

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 10.08	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 145 kcal	9 1,9	350 ml	Serek topiony 41 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 68kcal
		Ser żółty 154kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Fasolka po bretońsku 465kcal	1	300g	Masło 111kcal	7	15 g	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 245kcal	1 7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 145 kcal	9 1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258
		Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 138kcal	1,7	150g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 145 kcal	9 1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	
		Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 138kcal	7 1	150g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 145 kcal	9 1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	
		Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 138kcal	7 1	150g	Masło 111kcal	7	15 g	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	Masło 111kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal	1,6,7,10	300g	MIX zupy krupniku 145 kcal	9 1,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal	3,6,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej		350g	MIX II sos mięsny + kluski śląskie + gotowana marchew + masło 15g 606 kcal Również dla diety miksowanej do sondy		400g	MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	

		do sondy (postać płynna)			(postać płynna)						
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 60kcal Pasta jajeczna z koperkiem 190kcal Dżem owocowy 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	6,10 3	60g 100g 50g 15g	Zupa krupnik jęczmienny 145 kcal	9 1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 86kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor 3kcal	6,10	30g 40g 15g	
	Alergeny: 1,6,9,10	Margaryna 81kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany 138kcal	1	150g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 60kcal Pasta jajeczna z koperkiem 190kcal Paszтет 76kcal Ogórek 3 kcal	6,10 3	60g 100g 40g 15g	Zupa krupnik jęczmienny 145 kcal	9 1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 86kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor 3kcal	6,10	30g 40g 15g	
	Alergeny: 1,6,9,10	Margaryna 81kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany 138kcal	1	150g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		

	Śniadanie				Obiad			Kolacja				
Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki	
NIEDZIELA 11.08	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 248kcal	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	9 1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Ser żółty 115 kcal Pomidor 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal	
		Jajko gotowane 78kcal Łopatką z pietruszką 60 kcal Pomidor 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 289kcal	7 1,7	120+ 80g sos	Maśło 111kcal	7	15 g		
		Maśło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka familijna 121kcal	7 10	120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 248 kcal	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	9 1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, maśło15g pieczywo razowe 60g 298kcal
			Jajko gotowane 78kcal Łopatką z pietruszką 60 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	7 1,7	120+ 80g sos	Maśło 111kcal	7	15 g	
			Maśło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
			Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowany brokuł 58kcal	7	120g				
			Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2 % mleka, 50g musli/porcję) 243kcal	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 198kcal	9 1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48kcal Pomidor 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
			Jajko gotowane 78kcal Łopatką z pietruszką 60 kcal Pomidor 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	7 1,7	120+ 80g sos	Maśło 111kcal	7	15 g	
			Maśło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
			Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka familijna 121kcal	7 10	120g				
			Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 140 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g 726kcal Również dla diety	11,3,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokulem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

					miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatką z pietruszką 140kcal Miód 162 Pomidor b/s 3kcal	3 6,10	2 szt. 70g 50g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	9 1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 81kcal		15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 208kcal	7 1	120+ 80g sos	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł 58kcal	7	120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatką z pietruszką 140kcal Pasta drobiowo-wieprzowa 190kcal Pomidor 3kcal	3 6,10	2 szt. 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	9 1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 81kcal		15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 208kcal	7 1	120+ 80g sos	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	

	Śniadanie				Obiad			Kolacja				
Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki	
PONIEDZIAŁEK 12.08	zwykła	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 50g ryżu /porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151 kcal	9 1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 3kcal	3 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, 77kcal	
		Ser żółty 154kcal Wędlna wieprzowa 40 kcal Pomidor 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g		
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ogórek kiszony 18 kcal		120g					
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 50g ryżu /porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151kcal	9 1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,7 6,10	40g 40g 15g	
			Serek kanapkowy 64kcal Wędlna drobiowa 20 kcal Pomidor b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
			Masło 111kcal	7	15g	Pieczony kalafior 33 kcal	7	120g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
			Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g			120g				
			Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka/50g ryżu/porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151kcal	9 1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 4kcal	3,7 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g 228kcal
			Serek kanapkowy 64kcal Wędlna drobiowa 20 kcal Pomidor 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim 565kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
			Masło 111kcal	7	15g				Pieczyw razowe 273kcal	1	120g	
			Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Ogórek kiszony 18 kcal		120g				
			Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej 151 kcal MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1 1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 80kcal Paszтет drobiowy 114kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10 6,10	80g 60g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 151 kcal	9 1,9	350 ml	Szynka parzona 120kcal Pasta jajeczna 114kcal Ogórek b/s 3 kcal	6,10 3	40g 40g 15g		
		Margaryna 81kcal		15 g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1	200g+ 150g sos	Margaryna 81kcal		15g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g			200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g		
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Pieczony kalafior 33 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 80kcal Paszтет drobiowy 114kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10 6,10	80g 60g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 151 kcal	9 1,9	350 ml	Szynka parzona 120kcal Pasta jajeczna 114kcal Ogórek b/s 3 kcal	6,10 3	40g 40g 15g		
		Margaryna 81kcal		15 g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim) 565kcal	1	200g+ 150g sos	Margaryna 81kcal		15g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Pieczony kalafior 33 kcal		120g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g		

	Śniadanie				Obiad			Kolacja				
Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki	
WTOREK 13.08	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 50g płatkami/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa ogórkowa 143kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Ser żółty 115 kcal Ogórek 4 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. 90kcal	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6,10	25g 40g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	150g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g								
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 50g płatkami/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal Ogórek b/s 4 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 15g	
			Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6,10	25g 40g 15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
			Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
			Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Buraczki 105 kcal		120g				
			Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 50g płatkami/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa ogórkowa 143kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal Ogórek 4 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 367kcal
			Jajko gotowane 78kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6,10	1 szt. 40g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	150g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
			Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczyw razowe 273kcal	1	120g	
			Pieczywo razowe 273kcal	1	120g							
			Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego 201 kcal MIX II pulpet drobiowego w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 717kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1 1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna	Dżem owocowy 90 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	6,10	50g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Ogórek b/s 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym niezabielanym 280 kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 81kcal	7	15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Buraczki 105 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta z tuńczyka 114kcal Wędlina drobiowa 100 kcal Pomidor 3kcal	4 1,6,10	60g 100g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Ogórek b/s 4 kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym niezabielanym 280 kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 81kcal	7	15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	

	Śniadanie				Obiad			Kolacja				
Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki	
ŚRODA 14.08	Zwykła	Zupa mleczna z kaszą manną 241 kcal	1 1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 152 kcal	9 1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 146 kcal Serek topiony 41 kcal Ogórek kiszony 4kcal	6,10 7	40g 1szt 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 116kcal	
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal	3 6,10	40g 30g 15g	Sznyceł drobiowy 160kcal	1,3	120g	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 175kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z kaszą manną 241 kcal	1 1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 152 kcal	9 1,9	350ml	Paszтет drobiowy 146 kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek b/s 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g		
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3 6,10	40g 30g 15g	Udko duszone z sosem warzywny 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 50g płatków/porcję) 243 kcal	1 7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 152 kcal	9 1,7,9	350ml	Paszтет drobiowy 146kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek kiszony 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g 257kcal
			Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal	3 6,10	40g 30g 15g	Udko duszone z sosem warzywny 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
			Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
			Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 175kcal		120g				
			Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy ogórkowej 143 kcal MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowane warzywa+ masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	31,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna (jajka gotowane zmielone z przyprawami z dodatkiem tłuszczu) 228kcal Polędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3 6,10	120g 80g 15g	Zupa szpinakowa z ryżem niezabielana 152 kcal	9 1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Pasta warzywna 58 kcal Ogórek b/s 4kcal	6,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Udko duszone z sosem warzywnym niezabielanym 202kcal	1	120g + 80g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna (jajka gotowane zmielone z przyprawami z dodatkiem tłuszczu) 228kcal Polędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3 6,10	120g 80g 15g	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym niezabielana 152 kcal	9 1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Pasta warzywna 58 kcal Ogórek b/s 4kcal	6,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Udko duszone z sosem warzywnym niezabielanym 202kcal	1	120g + 80g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	

	Śniadanie				Obiad			Kolacja				
Dzień tygodnia	Rodzaj diety		Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	Dodatki	
CZWARTEK 15.08	zwykła	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 50g makaronu/porcję) 177 kcal	1,3,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 103 kcal	9 1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Ser żółty 115 kcal Pomidor 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal	
		Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 129 kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 50g makaronu/porcję) 177 kcal	1,3,7	250ml	Zupa marchwianka 120 kcal	9 1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g		
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 60 kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g		
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Pieczona marchew 58 kcal	7	120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 50g makaronu/porcję) 168 kcal	1,3,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 103 kcal	9 1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 325kcal
			Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
			Masło 111kcal	7	15g	Kasza gryczana 242kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
			Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 129 kcal		120g				
			Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kapuśniaku 150 kcal MIX II gulasz drobiowy + kasza jęczmienna + warzywa gotowane + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	11,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120kcal Paszтет 95kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	120g 50g 1 liść	Zupa marchwianka 120 kcal	9 1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Pasta warzywna 68 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10 6,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 279kcal	1,7	200g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Kasza jęczmienna 218kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Pieczona marchew 58 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120kcal Paszтет 95kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	120g 50g 1 liść	Zupa marchwianka 120 kcal	9 1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Pasta warzywna 68 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10 6,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 279kcal	1,7	200g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Kasza gryczana 242kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 16.08	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 50g płatków /porcję) 250kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem 176kcal	9 1, 9	350ml	Sałatka makaronowa z majonezem 264kcal	1,3	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 107kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba panierowana 182kcal	1,3,4	300g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 20 kcal	9	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 50g płatków /porcję) 250kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem 176 kcal	9 1, 9	350ml	Sałatka makaronowa z jogurtem 193kcal	1,3,7	200g	
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki 153kcal	1,3,4	300g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowany brokuł 58kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10										
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 50g musli/porcję) 243kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowy 176 kcal	9 1, 9	350ml	Sałatka makaronowa (makaron razowy) z jogurtem 193kcal	1,3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 367kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 132kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona z natką pietruszki 153kcal	1,3,4	300g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 36 kcal	9	150g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy rosolniku z ryżem 103 kcal	31,3,7,9	300g	Maślanka 50kcal	13,7	100ml	
		MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana włoszczyzna + masło 82% 639kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		350g	MIX II sałatki ziemniaczanej ze śledziem 400kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	

	Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta mięsna 114kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa rosolnik z ryżem 176 kcal	9 1, 9	350ml	Salatka makaronowa z majonezem 264kcal	1,3	200g	
		Margaryna 81kcal		15 g	Ryba pieczona z natką pietruszki 153kcal	1,3,4	300g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Gotowany brokuł 58kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta mięsna 114kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa rosolnik z ryżem brązowym 176 kcal	9 1, 9	350ml	Salatka makaronowa (makaron razowy) z majonezem 264kcal	1,3,7	200g	
		Margaryna 81kcal		15 g	Ryba pieczona z natką pietruszki 153kcal	1,3,4	300g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	