

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 16.08	Zwykła 2317kcal 107,8gB; 77,3gT; 298,5gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa grochowa 214kcal	9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	6	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2153kcal 91,8gB; 72,0gT; 291,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa krupnik ryżowy 145 kcal	9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor b/s 3kcal	7 6	30g 40g 15g	Podwieczorek Galaretka 150g; cukrzyca – owoc 100g
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	6	25g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 40kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca 2260kcal 101,7gB; 80,1gT; 285,1gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa grochowa 214kcal	9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasztet 70 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 3 kcal	1,6 6	40g 40g 15g	Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal	1,7,9	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z kapusty pekińskiej 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką,	3,7,10	100ml 300g	

		dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna 2048kcal 91,7gB; 69,3gT; 273,2gW	Wędlina drobiowa 140kcal Paszтет 70kcal Dżem owocowy 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 1,6	70g 40g 50g 15g	Zupa krupnik ryżowy 145 kcal	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 120kcal Wędlina drobiowa 70kcal Pomidor 3kcal	3,10 6	60g 40g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Gulasz z żółdków drobiowych 305 kcal	1,9	200g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Pieczona marchew 40kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2046kcal 96,2gB; 72,6gT; 258,2gW	Wędlina drobiowa 160kcal Paszтет 140kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1	80g 80g 15g	Zupa krupnik ryżowy 145 kcal	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 120kcal Wędlina drobiowa 120kcal Pomidor 3kcal	3,10 6	60g 60g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Gulasz z żółdków drobiowych 305 kcal	1,9	200g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Pieczona marchew 40kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 17.08	Zwykła 2240kcal 81,7gB; 94,3gT; 270,8gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Ser żółty 60 kcal Pomidor 4kcal	6 7	1szt 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Jajecznica z cebulą 140kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	3,7 6	2 jaja 20g 15g	Kotlet schabowy 364kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ogórek małosolny 15kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2124kcal 76,9gB; 88,3gT; 261,4gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 4kcal	6 7	1szt 30g 20g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,10 6	50g 20g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca 2039kcal 73,3gB; 85,1gT; 252,9gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor 4kcal	6 7	1szt 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 100 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Ogórek 3 kcal	3,10 6	50g 20g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ogórek małosolny 15kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal	3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki gotowane +	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal	3,7,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			gotowany brokuł + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna 2075kcal 72,8gB; 83,7gT; 260,2gW	Pasta jajeczna 240kcal Wędlina drobiowa 140kcal Miód 81kcal Ogórek b/s 3kcal	3,10 6	120g 70g 25g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s 4kcal	6 3,9,10	1szt 60g 20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2058kcal 74,3gB; 86,8gT; 251,3gW	Pasta jajeczna 240kcal Wędlina drobiowa 140kcal Pasta drobiowo-wieprzowa 126kcal Ogórek b/s 3kcal	3,10 6	120g 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s 4kcal	6 3,9,10	1szt 60g 20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 18.08	zwykła 2226kcal 66,5gB; 81,2gT; 313,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	7	250ml	Żurek z ziemniakami 165kcal	1,7,9	350ml	Ser żółty 80kcal Wędlna wieprzowa 90kcal Ogórek kiszony 3kcal	7 6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu 60 kcal Miód 81 kcal Pomidor 4 kcal	7	30g 25g 20g	Potrawka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal		200g	Pieczewo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczewo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2161kcal 62,4gB; 78,9gT; 303,1gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	7	250ml	Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9	350 ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlna drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6	30g 30g 15g	Podwieczorek Biskopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowa 1szt.
		Pasta z twarogu 60 kcal Miód 81 kcal Pomidor 4 kcal b/s	7	30g 25g 20g	Potrawka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż biały 240kcal		200g	Pieczewo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczewo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2135kcal 62,0gB; 80,4gT; 300,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal	7	250ml	Żurek z ziemniakami 165kcal	1,7,9	350ml	Serek kanapkowy 80kcal Wędlna wieprzowa 90kcal Ogórek kiszony 3 kcal	7 6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlna drobiowa 40g, masło15g piezewo razowe 60g
		Pasta z twarogu 60 kcal Wędlna drobiowa 40 kcal Pomidor 4 kcal	7 6	30g 20g 20g	Potrawka z kurczaka 224kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236kcal		200g	Pieczew razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczewo razowe 268kcal	1	120g	Surówka szefa kuchni 121kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	300g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2122kcal 61,3gB; 76,4gT; 301,6gW	Miód 162kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pomidor 4 kcal b/s	6	50g 100g 20g	Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9	350ml	Wędlina drobiowa 120kcal Paszтет drobiowy 110kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 1,6	30g 30g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal	1	200g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ryż biały 240kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Surówka z buraczków 105kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2008kcal 60,1gB; 72,9gT; 287,6gW	Pasta z tuńczyka 114kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pomidor 4 kcal b/s	4 6	60g 100g 20g	Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9	350ml	Wędlina drobiowa 120kcal Paszтет drobiowy 110kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 1,6	30g 30g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal	1	200g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ryż brązowy 236kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Surówka z buraczków 105kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 19.08	zwykła 2329kcal 70,6gB; 96,9gT; 285,1gW	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 154kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	6 3,10	30g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	6	25g 40g 15g	Kotlet mielony 440 kcal	1,3,7	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Mizeria ze śmietaną 72 kcal	1 ,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2168kcal 68,6gB; 85,6gT; 283,3gW	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 154kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	6 3,10	30g 30g 20g	Podwieczorek Kisiel 150ml
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	6	25g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3,7	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Mizeria z jogurtem 62 kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2149kcal 63,5gB; 92,5gT; 264,3gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny 154kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 100 kcal Pasta jajeczna 60 kcal Ogórek 5 kcal	6 3,10	30g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta drobiowo-wieprzowa 54 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor b/s 3kcal	6	30g 40g 15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3,7	120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Mizeria z jogurtem 62 kcal	1 ,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku MIX II kotlet mielony na parze + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna 2133kcal 67,5gB; 79,3gT; 288,7gW	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal Pomidor b/s 3kcal	3,10 6	80g 120g 15g	Zupa krupnik jęczmienny 154kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 120 kcal Pasta jajeczna 120 kcal Ogórek b/s 5 kcal	6 3,10	30g 30g 20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Ogórek świeży 18 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2071kcal 68,3gB; 86,9gT; 253,4gW	Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal Pomidor b/s 3kcal	3,10 6	80g 120g 15g	Zupa krupnik jęczmienny 154kcal	1,9	350 ml	Polędwica sopocka 120 kcal Pasta jajeczna 120 kcal Ogórek b/s 5 kcal	6 3,10	30g 30g 20g	
		Margaryna 80kcal		15g	Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal	1,3	120g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Ogórek świeży 18 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 20.08	Zwykła 2125kcal 79,3gB; 87,5gT; 296,3gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	7	250ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Ser żółty 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6 6	30g 30g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 260 kcal	1,7,9	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2126kcal 75,0gB; 87,8gT; 297,4gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	7	250ml	Zupa z zielonego groszku lekko zmiękowana 150 kcal	7,9	350 ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6 7	40g 30g 20g	Galaretka 150g; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120 kcal Sałata masłowa 1kcal	6	60g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 260 kcal	1,7,9	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2146kcal 75,1gB; 89,8gT; 291,4gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	7	250ml	Zupa z zielonego groszku 150 kcal	7,9	350ml	Paszтет drobiowy 70kcal Serek kanapkowy 60 kcal Ogórek kiszony 3kcal	1,6 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 60 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6 6	30g 30g 1 liść	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 260 kcal	1,7,9	120g + 80g sos	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z zielonego groszku MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2123kcal 74,9gB; 87,7gT; 297,0gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Miód 162kcal Pasta mięsno-warzywna 87kcal Sałata masłowa 1kcal	6 3,9,10	100g 50g 30g 2 liście	Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana niezabielana 150kcal	9	350ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Jajko gotowane 78 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6 3,10	40g 1szt. 20g		
	Margaryna 80kcal		15g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym 260 kcal	1,9	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
	Herbata zwykła		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna 2011kcal 70,4gB; 84,1gT; 273,0gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pasta mięsno-warzywna 173kcal Sałata masłowa 1kcal	6 3,9,10	100g 60g 2 liście	Zupa z zielonego groszku niezabielana 150kcal	9	350ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Jajko gotowane 78 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6 3,10	40g 1szt. 20g		
	Margaryna 80kcal		15g	Kurczak gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym 260 kcal	1,9	120g + 80g sos	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g		
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 21.08	zwykła 2264kcal 69,6gB; 95,3gT; 287,5gW	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 270 kcal	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 111kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Serek topiony 60kcal Ogórek 4kcal	6 7	40g 1 szt. 20g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Pomidor 3 kcal	6 6	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kopytka 294kcal	1,3	200g	Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2239kcal 72,8gB; 88,6gT; 292,6gW	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 270 kcal	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 111kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	6 7	40g 30g 20g	Podwieczorek Soczek owocowy 1szt.; cukrzyca – owoc 100g
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3 kcal	6 6	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna 271 kcal	1,7,8	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kopytka 294kcal	1,3	200g	Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca 2136kcal 68,7gB; 89,8gT; 271,6gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 111kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 4kcal	6 7	40g 30g 20g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Pomidor 3 kcal	6 6	1szt 30g 10g	Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228kcal	1	200g	Pieczycw razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczycwo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy z płatkami ryżowymi 270 kcal MIX z parówka drobiowa, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal	3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 450kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Parówka drobiowa 240 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 90kcal Pomidor b/s 3 kcal	6 6	2szt 40g 50g 20g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany 111kcal	9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta mięsna 90kcal Ogórek 3kcal	6 3,10	40g 50g 20g	
	2168kcal 70,5gB; 85,8gT; 283,3gW	Margaryna 80kcal		15 g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal	1,9	200g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kopytka 294kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Parówka drobiowa 240 kcal Wędlina drobiowa 160 kcal Pomidor b/s 3 kcal	6 6	2szt 80g 20g	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami niezabielany 111kcal	9	350 ml	Wędlina drobiowa 80kcal Pasta mięsna 90kcal Ogórek 3kcal	6 3,10	40g 50g 20g	
	2060kcal 69,2gB; 86,3gT; 259,1gW	Margaryna 80kcal		15 g	Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal	1,9	200g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Kasza pęczak 228kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 22.08	zwykła 2366kcal 78,6gB; 97,3gT; 317,6gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 150kcal	3, 7,9	350ml	Salatka ziemniaczana ze śledziem z majonezem 342kcal	1,3,4,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek kiszony 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 564kcal	1,3,7	250g+ 200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Kapusta kiszona 23kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2080kcal 81,7gB; 78,4gT; 271,5gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa marchwianka 119kcal	9	350ml	Salatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem 291kcal	1,3,4,7	200g	Podwieczorek Jogurt owocowy 1szt; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt; bezmleczna – owoc 100g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Jajko gotowane z sosem jogurtowym 205kcal	1,3,7	400g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczony kalafior 40kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2052kcal 79,2gB; 74,4gT; 273,1gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal	1,7	250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 150kcal	3,7,9	350ml	Salatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem 291kcal	1,3,4,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Ogórek kiszony 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Jajko gotowane z sosem jogurtowym 205kcal	1,3,7	400g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Kapusta kiszona 23kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy marchwianki MIX jajka gotowane z sosem + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 82% Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki ryżowej 435kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7	100ml 300g	

2091kcal 79,9gB; 73,7gT; 277,4gW	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 160kcal Pasta jajeczna 240kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 3,10	80g 120g 15g	Zupa marchwianka 119kcal	9	350ml	Salatka ziemniaczana ze śledziem z majonezem 342kcal	1,3,4,10	200g	
		Margaryna 80kcal		15g	Jajko gotowane z sosem koperkowym niezabielanym 205kcal	1,3	400g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Gotowany brokuł 40kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
2029kcal 73,7gB; 71,6gT; 273,2gW	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 160kcal Pasta jajeczna 240kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 3,10	80g 120g 15g	Zupa marchwianka 119kcal	9	350ml	Salatka ziemniaczana ze śledziem z majonezem 342kcal	1,3,4,10	200g	
		Margaryna 80kcal		15g	Jajko gotowane z sosem koperkowym niezabielanym 205kcal	1,3	400g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Gotowany brokuł 40kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				