

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 9.11	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa grochowa 214kcal	1,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 1,6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek kiszony 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza gryczana 240 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa krupnik ryżowy 145 kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor b/s 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 40kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa grochowa 214kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	7 1,6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet 70 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek kiszony 3 kcal	1 1,6,10	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza gryczana 240kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal	1,6,7,10	300g	MIX zupy krupniku	1,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal	3,6,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z		350g	MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g		400g	MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką,		300g	

		dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 140kcal Pasztet 70kcal Dżem owocowy 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 3	70g 40g 50g 15g	Zupa krupnik ryżowy 145 kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 120kcal Wędlina drobiowa 70kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	60g 40g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Gulasz z żółdków drobiowych 305 kcal	7 1,7,9	200g	Margaryna 80kcal		15 g	
Pieczywo pszenne 299kcal		1	120g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
Kawa zbożowa 15kcal			200ml	Pieczona marchew 40kcal		120g					
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 160kcal Pasztet 140kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1	80g 80g 15g	Zupa krupnik ryżowy 145 kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 120kcal Wędlina drobiowa 120kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	60g 60g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Gulasz z żółdków drobiowych 305 kcal	7 1,7,9	200g	Margaryna 80kcal		15 g	
Pieczywo pszenne 299kcal		1	120g	Kasza pęczak 228kcal	1 1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
Kawa zbożowa 15kcal			200ml	Pieczona marchew 40kcal		120g					
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 10.11	Zwykła	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Ser żółty 60 kcal Pomidor 4kcal	1,6,10 7	1szt 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z cebulą 140kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Papryka 5 kcal	3, 1,6,10	2 jaja 20g 15g	Kurczak pieczony 200kcal	1	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Modra na ciepło 127kcal	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 1,7	1szt 30g 20g	
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 191kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Brokuł gotowany 38kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor 4kcal	1,6,10 1,7	1szt 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Papryka 5 kcal	3, 1,6,10	50g 20g 15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym 191kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
Pieczywo razowe 268kcal		1	120g	Modra na ciepło 127kcal	1,7	120g					
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal			200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g		
papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal	1,6,7,10	300g	MIX zupy rosółu z makaronem	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal	3,6,10	100ml 300g		
	MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z		350g	MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki gotowane +							

		dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna	Pasta jajeczna 240kcal Wędlina drobiowa 140kcal Miód 81kcal Pomidor b/s 3kcal	1,3 1,6,10	120g 70g 25g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 9	1szt 60g 20g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym niezabielanym 191kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Brokuł gotowany 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal			200ml
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta jajeczna 240kcal Wędlina drobiowa 140kcal Pasta drobiowo-wieprzowa 126kcal Pomidor b/s 3kcal	1,3 1,6,10	120g 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal	1,3,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s 4kcal	1,6,10 9	1szt 60g 20g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Kurczak gotowany w sosie pietruszkowym niezabielanym 191kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Brokuł gotowany 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal			200ml

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 11.11	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	1 1,7	250ml	Żurek z ziemniakami 165kcal	1,9	350ml	Ser żółty 80kcal Wędlina wieprzowa 90kcal Rzodkiewka 3kcal	7 1,6,10	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu 60 kcal Miód 81 kcal Pomidor 4 kcal	7	30g 25g 20g	Potrąwka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal	1	200g	Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	1 1,7	250ml	Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	1,9	350 ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	30g 30g 15g	
		Pasta z twarogu 60 kcal Miód 81 kcal Pomidor 4 kcal b/s	7	30g 25g 20g	Potrąwka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal	1	200g	Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	1 1,7	250ml	Żurek z ziemniakami 165kcal	1,9	350ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlina wieprzowa 90kcal Rzodkiewka 3 kcal	1,7 1,6,10	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal	7 1,6,10	30g 20g 20g	Potrąwka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236kcal	1	200g	Pieczycw razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczycwo razowe 268kcal	1	120g	Surówka szefa kuchnia 121kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Bezmleczna	Miód 162kcal	1,6,10	50g	Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	1,9	350ml	Wędlina drobiowa 120kcal Paszтет drobiowy 110kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10	30g 30g 15g	
	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal		100g							
	Pomidor 4 kcal b/s		20g							
	Margaryna 80kcal		15g							
	Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal		1							
Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ryż biały 240kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Surówka z buraczków 105kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
			Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna	Pasta z tuńczyka 114kcal	1,6,10	60g	Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9 1,9	350ml	Wędlina drobiowa 120kcal Paszтет drobiowy 110kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10	30g 30g 15g	
	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal		100g							
	Pomidor 4 kcal b/s		20g							
	Margaryna 80kcal		15g							
	Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal		1							
Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ryż brązowy 236kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Surówka z buraczków 105kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
			Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 12.11	zwykła	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal	1,7	250ml	Zupa krem z białych warzyw 147kcal	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1	30g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony 440 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Kapusta zasmażana 122 kcal	1	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal	1,7	250ml	Zupa krem z białych warzyw 147kcal	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1,7	30g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	1,6,10	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczony kalafior 40 kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	1,7	250ml	Zupa krem z białych warzyw 147kcal	1,7,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	1,6,10 1,7	30g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa 54 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor b/s 3kcal	1,6,10	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczycwo razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczycwo razowe 268kcal	1	120g	Kapusta zasmażana 122 kcal	1	120g				
Herbata z sokiem z cytryny 26kcal			200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml		
Alergeny: 1,3,6,7,9,10											
papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z białych warzyw MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										

		dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal Pomidor b/s 3kcal	1,6,10	80g 120g 15g	Zupa krem z białych warzyw niezabielana 147kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 120 kcal Pasta jajeczna 120 kcal Ogórek b/s 5 kcal	1,6,10 1	30g 30g 20g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczony kalafior 40 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal Pomidor b/s 3kcal	1,6,10	80g 120g 15g	Zupa krem z białych warzyw niezabielana 147kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 120 kcal Pasta jajeczna 120 kcal Ogórek b/s 5 kcal	1,6,10 1	30g 30g 20g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczony kalafior 40 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
ŚRODA 13.11	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1, 1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Ser żółty 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy	
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 260 kcal	1,7,9	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1, 1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana 150 kcal	1,7,9	350 ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6,10 1,7	40g 30g 20g		
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120 kcal Sałata masłowa	1,6,10	60g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 260 kcal	1,7,9	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	1, 1,7	250ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6,10 1,7	40g 30g 20g		
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	1,6,10 1,6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 260 kcal	1,7,9	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal Alergeny: 1,3,6,7,9,10 MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Miód 162kcal Pasta mięsno-warzywna 87kcal Sałata masłowa	1,6,10 9	100g 50g 30g 2 liście	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana niezabielana 150kcal	1,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Jajko gotowane 78 kcal Ogórek b/s 4kcal	3	40g 1szt. 20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym 260 kcal	1,9	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pasta mięsno-warzywna 173kcal Sałata masłowa	1,6,10 9	100g 60g 2 liście	Zupa z zielonego groszku niezabielana 150kcal	1,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Jajko gotowane 78 kcal Ogórek b/s 4kcal	3	40g 1szt. 20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym 260 kcal	1,9	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 14.11	zwykła	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 270 kcal	1 7	250ml	Zupa barszcz czerwony 111kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Serek topiony 60kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 1 szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kopytka	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi) 270 kcal	1 7	250ml	Zupa barszcz czerwony 111kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kopytka	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony 111kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	1,6,10 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy z płatkami ryżowymi 270 kcal MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 450kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Parówka drobiowa 240 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 90kcal Pomidor b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10	2szt 40g 50g 20g	Zupa barszcz czerwony niezabielany 111kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta mięsna 90kcal Ogórek 3kcal	1,6,10	40g 50g 20g		
	Margaryna 80kcal		15 g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal	1	200g	Margaryna 80kcal	7	15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kopytka	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Parówka drobiowa 240 kcal Wędlina drobiowa 160 kcal Pomidor b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10 3	2szt 80g 20g	Zupa barszcz czerwony niezabielany 111kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta mięsna 90kcal Ogórek 3kcal	1,6,10	40g 50g 20g		
	Margaryna 80kcal		15 g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal	1	200g	Margaryna 80kcal	7	15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 15.11	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 150kcal	3, 7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem z majonezem	1,3,4	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	7 1,6,10	40g 20g 15g	Placki ziemniaczane z sosem pieczeniowym 564kcal	1,3	250g+ 200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Colesław 120kcal	3,7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10										
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa marchwianka 109kcal	9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem	1,4,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Babka ziemniaczana z sosem pieczeniowym 440kcal	1,3	250g + 200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Sałata masłowa z pomidorem, ogórkiem i jogurtem naturalnym 32kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 150kcal	7,9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem	1,4,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	1,7 1,6,10	40g 20g 15g	Babka ziemniaczana z sosem pieczeniowym 440kcal	1,3	250g + 200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Colesław	3,7	120g				
Kawa zbożowa 15kcal			200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
Alergeny: 1,3,6,7,9,10											
papkowata	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwiarki MIX Ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82%	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki ryżowej 435kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa 160kcal Pasta jajeczna 240kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,10 3	80g 120g 15g	Zupa marchwianka	9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem z majonezem	1,3,4	200g		
	Margaryna 80kcal		15g	Babka ziemniaczana z sosem pieczeniowym 440kcal	1,3	250g + 200g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Sałata masłowa z pomidorem, ogórkiem i olejem 54kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa 160kcal Pasta jajeczna 240kcal Ogórek b/s 3 kcal	6,10 3	80g 120g 15g	Zupa marchwianka	9	350ml	Sałatka ziemniaczana ze śledziem z majonezem	1,3,4	200g		
	Margaryna 80kcal		15g	Babka ziemniaczana z sosem pieczeniowym 440kcal	1,3	250g + 200g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Sałata masłowa z pomidorem, ogórkiem i olejem 54kcal		120g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		