

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 19.04	zwykła 2231kcal; 75,6gB; 84,3gT; 292,8gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa ogórkowa 154kcal	1,7,9	350 ml	Serek topiony 41 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 68kcal
		Ser żółty 154kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Fasolka po bretońsku 465kcal		300g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 1987kcal; 54,1gB; 67,9gT; 289,5gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 110kcal	9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal	7 6	30g 40g 15g	
		Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 238kcal	1,7,9,10	150g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2055kcal; 58,0gB; 67,3gT; 303,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa ogórkowa 154kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	7 6	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258
		Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 238kcal	1,7,9,10	150g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Marchew z jabłkiem 133kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal	3,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
Bezmleczna 1959kcal; 49,8gB; 66,0gT; 290,4gW		Wędlina drobiowa 60kcal Pasta jajeczna z koperkiem 190kcal Dżem owocowy 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 3,10	60g 100g 50g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana 110kcal	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 86kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor 3kcal	3,10 6	30g 40g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany 238kcal	1,9,10	150g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Marchew z jabłkiem 133kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
		Wędlina drobiowa 60kcal Pasta jajeczna z koperkiem 190kcal Paszтет 76kcal Ogórek 3 kcal	6 3,10 1,6	60g 100g 40g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana 110kcal	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 86kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor 3kcal	3,10 6	30g 40g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany 238kcal	1,9,10	150g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Marchew z jabłkiem 133kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 20.04	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	250ml	Żurek z jajkiem 169kcal	1,3,7,9	350 ml	Galeretka drobiowa 105kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor 3kcal	3 1,6	150g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Jajko gotowane 78kcal Szynka 50kcal Sałatka jarzynowa 143kcal	3, 1,6 3,9,10	1 szt. 20g 100g	Kotlet schabowy 434 kcal	1,3,7	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczycwo mieszane (pszenne) 299kcal	1	120 g	
		Pieczycwo mieszane 299kcal	1	120g	Surówka z białej rzodkwi 96 kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	250ml	Bulion warzywny z jajkiem 161kcal	1,3,9	350 ml	Galeretka drobiowa 105kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor 3kcal	3 1,6	150g 40g 15g	
		Jajko gotowane 78kcal Szynka 50kcal Sałatka jarzynowa z jogurtem 143kcal	3, 1,6 3,7,9,10	1 szt. 20g 100g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym 341kcal	1	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal	1	200g	Pieczycwo mieszane 299kcal	1	120 g	
		Pieczycwo pszenne 299kcal	1	120g	Pieczony kalafior 43kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	1,7	250ml	Żurek z jajkiem 169kcal	1,3,7,9	350 ml	Galeretka drobiowa 105kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor 3kcal	3 1,6	150g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g piezycwo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane 78kcal Szynka 50kcal Sałatka jarzynowa z jogurtem 143kcal	3, 1,6 3,7,9,10	1 szt. 20g 100g	Schab gotowany w sosie pieczeniowym 341kcal	1	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczycwo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczycwo razowe 268kcal	1	120g	Surówka z białej rzodkwi 96 kcal	7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 128 kcal MIX II mix mięsa wieprzowego + ziemniaki +	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem,	3,6,10	100ml 300g	

		dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			gotowany kalafior + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			kalafiozem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna 2104kcal; 78,9gB; 88,1gT; 255,0gW	Jajko gotowane 78kcal Szynka 100kcal Sałatka jarzynowa 215kcal Margaryna 80kcal Pieczywo pszenne 299kcal Herbata z sokiem z cytryny 26kcal	3, 1,6 3,9,10	1 szt. 40g 150g 15g 120g 200ml	Bulion warzywny z jajkiem 161kcal Schab gotowany w sosie pieczeniowym 341kcal Ziemniaki gotowane 138 kcal Pieczony kalafior 43kcal Kompot bez cukru 56kcal	1,3,9 1 	350 ml 120g + 80g 200g 120g 200 ml	Galaretka drobiowa 105kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor 3kcal Margaryna 80kcal Pieczywo pszenne 299kcal Herbata owocowa 26kcal	3 	150g 40g 15g 15 g 120 g 200ml	
	Cukrzyca bezmleczna 2068kcal; 80,8gB; 85,3gT; 247,1gW	Jajko gotowane 78kcal Szynka 100kcal Sałatka jarzynowa 215kcal Margaryna 80kcal Pieczywo razowe 268kcal Herbata z sokiem z cytryny 26kcal	3, 1,6 3,9,10	1 szt. 40g 150g 15g 120g 200ml	Bulion warzywny z jajkiem 161kcal Schab gotowany w sosie pieczeniowym 341kcal Ziemniaki gotowane 138 kcal Pieczony kalafior 43kcal Kompot bez cukru 56kcal	1,3,9 1 	350 ml 120g + 80g 200g 120g 200 ml	Galaretka drobiowa 105kcal Wędlina drobiowa 80kcal Pomidor 3kcal Margaryna 80kcal Pieczywo razowe 268kcal Herbata owocowa 26kcal	3 	150g 40g 15g 15 g 120 g 200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 21.04	zwykła 2498kcal; 87,9gB; 93,7gT; 327,1gW	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 217 kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 100 kcal Szynka 60kcal Ogórek 3 kcal	3,10 1,6	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, 77kcal
		Kiełbasa biała z chrzanem 297kcal Ogórek 3 kcal	1,6	2szt. + 20g 15g	Kurczak pieczony bez kości 360kcal		120g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138kcal		200g	Pieczymy mieszane (pszenne/razowe) 299kcal	1	120g	
		Pieczymy mieszane 299kcal	1	120g	Kapusta modra na ciepło 135kcal	1,7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2301kcal; 73,1gB; 84,8gT; 313,1gW	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 217 kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 100 kcal Szynka 60kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,10 1,6	50g 30g 15g	
		Kiełbasa biała 275kcal Ogórek b/s 3 kcal	1,6	2szt. 15g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym 280kcal	1,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138kcal		200g	Pieczymy mieszane 299kcal	1	120g	
		Pieczymy pszenne 299kcal	1	120g	Pieczona marchew 40kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca 2356kcal; 74,7gB; 86,8gT; 320,4gW	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	7	250ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym 217 kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 100 kcal Szynka 60kcal Ogórek 3 kcal	3,10 1,6	50g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g 228kcal
		Kiełbasa biała z chrzanem 297kcal Ogórek 3 kcal	1,6	2szt. + 20g 15g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym 280kcal	1,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138kcal		200g	Pieczymy razowe 268kcal	1	120g	
		Pieczymy razowe 268kcal	1	120g	Kapusta modra na ciepło 135kcal	1, 7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy rosółu 217 kcal MIX II kurczak w sosie pietruszkowym + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g 636kcal	1 1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowego-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2051kcal; 65,2gB; 75,6gT; 276,2gW	Kiełbasa biała 275kcal	1,6	2szt	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 217 kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 100 kcal	3,10	50g		
	Wędlina drobiowa 80kcal	1,6	40g				Szynka 60kcal	1,6	30g		
	Ogórek b/s 3 kcal		15g				Ogórek b/s 3 kcal		15g		
	Margaryna 80kcal		15 g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym niezabielanym 280kcal	1	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138kcal		200g	Pieczywo mieszane 299kcal	1	120g		
	Kawa zbożowa 15kcal	1	200ml	Pieczona marchew 40kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna 1989kcal; 68,5gB; 73,3gT; 271,0gW	Kiełbasa biała 275kcal	1,6	2szt	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym 217 kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 100 kcal	3,10	50g		
	Wędlina drobiowa 80kcal	1,6	40g				Szynka 60kcal	1,6	30g		
	Ogórek b/s 3 kcal		15g				Ogórek 3 kcal		15g		
	Margaryna 80kcal		15 g	Kurczak duszony w sosie pietruszkowym niezabielanym 280kcal	1	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g		
	Kawa zbożowa 15kcal	1	200ml	Pieczona marchew 40kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 22.04	zwykła 2340kcal; 82,1gB; 85,1gT; 316,8gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Ser żółty 115 kcal Ogórek 4 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. 90kcal
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6	25g 40g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1,9	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Colesław 120 kcal	3,7,10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2213kcal; 77,2gB; 80,8gT; 289,9gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal Ogórek b/s 4 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6	25g 40g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1,9	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g			120g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 43kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2232kcal; 78,5gB; 8586gT; 298,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 245 kcal	7	250ml	Zupa jarzynowa 151kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal Ogórek 4 kcal	6 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 367kcal
		Jajko gotowane 78kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	3 6	1 szt. 40g 15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim 565kcal	1,9	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczzyw razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Colesław 120 kcal	3,7,10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal	3,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II siekaniec bez kapusty w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,7,9,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)									
	Bezmleczna 2065kcal; 61,7gB; 77,9gT; 283,7gW	Dżem owocowy 90 kcal Wędlina drobiowa 100 kcal Pomidor 3kcal	6	50g 100g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 151kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Wędlina wieprzowa 100 kcal Ogórek b/s 4kcal	6 6	1 szt. 50g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1,9	200g+ 150g sos	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g			200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 43kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2014kcal; 66,7gB; 78,1gT; 270,3gW	Pasta z tuńczyka 114kcal Wędlina drobiowa 100 kcal Pomidor 3kcal	4 6	60g 100g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 151kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Wędlina wieprzowa 100 kcal Ogórek b/s 4 kcal	6 6	1 szt. 50g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim) 565kcal	1,9	200g+ 150g sos	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g				Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 43kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 23.04	Zwykła 2078kcal; 72,6gB; 75,1gT; 281,2gW	Zupa mleczna z kaszą manną 241 kcal	1,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 103 kcal	9	350ml	Paszтет drobiowy 146 kcal Serek topiony 41 kcal Ogórek kiszony 4kcal	1,6 7	40g 1szt 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 116kcal
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal	3,10 6	40g 30g 15g	Sznyceł drobiowy 210kcal	1,3	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchewka z groszkiem 105kcal	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2102kcal; 73,0gB; 78,6gT; 280,0gW	Zupa mleczna z kaszą manną 241 kcal	1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9	350ml	Paszтет drobiowy 146 kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek b/s 4kcal	61,6 7	40g 30g 15g	
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3,10 6	40g 30g 15g	Udko duszone z sosem warzywnym 202kcal	1,7,9	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchewka z groszkiem 105kcal	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2093kcal; 73,2gB; 88,1gT; 252,1gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 243 kcal	1,7	250ml	Zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty 103 kcal	9	350ml	Paszтет drobiowy 146kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek kiszony 4kcal	1,6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g 257kcal
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal	3,10 6	40g 30g 15g	Udko duszone z sosem warzywnym 202kcal	1,7,9	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 175kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 15g	1,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta jajeczna 228kcal Połędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9	350 ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Pasta warzywna 58 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6 3,9,10	40g 60g 15g	
	2045kcal; 71,7gB; 75,1gT; 271,1gW	Margaryna 81kcal		15g	Udko duszone z sosem warzywnym niezabielanym 202kcal	1,9	120g + 80g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Marchewka z groszkiem 105kcal	1	120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta jajeczna 228kcal Połędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	9	350 ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Pasta warzywna 58 kcal Ogórek b/s 4kcal	1,6 3,9,10	40g 60g 15g	
	1971kcal; 64,2gB; 82,4gT; 247,4gW	Margaryna 81kcal		15g	Udko duszone z sosem warzywnym niezabielanym 202kcal	1,9	120g + 80g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Marchewka z groszkiem 105kcal	1	120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 24.04	zwykła 2133kcal; 83,0gB; 85,6gT; 261,7gW	Zupa mleczna z makaronem 177 kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 152 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Ser żółty 115 kcal Pomidor 4kcal	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6 6	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7,10	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 246kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2036kcal; 80,1gB; 81,3gT; 257,6gW	Zupa mleczna z makaronem 177 kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 152 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48kcal Pomidor b/s 4kcal	6 7	40g 30g 15g	
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 60 kcal Sałata masłowa 1kcal	6	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7,9,10	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 246kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 1990kcal; 79,3gB; 79,7gT; 250,7gW	Zupa mleczna z makaronem razowym 168 kcal	1,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 152 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor 4kcal	6 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 325kcal
		Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6 6	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7,10	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza pęczak 270kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Ogórek kiszony 15 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy szpinakowej z ryżem	1,3,7,9,10	350g	Sok pomidorowy 50kcal	3,7,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal		350g	MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + buraczki gotowane + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		400g	MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)									
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120kcal Paszтет 95kcal Sałata masłowa 1kcal Margaryna 81kcal	6 1,6	120g 50g 1 liść	Zupa szpinakowa z ryżem niezabielana 152 kcal	9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Pasta warzywna 68 kcal Pomidor b/s 4kcal	6 3,9,10	40g 60g 15g	
				15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 279kcal	1,9,10	200g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Kasza jęczmienna 246kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z buraczków 105 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120kcal Paszтет 95kcal Sałata masłowa 1kcal Margaryna 81kcal	6 1,6	120g 50g 1 liść	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym niezabielana 152 kcal	9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Pasta warzywna 68 kcal Pomidor b/s 4kcal	6 3,9,10	40g 60g 15g	
				15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 279kcal	1,9,10	200g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Kasza pęczak 270kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Ogórek kiszony 15 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 25.04	zwykła 2093kcal; 70,5gB; 79,0gT; 280,7gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 176kcal	7, 9	350ml	Sałatka makaronowa z majonezem 264kcal	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 107kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba panierowana 182kcal	1,3,4	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 20 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 1994kcal; 71,9gB; 72,2gT; 288,0gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 176kcal	7, 9	350ml	Sałatka makaronowa z jogurtem 193kcal	1,3,6,7	200g	
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 116kcal	4	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowany brokuł 58kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 1911kcal; 69,8gB; 66,4gT; 260,2gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 263kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 176kcal	7, 9	350ml	Sałatka makaronowa (makaron razowy) z jogurtem 193kcal	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g 367kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 132kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 116kcal	4	120g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 36 kcal		150g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82%	1,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki makaronowej z majonezem 400kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,10	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 1953kcal; 68,4gB; 72,4gT; 260,0gW	Pasta mięsna 114kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 3 kcal Margaryna 81kcal Pieczywo pszenne 310kcal Kawa zbożowa 4kcal 	3,10	80g	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 176 kcal	9	350ml	Salatka makaronowa z majonezem 264kcal	1,3,6,10	200g		
		3 6	2 szt. 60g 15g								
			15 g	Ryba pieczona 116kcal	4	120g	Margaryna 81kcal		15 g		
		1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g		
		1	200ml	Gotowany brokuł 58kcal		120g					
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
Cukrzyca bezmleczna 1879kcal; 65,3gB; 71,8gT; 251,4gW	Pasta mięsna 114kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 3 kcal Margaryna 81kcal Pieczywo razowe 273kcal Kawa zbożowa 4kcal 	3,10	80g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym niezabielana 176 kcal	9	350ml	Salatka makaronowa (makaron razowy) z majonezem 264kcal	1,3,6,7,10	200g		
		3 6	2 szt. 60g 15g								
			15 g	Ryba pieczona 116kcal	4	120g	Margaryna 81kcal		15 g		
		1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g		
		1	200ml	Gotowany brokuł 58kcal			Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal							