

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA PET-CT W SARKOIDOZIE SERCA

ZALECENIA DIETETYCZNE

W celu właściwego przygotowania do badania konieczne jest **PRZESTRZEGANIE ZALECEŃ DIETETYCZNYCH PRZEZ MIN. 24 H PRZED BADANIEM**: należy spożyć minimum 2 posiłki bogate w tłuszcze (>35 g) i jednocześnie ubogie w węglowodany (<5 g), przykłady poniżej:

NALEŻY SPOŻYWAĆ

- Mięso smażone na oleju/maśle, bez panierki lub gotowane (mięso białe, mięso czerwone, ryby).
- Jaja (przygotowane bez mleka, sera).
- Oleje roślinne, masło.
- Płyny: woda, herbata, kawa, napoje dietetyczne (bez cukru!).



NALEŻY UNIKAĆ

- Warzyw, roślin strączkowych, orzechów, owoców i soków.
- Ryżu, makaronu, kasz, chleba i innych wypieków.
- Wędlin, mięs grillowanych lub z dodatkiem węglowodanów (panierka, dodatki w niektórych kiełbasach i szynkach).
- Produktów mlecznych (mleko, sery itp.) poza masłem.
- Słodaczy, gum do żucia, pastylek do ssania, cukru, sukralozy (składnik niektórych słodzików).
- Napojów alkoholowych, napojów gazowanych (poza dietetycznymi), napojów izotonicznych i energetycznych.
- Majonezu, ketchupu, musztardy i innych sosów.
- Leków zawierających dekstrozę (głównie leki podawane dożylnie).



Na badanie należy przyjść na czczo
(4-12 h od ostatniego posiłku wg powyższych zaleceń).



W przypadku pacjentów chorych na cukrzycę należy stosować te same zalecenia, pod warunkiem, że nie zagraża to ich bezpieczeństwu. Pacjenci chorzy na cukrzycę typu 1 powinni utrzymać bazową dawkę insuliny 6 godz. przed badaniem, jeśli to możliwe minimalizując użycie insuliny szybko działającej, szczególnie w dniu badania. Pacjenci chorzy na cukrzycę typu 2 nie powinni przyjmować doustnych leków przeciwcukrzycowych oraz zminimalizować użycie insuliny (jeżeli to możliwe), szczególnie w dniu badania.

WAŻNE INFORMACJE



W dniu poprzedzającym badanie oraz w dniu badania należy unikać intensywnego wysiłku fizycznego i powstrzymać się od zajęć sportowych, ciężkiej pracy fizycznej oraz unikać wychłodzenia organizmu.



Pacjent powinien ubrać się w ciepłe, wygodne ubranie, niezawierające metalowych elementów (np. zamki błyskawiczne, fiszbinę itp.). Do badania nie trzeba się rozbierać, należy jednak zdjąć biżuterię i protezy dentystyczne oraz wszystkie elementy metalowe np. zegarek, klucze.



Przez 6 godzin po badaniu należy unikać kontaktu z kobietami w ciąży i z dziećmi do 16 r.ż. W poczekalni pracowni PET-CT nie mogą przebywać osoby należące do tych grup.



Na badanie należy zarezerwować 4 godziny.



Pacjent powinien poinformować personel, jeśli: bierze antybiotyki lub sterydy, jest przeziębiony, w ciągu ostatniego miesiąca przechodził jakiegokolwiek zabieg, jest w trakcie chemioterapii lub radioterapii, jego waga uległa istotnym wahaniom (powyżej 5 kg).



Podany radiofarmaceutyk nie wpływa na zdolność kierowania i obsługi maszyn i pojazdów.



W przypadku klaustrofobii pacjent powinien poinformować o tym personel rejestracji w celu omówienia przygotowania do badania.

TRZEBA ZE SOBĄ ZABRAĆ

- Dokument tożsamości / **dowód osobisty**.
- Oryginał skierowania na badanie (jeżeli wcześniej nie został przekazany, nie dotyczy e-skierowania).
- Wyniki wcześniejszych badań – TK, MR, scyntygrafia, USG (płyty i opisy) oraz karty informacyjne zabiegów operacyjnych.
- 1 litr niegazowanej wody mineralnej, bezsmakowej.



W przypadku braku możliwości zastosowania się do powyższych zaleceń dopuszczalne jest przeprowadzenie badania po 18 h od ostatniego posiłku.

HNF: można podać bolus dożylny ok. 15 minut przed badaniem w dawce 50 UI/kg masy ciała.