

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 16.11	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina wieprzowa 60 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Papryka 6 kcal	7 6,10	30g 30g 15g	Jesienny kociótek 518kcal	1,6	350g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1 7	250ml	Zupa bulion warzywny z makaronem	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 120 kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal	7	40g 20g 15g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 40kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6	60g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 392kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 38kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 120 kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal	7	40g 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina wieprzowa 60 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Papryka 6 kcal	7 6,10	30g 30g 15g	Jesienny kociótek 518kcal	1,6	350g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal	1,6,7,10	300g	MIX zupy kalafiorowej 150 kcal	1,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal	3,6,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z		350g	MIX II wątróbka duszona z jabłkiem + ziemniaki +		400g	MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal		300g	

		dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			gotowany brokuł + masło 15g 679 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Dżem owocowy 95kcal Pomidor 3kcal	6,10	100g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z makaronem	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 173kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor	6,10	40g 20g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy 392kcal	1	200g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
	Alergeny: 1,6,9,10	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pasta z tuńczyka 95kcal Pomidor 3kcal	6,10	100g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z makaronem razowym	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 173kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor	6,10	40g 20g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy 392kcal	1	200g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 38kcal		120g				
	Alergeny: 1,6,9,10				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
NIEDZIELA 18.11	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	250ml	Zupa pejzanka	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek topiony 80 kcal Pomidor 3kcal	6,10 7	1szt. 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml , wafel ryżowy	
		Jajecznica z boczkiem 178kcal Ogórek 3 kcal	3	100g 15g	Sznyceł drobiowy	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchwi 133kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	250ml	Zupa kartoflanka	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s	6,10 7	1szt. 30g 15g		
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Ogórek 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. +10g 30g 15g	Sznyceł drobiowy duszony w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchwi 133kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	1,7	250ml	Zupa pejzanka	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor	6,10 7	1szt. 30g 15g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Ogórek 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. +10g 30g 15g	Sznyceł drobiowy duszony w sosie jarzynowym	1,7,9	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z marchwi 133kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g		
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kartoflanki 120 kcal MIX II kurczaka gotowanego z sosem +	1,3,6,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem,	3,6,10	100ml 300g		

		dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			ziemniaki + pieczona marchew + masło 82% 15g 726kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal  Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 214kcal Miód Ogórek	3 6,10	2 szt. 80g 50g 15g	Zupa kartoflanka	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s	6,10 9	1szt 60g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Sznyceł drobiowy duszony w sosie jarzynowym niezabielanym	1,9	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal			200ml
	Cukrzyca bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 214kcal Pasta mięsna 144kcal Ogórek	3 6,10	2 szt. 80g 80g 15g	Zupa kartoflanka	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s	6,10 9	1szt 60g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Sznyceł drobiowy duszony w sosie jarzynowym niezabielanym	1,9	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal			200ml

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 18.11	zwykła	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor 3 kcal	6,10	60g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Ogórek korniszon 2 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10	60g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Pieczony kalafior 33kcal		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	7	250ml	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor 3 kcal	6,10	60g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek korniszon 2 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka colesław	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej 150 kcal MIX II kurczaka w sosie + makaron + pieczywo kalafior + masło 15g 582kcal	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 200kcal Paszтет 140kcal Pasta z tuńczyka 57kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10 3	100g 80g 30g 15g	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor b/s 3 kcal		60g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15 g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3	120g +80g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczony kalafior 33kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 200kcal Paszтет 140kcal Pasta z tuńczyka 57kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6,10 1,6,10 3	100g 80g 30g 15g	Zupa krupnik jęczmienny	1,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10	60g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15 g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3	120g +80g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Pieczony kalafior 33kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 19.11	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół z makaronem 233 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt.
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa	6,10	25g 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kluski śląskie	1,3	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół z makaronem 233 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 20g 15g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa	6,10	25g 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kluski śląskie	1,3	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Buraczki		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	1,7	250ml	Zupa rosół z makaronem razowym 233 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Jajko gotowane 78 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa	6,10	1 szt. 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff	1,7	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 190 kcal	1	200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ogórek kiszony		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane, pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy kartoflanki 137 kcal MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 717kcal	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Dżem owocowy 90 kcal Wędlina drobiowa 200 kcal Sałata masłowa	6,10	50g 100g 1 liść	Zupa rosół z makaronem 233 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 90 kcal Pomidor b/s 5 kcal	6,10	1 szt. 20g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Gulasz a'la strogonoff niezabielany, wersja lekkostrawna	1	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Kluski śląskie	1,3	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Buraczki		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Jajko gotowane 78 kcal Wędlina drobiowa 200 kcal Sałata masłowa	6,10	1 szt. 100g 1 liść	Zupa rosół z makaronem razowym 233 kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 90 kcal Pomidor b/s 5 kcal	6,10	1 szt. 20g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15g	Gulasz a'la strogonoff niezabielany, wersja lekkostrawna	1	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Kasza pęczak	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Ogórek kiszony		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				



Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
ŚRODA 20.11	Zwykła	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 160 kcal	1,7	250ml	Zupa barszcz biały z kiełbasą 150kcal	1,6,7,9	350ml	Pasta warzywna 32kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Ogórek 5kcal	9 1,6	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy	
		Ser żółty 53 kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	20g 30g 15g	Racuchy z jabłkiem i polewą cynamonową 513kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g								
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 160 kcal	1,7	250ml	Zupa marchwianka 120kcal	1,9	350ml	Pasta warzywna 32kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 5kcal	9 1,6	30g 30g 15g		
		Wędlina drobiowa 110 kcal Serek kanapkowy Pomidor 3kcal	6,10 7	30g 20g 15g	Naleśniki z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową z cynamonem 513kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g								
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 270 kcal	1 7	250ml	Zupa barszcz biały z kiełbasą 150kcal	1,6,7,9	350ml	Pasta warzywna 32kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek 5kcal	9 1,6	30g 30g 15g		Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 110 kcal Serek kanapkowy Pomidor 3kcal	6,10 7	30g 20g 15g	Naleśniki pełnoziarniste z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową z cynamonem 513kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15 g		
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g		
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g								
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy krupniku 97 kcal MIX II pulpetka drobiowego + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g 554kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g			

Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Miód 162kcal Pomidor 3kcal	6,10	100g 70g 15g	Zupa marchwianka 120kcal	1,9	350ml	Pasta warzywna 64 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 5kcal	9 6,10	30g 30g 15g
	Margaryna 80kcal		15g	Naleśniki na mleku owsianym z prażonym jabłkiem i cynamonem 483kcal	1,3	300g	Margaryna 80kcal		15g
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml				Herbata owocowa 26kcal		200ml
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml			
Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal Pasta z tuńczyka 95kcal Pomidor 3kcal	6,10	100g 50g 15g	Zupa marchwianka 120kcal	1,9	350ml	Pasta warzywna 64 kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 5kcal	9 6,10	30g 30g 15g
	Margaryna 80kcal		15g	Naleśniki pełnoziarniste na mleku owsianym z prażonym jabłkiem i cynamonem 483kcal	1,3	300g	Margaryna 80kcal		15g
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml				Herbata owocowa 26kcal		200ml
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml			

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 21.11	zwykła	Zupa mleczna z makaronem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek topiony 80 kcal Ogórek 5kcal	6,10 7	40g 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Pasta jajeczna 80 kcal Połędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3	40g 20g 15g	Pieczon drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Duszona marchew z burakiem 122kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 90 kcal Ogórek b/s 5kcal	6,10 7	30g 30g 15g	
		Pasta jajeczna 80 kcal Połędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3	40g 20g 15g	Pieczon drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Duszona marchew z burakiem 70kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym 270 kcal	1,3,7	250ml	Zupa jarzynowa 150 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 90 kcal Ogórek 5kcal	6,10 7	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta jajeczna 80 kcal Połędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3	40g 20g 15g	Pieczon drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Duszona marchew z burakiem 122kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej 150kcal MIX II gulasz a'la strogonoff+ kasza jęczmienna + gotowana marchew + masło 15g 636kcal	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna (jajka gotowane zmielone z przyprawami z dodatkiem tłuszczu ) 240kcal	1,3	120g	Zupa jarzynowa niezabielana 150 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Pasta warzywna 60 kcal Ogórek b/s 5kcal	6,10 3	40g 30g 15g		
	Półdzwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	1,6	80g 15g								
	Margaryna 80kcal		15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym niezabielanym	1,3	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Duszona marchew z burakiem 70kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
			Kompot bez cukru 56kcal		200 ml						
Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna (jajka gotowane zmielone z przyprawami z dodatkiem tłuszczu ) 240kcal	1,3	120g	Zupa jarzynowa niezabielana 150 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Pasta warzywna 60 kcal Ogórek 5kcal	6,10 3	40g 30g 15g		
	Półdzwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	1,6	80g 15g								
	Margaryna 80kcal		15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym niezabielanym	1,3	200g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Duszona marchew z burakiem 70kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
			Kompot bez cukru 56kcal		200 ml						

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 22.11	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem 155 kcal	1,9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z majonezem 240kcal	1,3,6	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba panierowana	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z kiszzonej kapusty 65 kcal		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem 155 kcal	1,9	350 ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym 240kcal	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona	1,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym 155 kcal	1,9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym 240kcal	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona	1,4	80g+50g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 138kcal		180g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z kiszzonej kapusty 65 kcal		140g				
		Kawa zbożowa		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu z makaronem 150 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany szpinak + masło 82% 624kcal	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II sałatki jarzynowej 545kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta mięsna 144kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 40kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 20g 15g	Zupa rosolnik z ryżem 155 kcal	1,9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z majonezem 240kcal	1,3,6	200g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15 g	Ryba pieczona	1,4	120g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki pieczone 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta mięsna 144kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 40kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 20g 15g	Zupa rosolnik z ryżem brązowym 155 kcal	1,9	350ml	Sałatka ryżowa z kurczakiem z majonezem 240kcal	1,3,6	200g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		15 g	Ryba pieczona	1,4	120g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki pieczone 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	