

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 26.07	Zwykła 2248kcal 79,7gB; 81,6gT; 295,7gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem 297kcal	1,7,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Pomidor 3kcal	7 6	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Wędlina wieprzowa 60 kcal Wędlina drobiowa 30kcal Ogórek kiszony 6 kcal	6 6	30g 30g 15g	Chłopski garnek z mięsem 518kcal		350g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2058kcal; 73,6gB; 66,5gT; 294,9gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa bulion warzywny z makaronem 110kcal	9	350 ml	Pasta z twarogu 120 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Pomidor b/s 3kcal	7 6	40g 20g 15g	Podwieczorek: Kisiel 150ml
		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 60kcal Ogórek b/s 3 kcal	6	60g 15g	Sos mięsno-jarzynowy 392kcal	1,7,9,10	200g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Gotowana fasolka szparagowa 38kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2166kcal; 82,8gB; 75,1gT; 295,2gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym 297kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 120 kcal Wędlina drobiowa 20kcal Pomidor b/s 3kcal	7 6	40g 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258kcal
		Wędlina wieprzowa 60 kcal Wędlina drobiowa 30kcal Ogórek kiszony 6 kcal	6 6	30g 30g 15g	Chłopski garnek z mięsem 518kcal		350g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z	6,7,10	300g 350g	MIX zupy bulionu 110 kcal MIX II sos mięsno-jarzynowy + ziemniaki + gotowana fasolka	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal	3,7,10	100ml 300g	

		dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			szparagowa+ masło 15g 691 kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
1936kcal; 75,5gB; 56,5gT; 289,6gW	Bezmleczna	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 100kcal Dżem owocowy 95kcal Ogórek 3kcal	6	100g	Zupa bulion warzywny z makaronem 110kcal	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 173kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor 3kcal	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy 392kcal	1,9,10	200g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Gotowana fasolka szparagowa 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
1995kcal; 77,6gB; 68,3gT; 275,8gW	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 100kcal Pasta z tuńczyka 216kcal Ogórek 3kcal	6,10	100g	Zupa bulion warzywny z makaronem razowym 110kcal	9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 173kcal Wędlina drobiowa 40kcal Pomidor 3kcal	3,9,10 6	40g 40g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Sos mięsno-jarzynowy 392kcal	1,9,10	200g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4kcal		200ml	Gotowana fasolka szparagowa 38kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
NIEDZIELA 27.08	Zwykła 2251kcal; 70,6gB; 93,8gT; 281,6gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	250ml	Zupa pejszanka 120kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek topiony 80 kcal Pomidor 3kcal	6 7	1szt. 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 100g 50kcal
		Jajecznica z boczkiem 178kcal Ogórek 3 kcal	3,7	100g 15g	Sznyceł drobiowy 260	1,3	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2166kcal; 66,1gB; 86,8gT; 274,9gW	Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal	1,7	250ml	Zupa kartoflanka 120kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 3kcal	6 7	1szt. 30g 15g	Podwieczorek: Galełka 150g; ciastko zbożowe 1szt.
		Jajko gotowane 78kcal Łopatką z pietruszką 80 kcal Ogórek 3 kcal	3 6	1 szt. +10g 30g 15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym 215kcal	1,7,9	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2202kcal; 64,2gB; 90,3gT; 289,9gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal	1,7	250ml	Zupa pejszanka 120kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor 3kcal	6 7	1szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g pieczywo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane 78kcal Łopatką z pietruszką 80 kcal Ogórek 3 kcal	3 6	1 szt. +10g 30g 15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym 215kcal	1,7,9	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal MIX z mięso gotowane, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal	3,7,10	300g 350g	MIX zupy kartoflanki 120 kcal MIX II kurczaka gotowanego z sosem + ziemniaki + pieczona	1,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal	3,7,10	100ml 300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			marchew + masło 82% 15g 726kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)			
	Bezmleczna 2150kcal; 68,4gB; 85,8gT; 272,1gW	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 214kcal Miód 162kcal Ogórek 3kcal	3 6	2 szt. 80g 50g 15g	Zupa kartoflanka 120kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s 3kcal	6 3,9,10	1szt 60g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym 215kcal	1,9	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzycza bezmleczna 2168kcal; 63,2gB; 88,8gT; 285,4gW	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 214kcal Pasta mięsna 144kcal Ogórek 3kcal	3 6	2 szt. 80g 80g 15g	Zupa kartoflanka 120kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Pasta warzywna 20 kcal Pomidor b/s 3kcal	6 3,9,10	1szt 60g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Sznyceł drobiowy gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym 215kcal	1,9	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ryż brązowy 236 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Surówka z marchwi 133kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 28.07	zwykła	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa brokułowa 150kcal	7,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor 3 kcal	6	60g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Ser żółty 154kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Ogórek korniszon 2 kcal	7 6 10	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczyno pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczyno pszenne 299kcal	1	100g	Surówka colesław 120kcal	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 270 kcal	7	250ml	Zupa brokułowa 150kcal	7,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor b/s 3 kcal	6	60g 15g	Podwieczorek: Jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna - owoc 100g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczyno pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczyno pszenne 299kcal	1	100g	Pieczony kalafior 33kcal	7	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal	7	250ml	Zupa brokułowa 150kcal	7,9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor 3 kcal	6	60g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pasta z twarogu z jogurtem i koprem 40g, masło 15g, pieczyno razowe 60g 258kcal
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Ogórek korniszon 2 kcal	7 6 10	40g 20g 15g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g +80g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczyno razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczyno razowe 268kcal	1	100g	Surówka colesław 120kcal	3,7,10	120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy brokułowej 150 kcal MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g 608kcal	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo- wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna 2031kcal; 72,0gB; 74,0gT; 275,8gW	Wędlina drobiowa 200kcal Paszтет 140kcal Pasta z tuńczyka 130kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 1,6 3,4,10	100g 80g 30g 15g	Zupa brokułowa niezabielana 150kcal	9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor b/s 3 kcal	6	60g 15g	
		Margaryna 80kcal		15 g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3	120g +80g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Pieczony kalafior 33kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 1969kcal; 72,3gB; 71,7gT; 269,5gW	Wędlina drobiowa 200kcal Paszтет 140kcal Pasta z tuńczyka 130kcal Ogórek b/s 3 kcal	6 1,6 3,4,10	100g 80g 30g 15g	Zupa brokułowa niezabielana 150kcal	9	350 ml	Szynka parzona 105kcal Pomidor b/s 3 kcal	6	60g 15g	
		Margaryna 80kcal		15 g	Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3	120g +80g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Pieczony kalafior 33kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 29.07	zwykła 2187kcal; 80,4gB; 79,5gT; 297,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 167 kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 5 kcal	6 6	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml 68kcal
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa 1kcal	6	25g 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff 236kcal	1,7,10	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Buraczki 105kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2167kcal; 78,9gB; 76,0gT; 294,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 167 kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 30 kcal Pomidor 5 kcal	6 6	1 szt. 20g 15g	Podwieczorek: Kisiel 150ml
		Dżem owocowy 45 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa 1kcal	6	25g 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff wersja lekkostrawna 236kcal	1,7,10	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Buraczki 105kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2068kcal; 76,0gB; 76,4gT; 277,4gW	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal	7	250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 167 kcal	7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor 5 kcal	6 6	1 szt. 20g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g , masło 15g, pieczywo razowe 60g 298kcal
		Jajko gotowane 78 kcal Wędlina drobiowa 70 kcal Sałata masłowa 1kcal	6	1 szt. 40g 1 liść	Gulasz a'la strogonoff 236kcal	1,7,10	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Masło 110kcal	7	15g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczyw razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ogórek kiszony 15kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy koperkowej z ziemniakami 167 kcal MIX II gulasz + ziemniaki + buraczki + masło 15g 646kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,7,9,10	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,9,10	100ml 300g	

	Bezmleczna 2078kcal; 77,3gB; 71,6gT; 285,7gW	Dżem owocowy 90 kcal Wędlina drobiowa 200 kcal Sałata masłowa 1kcal	6	50g 100g 1 liść	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana 167 kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor b/s 5 kcal	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Gulasz a'la stroganoff niezabielany, wersja lekkostrawna 236kcal	1,10	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Kasza jęczmienna 218 kcal	1	200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Buraczki 105kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 1924kcal; 68,3gB; 68,7gT; 297,7gW	Jajko gotowane 78 kcal Wędlina drobiowa 200 kcal Sałata masłowa 1kcal	3 6	1 szt. 100g 1 liść	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana 167 kcal	9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Wędlina drobiowa 40 kcal Pomidor b/s 5 kcal	6 6	1 szt. 20g 15g	
		Margaryna 80kcal		15g	Gulasz a'la stroganoff niezabielany, wersja lekkostrawna 236kcal	1,10	200g	Masło 110kcal	7	15g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Kasza pęczak 228 kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Ogórek kiszony 15kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 30.07	Zwykła 2070kcal; 68,3gB; 64,7gT; 286,4gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 160 kcal	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 155kcal	7,9	350ml	Ryba po grecku 198kcal	1,4	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy 116kcal
		Ser żółty 77 kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Pomidor 3kcal	7 6	20g 30g 15g	Racuchy z jabłkiem i polewą cynamonową 513kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2000kcal; 70,4gB; 59,8gT; 297,8gW	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 160 kcal	7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 155kcal	7,9	350ml	Ryba po grecku 198kcal	1,4	200g	Podwieczorek: Jogurt owocowy 1szt.; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.; bezmleczna – owoc 100g
		Wędlina drobiowa 30 kcal Serek kanapkowy 35kcal Pomidor 3kcal	6 7	30g 20g 15g	Naleśniki z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową z cynamonem 513kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 2046kcal; 72,4gB; 68,2gT; 293,3gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 270 kcal	1,7	250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 155kcal	7,9	350ml	Ryba po grecku 198kcal	1,4	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 258kcal
		Wędlina drobiowa 30 kcal Serek kanapkowy 35kcal Pomidor 3kcal	6 7	30g 20g 15g	Naleśniki pełnoziarniste z prażonym jabłkiem i polewą jogurtową z cynamonem 513kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	120g							
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	300g 350g	MIX zupy pomidorowej z ryżem 155 kcal MIX II pulpet drobiowego + ziemniaki + gotowane warzywa + masło 15g 554kcal	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,7,10	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2089kcal; 72,4gB; 63,1gT; 306,0gW		Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 100kcal	6	100g	Zupa pomidorowa z ryżem niezabielana 155kcal	9	350ml	Ryba po grecku 198kcal	1,4	200g	
		Miód 227kcal		70g							
		Pomidor 3kcal		15g							
		Margaryna 80kcal		15g	Naleśniki na mleku owsianym z prażonym jabłkiem i cynamonem 483kcal	1,3	300g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml				Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmleczna 2016kcal; 68,7gB; 64,7gT; 297,7gW	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 100kcal	6	100g	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym niezabielana 155kcal	9	350ml	Ryba po grecku 198kcal	1,4	200g	
		Pasta z tuńczyka 216kcal	3,4,10	50g							
		Pomidor 3kcal		15g							
		Margaryna 80kcal		15g	Naleśniki pełnoziarniste na mleku owsianym z prażonym jabłkiem i cynamonem 483kcal	1,3	300g	Margaryna 80kcal		15g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g				Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml				Herbata owocowa 26kcal		200ml	
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
CZWARTEK 31.07	zwykła	Zupa mleczna z makaronem 270 kcal	1,7	250ml	Zupa jarzynowa 150 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek topiony 80 kcal Ogórek 5kcal	6 7	40g 1szt. 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml 21kcal
		Pasta jajeczna 80 kcal Polędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3,10 6	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym 283kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Duszona marchew z burakiem 122kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 270 kcal	1,7	250ml	Zupa jarzynowa 150 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 90 kcal Ogórek b/s 5kcal	6 7	30g 30g 15g	Podwieczorek: Biszkopt 3szt.; cukrzyca – ciastko zbożowe 1szt.
		Pasta jajeczna 80 kcal Polędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3,10 6	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym 283kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120 g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Duszona marchew z burakiem 122kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym 270 kcal	1,7	250ml	Zupa jarzynowa 150 kcal	7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 90 kcal Ogórek 5kcal	6 7	30g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 298kcal
		Pasta jajeczna 80 kcal Polędwica sopocka 40kcal Pomidor 3 kcal	3,10 6	40g 20g 15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie pieczarkowym 283kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	120 g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Duszona marchew z burakiem 122kcal	7	120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy jarzynowej 150kcal	1,3,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal	3,7,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal		350g	MIX II pieczeń drobiowo-wieprzowa + ziemniaki + duszona marchew z burakiem + masło 15g 654kcal		400g	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	

		Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)			Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 2157kcal; 89,5gB; 69,8gT; 298,5gW	Pasta jajeczna 240kcal Polędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 150 kcal	9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Pasta warzywna 119 kcal Ogórek b/s 5kcal	6, 3,9,10	40g 30g 15g		
	Margaryna 80kcal		15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym niezabielanym 283kcal	1,3	120g + 80g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Duszona marchew z burakiem 70kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna 2095cal; 85,9gB; 64,7gT; 294,0gW	Pasta jajeczna 240kcal Polędwica sopocka 160 kcal Pomidor 4 kcal b/s	3,10 6	120g 80g 15g	Zupa jarzynowa niezabielana 150 kcal	9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Pasta warzywna 119 kcal Ogórek 5kcal	6 3,9,10	40g 30g 15g		
	Margaryna 80kcal		15g	Pieczeń drobiowo-wieprzowa w sosie koperkowym niezabielanym 283kcal	1,3	200g	Margaryna 80kcal		15g		
	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g		
	Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Duszona marchew z burakiem 122kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 1.08	zwykła 2067kcal; 82,9gB; 67,5gT; 291,9gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem 155 kcal	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem 240kcal	1,3,6,10	200g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml, wafel ryżowy 107kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba panierowana 182kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z kiszonej kapusty 65 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna 2004kcal; 84,9gB; 54,5gT; 292,0gW	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem 155 kcal	9	350 ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym 240kcal	1,3,6,7	200g	Podwieczorek: Galaretka 150g; cukrzyca – jogurt naturalny 1szt.
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 126kcal	4	120g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Gotowany brokuł 58kcal		120g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca 1954kcal; 76,1gB; 58,6gT; 287,1gW	Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal	1,7	250ml	Zupa rosolnik z ryżem brązowym 155 kcal	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z jogurtem naturalnym 240kcal	1,3,6,7	200g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g 228kcal
		Pasta z twarogu półtłustego 110 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 126kcal	4	80g+50g	Masło 110kcal	7	15 g	
		Masło 110kcal	7	15g	Ziemniaki 138kcal		180g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z kiszonej kapusty 65 kcal		140g				
		Kawa zbożowa 4kcal	1	200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,10	300g 350g	MIX zupy rosolniku z ryżem 155 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 624kcal	1,4,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II sałatki jarzynowej 545kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7	100ml 300g	

					Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)						
Bezmleczna 1924kcal; 75,5gB; 52,3gT; 288,3gW	Pasta mięsna 144kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 40kcal Ogórek b/s 3 kcal Margaryna 80kcal Pieczywo pszenne 299kcal Kawa zbożowa 4kcal	3,10	80g	Zupa rosolnik z ryżem 155 kcal	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem 240kcal	1,3,6,10	200g		
		3	2 szt.								
		6	20g								
			15g	Ryba pieczona 126kcal	4	120g	Margaryna 80kcal		15 g		
		1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
		1	200ml	Gotowany brokuł 58kcal		120g					
Cukrzyca bezmleczna 1904kcal; 78,8gB; 52,8gT; 280,2gW	Pasta mięsna 144kcal Jajko gotowane 156kcal Wędlina drobiowa 40kcal Ogórek b/s 3 kcal Margaryna 80kcal Pieczywo pszenne 299kcal Kawa zbożowa 4kcal	3,10	80g	Zupa rosolnik z ryżem brązowym 155 kcal	9	350ml	Salatka ryżowa z kurczakiem z majonezem 240kcal	1,3,6,10	200g		
		3	2 szt.								
		6	20g								
			15g	Ryba pieczona 126kcal	4	120g	Margaryna 80kcal		15 g		
		1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
		1	200ml	Gotowany brokuł		120g					
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		