

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 25.01	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa barszcz biały	9 1,9	350 ml	Serek topiony 41 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 68kcal
		Ser żółty 154kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Fasolka po bretońsku 465kcal	1	300g	Masło 111kcal	7	15 g	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 245kcal	1 7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9 1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor b/s 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258
		Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 138kcal	1,7	150g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa barszcz biały	9 1,9	350 ml	Pasta z twarogu 66 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	
		Serek kanapkowy 63 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 138kcal	7 1	150g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal	1,6,7,10	300g	MIX zupy bulionu	1,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal	3,6,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z		350g	MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki +		400g	MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką,		300g	

		dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			gotowana marchew + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 60kcal Pasta jajeczna z koperkiem 190kcal Dżem owocowy 90kcal Ogórek b/s 3 kcal	6,10 3	60g 100g 50g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9 1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 86kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor 3kcal	6,10	30g 40g 15g	
	Alergeny: 1,6,9,10	Margaryna 81kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany 138kcal	1	150g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 60kcal Pasta jajeczna z koperkiem 190kcal Paszтет 76kcal Ogórek 3 kcal	6,10 3	60g 100g 40g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami	9 1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 86kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor 3kcal	6,10	30g 40g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy niezabielany 138kcal	1	150g	Margaryna 81kcal		15 g	
	Alergeny: 1,6,9,10	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Marchew z jabłkiem 133kcal	7	120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 26.01	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 248kcal	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Ser żółty 115 kcal Pomidor 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Jajecznica z kiełbasą 180kcal Pomidor 3 kcal	3,7	100g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 289kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kopytka z okrasą 328 kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2 % mleka, 50g płatków/porcję) 248 kcal	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	9 1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kopytka 294kca	1,3	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowany brokuł		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2 % mleka, 50g musli/porcję) 243kcal	1 1,7	250ml	Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 198kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Serek kanapkowy 48kcal Pomidor 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 60 kcal Pomidor 3 kcal	3,7 6,10	1 szt. 30g 15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym 208kcal	1,7	120+ 80g sos	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza pęczak 270kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Kapusta modra na ciepło	1,7	120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy rosółu z makaronem	1,3,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal	3,6,10	100ml	
		MIX z mięso gotowane, jajko gotowane ,pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal		350g	MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g		400g	MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal		300g	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatką z pietruszką 140kcal Miód 162 Pomidor b/s 3kcal	3 6,10	2 szt. 70g 50g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 81kcal		15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 208kcal	1	120+ 80g sos	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Kopytka 294kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Gotowany brokuł		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatką z pietruszką 140kcal Pasta drobiowo-wieprzowa 190kcal Pomidor 3kcal	3 6,10	2 szt. 70g 70g 15g	Zupa rosół drobiowy z makaronem 210kcal	1,3,6,9	350 ml	Parówka drobiowa 130kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 81kcal		15g	Kurczak gotowany bez kości w sosie pietruszkowym niezabielanym 208kcal	1	120+ 80g sos	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Kasza pęczak 270kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 27.01	zwykła	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 50g ryżu /porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa ogórkowa 143kcal	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 3kcal	3 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, 77kcal
		Ser żółty 154kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Colesław 120 kcal	3,7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 50g ryżu /porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa marchwianka 120kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,7 6,10	40g 40g 15g	
		Serek kanapkowy 64kcal Wędlina drobiowa 20 kcal Pomidor b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Gotowany kalafior		120g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g			120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka/50g ryżu/porcję) 171 kcal	7	250ml	Zupa ogórkowa 143kcal	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 76 kcal Szynka parzona 80kcal Ogórek 4kcal	3,7 6,10	40g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g 228kcal
		Serek kanapkowy 64kcal Wędlina drobiowa 20 kcal Pomidor 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim 565kcal	1	200g+ 150g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g				Pieczyw razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Colesław 120 kcal	3,7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10										
	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogiem, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy matchwianki MIX II sos boloński + ziemniaki + gotowany kalafior + masło 15g	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 80kcal Paszтет drobiowy 114kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10 6,10	80g 60g 15g	Zupa marchwianka 120kcal	1,9	350 ml	Szynka parzona 120kcal Pasta jajeczna 114kcal Ogórek b/s 3 kcal	6,10 3	40g 40g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 81kcal		15 g	Makaron spaghetti z sosem bolońskim 583kcal	1	200g+ 150g sos	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g			200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Gotowany kalafior		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 80kcal Paszтет drobiowy 114kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10 6,10	80g 60g 15g	Zupa marchwianka 120kcal	1,9	350 ml	Szynka parzona 120kcal Pasta jajeczna 114kcal Ogórek b/s 3 kcal	6,10 3	40g 40g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 81kcal		15 g	Makaron spaghetti razowe z sosem bolońskim) 565kcal	1	200g+ 150g sos	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowany kalafior		120g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 28.01	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 50g płatkami/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa jarzynowa 151kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Ser żółty 115 kcal Ogórek 4 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1 szt. 90kcal
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6,10	25g 40g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	150g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczyno pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczyno pszenne 310kcal	1	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 50g płatkami/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa jarzynowa 151kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal Ogórek b/s 4 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 15g	
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6,10	25g 40g 15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	120g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczyno pszenne 310kcal	1	120g	
		Pieczyno pszenne 310kcal	1	120g	Fasolka szparagowa gotowana 39kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 50g płatkami/porcję) 245 kcal	1 1,7	250ml	Zupa jarzynowa 151kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Serek kanapkowy 48kcal Ogórek 4 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 367kcal
		Jajko gotowane 78kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor 3kcal	6,10	1 szt. 40g 15g	Gołąbek w sosie pomidorowym 280 kcal	1,7	150g + 80g sos	Masło 111kcal	7	15g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczyno razowe 273kcal	1	120g	
		Pieczyno razowe 273kcal	1	120g							
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy jarzynowej MIX II siekaniec bez kapusty w sosie + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

		dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Dżem owocowy 90 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Pomidor 3kcal	6,10	50g 80g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 151kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Ogórek b/s 4kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 81kcal		15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym niezabielanym 280 kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 81kcal	7	15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	
		Herbata zwykła		200ml	Fasolka szparagowa gotowana 39kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta z tuńczyka 114kcal Wędlina drobiowa 100 kcal Pomidor 3kcal	4 1,6,10	60g 100g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 151kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 130 kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Ogórek b/s 4 kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Siekaniec bez kapusty w sosie pomidorowym niezabielanym 280 kcal	1	120g + 80g sos	Margaryna 81kcal	7	15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki gotowane 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 29.01	Zwykła	Zupa mleczna z kaszą manną 241 kcal	1 1,7	250ml	Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty 103 kcal	1,9	350ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Serek topiony 41 kcal Ogórek kiszony 4kcal	6,10 7	40g 1szt 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 116kcal
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal	3 6,10	40g 30g 15g	Sznyceł drobiowy	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchewka z groszkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z kaszą manną 241 kcal	1 1,7	250ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	1,9	350ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek b/s 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g	
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3 6,10	40g 30g 15g	Udko duszone z sosem warzywny 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Marchewka z groszkiem		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 50g płatków/porcję) 243 kcal	1 7	250ml	Zupa kapuśniak z mieszanej kapusty 103 kcal	1,9	350ml	Pasztet drobiowy 146kcal Pasta z twarogu 66 kcal Ogórek kiszony 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g 257kcal
		Pasta jajeczna 76 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 4 kcal	3 6,10	40g 30g 15g	Udko duszone z sosem warzywny 202kcal	1,7	120g + 80g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z czerwonej kapusty 175kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + marchewka z groszkiem + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

	Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna (jajka gotowane zmielone z przyprawami z dodatkiem tłuszczu) 228kcal Polędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3 6,10	120g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Pasta warzywna 58 kcal Ogórek b/s 4kcal	6,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Udko duszone z sosem warzywnym niezabielanym 202kcal	1	120g + 80g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal	1,3	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Marchewka z groszkiem		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta jajeczna (jajka gotowane zmielone z przyprawami z dodatkiem tłuszczu) 228kcal Polędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3 6,10	120g 80g 15g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 146 kcal Pasta warzywna 58 kcal Ogórek b/s 4kcal	6,10	40g 60g 15g	
		Margaryna 81kcal		15g	Udko duszone z sosem warzywnym niezabielanym 202kcal	1	120g + 80g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 30.01	zwykła	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 50g makaronu/porcję) 177 kcal	1,3,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 152 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Ser żółty 115 kcal Pomidor 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 246kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 50g makaronu/porcję) 177 kcal	1,3,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 152 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 325kcal
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 60 kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10	60g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 246kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z buraczków 105 kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z makaronem (2% mleka, 50g makaronu/porcję) 168 kcal	1,3,7	250ml	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 152 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 40 kcal Serek kanapkowy 48 kcal Pomidor 4kcal	6,10 7	40g 30g 15g	
		Wędlina drobiowa 30kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa 1kcal	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 279kcal	1,7	200g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Kasza pęczak 270kcal	1	200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z familijna 48 kcal	10	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego , pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy szpinakowej z ryżem MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + buraczki gotowane + masło 15g Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)									
Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120kcal	6,10	120g	Zupa szpinakowa z ryżem niezabielana 152 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Pasta warzywna 68 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10 6,10	40g 60g 15g	
		Pasztet 95kcal Sałata masłowa 1kcal		50g 1 liść							
		Margaryna 81kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 279kcal	1,7	200g	Margaryna 81kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Kasza jęczmienna 246kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Herbata zwykła		200ml	Surówka z buraczków 105 kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120kcal	6,10	120g	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym niezabielana 152 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 60 kcal Pasta warzywna 68 kcal Pomidor b/s 4kcal	6,10 6,10	40g 60g 15g	
		Pasztet 95kcal Sałata masłowa 1kcal		50g 1 liść							
		Margaryna 81kcal		15g	Gulasz wieprzowy z warzywami niezabielany 279kcal	1,7	200g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Kasza pęczak 270kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 31.01	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 50g płatków /porcję) 250kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 176kcal	1,7, 9	350ml	Sałatka makaronowa z majonezem 264kcal	1,3	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 107kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba panierowana 182kcal	1,3,4	300g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 20 kcal	9	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobową	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (2% mleka, 50g płatków /porcję) 250kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 176kcal	1,7, 9	350ml	Sałatka makaronowa z jogurtem 193kcal	1,3,7	200g	
		Pasta z twarogu półtłustego 132 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	300g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Gotowany brokuł 58kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,6,7,9,10										
	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 50g musli/porcję) 243kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 176kcal	1,7, 9	350ml	Sałatka makaronowa (makaron razowy) z jogurtem 193kcal	1,3,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 367kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 132kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona	1,3,4	300g	Masło 111kcal	7	15 g	
		Masło 111kcal	7	15g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo razowe 273kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 273kcal	1	120g	Surówka z kiszonej kapusty 36 kcal	9	150g				
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82%	1,3,7,9	300g 350g	Maślanka 50kcal MIX II sałatki ziemniaczanej ze śledziem 400kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	13,7	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Pasta mięsna 114kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 176 kcal	1, 9	350ml	Salatka makaronowa z majonezem 264kcal	1,3	200g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 81kcal		15 g	Ryba pieczona	1,3,4	300g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Gotowany brokuł 58kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Pasta mięsna 114kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 60kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	80g 2 szt. 60g 15g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym niezabielana 176 kcal	1, 9	350ml	Salatka makaronowa (makaron razowy) z majonezem 264kcal	1,3,7	200g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 81kcal		15 g	Ryba pieczona	1,3,4	300g	Margaryna 81kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 310kcal	1	120g	Ziemniaki pieczone 174kcal		200g	Pieczywo pszenne 310kcal	1	120 g	