

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
SOBOTA 26.10	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1, 1,7	200ml	Zupa chłopska 202kcal	1,9	350 ml	Serek topiony 80 kcal Wędlina wieprzowa 80kcal Ogórek 3kcal	7 6,10	1 szt. 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 45kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	40g 25g 15g	Bigos ze słodkiej kapusty z kiełbasą 272kcal	1	250g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g							
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1, 7	200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 167kcal	1,7,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80kcal Ogórek b/s 3kcal	7 6,10	30g 40g 15g	
		Wędlina drobiowa 80 kcal Dżem owocowy 45kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10	40g 25g 15g	Sos mięsno-warzywny 134kcal	1,7,9	150g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 270 kcal	1, 1,7	200ml	Zupa chłopska 202kcal	1,9	350 ml	Pasta z twarogu 60 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Wędlina drobiowa 80 kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Pomidor 3 kcal	1,6,10 1,6,10	40g 20g 15g	Sos mięsno-warzywny 134kcal	1,7,9	150g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Kasza pęczak 228kcal	1	200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal	1,6,7,10	300g	MIX zupy koperkowej 167 kcal	1,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal	3,6,10	100ml	
		MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej		350g	MIX II ziemniaki z sosem +gotowana fasolka szparagowa + masło 15g 726 kcal Również dla diety		400g	Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g	

		do sondy (postać płynna)			miksowanej do sondy (postać płynna)						
	Bezmleczna	Wędlina drobiowa 120kcal Pasta jajeczna z koperkiem 200kcal Dżem owocowy 90kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10 3	60g 100g 50g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana 149kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 80kcal Wędlina drobiowa 70kcal Ogórek 3 kcal	6,10	40g 40g 15g	
		Margaryna 80kcal		10g	Sos mięsno-warzywny 134kcal	1,9	150g	Margaryna 80kcal		10g	
	Alergeny: 1,6,9,10	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Wędlina drobiowa 120kcal Pasta jajeczna z koperkiem 240kcal Pomidor b/s 3 kcal	6,10 3	60g 120g 15g	Zupa koperkowa z ziemniakami niezabielana 149kcal	1,9	350 ml	Pasta drobiowo-warzywna 80kcal Wędlina drobiowa 70kcal Ogórek 3 kcal	6,10	40g 40g 15g	
		Margaryna 80kcal		10g	Sos mięsno-warzywny 134kcal	1,9	150g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 15 kcal		200ml	Fasolka szparagowa gotowana 40kcal		120g				
	Alergeny: 1,6,9,10				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
NIEDZIELA 27.10	Zwykła	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 290 kcal	1, 1,7	200ml	Zupa meksykańska 237kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Ser żółty 60 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1szt.	
		Jajecznica z pomidorami 152kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal	3 6,10	100g 30g	Kotlet schabowy 364kcal	1,3	120g	Masło 110kcal	7	10g		
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Buraczki 105kcal		120g					
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami miodowymi (2% mleka, 30g płatków/porcję) 290 kcal	1, 1,7	200ml	Zupa grysikowa 97kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor b/s 3kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	
			Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor b/s 3 kcal	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g+ 80g	Masło 110kcal	7	10g	
			Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
			Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Buraczki 105kcal		120g				
			Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z musli 5 zbóż (2% mleka, 30g musli/porcję) 290 kcal	1, 1,7	200ml	Zupa meksykańska 237kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Serek kanapkowy 60 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Jajko gotowane 78kcal Łopatka z pietruszką 80 kcal Pomidor 3 kcal	3, 6,10	1 szt. 30g 15g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g+ 80g	Masło 110kcal	7	10g	
			Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
			Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ogórek kiszony 18kcal		120g				
			Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami 270 kcal	1,3,6,7,10	300g	MIX zupy krupniku 175 kcal	1,3,7,9	350g	Sok pomidorowy 50kcal	3,6,10	100ml	
MIX z mięso gotowane, jajko gotowane, pomidor b/s, z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)				350g	MIX II mix mięsa drobiowego w sosie + ziemniaki + gotowany brokuł + masło 82% 15g 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy		400g	MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiorom serkiem kanapkowym i pietruszką, 535kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)		300g		

					(postać płynna)						
	Bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 187kcal Miód 162kcal Pomidor b/s 3kcal	3 6,10	2 szt. 70g 50g 15g	Zupa grysikowa 97kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor b/s	6,10 6,10	1 szt. 20g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		10g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g+ 80g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Buraczki 105kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Cukrzyca bezmleczna	Jajko gotowane 156kcal Łopatka z pietruszką 240kcal Pomidor b/s	3 6,10	2 szt. 90g 15g	Zupa bulion warzywny z kaszą pęczak 110kcal	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120kcal Wędlina wieprzowa 40 kcal Pomidor b/s	6,10 6,10	1 szt. 20g 15g	
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		10g	Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal	1	120g+ 80g	Margaryna 80kcal		10g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki gotowane 138 kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Herbata z sokiem z cytryny 26kcal		200ml	Ogórek kiszony 18kcal		120g				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PONIEDZIAŁEK 28.10	zwykła	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 270 kcal	7	200ml	Zupa ogórkowa 186kcal	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Rzodkiewka 3 kcal	3 6, 10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Ser żółty 70kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Ogórek 3 kcal	6,10	40g 20g 15g	Klops drobiowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z kapusty pekińskiej 105kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z ryżem (2% mleka, 30g ryżu /porcję) 270 kcal	7	200ml	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	1,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Ogórek b/s 3 kcal	3,7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina drobiowa 60 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Klops drobiowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Gotowany brokuł		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10										
	cukrzyca	Zupa mleczna z ryżem brązowym (2% mleka, 30g ryżu/porcję) 270 kcal	7	200ml	Zupa ogórkowa 186kcal	1,7,9	350 ml	Pasta jajeczna 62 kcal Szynka parzona 70kcal Rzodkiewka	3,7 6,10	30g 40g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Pomidor 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Serek kanapkowy 70kcal Wędlina wieprzowa 60 kcal Ogórek 3 kcal	7 6,10	40g 20g 15g	Klops drobiowy w sosie pomidorowym 270 kcal	1,3,7	120g + 80g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z kapusty pekińskiej 105kcal		120g				
Kawa zbożowa 15kcal			200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml		
Alergeny: 1,6,7,9,10											
papkowata	MIX zupy z ryżem 270 kcal MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego 150 kcal MIX II kurczak w sosie śmietanowym + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1 1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g		

Bezmlieczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Wędlina drobiowa 160kcal	6,10	80g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	1,9	350 ml	Szynka parzona 135kcal		60g
		Pasztet drobiowy 105kcal	3	60g				Pasta jajeczna 62kcal		30g
		Ogórek b/s 3 kcal		15g				Ogórek b/s 3 kcal		15g
		Margaryna 80kcal		10g	Klops drobiowy w sosie pomidorowym niezabielanym 270 kcal	1,3,7	120g + 80g	Margaryna 80kcal		10g
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Cukrzyca bezmlieczna		Wędlina drobiowa 160kcal	6,10	80g	Zupa bulion warzywny z ziemniakami 110kcal	1,9	350 ml	Szynka parzona 135kcal	
Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasztet drobiowy 105kcal	3	60g				Pasta jajeczna 62kcal		30g	
	Ogórek b/s 3 kcal		15g				Ogórek b/s 3 kcal		15g	
	Margaryna 80kcal		10g	Klops drobiowy w sosie pomidorowym niezabielanym 270 kcal	1,3,7	120g + 80g	Margaryna 80kcal		10g	
	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowany brokuł		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml			

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
WTOREK 29.10	zwykła	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1, 1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony 150kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Ser żółty 70 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Sok pomidorowy 150ml
		Pasta z twarogu 80 kcal Wędlina drobiowa 45 kcal Ogórek 3kcal	7 6,10	40g 30g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-śmietanowym 480 kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1, 1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony 150kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Pomidor b/s 5 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 15g	
		Pasta z twarogu 80 kcal Wędlina drobiowa 45 kcal Ogórek b/s 3kcal	7 6,10	40g 30g 15g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym 480 kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299 kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2% mleka, 30g płatkami/porcję) 270 kcal	1, 1,7	250ml	Zupa barszcz czerwony 150kcal	1,7,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Pomidor 5 kcal	6,10 7	1 szt. 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji wędlina wieprzowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarogu 80 kcal Wędlina drobiowa 45 kcal Ogórek b/s 3kcal	7 6,10	40g 30g 15g	Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo-jogurtowym 480 kcal	1,3,7	350g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	05g				Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z marchewki 133kcal		120g				
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata	MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego 150 kcal MIX II kurczak w sosie śmietanowym + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy	1, 1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –Jajko gotowane + Parówka drobiowa, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

					(postać płynna)							
Bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta z tuńczyka kcal	6,10	40g	Zupa barszcz czerwony	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal	6,10	1 szt.		
		Wędlina drobiowa 140 kcal		70g	niezabielany 150kcal			Pasta warzywna 30 kcal				60g
		Ogórek b/s 3kcal		15g				Pomidor b/s 5 kcal				15g
		Margaryna 80kcal		10g	Makaron z kurczakiem w sosie brokułowym niezabielanym 430 kcal			Margaryna 80kcal				10g
		Pieczywo pszenne 299kcal		1	100g							Pieczywo pszenne 299kcal
Herbata zwykła		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					
Cukrzyca bezmleczna	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta z tuńczyka kcal	6,10	40g	Zupa barszcz czerwony	1,9	350 ml	Parówka drobiowa 120 kcal	6,10	1 szt.		
		Wędlina drobiowa 120 kcal		70g	niezabielany 150kcal			Pasta warzywna 30 kcal				60g
		Ogórek b/s 3kcal		15g				Pomidor 5 kcal				15g
		Margaryna 80kcal		10g	Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowym niezabielanym 430 kcal			Margaryna 80kcal				10g
		Pieczywo razowe 268kcal		1	100g							Pieczywo razowe 268kcal
Herbata zwykła		200ml	Surówka z marchewki 133kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml				
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml					

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
ŚRODA 30.10	Zwykła Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 160 kcal	1 1,7	200ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	1,9	350ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Serek topiony 80 kcal Ogórek 5 kcal	6,10 7	40g 17g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Kefir naturalny 150ml,
		Pasta warzywna 60 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	40g 30g 15g	Pierogi ruskie 615kcal	1,3,7	300g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z czerwonej kapusty 119 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z kaszą manną (2% mleka, 30g kaszy/porcję) 160 kcal	1 1,7	200ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem 160 kcal	1,9	350 ml	Paszтет drobiowy 70 kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek b/s 5kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta warzywna 60 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal b/s	6,10	40g 30g 15g	Pierogi ruskie 615kcal	1,3,7	300g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Pieczony kalafior 33kcal	1,7	120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca Alergeny: 1,3,6,7,9,10	Zupa mleczna z musli (2% mleka, 30g musli/porcję) 290 kcal	1 1,7	200ml	Zupa rosół drobiowo-wołowy z makaronem razowym) 160 kcal	1,9	350ml	Paszтет drobiowy 70kcal Pasta z twarogu 60 kcal Ogórek 5kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina drobiowa 40g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta warzywna 60 kcal Polędwica sopocka 60 kcal Pomidor 3 kcal	6,10	40g 30g 15g	Pierogi ruskie z mąki pełnoziarnistej 615kcal	1,3,7	300g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g				Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z czerwonej kapusty 119 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa		200ml	
	papkowata Alergeny: 1,3,6,7,9,10	MIX zupy mlecznej z kaszą manną 160 kcal MIX II pasta drobiowa z warzywami, jajko gotowane, masło 82% 463kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX rosółu z makaronem 170 kcal MIX II jajka w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g 736kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	

Bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta warzywna 180 kcal Polędwica sopocka 80 kcal Pomidor 3 kcal b/s	6,10	120g 40g 15g	Zupa rosół drobiowo- wołowy z makaronem 160 kcal	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Ogórek b/s 5 kcal	6,10	40g 40g 15g
	Margaryna 80kcal		10g	Pierogi z farszem ziemniaczanym 615kcal	1,3	300g	Margaryna 80kcal		10g
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g
	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Pieczony kalafior 33kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml
Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Pasta warzywna 180 kcal Polędwica sopocka 80 kcal Pomidor 3 kcal b/s	6,10	120g 40g 15g	Zupa rosół drobiowo- wołowy z makaronem razowym 160 kcal	1,9	350 ml	Pasztet drobiowy 70 kcal Wędlina drobiowa 80 kcal Ogórek 5 kcal	6,10	40g 40g 15g
	Margaryna 80kcal		10g	Pierogi z farszem ziemniaczanym 615kcal	1,3	300g	Margaryna 80kcal		10g
	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g				Pieczywo razowe 268kcal	1	100g
	Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Pieczony kalafior 33kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml			

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki	
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga		
CZWARTEK 31.10	zwykła	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 155 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Ser żółty 70 kcal Ogórek 3 kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Jabłko 1szt.	
		Wędlina drobiowa 55kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Kurczak w sosie słodko-kwaśnym 499kcal	1,7	200g	Masło 110kcal	7	12g		
		Masło 110kcal	7	10g	Ryż biały 260kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g		
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g					
		Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml		
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi	1,7	200ml	Zupa pomidorowa z makaronem 155 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Ogórek 3 kcal	6,10 7	40g 30g 15g	
			Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 110 kcal Sałata masłowa	6,10	60g 1 liść	Ryż z kurczakiem i warzywami 385kcal	1	350g	Masło 110kcal	7	12g	
			Masło 110kcal	7	10g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
			Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	Buraczki 105kcal		120g				
			Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	cukrzyca	Zupa mleczna z musli	1,7	200ml	Zupa pomidorowa z makaronem razowym 155 kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Serek kanapkowy 70 kcal Ogórek 3 kcal	6,10 7	40g 30g 15g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g
			Wędlina drobiowa 55kcal Wędlina wieprzowa 60kcal Sałata masłowa	6,10 6,10	30g 30g 1 liść	Ryż z kurczakiem i warzywami 385kcal	1	350g	Masło 110kcal	7	12g	
			Masło 110kcal	7	10g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	
			Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	Surówka rodzinna 48kcal	10	120g				
			Herbata zwykła		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa		200ml	
	Alergeny: 1,3,6,7,9,10	papkowata	MIX zupy mlecznej z makaronem 270 kcal MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,6,7,10	300g 350g	MIX zupy barszczu czerwonego 150 kcal MIX II gulasz wieprzowy + kasza jęczmienna + gotowana marchew + masło 15g 636kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	350g 400g	Sok pomidorowy 50kcal MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3	100ml 300g	
			Bezmleczna	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 190kcal Pasta mięsna	6,10	100g 60g	Zupa pomidorowa z makaronem niezabielana 155 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Pasta warzywna 60 kcal Ogórek 3 kcal	6,10	40g 30g 15g

Alergeny: 1,3,6,9,10 Cukrzyca bezmleczna Alergeny: 1,3,6,9,10	Sałata masłowa		2 liście							
	Margaryna 80kcal		10g	Ryż z kurczakiem i warzywami 385kcal	1	350g	Margaryna 80kcal		10g	
	Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g				Pieczywo pszenne 299kcal	1	120g	
	Herbata zwykła		200ml	Buraczki 105kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				
	Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 170kcal Pasta mięsna Sałata masłowa	6,10	100g 60g 2 liście	Zupa pomidorowa z makaronem razowym niezabielana 155 kcal	1,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Pasta warzywna 60 kcal Ogórek 3 kcal	6,10	40g 30g 15g	
	Margaryna 80kcal		10g	Ryż z kurczakiem i warzywami 385kcal	1	350g	Margaryna 80kcal		10g	
	Pieczywo razowe 268kcal	1	120g				Pieczywo razowe 268kcal	1	120g	
	Herbata zwykła		200ml	Buraczki 105kcal		120g	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml				

Dzień tygodnia	Rodzaj diety	Śniadanie			Obiad			Kolacja			Dodatki
			Alergeny	waga		Alergeny	waga		Alergeny	waga	
PIĄTEK 1.11	zwykła	Zupa mleczna z makaronem	1,7	200ml	Zupa z fasolki szparagowej 109kcal	1,7,9	350ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa 210kcal	6,10 3,10	30g 150g	Dodatkowy posiłek dla cukrzyków Maślanka 150ml
		Pasta z twarożku półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Kotlet rybny 188kcal	1,3,4	120g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Surówka z kiszzonej kapusty 65 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26 kcal		200ml	
	lekkostrawna + wątrobowa	Zupa mleczna z makaronem	1,7	200ml	Zupa z fasolki szparagowej 109kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa 210kcal	6,10 3,7	30g 150g	
		Pasta z twarożku półtłustego 120 kcal Ogórek b/s 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 153kcal	1,4	120g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138 kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Gotowany brokuł 38kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml	
	cukrzyca	Zupa mleczna z makaronem razowym	1,7	200ml	Zupa z fasolki szparagowej 109kcal	1,7,9	350 ml	Wędlina drobiowa 70 kcal Sałatka jarzynowa 210kcal	6,10 3,7	30g 150g	Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji Wędlina wieprzowa 50g, masło15g pieczywo razowe 60g
		Pasta z twarożku półtłustego 120 kcal Ogórek 3 kcal	7	60g 15g	Ryba pieczona 153kcal	1,4	120g	Masło 110kcal	7	10g	
		Masło 110kcal	7	10g	Ziemniaki 138kcal		180g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	
		Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Surówka z kiszzonej kapusty 65 kcal		120g				
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Kompot bez cukru 56kcal		200ml	Herbata owocowa 26kcal		200g	
	papkowata	MIX zupy z płatkami 270kcal MIX II pasta z twarożku , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,6,7,10	300g 350g	MIX zupy z fasolki 109 kcal MIX ryby pieczonej + ziemniaki + gotowana marchew + masło 82% 624kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	1,3,7,9	300g 350g	Sok pomidorowy 50kcal MIX II sałatki jarzynowej 545kcal Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)	3,6,10	100ml 300g	
		Bezmleczna	Pasta mięsna 150kcal Jajko gotowane 156kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	70g 2 szt. 15g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana 109kcal	1,9	350ml	Sałatka jarzynowa 210kcal Wędlina drobiowa 70kcal	3,10 6,10	

	Alergeny: 1,3,6,9,10	Margaryna 80kcal		10g	Ryba pieczona 153kcal	1,4	120g	Margaryna 80kcal		10g
		Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo pszenne 299kcal	1	100g
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowany brokuł 38kcal		120g			
	Cukrzyca bezmleczna				Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml
		Pasta mięsna 150kcal Jajko gotowane 156kcal Ogórek b/s 3 kcal	3	70g 2 szt. 15g	Zupa z fasolki szparagowej niezabielana 109kcal	1,9	350ml	Sałatka jarzynowa 210kcal Wędlina drobiowa 70kcal	3,10 6,10	150g 30g
		Margaryna 80kcal		10g	Ryba pieczona 153kcal	1,4	120g	Margaryna 80kcal		10g
	Alergeny: 1,3,6,9,10	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g	Ziemniaki 138kcal		200g	Pieczywo razowe 268kcal	1	100g
		Kawa zbożowa 15kcal		200ml	Gotowany brokuł 38kcal		120g			
					Kompot bez cukru 56kcal		200 ml	Herbata owocowa 26kcal		200ml