

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PET-CT Z UŻYCIEM 18F-FDG

ZALECENIA DIETETYCZNE



Przed badaniem zalecana jest dieta niskowęglowodanowa ograniczająca spożycie produktów tj. pieczywo, makarony, ziemniaki i inne produkty zbożowe. Należy zastąpić je produktami bogatymi w tłuszcz lub białko m.in. mięso, ryby, jaja, sery, a także warzywami i owocami z niską zawartością węglowodanów np. sałaty, brokuły, ogórki, szpinak, maliny, orzechy.



W dniu poprzedzającym badanie pacjent powinien unikać jedzenia i picia produktów zawierających duże ilości cukrów, w tym: owoców, soków owocowych, słodczy, deserów i produktów mącznych.



Zalecenia dla osób chorych na cukrzycę

Przed badaniem pacjent powinien poinformować personel rejestracji o zażywanych lekach i poziomie cukru. Dalsze postępowanie wg instrukcji personelu pracowni. Pamiętaj, że niewłaściwe przygotowanie do badania może spowodować jego odwołanie.



Przynajmniej 6 godzin przed badaniem należy być na czczo, natomiast wskazane jest wypicie ok 1,5 litra niegazowanej wody mineralnej, bezsmakowej, niesłodzonej.



Na 24 godziny przed badaniem nie wolno pić alkoholu i napojów zawierających kofeinę (kawa, cola, herbata itp.) oraz nie należy żuć gumy i palić papierosów.



Wszystkie leki, **z wyjątkiem leków na cukrzycę**, należy przyjąć o normalnej porze i popić wyłącznie wodą niegazowaną, bezsmakową i niesłodzoną. Zażywanie leków na cukrzycę (tabletki i/lub insulina) należy koniecznie zgłosić podczas ustalania terminu badania z pracownikiem rejestracji PET-CT.

WAŻNE INFORMACJE



W dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego i powstrzymać się od zajęć sportowych, ciężkiej pracy fizycznej oraz unikać wychłodzenia organizmu.



Pacjent powinien ubrać się w ciepłe, wygodne ubranie, niezawierające metalowych elementów (np. zamki błyskawiczne, fiszbinę itp.). Do badania nie trzeba się rozbierać, należy jednak zdjąć biżuterię i protezy dentystyczne oraz wszystkie elementy metalowe np. zegarek, klucze.



Przez 6 godzin po badaniu należy unikać kontaktu z kobietami w ciąży i z dziećmi do 16 r.ż. W poczekalni pracowni PET-CT nie mogą przebywać osoby należące do tych grup.



Na badanie należy zarezerwować 4 godziny.



Pacjent powinien poinformować personel, jeśli: bierze antybiotyki lub sterydy, jest przeziębiony, w ciągu ostatniego miesiąca przechodził jakiegokolwiek zabieg, jest w trakcie chemioterapii lub radioterapii, jego waga uległa istotnym wahaniom (powyżej 5 kg).



Podany radiofarmaceutyk nie wpływa na zdolność kierowania i obsługi maszyn i pojazdów.



W przypadku klaustrofobii pacjent powinien poinformować o tym personel rejestracji w celu omówienia przygotowania do badania.

TRZEBA ZE SOBĄ ZABRAĆ

- Dokument tożsamości / **dowód osobisty**.
- Oryginał skierowania na badanie (jeżeli wcześniej nie został przekazany, nie dotyczy e-skierowania).
- Wyniki wcześniejszych badań – TK, MR, scyntygrafia, USG (płyty i opisy) oraz karty informacyjne zabiegów operacyjnych.
- 1 litr niegazowanej wody mineralnej, bezsmakowej.