1,9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z majonezem 240kcal	1,3,6	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 107kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba panierowana 182kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z kiszonej kapusty 65 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową 1994kcal; 109,9gB; 54,5gT; 342,0gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem 155 kcal	1,9	350 ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym 240kcal	1,3,6,7	200g	
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 116kcal	1,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Gotowany brokuł 58kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 1959kcal; 104,2gB; 68,0gT; 301,3gW Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym 155 kcal	1,9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym 240kcal	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 228kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 116kcal	1,4	80g+50g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 138kcal		180g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z kiszonej kapusty 65 kcal		140g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 150 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 624kcal	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II sałatki jarzynowej 545kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 1914kcal; 105,5gB; 52,3gT; 328,3gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta mięsna 144kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 40kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 20g 15g	Zupa rosolnik z ryżem 155 kcal	1,9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z majonezem 240kcal	1,3,6	200g		
	Margaryna 80kcal		15 g	Ryba pieczona 116kcal	1,4	120g	Margaryna 80kcal		15 g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki pieczone 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
	Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Gotowany brokuł 58kcal		120g					
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
Cukrzyca bezmleczna 1952kcal; 103,8gB; 67,8gT; 300,2gW Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta mięsna 144kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 40kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 20g 15g	Zupa rosolnik z ryżem brązowym 155 kcal	1,9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z majonezem 240kcal	1,3,6	200g		
	Margaryna 80kcal		15 g	Ryba pieczona 116kcal	1,4	120g	Margaryna 80kcal		15 g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki pieczone 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
	Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Gotowany brokuł		120g					
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		