

| Dzień tygodnia  | Rodzaj diety                                                   | Śniadanie                                                                                         |          |                   | Obiad                                                                                    |          |              | Kolacja                                                                           |          |                      | Dodatki                                                                                                                                                  |
|-----------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                |                                                                                                   | Alergeny | waga              |                                                                                          | Alergeny | waga         |                                                                                   | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                          |
| SOBOTA<br>29.03 | Zwykła<br><br>2328kcal<br>107,8gB;<br>76,3gT;<br>298,5gW       | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal                                                        | 7        | 250ml             | Zupa grochowa 214kcal                                                                    | 9        | 350 ml       | Serek topiony 80 kcal<br>Wędlina wieprzowa 80kcal<br>Pomidor 3kcal                | 7<br>6   | 1 szt.<br>40g<br>15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml                                                                                                        |
|                 |                                                                | Dżem owocowy 45 kcal<br>Wędlina drobiowa 80kcal<br>Ogórek kiszony 3 kcal                          | 6        | 25g<br>40g<br>15g | Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal                                                    | 1,7,9    | 200g         | Masło 110kcal                                                                     | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Masło 110kcal                                                                                     | 7        | 15g               | Kasza pęczak 228 kcal                                                                    | 1        | 200g         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                          | 1        | 120 g                |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                          | 1        | 120g              | Surówka z kapusty pekińskiej 105kcal                                                     |          | 120g         |                                                                                   |          |                      |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa 15kcal                                                                               | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                  |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                            |          | 200ml                |                                                                                                                                                          |
|                 | lekkostrawna<br><br>2164kcal<br>102,8gB;<br>75,0gT;<br>292,7gW | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal                                                        | 7        | 250ml             | Zupa krupnik ryżowy 145 kcal                                                             | 9        | 350 ml       | Pasta z twarogu 60 kcal<br>Wędlina drobiowa 80kcal<br>Pomidor b/s 3kcal           | 7<br>6   | 30g<br>40g<br>15g    |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Dżem owocowy 45 kcal<br>Wędlina drobiowa 80kcal<br>Ogórek 3 kcal                                  | 6        | 25g<br>40g<br>15g | Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal                                                    | 1,7,9    | 200g         | Masło 110kcal                                                                     | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Masło 110kcal                                                                                     | 7        | 15g               | Kasza jęczmienna 218 kcal                                                                | 1        | 200g         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                          | 1        | 120 g                |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                          | 1        | 120g              | Pieczona marchew 40kcal                                                                  | 7        | 120g         |                                                                                   |          |                      |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa 15kcal                                                                               | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                  |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                            |          | 200ml                |                                                                                                                                                          |
|                 | Cukrzyca<br><br>2271kcal<br>111,7gB;<br>80,1gT;<br>285,1gW     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal                                                        | 7        | 250ml             | Zupa grochowa 214kcal                                                                    | 9        | 350 ml       | Pasta z twarogu 60 kcal<br>Wędlina drobiowa 80 kcal<br>Pomidor 3kcal              | 7<br>6   | 30g<br>40g<br>15g    | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                 |                                                                | Pasztet 70 kcal<br>Wędlina drobiowa 80kcal<br>Ogórek kiszony 3 kcal                               | 1,6<br>6 | 40g<br>40g<br>15g | Gulasz z żołądków drobiowych 305 kcal                                                    | 1,7,9    | 200g         | Masło 110kcal                                                                     | 7        | 15 g                 |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Masło 110kcal                                                                                     | 7        | 15g               | Kasza pęczak 228 kcal                                                                    | 1        | 200g         | Pieczywo razowe 268kcal                                                           | 1        | 120 g                |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Pieczywo razowe 268kcal                                                                           | 1        | 120g              | Surówka z kapusty pekińskiej 105kcal                                                     |          | 120g         |                                                                                   |          |                      |                                                                                                                                                          |
|                 |                                                                | Kawa zbożowa 15kcal                                                                               | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                  |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                            |          | 200g                 |                                                                                                                                                          |
|                 | papkowata                                                      | MIX zupy z płatkami owsianymi 270 kcal<br>MIX z wędliny drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s, z | 3,6,7,10 | 300g<br>350g      | MIX zupy krupniku<br>MIX II gulasz + kasza jęczmienna + pieczona marchew + masło 82% 15g | 1,7,9    | 350g<br>400g | Sok pomidorowy 50kcal<br>MIX II mięsa drobiowego gotowanego z gotowaną pieczarką, | 3,7,10   | 100ml<br>300g        |                                                                                                                                                          |

|  |                                                                       |                                                                                                    |             |                          |                                                       |     |        |                                                                                                  |           |                   |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------|-------------------------------------------------------|-----|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|--|
|  |                                                                       | dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 520kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |             |                          | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |     |        | jajkiem gotowanym i pietruszką, 445kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |           |                   |  |
|  | Bezmleczna<br><br>2057kcal<br>97,7gB;<br>71,3gT;<br>278,2gW           | Wędlina drobiowa 140kcal<br>Pasztet 70kcal<br>Dżem owocowy 90kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal             | 6<br>1,6    | 70g<br>40g<br>50g<br>15g | Zupa krupnik ryżowy 145 kcal                          | 9   | 350 ml | Pasta drobiowo-warzywna 120kcal<br>Wędlina drobiowa 70kcal<br>Pomidor 3kcal                      | 3,10<br>6 | 60g<br>40g<br>15g |  |
|  |                                                                       | Margaryna 80kcal                                                                                   |             | 15g                      | Gulasz z żółdków drobiowych 305 kcal                  | 1,9 | 200g   | Margaryna 80kcal                                                                                 |           | 15 g              |  |
|  |                                                                       | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                           | 1           | 120g                     | Kasza jęczmienna 218 kcal                             | 1   | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                         | 1         | 120 g             |  |
|  |                                                                       | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                | 1           | 200ml                    | Pieczona marchew 40kcal                               |     | 120g   |                                                                                                  |           |                   |  |
|  |                                                                       |                                                                                                    |             |                          | Kompot bez cukru 56kcal                               |     | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal                                                                           |           | 200ml             |  |
|  | Cukrzyca bezmleczna<br><br>2057kcal<br>101,2gB;<br>72,6gT;<br>258,2gW | Wędlina drobiowa 160kcal<br>Pasztet 140kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal                                   | 1,6,10<br>1 | 80g<br>80g<br>15g        | Zupa krupnik ryżowy 145 kcal                          | 9   | 350 ml | Pasta drobiowo-warzywna 120kcal<br>Wędlina drobiowa 120kcal<br>Pomidor 3kcal                     | 3,10<br>6 | 60g<br>60g<br>15g |  |
|  |                                                                       | Margaryna 80kcal                                                                                   |             | 15g                      | Gulasz z żółdków drobiowych 305 kcal                  | 1,9 | 200g   | Margaryna 80kcal                                                                                 |           | 15 g              |  |
|  |                                                                       | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                           | 1           | 120g                     | Kasza pęczak 228 kcal                                 | 1   | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                         | 1         | 120 g             |  |
|  |                                                                       | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                |             | 200ml                    | Pieczona marchew 40kcal                               |     | 120g   |                                                                                                  |           |                   |  |
|  |                                                                       |                                                                                                    |             |                          | Kompot bez cukru 56kcal                               |     | 200 ml | Herbata owocowa 26kcal                                                                           |           | 200ml             |  |

| Dzień tygodnia     | Rodzaj diety                                                   | Śniadanie                                                                                  |           |                      | Obiad                                                                                        |          |                      | Kolacja                                                                                                                                    |          |                    | Dodatki                                                                                                                                                      |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    |                                                                |                                                                                            | Alergeny  | waga                 |                                                                                              | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                            | Alergeny | waga               |                                                                                                                                                              |
| NIEDZIELA<br>30.03 | Zwykła<br><br>2262kcal<br>82,9gB;<br>114,3gT;<br>273,0gW       | Zupa mleczna z ryżem 270 kcal                                                              | 7         | 250ml                | Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal                                                     | 1,9      | 350 ml               | Parówka drobiowa 120kcal<br>Ser żółty 60 kcal<br>Pomidor 4kcal                                                                             | 6<br>7   | 1szt<br>30g<br>20g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml                                                                                                      |
|                    |                                                                | Jajecznica z cebulą 140kcal<br>Wędlna drobiowa 40 kcal<br>Ogórek 3 kcal                    | 3,7<br>6  | 2 jaja<br>20g<br>15g | Kotlet schabowy 364kcal                                                                      | 1,3      | 120g                 | Masło 110kcal                                                                                                                              | 7        | 15 g               |                                                                                                                                                              |
|                    |                                                                | Masło 110kcal                                                                              | 7         | 15g                  | Ziemniaki gotowane 138 kcal                                                                  |          | 200g                 | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                   | 1        | 120 g              |                                                                                                                                                              |
|                    |                                                                | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                   | 1         | 120g                 | Salatka szwedzka 35kcal                                                                      |          | 120g                 |                                                                                                                                            |          |                    |                                                                                                                                                              |
|                    |                                                                | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                          |           | 200ml                | Kompot bez cukru 56kcal                                                                      |          | 200 ml               | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                     |          | 200ml              |                                                                                                                                                              |
|                    | lekkostrawna<br><br>2121kcal<br>77,9gB;<br>112,3gT;<br>266,4gW | Zupa mleczna z ryżem 270 kcal                                                              | 7         | 250ml                | Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal                                                     | 1,9      | 350 ml               | Parówka drobiowa 120kcal<br>Serek kanapkowy 60 kcal<br>Pomidor b/s 4kcal                                                                   | 6<br>7   | 1szt<br>30g<br>20g |                                                                                                                                                              |
|                    |                                                                | Pasta jajeczna 100 kcal<br>Wędlna drobiowa 40 kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal                    | 3,10<br>6 | 50g<br>20g<br>15g    | Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal                                                 | 1        | 120g +<br>80g<br>sos | Masło 110kcal                                                                                                                              | 7        | 15 g               |                                                                                                                                                              |
|                    |                                                                | Masło 110kcal                                                                              | 7         | 15g                  | Ziemniaki gotowane 138 kcal                                                                  |          | 200g                 | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                   | 1        | 120 g              |                                                                                                                                                              |
|                    |                                                                | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                   | 1         | 120g                 | Salatka z ogórka kiszzonego i marchewki 35kcal                                               |          | 120g                 |                                                                                                                                            |          |                    |                                                                                                                                                              |
|                    |                                                                | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                          |           | 200ml                | Kompot bez cukru 56kcal                                                                      |          | 200 ml               | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                     |          | 200ml              |                                                                                                                                                              |
|                    | Cukrzyca<br><br>2061kcal<br>75,5gB;<br>110,1gT;<br>256,1gW     | Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal                                                     | 7         | 250ml                | Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal                                             | 1,9      | 350 ml               | Parówka drobiowa 120kcal<br>Serek kanapkowy 60 kcal<br>Pomidor 4kcal                                                                       | 6<br>7   | 1szt<br>30g<br>20g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlna wieprzowa 40g,<br>masło15g<br>pieczywo razowe 60g |
|                    |                                                                | Pasta jajeczna 100 kcal<br>Wędlna drobiowa 40 kcal<br>Ogórek 3 kcal                        | 3,10<br>6 | 50g<br>20g<br>15g    | Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal                                                 | 1        | 120g +<br>80g<br>sos | Masło 110kcal                                                                                                                              | 7        | 15 g               |                                                                                                                                                              |
|                    |                                                                | Masło 110kcal                                                                              | 7         | 15g                  | Ziemniaki gotowane 138 kcal                                                                  |          | 200g                 | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                    | 1        | 120 g              |                                                                                                                                                              |
|                    |                                                                | Pieczywo razowe 268kcal                                                                    | 1         | 120g                 | Salatka szwedzka 35kcal                                                                      |          | 120g                 |                                                                                                                                            |          |                    |                                                                                                                                                              |
|                    |                                                                | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                          |           | 200ml                | Kompot bez cukru 56kcal                                                                      |          | 200 ml               | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                     |          | 200g               |                                                                                                                                                              |
|                    | papkowata                                                      | MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal<br>MIX z mięso gotowane, pasta jajeczna ,pomidor b/s, z | 3,7,10    | 300g<br><br>350g     | MIX zupy rosółu z makaronem<br>MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki gotowane + | 1,7,9    | 350g<br>400g         | Sok pomidorowy 50kcal<br>MIX II mięso gotowane drobiowo-wieprzowe z gotowanym brokułem, kalafiolem serkim kanapkowym i pietruszką, 535kcal | 3,7,10   | 100ml<br>300g      |                                                                                                                                                              |

|  |                                                                    |                                                                                                               |           |                           |                                                                                      |     |                |                                                                         |             |                    |  |
|--|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|--|
|  |                                                                    | dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 520kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |           |                           | gotowany brokuł + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |     |                | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)                   |             |                    |  |
|  | Bezmleczna<br>2072kcal<br>75,8gB;<br>109,7gT;<br>260,2gW           | Pasta jajeczna 240kcal<br>Wędlina drobiowa 140kcal<br>Miód 81kcal<br>Ogórek b/s 3kcal                         | 3,10<br>6 | 120g<br>70g<br>25g<br>15g | Zupa rosół drobiowy z makaronem 160 kcal                                             | 1,9 | 350 ml         | Parówka drobiowa 120kcal<br>Pasta warzywna 20 kcal<br>Pomidor b/s 4kcal | 6<br>3,9,10 | 1szt<br>60g<br>20g |  |
|  |                                                                    | Margaryna 80kcal                                                                                              |           | 15g                       | Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal                                         | 1   | 120g + 80g sos | Margaryna 80kcal                                                        |             | 15 g               |  |
|  |                                                                    | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                      | 1         | 120g                      | Ziemniaki gotowane 138 kcal                                                          |     | 200g           | Pieczywo pszenne 299kcal                                                | 1           | 120 g              |  |
|  |                                                                    | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                             |           | 200ml                     | Sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 35kcal                                       |     | 120g           |                                                                         |             |                    |  |
|  |                                                                    |                                                                                                               |           |                           | Kompot bez cukru 56kcal                                                              |     | 200 ml         | Herbata owocowa 26kcal                                                  |             | 200ml              |  |
|  | Cukrzycza bezmleczna<br>2055kcal<br>75,3gB;<br>109,8gT;<br>255,3gW | Pasta jajeczna 240kcal<br>Wędlina drobiowa 140kcal<br>Pasta drobiowo-wieprzowa 126kcal<br>Ogórek b/s 3kcal    | 3,10<br>6 | 120g<br>70g<br>70g<br>15g | Zupa rosół drobiowy z makaronem razowym 160 kcal                                     | 1,9 | 350 ml         | Parówka drobiowa 120kcal<br>Pasta warzywna 20 kcal<br>Pomidor b/s 4kcal | 6<br>3,9,10 | 1szt<br>60g<br>20g |  |
|  |                                                                    | Margaryna 80kcal                                                                                              |           | 15g                       | Bitka wieprzowa w sosie pieczeniowym 265kcal                                         | 1   | 120g + 80g sos | Margaryna 80kcal                                                        |             | 15 g               |  |
|  |                                                                    | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                      | 1         | 120g                      | Ziemniaki gotowane 138 kcal                                                          |     | 200g           | Pieczywo pszenne 299kcal                                                | 1           | 120 g              |  |
|  |                                                                    | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                             |           | 200ml                     | Sałatka z ogórka kiszzonego i marchewki 35kcal                                       |     | 120g           |                                                                         |             |                    |  |
|  |                                                                    |                                                                                                               |           |                           | Kompot bez cukru 56kcal                                                              |     | 200 ml         | Herbata owocowa 26kcal                                                  |             | 200ml              |  |

| Dzień tygodnia        | Rodzaj diety                                                  | Śniadanie                                                                                                                                                                                |          |                   | Obiad                                                                                                                                              |          |              | Kolacja                                                                                                                                                                |          |                   | Dodatki                                                                                                                                                  |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |                                                               |                                                                                                                                                                                          | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                    | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                        | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                          |
| PONIEDZIAŁEK<br>31.03 | zwykła<br><br>2237kcal<br>69,5gB;<br>87,2gT;<br>378,4gW       | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal                                                                                                                                                | 7        | 250ml             | Żurek z ziemniakami 165kcal                                                                                                                        | 1,7,9    | 350ml        | Ser żółty 80kcal<br>Wędlina wieprzowa 90kcal<br>Ogórek kiszony 3kcal                                                                                                   | 7<br>6   | 30g<br>30g<br>15g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy                                                                                   |
|                       |                                                               | Pasta z twarogu 60 kcal<br>Miód 81 kcal<br>Pomidor 4 kcal                                                                                                                                | 7        | 30g<br>25g<br>20g | Potrawka z kurczaka 224kcal                                                                                                                        | 1,7      | 200g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7        | 15g               |                                                                                                                                                          |
|                       |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                                                            | 7        | 15g               | Ryż biały 240kcal                                                                                                                                  |          | 200g         | Pieczewo pszenne 299kcal                                                                                                                                               | 1        | 120g              |                                                                                                                                                          |
|                       |                                                               | Pieczewo pszenne 299kcal                                                                                                                                                                 | 1        | 120g              | Surówka z buraczków 105kcal                                                                                                                        |          | 120g         |                                                                                                                                                                        |          |                   |                                                                                                                                                          |
|                       |                                                               | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                                                                                                      | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                            |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |          | 200ml             |                                                                                                                                                          |
|                       | lekkostrawna<br><br>2172kcal<br>62,4gB;<br>81,9gT;<br>308,1gW | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal                                                                                                                                                | 7        | 250ml             | Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal                                                                                                             | 9        | 350 ml       | Serek kanapkowy 80kcal<br>Wędlina drobiowa 80kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal                                                                                                 | 7<br>6   | 30g<br>30g<br>15g |                                                                                                                                                          |
|                       |                                                               | Pasta z twarogu 60 kcal<br>Miód 81 kcal<br>Pomidor 4 kcal b/s                                                                                                                            | 7        | 30g<br>25g<br>20g | Potrawka z kurczaka 224kcal                                                                                                                        | 1,7      | 200g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7        | 15g               |                                                                                                                                                          |
|                       |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                                                            | 7        | 15g               | Ryż biały 240kcal                                                                                                                                  |          | 200g         | Pieczewo pszenne 299kcal                                                                                                                                               | 1        | 120g              |                                                                                                                                                          |
|                       |                                                               | Pieczewo pszenne 299kcal                                                                                                                                                                 | 1        | 120g              | Surówka z buraczków 105kcal                                                                                                                        |          | 120g         |                                                                                                                                                                        |          |                   |                                                                                                                                                          |
|                       |                                                               | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                                                                                                      | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                            |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |          | 200ml             |                                                                                                                                                          |
|                       | cukrzyca<br><br>2146kcal<br>66,0gB;<br>93,4gT;<br>351,4gW     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270kcal                                                                                                                                                | 7        | 250ml             | Żurek z ziemniakami 165kcal                                                                                                                        | 1,7,9    | 350ml        | Serek kanapkowy 80kcal<br>Wędlina wieprzowa 90kcal<br>Ogórek kiszony 3 kcal                                                                                            | 7<br>6   | 30g<br>30g<br>15g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina drobiowa 40g, masło15g<br>piezewo razowe 60g |
|                       |                                                               | Pasta z twarogu 60 kcal<br>Wędlina drobiowa 40 kcal<br>Pomidor 4 kcal                                                                                                                    | 7<br>6   | 30g<br>20g<br>20g | Potrawka z kurczaka 224kcal                                                                                                                        | 1,7      | 200g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7        | 15g               |                                                                                                                                                          |
|                       |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                                                            | 7        | 15g               | Ryż brązowy 236kcal                                                                                                                                |          | 200g         | Pieczew razowe 268kcal                                                                                                                                                 | 1        | 120g              |                                                                                                                                                          |
|                       |                                                               | Pieczewo razowe 268kcal                                                                                                                                                                  | 1        | 120g              | Surówka szefa kuchni 121kcal                                                                                                                       |          | 120g         |                                                                                                                                                                        |          |                   |                                                                                                                                                          |
|                       |                                                               | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                                                                                                      | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                            |          | 200ml        | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |          | 200ml             |                                                                                                                                                          |
|                       | papkowata                                                     | MIX zupy mlecznej z płatkami owsianymi 270 kcal<br>MIX II pasta z twarogu, mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 463kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 300g<br>350g      | MIX zupy bulionu<br>MIX II potrawy z kurczaka + ryż biały + gotowane buraczki + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,7,9    | 300g<br>400g | Sok pomidorowy 50kcal<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 740kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 100ml<br>300g     |                                                                                                                                                          |

|  |                                                                         |                                                                                        |        |                    |                                          |   |        |                                                                           |          |                   |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------------|------------------------------------------|---|--------|---------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|--|
|  | Bezmleczna<br><br>2133kcal<br>61,3gB;<br>80,4gT;<br>302,6gW             | Miód 162kcal<br>Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal<br>Pomidor 4 kcal b/s             | 6      | 50g<br>100g<br>20g | Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal   | 9 | 350ml  | Wędlina drobiowa 120kcal<br>Paszтет drobiowy 110kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal | 6<br>1,6 | 30g<br>30g<br>15g |  |
|  |                                                                         | Margaryna 80kcal                                                                       |        | 15g                | Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal | 1 | 200g   | Margaryna 80kcal                                                          |          | 15g               |  |
|  |                                                                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                               | 1      | 120g               | Ryż biały 240kcal                        |   | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                  | 1        | 120g              |  |
|  |                                                                         | Kawa zbożowa 15kcal                                                                    | 1      | 200ml              | Surówka z buraczków 105kcal              |   | 120g   | Herbata owocowa 26kcal                                                    |          | 200ml             |  |
|  |                                                                         |                                                                                        |        |                    | Kompot bez cukru 56kcal                  |   | 200 ml |                                                                           |          |                   |  |
|  | Cukrzyca<br>bezmleczna<br><br>2019kcal<br>62,1gB;<br>87,9gT;<br>330,6gW | Pasta z tuńczyka 114kcal<br>Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 200kcal<br>Pomidor 4 kcal b/s | 4<br>6 | 60g<br>100g<br>20g | Bulion warzywny z ziemniakami 110 kcal   | 9 | 350ml  | Wędlina drobiowa 120kcal<br>Paszтет drobiowy 110kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal | 6<br>1,6 | 30g<br>30g<br>15g |  |
|  |                                                                         | Margaryna 80kcal                                                                       |        | 15g                | Potrawka z kurczaka niezabielana 224kcal | 1 | 200g   | Margaryna 80kcal                                                          |          | 15g               |  |
|  |                                                                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                               | 1      | 120g               | Ryż brązowy 236kcal                      |   | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                  | 1        | 120g              |  |
|  |                                                                         | Kawa zbożowa 15kcal                                                                    | 1      | 200ml              | Surówka z buraczków 105kcal              |   | 120g   | Herbata owocowa 26kcal                                                    |          | 200ml             |  |
|  |                                                                         |                                                                                        |        |                    | Kompot bez cukru 56kcal                  |   | 200 ml |                                                                           |          |                   |  |

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety                                                  | Śniadanie                                                                                                                                                          |          |                   | Obiad                                                                                                                                                          |          |              | Kolacja                                                                                                                                                            |           |                   | Dodatki                                                                                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                |                                                               |                                                                                                                                                                    | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                                | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                    | Alergeny  | waga              |                                                                                                                                                                                             |
| WTOREK<br>1.04 | zwykła<br><br>2336kcal<br>61,0gB;<br>87,5gT;<br>281,8gW       | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal                                                                                                                              | 7        | 250ml             | Zupa krupnik jęczmienny 154kcal                                                                                                                                | 1,9      | 350 ml       | Polędwica sopocka 100 kcal<br>Pasta jajeczna 60 kcal<br>Ogórek 5 kcal                                                                                              | 6<br>3,10 | 30g<br>30g<br>20g | Dodatkowy<br>posiłek dla<br>cukrzyków<br>Jabłko 1 szt.                                                                                                                                      |
|                |                                                               | Dżem owocowy 45 kcal<br>Wędlina drobiowa 80 kcal<br>Pomidor 3kcal                                                                                                  | 6        | 25g<br>40g<br>15g | Kotlet mielony 440 kcal                                                                                                                                        | 1,3,7    | 120g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                      | 7         | 15g               |                                                                                                                                                                                             |
|                |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                                      | 7        | 15g               | Ziemniaki 138kcal                                                                                                                                              |          | 200g         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                           | 1         | 120g              |                                                                                                                                                                                             |
|                |                                                               | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                           | 1        | 120g              | Kapusta zasmażana 122 kcal                                                                                                                                     | 1 ,7     | 120g         |                                                                                                                                                                    |           |                   |                                                                                                                                                                                             |
|                |                                                               | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                                                                                  |          | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                                        |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                             |           | 200ml             |                                                                                                                                                                                             |
|                | lekkostrawna<br><br>2137kcal<br>62,8gB;<br>79,7gT;<br>290,2gW | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 270 kcal                                                                                                                              | 7        | 250ml             | Zupa krupnik jęczmienny 154kcal                                                                                                                                | 1,9      | 350 ml       | Polędwica sopocka 100 kcal<br>Pasta jajeczna 60 kcal<br>Ogórek 5 kcal                                                                                              | 6<br>3,10 | 30g<br>30g<br>20g |                                                                                                                                                                                             |
|                |                                                               | Dżem owocowy 45 kcal<br>Wędlina drobiowa 80 kcal<br>Pomidor 3kcal                                                                                                  | 6        | 25g<br>40g<br>15g | Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal                                                                                                                      | 1,3,7    | 120g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                      | 7         | 15g               |                                                                                                                                                                                             |
|                |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                                      | 7        | 15g               | Ziemniaki 138 kcal                                                                                                                                             |          | 200g         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                           | 1         | 120g              |                                                                                                                                                                                             |
|                |                                                               | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                           | 1        | 120g              | Pieczony kalafior 40 kcal                                                                                                                                      | 7        | 120g         |                                                                                                                                                                    |           |                   |                                                                                                                                                                                             |
|                |                                                               | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                                                                                  |          | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                                        |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                             |           | 200ml             |                                                                                                                                                                                             |
|                | cukrzyca<br><br>2266kcal<br>64,2gB;<br>96,5gT;<br>267,3gW     | Zupa mleczna z ryżem brązowym 270 kcal                                                                                                                             | 7        | 250ml             | Zupa krupnik jęczmienny 154kcal                                                                                                                                | 1,9      | 350 ml       | Polędwica sopocka 100 kcal<br>Pasta jajeczna 60 kcal<br>Ogórek 5 kcal                                                                                              | 6<br>3,10 | 30g<br>30g<br>20g | Dodatkowy<br>posiłek nocny<br>dla cukrzyków<br>przyjmujących<br>nocną insulinę<br>(o 21:30) -<br>dodany do<br>kolacji<br>Wędlina<br>wieprzowa 40g ,<br>masło 15g,<br>pieczywo razowe<br>60g |
|                |                                                               | Pasta drobiowo-wieprzowa 54 kcal<br>Wędlina drobiowa 80 kcal<br>Pomidor b/s 3kcal                                                                                  | 6        | 30g<br>40g<br>15g | Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal                                                                                                                      | 1,3,7    | 120g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                      | 7         | 15g               |                                                                                                                                                                                             |
|                |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                                      | 7        | 15g               | Ziemniaki 138 kcal                                                                                                                                             |          | 200g         | Pieczyw razowe 268kcal                                                                                                                                             | 1         | 120g              |                                                                                                                                                                                             |
|                |                                                               | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                                            | 1        | 120g              | Kapusta zasmażana 122 kcal                                                                                                                                     | 1 ,7     | 120g         |                                                                                                                                                                    |           |                   |                                                                                                                                                                                             |
|                |                                                               | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                                                                                  |          | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                                        |          | 200 ml       | Herbata owocowa                                                                                                                                                    |           | 200ml             |                                                                                                                                                                                             |
|                | papkowata                                                     | MIX zupy mlecznej z kaszą jaglaną 270 kcal<br>MIX z mięsem drobiowym gotowanym, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal | 3,7,10   | 300g<br>350g      | MIX zupy z białych warzyw MIX II pulpet wieprzowy w sosie + ziemniaki + pieczony kalafior + masło 15g<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9  | 350g<br>400g | Sok pomidorowy 50kcal<br>MIX –Jajko gotowane + mięso drobiowe +, włoszczyzna gotowana, masło 82 % 520kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3         | 100ml<br>300g     |                                                                                                                                                                                             |

|  |                                           |                                                                                                                    |           |                    |                                           |     |        |                                                                            |           |                   |  |
|--|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|-------------------------------------------|-----|--------|----------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------|--|
|  |                                           | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)                                                              |           |                    |                                           |     |        |                                                                            |           |                   |  |
|  | Bezmleczna                                | Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal<br>Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal<br>Pomidor b/s 3kcal<br>Margaryna 80kcal | 3,10<br>6 | 80g<br>120g<br>15g | Zupa krupnik jęczmienny 154kcal           | 1,9 | 350 ml | Polędwica sopocka 120 kcal<br>Pasta jajeczna 120 kcal<br>Ogórek b/s 5 kcal | 6<br>3,10 | 30g<br>30g<br>20g |  |
|  | 2146kcal<br>63,1gB;<br>80,0gT;<br>291,4gW |                                                                                                                    |           | 15g                | Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal | 1,3 | 120g   | Margaryna 80kcal                                                           |           | 15g               |  |
|  |                                           | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                           | 1         | 120g               | Ziemniaki 138 kcal                        |     | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                   | 1         | 120g              |  |
|  |                                           | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                                  |           | 200ml              | Pieczony kalafior 40 kcal                 |     | 120g   | Herbata owocowa 26kcal                                                     |           | 200ml             |  |
|  |                                           |                                                                                                                    |           |                    | Kompot bez cukru 56kcal                   |     | 200 ml |                                                                            |           |                   |  |
|  | Cukrzyca bezmleczna                       | Pasta drobiowo-wieprzowa 144kcal<br>Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 240 kcal<br>Pomidor b/s 3kcal<br>Margaryna 80kcal | 3,10<br>6 | 80g<br>120g<br>15g | Zupa krupnik jęczmienny 154kcal           | 1,9 | 350 ml | Polędwica sopocka 120 kcal<br>Pasta jajeczna 120 kcal<br>Ogórek b/s 5 kcal | 6<br>3,10 | 30g<br>30g<br>20g |  |
|  | 2084kcal<br>59,0gB;<br>87,8gT;<br>245,8gW |                                                                                                                    |           | 15g                | Kotlet mielony gotowany na parze 323 kcal | 1,3 | 120g   | Margaryna 80kcal                                                           |           | 15g               |  |
|  |                                           | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                           | 1         | 120g               | Ziemniaki 138 kcal                        |     | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                                                   | 1         | 120g              |  |
|  |                                           | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                                  |           | 200ml              | Pieczony kalafior 40 kcal                 |     | 120g   | Herbata owocowa 26kcal                                                     |           | 200ml             |  |
|  |                                           |                                                                                                                    |           |                    | Kompot bez cukru 56kcal                   |     | 200 ml |                                                                            |           |                   |  |

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety                                                  | Śniadanie                                                                                                                                     |          |                      | Obiad                                                                                                             |          |                | Kolacja                                                                                                                                                                |          |                   | Dodatki                                                                                                                                                  |
|----------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                |                                                               |                                                                                                                                               | Alergeny | waga                 |                                                                                                                   | Alergeny | waga           |                                                                                                                                                                        | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                          |
| ŚRODA<br>2.04  | Zwykła<br><br>2125kcal<br>79,3gB;<br>87,5gT;<br>296,3gW       | Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal                                                                                                    | 7        | 250ml                | Zupa z zielonego groszku 150 kcal                                                                                 | 7,9      | 350ml          | Paszтет drobiowy 70 kcal<br>Ser żółty 60 kcal<br>Ogórek kiszony 3kcal                                                                                                  | 1,6<br>7 | 40g<br>30g<br>20g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Kefir naturalny 150ml, wafel ryżowy                                                                                   |
|                |                                                               | Wędlina drobiowa 60 kcal<br>Wędlina wieprzowa 60kcal<br>Sałata masłowa                                                                        | 6<br>6   | 30g<br>30g<br>1 liść | Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 260 kcal                                                                      | 1,7,9    | 120g + 80g sos | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7        | 15 g              |                                                                                                                                                          |
|                |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                 | 7        | 15g                  | Ziemniaki 138 kcal                                                                                                | 1        | 200g           | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                               | 1        | 120 g             |                                                                                                                                                          |
|                |                                                               | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                      | 1        | 120g                 | Surówka z marchewki 133kcal                                                                                       |          | 120g           |                                                                                                                                                                        |          |                   |                                                                                                                                                          |
|                |                                                               | Herbata zwykła                                                                                                                                |          | 200ml                | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                           |          | 200 ml         | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |          | 200ml             |                                                                                                                                                          |
|                | lekkostrawna<br><br>2126kcal<br>75,0gB;<br>87,8gT;<br>297,4gW | Zupa mleczna z płatkami miodowymi 290 kcal                                                                                                    | 7        | 250ml                | Zupa z zielonego groszku lekko zmiękczona 150 kcal                                                                | 7,9      | 350 ml         | Paszтет drobiowy 70 kcal<br>Serek kanapkowy 60 kcal<br>Ogórek b/s 4kcal                                                                                                | 1,6<br>7 | 40g<br>30g<br>20g |                                                                                                                                                          |
|                |                                                               | Wędlina drobiowa (2 rodzaje) 120 kcal<br>Sałata masłowa                                                                                       | 6        | 60g<br>1 liść        | Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 260 kcal                                                                      | 1,7,9    | 120g + 80g sos | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7        | 15 g              |                                                                                                                                                          |
|                |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                 | 7        | 15g                  | Ziemniaki 138 kcal                                                                                                |          | 200g           | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                               | 1        | 120 g             |                                                                                                                                                          |
|                |                                                               | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                      | 1        | 120g                 | Surówka z marchewki 133kcal                                                                                       |          | 120g           |                                                                                                                                                                        |          |                   |                                                                                                                                                          |
|                |                                                               | Herbata zwykła                                                                                                                                |          | 200ml                | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                           |          | 200 ml         | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |          | 200ml             |                                                                                                                                                          |
|                | cukrzyca<br><br>2161kcal<br>75,6gB;<br>90,4gT;<br>293,4gW     | Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290 kcal                                                                                                          | 7        | 250ml                | Zupa z zielonego groszku 150 kcal                                                                                 | 7,9      | 350ml          | Paszтет drobiowy 70kcal<br>Serek kanapkowy 60 kcal<br>Ogórek kiszony 3kcal                                                                                             | 1,6<br>7 | 40g<br>30g<br>20g | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina drobiowa 40g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                |                                                               | Wędlina drobiowa 60 kcal<br>Wędlina wieprzowa 60kcal<br>Sałata masłowa                                                                        | 6<br>6   | 30g<br>30g<br>1 liść | Kurczak gotowany w sosie jarzynowym 260 kcal                                                                      | 1,7,9    | 120g + 80g sos | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7        | 15 g              |                                                                                                                                                          |
|                |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                 | 7        | 15g                  | Ryż brązowy 236 kcal                                                                                              |          | 200g           | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                                                | 1        | 120 g             |                                                                                                                                                          |
|                |                                                               | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                       | 1        | 120g                 | Surówka z marchewki 133kcal                                                                                       |          | 120g           |                                                                                                                                                                        |          |                   |                                                                                                                                                          |
|                |                                                               | Herbata zwykła                                                                                                                                |          | 200ml                | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                           |          | 200ml          | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |          | 200ml             |                                                                                                                                                          |
|                | papkowata                                                     | MIX zupy mlecznej z ryżem 270 kcal<br>MIX z wędliny drobiowej, serka kanapkowego, pasta warzywna, z dodatkiem kopru i masła 82% (10g) 490kcal | 3,6,7,10 | 300g<br>350g         | MIX zupy z zielonego groszku<br>MIX II mięso drobiowe gotowane w sosie + ziemniaki + gotowana marchew + masło 15g | 1,3,7,9  | 300g<br>350g   | Sok pomidorowy 50kcal<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 510kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 100ml<br>300g     |                                                                                                                                                          |

|                                                             |                                                                                                           | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)płynna)                               |                                |                                                                | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |                |                                                                        |                                                                        |                     |  |                     |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------|--|---------------------|
| Bezmleczna<br><br>2123kcal<br>74,9gB;<br>87,7gT;<br>297,0gW | Wędlina drobiowa (2 rodzaje)<br>200kcal<br>Miód 162kcal<br>Pasta mięsno-warzywna 87kcal<br>Sałata masłowa | 6<br><br>3,9,10                                                                            | 100g<br>50g<br>30g<br>2 liście | Zupa z zielonego groszku lekko zmiksowana niezabielana 150kcal | 9                                                     | 350ml          | Pasztet drobiowy 70 kcal<br>Jajko gotowane 78 kcal<br>Ogórek b/s 4kcal | 1,6<br>3,10                                                            | 40g<br>1szt.<br>20g |  |                     |
|                                                             | Margaryna 80kcal                                                                                          |                                                                                            | 15g                            | Kurczak gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym 260 kcal     | 1,9                                                   | 120g + 80g sos | Margaryna 80kcal                                                       |                                                                        | 15g                 |  |                     |
|                                                             | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                  | 1                                                                                          | 120g                           | Ziemniaki 138 kcal                                             |                                                       | 200g           | Pieczywo pszenne 299kcal                                               | 1                                                                      | 120 g               |  |                     |
|                                                             | Herbata zwykła                                                                                            |                                                                                            | 200ml                          | Surówka z marchewki 133kcal                                    |                                                       | 120g           | Herbata owocowa 26kcal                                                 |                                                                        | 200ml               |  |                     |
|                                                             |                                                                                                           |                                                                                            |                                | Kompot bez cukru 56kcal                                        |                                                       | 200 ml         |                                                                        |                                                                        |                     |  |                     |
|                                                             | Cukrzyca bezmleczna<br><br>2011kcal<br>70,4gB;<br>84,1gT;<br>273,0gW                                      | Wędlina drobiowa (2 rodzaje)<br>200kcal<br>Pasta mięsno-warzywna 173kcal<br>Sałata masłowa | 6<br><br>3,9,10                | 100g<br>60g<br>2 liście                                        | Zupa z zielonego groszku niezabielana 150kcal         | 9              | 350ml                                                                  | Pasztet drobiowy 70 kcal<br>Jajko gotowane 78 kcal<br>Ogórek b/s 4kcal | 1,6<br>3,10         |  | 40g<br>1szt.<br>20g |
| Margaryna 80kcal                                            |                                                                                                           |                                                                                            | 15g                            | Kurczak gotowany w sosie jarzynowym niezabielanym 260 kcal     | 1,9                                                   | 120g + 80g sos | Margaryna 80kcal                                                       |                                                                        | 15g                 |  |                     |
| Pieczywo pszenne 299kcal                                    |                                                                                                           | 1                                                                                          | 120g                           | Ziemniaki 138 kcal                                             |                                                       | 200g           | Pieczywo pszenne 299kcal                                               | 1                                                                      | 120 g               |  |                     |
| Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                           |                                                                                                           |                                                                                            | 200ml                          | Surówka z marchewki 133kcal                                    |                                                       | 120g           | Herbata owocowa 26kcal                                                 |                                                                        | 200ml               |  |                     |
|                                                             |                                                                                                           |                                                                                            |                                | Kompot bez cukru 56kcal                                        |                                                       | 200 ml         |                                                                        |                                                                        |                     |  |                     |

| Dzień tygodnia   | Rodzaj diety                                                  | Śniadanie                                                                                                                                            |          |                    | Obiad                                                                                                                     |          |              | Kolacja                                                                                                                                                                |          |                      | Dodatki                                                                                                                                                |
|------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                                                               |                                                                                                                                                      | Alergeny | waga               |                                                                                                                           | Alergeny | waga         |                                                                                                                                                                        | Alergeny | waga                 |                                                                                                                                                        |
| CZWARTEK<br>3.04 | zwykła<br><br>2264kcal<br>69,6gB;<br>95,3gT;<br>287,5gW       | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 270 kcal                                                                                                            | 7        | 250ml              | Zupa barszcz czerwony 111kcal                                                                                             | 7,9      | 350 ml       | Wędlina drobiowa 80kcal<br>Serek topiony 60kcal<br>Ogórek 4kcal                                                                                                        | 6<br>7   | 40g<br>1 szt.<br>20g | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Sok pomidorowy 150ml                                                                                                |
|                  |                                                               | Parówka drobiowa 120 kcal<br>Wędlina wieprzowa 60kcal<br>Pomidor 3 kcal                                                                              | 6<br>6   | 1szt<br>30g<br>10g | Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal                                                                                      | 1,7      | 200g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7        | 15g                  |                                                                                                                                                        |
|                  |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                        | 7        | 15g                | Kopytka                                                                                                                   | 1,3      | 200g         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                               | 1        | 120g                 |                                                                                                                                                        |
|                  |                                                               | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                             | 1        | 120g               | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal                                                                            |          | 120g         |                                                                                                                                                                        |          |                      |                                                                                                                                                        |
|                  |                                                               | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                                                                    |          | 200ml              | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                   |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |          | 200ml                |                                                                                                                                                        |
|                  | lekkostrawna<br><br>2239kcal<br>72,8gB;<br>88,6gT;<br>292,6gW | Zupa mleczna z płatkami ryżowymi ) 270 kcal                                                                                                          | 7        | 250ml              | Zupa barszcz czerwony 111kcal                                                                                             | 7,9      | 350 ml       | Wędlina drobiowa 80kcal<br>Pasta z twarogu 60 kcal<br>Ogórek 4kcal                                                                                                     | 6<br>7   | 40g<br>30g<br>20g    |                                                                                                                                                        |
|                  |                                                               | Parówka drobiowa 120 kcal<br>Wędlina drobiowa 60kcal<br>Pomidor 3 kcal                                                                               | 6<br>6   | 1szt<br>30g<br>10g | Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna 271 kcal                                                                 | 1,7,8    | 200g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7        | 15g                  |                                                                                                                                                        |
|                  |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                        | 7        | 15g                | Kopytka                                                                                                                   | 1,3      | 200g         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                               | 1        | 120g                 |                                                                                                                                                        |
|                  |                                                               | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                             | 1        | 120g               | Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal                                                                                       |          | 120g         |                                                                                                                                                                        |          |                      |                                                                                                                                                        |
|                  |                                                               | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                                                                    |          | 200ml              | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                   |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |          | 200ml                |                                                                                                                                                        |
|                  | Cukrzyca<br><br>2136kcal<br>69,7gB;<br>90,8gT;<br>272,6gW     | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 270 kcal                                                                                                           | 7        | 250ml              | Zupa barszcz czerwony 111kcal                                                                                             | 7,9      | 350 ml       | Wędlina drobiowa 80kcal<br>Pasta z twarogu 60 kcal<br>Ogórek 4kcal                                                                                                     | 6<br>7   | 40g<br>30g<br>20g    | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Jajko gotowane 50g, masło 15g, pieczywo razowe 60g |
|                  |                                                               | Parówka drobiowa 120 kcal<br>Wędlina drobiowa 60kcal<br>Pomidor 3 kcal                                                                               | 6<br>6   | 1szt<br>30g<br>10g | Gulasz drobiowy z warzywami 271 kcal                                                                                      | 1,7      | 200g         | Masło 110kcal                                                                                                                                                          | 7        | 15g                  |                                                                                                                                                        |
|                  |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                        | 7        | 15g                | Kasza pęczak                                                                                                              | 1        | 200g         | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                                                | 1        | 120g                 |                                                                                                                                                        |
|                  |                                                               | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                              | 1        | 120g               | Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem 65 kcal                                                                            |          | 120g         |                                                                                                                                                                        |          |                      |                                                                                                                                                        |
|                  |                                                               | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                                                                                                                    |          | 200ml              | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                   |          | 200 ml       | Herbata owocowa 26kcal                                                                                                                                                 |          | 200ml                |                                                                                                                                                        |
|                  | papkowata                                                     | MIX zupy z płatkami ryżowymi 270 kcal<br>MIX z parówki drobiowej, jajko gotowane ,pomidor b/s z dodatkiem pietruszki natki i masła 82% (10g) 420kcal | 3,6,7,10 | 300g<br>350g       | MIX zupy barszczu czerwonego<br>MIX II gulasz drobiowy lekkostrawny + ziemniaki + gotowana fasolka szparagowa + masło 15g | 1,7,9    | 350g<br>400g | Sok pomidorowy 50kcal<br>MIX –pasta z mięsa drobiowo-wieprzowego, brokuł, jajko, kalafior, masło 82 % 450kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 100ml<br>300g        |                                                                                                                                                        |

|                                           |                     |                                                       |   |       |                                                                        |     |        |                          |      |       |  |
|-------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|---|-------|------------------------------------------------------------------------|-----|--------|--------------------------|------|-------|--|
|                                           |                     | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) |   |       | Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna)                  |     |        |                          |      |       |  |
| 2168kcal<br>70,5gB;<br>85,8gT;<br>283,3gW | Bezmleczna          | Parówka drobiowa 240 kcal                             | 6 | 2szt  | Zupa barszcz czerwony niezabielany 111kcal                             | 9   | 350 ml | Wędlina drobiowa 80kcal  | 6    | 40g   |  |
|                                           |                     | Wędlina drobiowa 80 kcal                              | 6 | 40g   |                                                                        |     |        | Pasta mięsna 90kcal      | 3,10 | 50g   |  |
|                                           |                     | Dżem owocowy 90kcal                                   |   | 50g   |                                                                        |     |        | Ogórek 3kcal             |      | 20g   |  |
|                                           |                     | Pomidor b/s 3 kcal                                    |   | 20g   |                                                                        |     |        |                          |      |       |  |
|                                           |                     | Margaryna 80kcal                                      |   | 15 g  | Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal | 1,9 | 200g   | Margaryna 80kcal         |      | 15g   |  |
|                                           |                     | Pieczywo pszenne 299kcal                              | 1 | 120g  | Kopytka                                                                | 1,3 | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal | 1    | 120g  |  |
| 2030kcal<br>66,2gB;<br>86,3gT;<br>259,1gW | Cukrzyca bezmleczna | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                     |   | 200ml | Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal                                    |     | 120g   | Herbata owocowa 26kcal   |      | 200ml |  |
|                                           |                     |                                                       |   |       | Kompot bez cukru 56kcal                                                |     | 200 ml |                          |      |       |  |
|                                           |                     | Parówka drobiowa 240 kcal                             | 6 | 2szt  | Zupa barszcz czerwony niezabielany 111kcal                             | 9   | 350 ml | Wędlina drobiowa 80kcal  | 6    | 40g   |  |
|                                           |                     | Wędlina drobiowa 160 kcal                             | 6 | 80g   |                                                                        |     |        | Pasta mięsna 90kcal      | 3,10 | 50g   |  |
|                                           |                     | Pomidor b/s 3 kcal                                    |   | 20g   |                                                                        |     |        | Ogórek 3kcal             |      | 20g   |  |
|                                           |                     | Margaryna 80kcal                                      |   | 15 g  | Gulasz drobiowy z warzywami, wersja lekkostrawna niezabielana 271 kcal | 1,9 | 200g   | Margaryna 80kcal         |      | 15g   |  |
|                                           |                     | Pieczywo pszenne 299kcal                              | 1 | 120g  | Kasza pęczak                                                           | 1   | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal | 1    | 120g  |  |
|                                           |                     | Herbata z sokiem z cytryny 26kcal                     |   | 200ml | Gotowana fasolka szparagowa 40 kcal                                    |     | 120g   | Herbata owocowa 26kcal   |      | 200ml |  |
|                                           |                     |                                                       |   |       | Kompot bez cukru 56kcal                                                |     | 200 ml |                          |      |       |  |

| Dzień tygodnia | Rodzaj diety                                                  | Śniadanie                                                                                                                                                             |          |                   | Obiad                                                                                                                                              |          |               | Kolacja                                                                                                    |          |               | Dodatki                                                                                                                                                        |
|----------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                |                                                               |                                                                                                                                                                       | Alergeny | waga              |                                                                                                                                                    | Alergeny | waga          |                                                                                                            | Alergeny | waga          |                                                                                                                                                                |
| PIĄTEK<br>4.04 | zwykła<br><br>2299kcal<br>78,6gB;<br>97,3gT;<br>257,6gW       | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal                                                                                                                        | 1,7      | 250ml             | Zupa szczawiowa z jajkiem 150kcal                                                                                                                  | 3, 7,9   | 350ml         | Salatka ziemniaczana ze śledziem z majonezem                                                               | 1,3,4,10 | 200g          | Dodatkowy posiłek dla cukrzyków<br>Maślanka 150ml,<br>wafel ryżowy                                                                                             |
|                |                                                               | Ser żółty 70kcal<br>Wędlina wieprzowa 40 kcal<br>Ogórek kiszony 3 kcal                                                                                                | 7<br>6   | 40g<br>20g<br>15g | Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym 564kcal                                                                                                   | 1,3,7    | 250g+<br>200g | Masło 110kcal                                                                                              | 7        | 15 g          |                                                                                                                                                                |
|                |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                                         | 7        | 15g               |                                                                                                                                                    |          |               | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                   | 1        | 120 g         |                                                                                                                                                                |
|                |                                                               | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                              | 1        | 120g              | Kapusta kiszona 23kcal                                                                                                                             |          | 120g          |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                                |
|                |                                                               | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                                                                                   | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                            |          | 200 ml        | Herbata owocowa 26kcal                                                                                     |          | 200ml         |                                                                                                                                                                |
|                | lekkostrawna<br><br>2086kcal<br>93,7gB;<br>82,4gT;<br>360,5gW | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 270kcal                                                                                                                        | 1,7      | 250ml             | Zupa marchwianka 109kcal                                                                                                                           | 9        | 350ml         | Salatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem                                                                | 1,3,4,7  | 200g          |                                                                                                                                                                |
|                |                                                               | Serek kanapkowy 70kcal<br>Wędlina drobiowa 40 kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal                                                                                               | 7<br>6   | 40g<br>20g<br>15g | Jajko gotowane z sosem jogurtowym 205kcal                                                                                                          | 1,3,7    | 400g          | Masło 110kcal                                                                                              | 7        | 15 g          |                                                                                                                                                                |
|                |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                                         | 7        | 15g               | Ziemniaki 138kcal                                                                                                                                  |          | 200g          | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                   | 1        | 120 g         |                                                                                                                                                                |
|                |                                                               | Pieczywo pszenne 299kcal                                                                                                                                              | 1        | 120g              | Gotowany brokuł 40kcal                                                                                                                             |          | 120g          |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                                |
|                |                                                               | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                                                                                   | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                            |          | 200g          | Herbata owocowa 26kcal                                                                                     |          | 200ml         |                                                                                                                                                                |
|                | cukrzyca<br><br>2156kcal<br>79,2gB;<br>84,4gT;<br>358,1gW     | Zupa mleczna z musli 5 zbóż 290kcal                                                                                                                                   | 1,7      | 250ml             | Zupa szczawiowa z jajkiem 150kcal                                                                                                                  | 3,7,9    | 350ml         | Salatka ziemniaczana ze śledziem z jogurtem                                                                | 1,3,4,7  | 200g          | Dodatkowy posiłek nocny dla cukrzyków przyjmujących nocną insulinę (o 21:30) - dodany do kolacji<br>Wędlina wieprzowa 40g,<br>masło 15g<br>pieczywo razowe 60g |
|                |                                                               | Serek kanapkowy 70kcal<br>Wędlina wieprzowa 40 kcal<br>Ogórek kiszony 3 kcal                                                                                          | 7<br>6   | 40g<br>20g<br>15g | Jajko gotowane z sosem jogurtowym 205kcal                                                                                                          | 1,3,7    | 400g          | Masło 110kcal                                                                                              | 7        | 15 g          |                                                                                                                                                                |
|                |                                                               | Masło 110kcal                                                                                                                                                         | 7        | 15g               | Ziemniaki 138kcal                                                                                                                                  |          | 200g          | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                    | 1        | 120 g         |                                                                                                                                                                |
|                |                                                               | Pieczywo razowe 268kcal                                                                                                                                               | 1        | 120g              | Kapusta kiszona 23kcal                                                                                                                             |          | 120g          |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                                |
|                |                                                               | Kawa zbożowa 15kcal                                                                                                                                                   | 1        | 200ml             | Kompot bez cukru 56kcal                                                                                                                            |          | 200g          | Herbata owocowa 26kcal                                                                                     |          | 200ml         |                                                                                                                                                                |
|                | papkowata                                                     | MIX zupy z płatkami 270kcal<br>MIX II pasta z twarogu , mięso drobiowe, brokuł, marchewka, masło 82% 363kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7,10   | 300g<br>350g      | MIX zupy marchwianki<br>MIX Ryby pieczonej + ziemniaki<br>+ gotowany kalafior + masło 82%<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 1,3,7,9  | 300g<br>350g  | Maślanka 50kcal<br>MIX II sałatki ryżowej 435kcal<br>Również dla diety miksowanej do sondy (postać płynna) | 3,7      | 100ml<br>300g |                                                                                                                                                                |
|                |                                                               |                                                                                                                                                                       |          |                   |                                                                                                                                                    |          |               |                                                                                                            |          |               |                                                                                                                                                                |

|  |                                                                         |                                                                         |           |                    |                                                               |     |        |                                                 |          |       |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------|---------------------------------------------------------------|-----|--------|-------------------------------------------------|----------|-------|--|
|  | Bezmleczna<br><br>2068kcal<br>92,9gB;<br>81,7gT;<br>357,4gW             | Wędlina drobiowa 160kcal<br>Pasta jajeczna 240kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal | 6<br>3,10 | 80g<br>120g<br>15g | Zupa marchwianka                                              | 9   | 350ml  | Salatka ziemniaczana ze śledziem z<br>majonezem | 1,3,4,10 | 200g  |  |
|  |                                                                         | Margaryna 80kcal                                                        |           | 15g                | Jajko gotowane z sosem<br>koperkowym niezabielanym<br>205kcal | 1,3 | 400g   | Margaryna 80kcal                                |          | 15g   |  |
|  |                                                                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                | 1         | 120g               | Ziemniaki 138kcal                                             |     | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                        | 1        | 120 g |  |
|  |                                                                         | Kawa zbożowa 15kcal                                                     | 1         | 200ml              | Gotowany brokuł 40kcal                                        |     | 120g   | Herbata owocowa 26kcal                          |          | 200ml |  |
|  |                                                                         |                                                                         |           |                    | Kompot bez cukru 56kcal                                       |     | 200 ml |                                                 |          |       |  |
|  | Cukrzyca<br>bezmleczna<br><br>2006kcal<br>73,7gB;<br>78,6gT;<br>333,2gW | Wędlina drobiowa 160kcal<br>Pasta jajeczna 240kcal<br>Ogórek b/s 3 kcal | 6<br>3,10 | 80g<br>120g<br>15g | Zupa marchwianka                                              | 9   | 350ml  | Salatka ziemniaczana ze śledziem z<br>majonezem | 1,3,4,10 | 200g  |  |
|  |                                                                         | Margaryna 80kcal                                                        |           | 15g                | Jajko gotowane z sosem<br>koperkowym niezabielanym<br>205kcal | 1,3 | 400g   | Margaryna 80kcal                                |          | 15g   |  |
|  |                                                                         | Pieczywo pszenne 299kcal                                                | 1         | 120g               | Ziemniaki 138kcal                                             |     | 200g   | Pieczywo pszenne 299kcal                        | 1        | 120 g |  |
|  |                                                                         | Kawa zbożowa 15kcal                                                     | 1         | 200ml              | Gotowany brokuł 40kcal                                        |     | 120g   | Herbata owocowa 26kcal                          |          | 200ml |  |
|  |                                                                         |                                                                         |           |                    | Kompot bez cukru 56kcal                                       |     | 200 ml |                                                 |          |       |  |